



諏訪市児童センター 10月の予定

★乳幼児（0歳～3歳）の親子向け
★年少～年長の親子向け
★小学生以上向け
★全年齢向け

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 親子で 柳沢運動プログラム (年中・年長の親子) 9:30～10:15 申込必要
4	5 休館日	6	7 プチリトミック (0歳～2歳0か月の親子) 10:00～10:40 申込必要	8	9	10
11	12 休館日	13	14 もぐもぐごっくん 『おかゆと蒸かし野菜の 調理方法の実演・試食』 10:00～12:00	15	16 救急法講座 (0歳～3歳の保護者) 10:00～11:00 託児あり 申込必要	17 キッズダンス (年少～年長) 9:30～10:15 申込必要
18	19 休館日	20 ピラティス (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45 託児あり 申込必要	21	22 リトミック (1歳4か月～3歳の親子) 10:00～10:50 申込必要	23	24
25	26 休館日	27	28 親子で 柳沢運動プログラム (1歳10か月～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要	29	30	31 



ピックアップイベント

《かえるちゃん体操》
毎日 11 時 00 分～
対象：0歳～年長の子どもとその保護者

《ピラティス》
ゆったりとした動きで体のゆがみを整えたり、柔軟性を養うことができます。運動不足の解消、産後の体ケアにもなります。無理なくからだを動かしてみませんか。

対象：0歳～3歳の親子
申込開始 【市内】9/15(火)～
【市外】10/13(火)～
申込み締切 10月18日(日)

《もぐもぐごっくん》
「調理の実演・試食」
月齢に合わせたお粥の炊き方、季節の蒸かし野菜の離乳食の基本を実演します。食の相談もできます。

《救急法講座》
「乳幼児に起こりやすい事故の予防と対処法」をテーマに、消防署の職員による講習です。

こんな時はどうしたらいいの？
救急車はどんな時に呼んだらいい？
誰に聞いたら良いかわからない疑問も相談できます。

対象：0歳～3歳の保護者
定員：16人（先着順）
申込：9/8(火)～10/13(火)

《イベントの詳細について》
館内チラシまたは、ホームページをご覧ください。

《イベントの申し込みについて》
登録カードが必要です。
未登録の方、登録カードを紛失された方は児童センターへ直接お越しください。

児童センターHP

