



諏訪市児童センター 11月の予定

★乳幼児（0歳～3歳）の親子向け
★年少～年長の親子向け
★小学生以上向け
★全年齢向け

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 * * * * *	2	3	4 プレリトミック (1歳～3歳の親子) 10:00～10:50 申込必要	5	6	7 センターまつり 準備日のため 12時閉館
8 センターまつり 10:00～13:00 ※センターまつり以外の 時間は利用できません	9 休館日	10	11 もぐもぐごっくん 『離乳食・幼児食相談』 10:30～12:00	12	13 お友だちになる会 (0歳～3歳の親子) 10:30～11:00	14
15	16 休館日	17 ピラティス (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45 託児あり 申込必要	18 親子で 柳沢運動プログラム (1歳10か月～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要	19	20	21
22	23 休館日	24 ママダンス ～パパもいいよ～ (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45 託児あり 申込必要	25	26 リトミック (1歳4か月～3歳の親子) 10:00～10:50 申込必要	27	28 キッズダンス (年少～年長) 9:30～10:15 申込必要
29	30 休館日					



《かえるちゃん体操》
毎日11時00分～
対象：0歳～年長の子どもとその保護者

《ママダンス》
～パパもいいよ～
音楽に合わせた軽いステップで身体を動かすことで、運動不足の解消になります。同年代のお子さんを待つ親同士で楽しく運動しましょう。
対象：0歳～3歳（就園前）の親子
※妊娠中の方はご遠慮ください
申込：10/20(火)～11/22(日)

『もぐもぐごっくん』
《離乳食・幼児食相談》
食事やおやつのことなど食のことならなんでも相談できます。

センターまつり 2026
11月8日（日） 10:00～13:00
☆市内の高校の部活動による体験コーナーや展示があるよ！
☆手作りのお店屋さん
☆みんな大好き風船フールと魚釣り
☆乳幼児コーナーにはボウリングや玉入れがあるよ！
ほかにも楽しいコーナーがいっぱい！
みんなであそびに来てね◎

《イベントの詳細について》
館内チラシまたは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

《イベントの申し込みについて》
登録カードが必要です。
未登録の方、登録カードを紛失された方は児童センターへ直接お越しください。

児童センターHP