

令和8年度 ゲートキーパー養成講座

～悩みに気づき、そっと寄り添うために～

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のこと。

こんなことが学べます

- 悩んでいる人への寄り添い方、話の聴き方
- 相談を受けるあなた自身の心のケア
- 相談を受けた際の具体的なつなぎ先について

講師

佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 教授
朴 相俊 先生



日程・テーマ

第1回 10月2日(金) 大切な命 一命の価値をもう一度考えるー

第2回 10月9日(金) 命に寄り添う 一生きたくない心と向き合うー

第3回 10月16日(金) ゲートキーパーの心得 一生きる支援を続けるためにー

時間

13:30～15:00

場所

諏訪市保健センター

定員

先着20名

(全3回受講できる方)

※諏訪市在住・在勤の方優先

9月18日(金)までに電話または、
ながの電子申請でお申し込みください。

【申し込み】諏訪市保健センター:52-8592

電子申請

