

# 令和 8 年度 諏訪市地震総合防災訓練 地区訓練進行表

実施日：令和 8 年 8 月 3 0 日（日）

※訓練内容については、各地区の実状にあわせて計画をお願いします。

危機管理課 52-4141（内線258）

| 時刻     | 状況想定                                         | 情報伝達手段                           | 実施要領                                                                                              |
|--------|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:20   | 愛知県遠州灘沖で地震発生                                 |                                  | 諏訪市内は震度 3 を想定                                                                                     |
| 6:25   | ＜南海トラフ地震臨時情報＞<br>調査中①                        |                                  | 本日 6 時 2 0 分頃に愛知県遠州灘で M 6. 8 の地震が発生しました。<br>気象庁では、今回発生した地震と南海トラフで想定されている大規模地震との関連性についての調査を開始しました。 |
| 6:40   | ＜南海トラフ地震臨時情報＞<br>調査中②                        |                                  | 本日 6 時 2 0 分頃に愛知県遠州灘で発生した地震と、南海トラフで想定されている大規模地震との関連性についての調査した結果、南海トラフ地震との関連性のある地震であったと考えられます。     |
| 6:45   | 南海トラフ地震臨時情報②の伝達                              | 防災行政無線・<br>防災メールによる広報            | 情報伝達を受け、避難準備                                                                                      |
| 7:00   | ＜南海トラフ地震臨時情報＞<br>(巨大地震注意)                    |                                  | 本日発生した地震は、南海トラフ地震の想定震源域内におけるプレート境界の一部がずれ動いたことにより発生したものであり、南海トラフ地震の発生可能性が平常時に比べて高まっていると考えられます。     |
| 7:10   | 南海トラフ地震臨時情報の伝達                               | 防災行政無線・<br>防災メールによる広報            | 情報伝達を受け、警戒態勢                                                                                      |
| 7:29   | 緊急地震速報                                       |                                  |                                                                                                   |
| 7:30   | 南海トラフ地震発生(6時20分の愛知県遠州灘沖地震の発生に連動し、南海トラフ地震が発生) |                                  |                                                                                                   |
| 7:31   | ＜南海トラフ地震臨時情報＞<br>(地震発生)                      |                                  | 被災等による避難開始                                                                                        |
| 7:32～  | 南海トラフ地震臨時情報の伝達                               | 防災行政無線・<br>防災メールによる広報            | 【地区訓練実施】<br>各地区ごと広域避難所までの、避難路の確認等の訓練を実施                                                           |
| 7:40   | ＜南海トラフ地震臨時情報＞<br>(継続注意)                      |                                  | 本日 7 時 3 0 分に発生した地震は、南海トラフ沿いのプレート境界で発生した大規模地震であったと考えられます。現在、活発な地震活動が続いています。今後の地震活動に十分注意してください。    |
| 7:42   | 南海トラフ地震臨時情報の伝達                               | 防災行政無線・<br>防災メールによる広報            | 【地区訓練実施】<br>(情報伝達を受け、一次避難所の開設等の地区訓練を継続)                                                           |
| 8:30   | 避難指示発令（豊田地区）                                 | 防災行政無線・<br>防災メールによる広報            |                                                                                                   |
| 9:00   | 豊田地区主会場訓練                                    |                                  | 訓練終了後各地区ごと解散                                                                                      |
| 11:00頃 | 訓練終了                                         | 防災行政無線・<br>防災メールによる<br>訓練放送終了の広報 | 終 了                                                                                               |