

諏訪市 禁煙チャレンジ

(禁煙外来治療費補助)

R8年1月



■ なくそう！望まない受動喫煙

タバコがやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気です。禁煙できないのは自分の意志が弱いせいではありません。

医師によりニコチン依存症と診断された場合は、禁煙外来において保険治療対象となります。その治療費の自己負担分の3分の2以内を補助いたします。

この機会にぜひ、禁煙に取り組みましょう。

※加熱式タバコを吸っている方も禁煙外来の対象です。



1.対象者

- ① 市内在住で、禁煙治療を希望する方
- ② 禁煙外来治療を受け、定められた治療過程を終了した方
- ③ 市税の滞納がないこと

2.補助内容 禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分の3分の2以内（上限1万円）

*禁煙チャレンジのご利用は1回のみ

3.申し込み方法

保健センターの窓口 ※郵送でも可

治療開始が決まったらご連絡ください

■ 諏訪市内の禁煙外来（2026年1月現在）

医療機関名	電話0266	備考
五味医院	52-1126	
諏訪赤十字病院	57-6044 (健診センター直通)	
諏訪豊田診療所	52-1802	
高林内科呼吸器 クリニック	54-1159	
清水クリニック	53-1625	
宮坂医院	52-1711	
やざわ虎クリニック	57-8300	
あるがクリニック	78-1235	

日本禁煙学会「禁煙治療に保険が使える医療機関」より

手続きの流れ

□禁煙外来受診相談

↓ 医療機関に相談

□申出書の提出

↓ 保健センターに提出。必要書類
をお渡しします。

□禁煙外来での治療

↓ 12週間

□補助金申請(事前にご連絡ください)

↓ (治療終了後90日以内)
補助金交付申請書、領収書、
明細書、治療終了証明、
資格確認証の写しを提出

□補助金の交付

指定の口座に振り込まれる

注意事項

- ・禁煙外来を受診する予定の病院へ、治療が保険適用になるか確認の上、お申し出ください。

【問】諏訪市健康推進課(保健センター)0266-52-4141(内線592)・fax58-0019