諏訪市児童センター

10月～3月の予定

児童センターとは、０歳～１８歳までの子どもとその保護者が利用できる遊び場です。
０歳～３歳のお友だちの利用を待っています！

ママダンス
～パパもいいよ～
（リフレッシュ・運動不足解消に）



【時　間】**10**時～**10**時**45**分

【対　象】０歳～３歳（就園前）の親子
※妊娠中の方はご遠慮ください。



【定　員】１５組

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、親子共に動きやすい服装

※託児があります。安心してご利用ください。

日　程（全て火曜日）	申し込み期間　（先着順）
11月　24日	10月20日（火）～11月22日（日）
2月　2日	12月15日（火）～1月31日（日）

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに
児童センターへお越しください。



【問い合わせ・申し込み】
諏訪市児童センター　0266-54-7714
午前９時～午後７時（休館日：月曜日、１２月２９日～１月３日）