四賀小学校

学校だより

【家庭数配布】

No.8 R 8.10.26

◇令和８年度 後期始業式の校長講話から



「心の中の白いほわほわと黒いモヤモヤ」

おはようございます。みなさん、自分の「心」を見たことがありますか？先生も見たことはありません。こころって見えるのかな。もし心の中が見えたら、どんなものがあるのでしょう。

先生はね、みんなの心の中には、「白いほわほわしたもの」があるんじゃないかなと思っています。やわらかくて、なんか少しあたたかいの。

「ありがとう」　「大丈夫？」　「一緒に遊ぼう」

人にやさしくすると、白いほわほわしたものが一つ増えます。おもしろいことに、白いほわほわしたものが増えるのは、やさしくされた人だけではありません。やさしくした自分の心にも、白いほわほわしたものが増えるんです。

今朝、校長先生に笑顔を届けてくれた人がいました。校長先生の心には白いほわほわしたものが１つ増えました。そして、笑顔を送ってくれた人の心にも白いほわほわしたものが1つ増えたのです。

でも反対に、悪口を言ったり、仲間はずれにしたり、友達が嫌がることをしたら、どうでしょう。言われた人は、とても傷つきます。そして、心の中に黒いモヤモヤしたものが出てきます。

でも、先生が今日、一番考えてほしいのはここからです。黒いモヤモヤしたものが増えるのは、傷つけられた人の心だけではありません。人を傷つけた自分の心の中にも、黒いモヤモヤしたものが少しずつ増えていくんです。黒いモヤモヤしたものがどんどん大きくなると、

「もっと言ってやろう」　「もっと困らせてやろう」

そんな気持ちになってしまうことがあります。黒いモヤモヤに、自分の心がのみこまれそうになるのです。

でもね。大丈夫。黒いモヤモヤしたものは誰の心にも出てくることがあります。校長先生の心の中にも黒いモヤモヤしたものはあります。

大切なのは、そこからどうするかです。「さっきは、ごめんね」で白いほわほわしたものがもどってくるよ。「大丈夫？」「一緒にやろう」そんな言葉を一つ言えば、また白いほわほわを増やすことができます。

今日から後期が始まります。先生は、四賀小学校を白いほわほわでいっぱいの学校にしたいです。そのために、少しだけ考えてみてください。**「今日、あなたは誰に、どうやって白いほわほわを届けますか？」**

みなさんのこころは今どんな色をしているかな。

9月25日　四賀防災の日

9月25日は、様々な地域の方と触れ合いながら、防災について考える「四賀防災の日」でした。諏訪市消防団第6分団の方々にお出でいただき、消火訓練の様子を見学した後、低学年を中心に消防車車両の見学をしました。また、3･6年生は、直接分団の方と交流をしながら、社会科やキャリア教育の学習を行いました。4年生は市役所危機管理市民安全係の方に、5年生は日本赤十字社長野県支部の方々に来校いただいて、体験型の防災学習を行いました。5年生は「避難所に具合の悪い人が来たらどうするのか」「トイレが使えないが、どうしたらよいか」など、ゲームを通してどんな対応をしたらよいのかグループで考えました。

全校で、第6分団の消火活動を見ましたが、子どもたちは「あんなに重いホースをもって、きびきび動けてすごい。」「たくさんの人が協力しながら、火を消していた。チームワークが大切なんだと感じた。」「分団の方が、地域の方が困っていたら助けたいと考えて、頑張っている姿はかっこいいと思った。」などと、自分たちの安全を守ってくださる消防団について考えることができました。4･5年生も、学校の先生ではない方々と一緒に防災について考えることができたことは、貴重な

体験になりました。
　この日は、子どもたちにとって防災の意識を高めたり、自助、共助、互助の精神を育んだりして、地域社会と協力して防災に取り組んでいこうと考えるきっかけになる一日となりました。





10月8・9日　見て、聞いて、体験して学んだ修学旅行



　６年生が東京方面に修学旅行に行ってきました。一日目は、国会議事堂の見学をして午後は、浅草で、雷おこし、江戸切子のグループに分かれて体験活動、そしてリニューアルした江戸東京博物館を見学しました。議事堂の厳かさに目を見張ったり、体験活動では、それぞれに自分だけの製作活動に取り組んだりしました。二日目は、早朝の浅草を楽しんだ後、国立科学博物館で生命の起源やその後の進化、科学技術の発展などを学習しました。その次は、東京タワーで展望台まで上がり、タワーの高さや都会の風景を楽しみました。また、買い物も楽しんだようです。



　その後、東京ドームシティアトラクションズで、絶叫系やほのぼの系など様々なアトラクションを楽しみました。直接体験をして、感じたことや考えたことがたくさんありました。その思いを、新聞にしっかりとまとめていきたいと思います。

4年　長野見学



　4年生は、1日に長野見学に行ってきました。県庁では議員さんの話を聞いたり、知事室の見学をしたりしました。阿部知事にも会えましたね。善光寺では、ガイドさんに細かく善光寺の建物について紹介していただきました。精進料理も美味しくいただきました。「ながのこども館　ながのび」では、体をいっぱい使って科学を感じることができました。多くのことを学び、実りのある1日になりました。

1年　交流遠足

　16日は、最高の遠足日和の中、1年生が交流遠足に出かけました。ボランティアの皆様も一緒に歩いていただき、大きな怪我無く無事に遠足へ行ってくることができました。普段歩かない長い距離でしたが、「もう少しかな」「中洲小学校が見えた！」と声をかけながら頑張ることができました。目的地の中洲小学校では、中洲小の1年生と自己紹介をしたり、じゃんけん列車をしたりして楽しみました。最初は恥ずかしい様子もありましたが、だんだん仲良くなれましたね。これからも、たくさん交流できるといいですね。





５年　稲刈り



5年生は、21日にコーディネーターの松木さんと JA の皆様に協力していただき、稲刈りをしました。秋口に長雨が続き、生育が心配されましたが、松木さんを始めとしたボランティアの皆様に、こまめに手入れをしていただいたおかげで、たわわに実った稲を収穫することができました。初めて稲刈りをする子どもも多かったですが、稲を刈る手応えを楽しみながらペアで力を合わせて収穫することができました。子どもたちからは「米作り農家の人たちの大変さがわかった」「いろいろなことが学べた」などといった感想が聞かれました。これから、しばらく稲を乾燥させてから、脱穀をします。また、できた「わら」を使ったものづくりや、中洲小学校や諏訪南中学校へのもち米のおすそ分けや収穫祭を予定しています。

フォトギャラリー　～みかこう　○知恵　○心　○体～

１年生　交流遠足
中洲小学校との交流を楽しみました



２年
音楽会の道具を作ったよ



３年　オギノ見学
お店の工夫を発見しました



４年　総合的な学習の時間
市立博物館へ行ったよ



５年　工場見学
地域の工場の技術に触れました



６年　四賀小防災の日
ジェットシューターに挑戦



お知らせ・お願い　～学校に　ご連絡ください～

・今後、転出等のご予定がある各ご家庭では、早めに学校までご連絡いただきますようお願い致します。
・ボランティアさんのご協力により、行事や学習活動が充実しています。大変ありがたいことです。今後も「ちょっとしたこと」を助けてくださる「ちょボラさん」を随時募集していています。いつでも、短時間でも構いません。ご都合のよい時にいらしてください。ご不明な点は四賀小 教頭（TEL:52−1136）までお問い合わせください。

○校庭の落ち葉掃きをはじめとした環境整備のボランティアさん
○児童の登下校を見守ってくださるボランティアさん
○学校の修繕のお手伝いをしてくださるボランティアさん　　などを　募集しています。