

【教育目標】 社会の中で、私もみんなも **「幸せ」** になる



# 諏訪西中だより

第 2 号

令和8年5月29日  
諏訪市立諏訪西中学校

## 山田梨央 選手が来校

5月11日、ミラノコルティナオリンピック・スピードスケートで1000m7位入賞の山田梨央選手（本校出身）が、オリンピック出場の際、西中生から応援旗を贈ったことから、そのお礼がしたいということで来校し、生徒への講演会（先輩に学ぶ会）が実現しました。

山田選手からは、西中時代、一度スケートから離れて美術部で活動していたことや、その後スケートに復帰することで、スケート部にも入部し、2つの部活で活動したエピソードや、オリンピック出場を通じて感じたこと、中学校時代にいろいろと悩みを抱えていた時、担任によく相談をして話を聞いてもらったことなど、中学生の心に響くお話をたくさんしていただくことができました。

生徒からの質問コーナーでは、たくさんの質問が出され、とても盛り上がりました。特に「スケートをやって一番嬉しかったことは何ですか？」という質問に「たくさんの人に応援してもらい、支えられていることを感じられることが一番嬉しい」というお話が印象的でした。山田選手は現役続行をされるので、引き続き応援をしていきましょう。



## 諏訪湖1周ウォーキング(1年)

5月22日(金)恒例の1年生諏訪湖1周を実施しました。前日の雨の影響で、当日午前中の天気予報は「時々雨」。すわっこランドでの出発式の最中には雨が降り出し、カッパを着て出発しました。その後は「晴れ男・晴れ女」パワーが優勢で、15分ほどで雨は止み、その後は曇天の中、湖上の爽やかな風に吹かれながら心地よい状態となりました。釜口水門では、諏訪湖および天竜川の水量管理に24時間体制で対応している様子を見学し、詳しく説明していただくことができました。脱落する生徒もなく16kmの行程を元気よく歩くことができました。



## 中体連南信大会壮行会(5月25日)

6月6日から開催される南信大会の壮行会を行いました。設置部以外にもクラブチームから参加する生徒もおります。日々の練習の成果を出せるよう全校でエールを送りました。



## ネットモラル講演会を開催します(生徒・保護者向け)

**期日 6月18日(木) 9:40～ 西中体育館**

中学生のスマホ所持や SNS 利用などが広がる中、正しい知識やモラルがないことによる不適切な使用で、数多くのトラブルが発生し、大きな問題となっています。

今回は、長野日報等でのコラム掲載もされている(一社)セーフティネット総合研究所の南澤信之さんを講師にお招きし、生成 AI が急速に発展している現在、中学生の安全なネット利用に向けた正しい知識とモラルを身につけるための講演会を実施します。

保護者の皆様にとっても、保護者名義でスマホを契約し、お子さんに与えている立場として、子ども以上に正しい知識を身につけておく責任や必要性が注目されています。

ぜひこの機会にご参加ください。全校生徒の後ろに保護者席をご用意いたしております。当日は参観日でもありますので、お気軽にご参加いただきたくご案内いたします。

## 6月の主な予定

### <人権月間>

2日(火)内科検診(1年男子)  
3日(水)引き渡し訓練(1年)生徒会委員会  
4日(木)内科検診(1年女子)  
5日(金)歯科検診(2年)  
6日(土)・7日(日)中体連南信大会  
10日(水)完全下校14:00  
12日(金)内科検診(2年女子)  
13日(土)14日(日)中体連南信大会  
15日(月)相談週間①内科検診(2年男子)ST  
16日(火)相談週間②ST

18日(木)参観日・ネットモラル講演会・給食試食会  
19日(金)相談週間③性教育講演会(3年)  
20日(土)21日(日)中体連南信大会  
22日(月)相談週間④  
23日(火)相談週間⑤  
24日(水)生徒会委員会  
25日(木)前期中間テスト・3年テスト②  
26日(金)前期中間テスト・3年テスト②  
27日(土)28日(日)中体連南信大会  
29日(月)読書旬間(~7/17)