

信州やまなみ国スポの概要について

1.国民スポーツ大会

都道府県対抗、各都道府県持ち回りで毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。昭和 36 年（1961 年）からは、スポーツ振興法（平成 23 年（2011 年）からスポーツ基本法）に基づく重要行事の一つとして、日本スポーツ協会・文部科学省・開催地都道府県の三者共催で行われ、昭和 63 年（1988 年）の第 43 回京都大会から二巡目に入っています。

長野県では、昭和53年（1978年）に第33回国民体育大会（やまびこ国体）が開催され、令和10年（2028年）の信州やまなみ国スポで50年ぶり2回目の開催となります。

令和 5 年（2023 年）鹿児島県の特別大会まで「国民体育大会」の名称で開催され、令和 6 年（2024 年）佐賀県の第 78 回大会からは「国民スポーツ大会」に名称が変更になりました。

2.大会の目的

国民スポーツ大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的としています。

3.主 催

大会の主催は、公益社団法人日本スポーツ協会（以下「日スポ協」という。）、文部科学省及び開催地都道府県とし、各競技会については日スポ協加盟競技団体及び会場市町村を含めたものとする。





4.開催地

開催年	開催地	愛称・テーマ	スローガン
2019 年	茨城県	いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会	翔べ 羽ばたけ そして未来へ
2020 年	鹿児島県	(延期)	
2021 年	三重県	(中止)	
2022 年	栃木県	いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会	夢を感動へ。感動を未来へ。
2023 年	鹿児島県	燃ゆる感動かごしま国体・燃ゆる感動かごしま大会	熱い鼓動 風は南から
2024 年	佐賀県	SAGA2024	新しい大会へ。すべての人に、スポーツの力を
2025 年	滋賀県	わたSHIGA輝く国スポ・全障スポ	湖国の感動 未来へつなぐ
2026 年	青森県	青の煌めきあおもり国スポ	翔けろ未来へ縄文の風に乗って
2027 年	宮崎県	日本のひなた宮崎国スポ・障スポ	紡ぐ感動 神話となれ
2028 年	長野県	信州やまなみ国スポ・全障スポ	行こう。それぞれの頂へ。
2029 年	群馬県	湯けむり国スポ・全障スポぐんま 2029	未定
2030 年	島根県	島根かみあり国スポ・全障スポ	自分を越えろ、神話をつくれ

50 年ぶり 2 回目の開催

5.会 期

本大会：令和 10 年 10 月 1 日（日）～11 日（水） 11 日間

※一部は会期前競技として 9 月上旬から競技が開催されます。

6.愛称・スローガン・マスコットキャラクター

■愛称

信州やまなみ国スポ・全障スポ

■スローガン

行こう。それぞれの頂へ。

■マスコットキャラクター



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

7.実施競技

区分	競技数	競技名
正式競技	37	陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウェイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、柔剣道、クレ射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン
公開競技	8	綱引、ゲートボール、武術太極拳、パワーリフティング、バウンドテニス、エアロビック、スポーツチャンバラ、ダンススポーツ
デモンストレーションスポーツ	21	マレットゴルフ、少林寺拳法、スポーツウェルネス吹矢、チャレンジフィスティバル、スマートフェンシング、森林セラピー、スポーツフェスティバル、テコンドー、囲碁ボール、駅伝、木ゾリ、フロアホッケー、ボルタリング、カーリング、日本拳法、飯綱町スポーツレクリエーション、ボッチャ、バイアスロン、ヒップホップダンス、 ニュースポーツイベント、たかもりの MIZBE で体験!水上スポーツ!
特別競技	1	高等学校野球

※公開競技

競技の普及をはじめ、国民のスポーツ推進及び生涯スポーツ社会の実現を目的とし、正式競技以外の競技を対象に実施することができる競技。

※デモンストレーションスポーツ

地方スポーツの推進、国民の健康増進・体力の向上等をはじめ、国民のスポーツ推進を図るために、正式競技及び公開競技以外の競技のうち、県内居住者を対象として実施することができる競技。

8. 諏訪市が会場となる競技会

トライアスロン競技

会 期：令和 10 年 9 月 10 日（日） 1 日間

種 別：成年男子・成年女子

会 場：諏訪湖特設トライアスロン会場

※会期前開催

※諏訪市、岡谷市、下諏訪町の 3 市町合同開催

【規模】

トライアスロン競技	選手・監督数	約 260人
	大会関係者数	約 520人
合計約 1,280人	観覧者数	約 500人

2025滋賀国スポ大会報告書より

(延べ人数)

会場地：近江八幡市



セーリング競技

会 期：令和 10 年 10 月 1 日（日）～4 日（水） 4 日間

種 別：成年男子・成年女子・少年男子・少年女子

会 場：諏訪市特設セーリング会場（諏訪湖ヨットハーバー）

【規模】

セーリング競技	選手・監督数	約 4,200人
	大会関係者数	約 2,000人
合計約 9,600人	観覧者数	約 3,400人

2025滋賀国スポ大会報告書より

(延べ人数)

会場地：大津市



軟式野球競技

会 期：令和 10 年 10 月 7 日（土）～8 日（日） 2 日間

種 別：成年男子

会 場：しんきん諏訪湖スタジアム

※諏訪市、茅野市、松本市、上田市、佐久市の 5 市共催

【規模】

軟式野球競技	選手・監督数	約 1,190人
	大会関係者数	約 1,660人
合計約 18,150人	観覧者数	約 15,300人

2025滋賀国スポ大会報告書より

(延べ人数)

会場地：草津市ほか（6市町共催）



9.リハーサル大会

競技会運営能力の向上や県民の国スポ及び競技に対する関心と理解を深めるとともに、国スポ開催の機運醸成を図ることを目的として、令和 9 年に各競技会を開催するものです。

■軟式野球

大会名：第 49 回東日本軟式野球大会（第 2 部）

会 期：令和 9 年 6 月 5 日（土）～6 日（日） 2 日間

会 場：しんきん諏訪湖スタジアム

■セーリング

大会名：高松宮妃記念杯第 73 回全日本実業団ヨット選手権大会

第 27 回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会

2027 年全日本セーリング選手権大会

会 期：令和 9 年 9 月 3 日（金）～5 日（日） 3 日間

会 場：諏訪市特設セーリング会場（諏訪湖ヨットハーバー）

■トライアスロン

大会名：第 18 回日本スプリントトライアスロン選手権（2027/諏訪湖）

会 期：令和 9 年 9 月 12 日（日） 1 日間

会 場：諏訪湖特設トライアスロン会場