諏訪市児童センター

10月～3月の予定

児童センターとは、０歳～１８歳までの子どもとその保護者が利用できる遊び場です。
０歳～３歳のお友だちの利用を待っています！

ピラティス

（産後の体を整える
育児の合間のリフレッシュ）



【時　間】**10**時～**10**時**45**分

【対　象】０歳～3歳（就園前）の親子
※妊娠中の方はご遠慮ください。

【定　員】15組

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、親子共に動きやすい服装

※託児があります。安心してご利用ください。

日　程	申込み開始日		締　切
	市内	市外	
10月　20日（火）	9月　15日（火）	10月　13日（火）	10月18日（日）
11月　17日（火）	10月　20日（火）	11月10日（火）	11月15日（日）
12月　15日（火）	11月　17日（火）	12月　8日（火）	12月13日（日）
1月　19日（火）	12月　15日（火）	1月　12日（火）	1月17日（日）
2月　16日（火）	1月　19日（火）	2月　9日（火）	2月14日（日）
3月　16日（火）	2月　16日（火）	3月　9日（火）	3月14日（日）

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに
児童センターへお越しください。



【問い合わせ・申し込み】
諏訪市児童センター　0266-54-7714
午前９時～午後７時（休館日：月曜日、１２月２９日～１月３日）