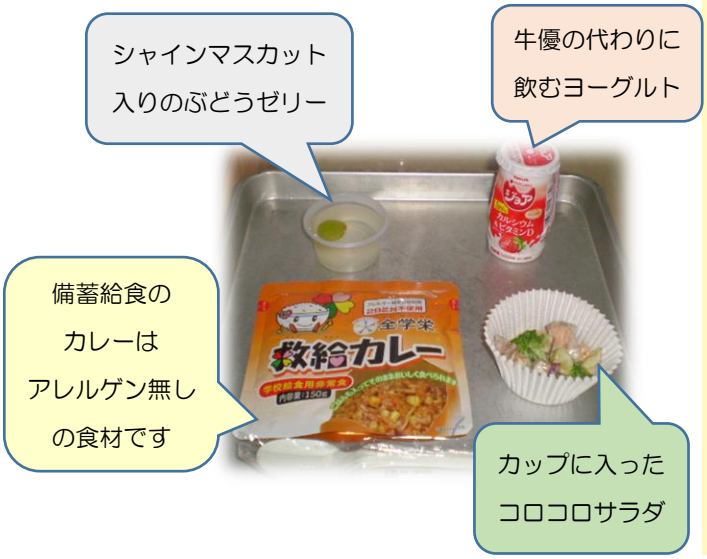
９月　四賀小学校　給食の様子

家庭便りとは別に、教室用献立表があります。
献立表を見て、給食を楽しみにしている
こども達です。



１日　防災訓練がありました。

防災給食をいただきました。





１０日　４年２組の　希望献立



テーマ　『人気の高い給食メニュー』

・抹茶とココアの色揚げパン
・磯香サラダ（マヨネーズ味）
・ABC スープ（アルファベットマカロニ）
・すだちゼリー（長野県学校給食開発商品）
・牛乳

16日　4年1組の 希望献立

テーマ『みんな大好き!元気もりもり献立』



・若布ご飯
・鶏の唐揚げ
・磯香和え（醤油味）
・ABCD スープ（諏訪市上原農園のアスパラ=A
長野県産のブロッコリー=B
キャロット=C・諏訪産の大根=D）が
入った ABC マカロニと一緒に作りました。
・牛乳とココア味の粉末砂糖

18日「すわっこきゅうしょく」・・・地域食材、郷土食を入れた献立になっています。



・ご飯　　諏訪産　（あきたこまち）
・凍み豆腐の青椒肉絲（長野県郷土食凍み豆腐）
・塩イカの和え物（南信地域の郷土食材）
・トマトと卵のスープ（諏訪市湖南のめぐみとまと）
・炒り豆（カミカミ食材）=四賀小口の健康食材
・牛乳（ハヶ岳乳業）

25日「彼岸献立」
・2色おはぎ（きなことごま）
・鶏のサッパリ煮
・大根の梅肉和え
・秋の香り汁
・牛乳



＊調理員4名と栄養士で分担しながら おはぎ 580個作りました。

防災の日 消火!
放水経験をしました。



給食指導・・・・養護の先生と栄養職員で 各クラスに朝食についての指導を行いました。





朝ご飯についての
話をする中で、
うんちが毎日出てる
かな？の質問では、
少数の人が出ていない
ようでした。