



学校だより

令和8年 6月4日(木)
No.3

諏訪市立上諏訪小学校

最後まであきらめず全力でがんばった運動会

5月30日(土)、すみわたる青空の下、第6回運動会が開催されました。

子ども達が「走る」「踊る」「競う」「表現する」などを、各学年児童と共に決めた種目を全力で取り組みました。今年度、児童が決めたスローガンである「最後まであきらめず全力でがんばろう」の実現のために、練習、本番と頑張りました。また練習では見られなかった姿や笑顔が見ることができ、みんな楽しそうに取り組んでいる姿が印象的でした。5、6年生は競技や発表の場はもちろん、自分の係分担の準備や片付けの仕事の面でもしっかりと活躍していました。



本校のめざす学校像「よさや得意を伸ばし笑顔になる学校」に向けて、各学年で児童の声に耳を傾けながら試行錯誤して種目を決めてきました。「自分で決めた」ことは意欲的に取り組むことにつながっていました。自分の得意を選ぶだけでなく、多少苦手でもチャレンジする姿も見られました。今後、自己決定の場や得意を伸ばすことも大切にながら、教育活動を進めていきたいと思えます。



当日までお子さんを励まし支え、当日ご覧いただきました保護者の皆様、終了後テントなどの片付けにご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

なかよし週間 ～ふわふわ言葉があふれる上諏訪小に～

6月2日から5日まで「なかよし週間」として、人権教育に関わって「自分を大切に 友だちを大切に 命を大切に」をテーマに子ども達が考え行動する機会を設けています。

(1)おはなし集会(校長先生のお話より)

今日は、「いじめの矢と心」という話をします。これが心とします。そして、これが「いじめの矢」です。これから、いろいろな「いじめの矢」をこの心に刺します。

- ①「暴力の矢」です。友達をたたいたり、けったりするのはいじめです。
- ②「命令の矢」です。友達に“○○しろ”と命令して、“できなかったら友達やめるぞ”など強く要求することはいじめです。“○○を持ってこい!”“おごって”など要求もいじめです。
- ③「言葉の矢」友達に対して“弱虫”“きもい(気持ち悪い)”“かっこつけてる”“死ね”など の悪口を言うこと、言葉の暴力もいじめです。
- ④「無視と仲間外しの矢」“○○ちゃんとは話すのやめよう”“向こうに逃げよう”“一人ぼっちにさせる”無視や仲間外しもいじめです。
- ⑤「嫌がらせとからかいの矢」友達のものをおこす、友達のをこわす、よごすなどの「嫌がらせ」もいじめです。失敗した人を笑ったり、人と違うことを笑ってバカにしたり、しゃべり方や動き方を真似したりする「からかい」もいじめです。

この他にも「ネットを使ったいじめの矢」SNS で友達の悪口や嘘を書いて広げたり、友達になりすまして勝手にその情報を広げたりすることもあります。

いじめられた人の心は、このようにたくさんの「いじめの矢」が刺さっています。このような心を持った人は、これからどうなるでしょう？心が壊れてしまって学校に行けなくなったり、家から出られなくなったりするかもしれません。生きていくのが嫌になったと、自ら命を絶つ人もいます。

心が壊れてしまう前に、いじめの矢を抜かないといけません。でも、いじめの矢は、いじめられている本人は自分で抜くことは難しいのです。では、どうやったらいじめの矢を抜くことができると思いますか？

- それは、周りのみんなの行動です。例えば、
- ☆「あなたは一人じゃないよ」と優しく声をかける。
 - ☆「大丈夫だよ、私は味方だよ」と励ます。
 - ☆「やめるよ。それはいじめだぞ。だめだよ」と止める。
 - ☆「○○さんが困っています」と伝え、相談する。
 - ☆いじめで悩んでいる人は一人で悩まず、家の人や先生、友達など話せる人に話す。

☆いじめた人が反省をして、「ごめんね。もうしないよ」と謝る。

そうやって、「いじめ」をやめさせるのです。みなさんの中で、もし周りに「いじめ」で傷ついている友だちがいたら、声をかけ、励まして、「いじめの矢」を抜いてください。

もう一度、この心を見てください。いじめの矢を取り除いた後はどうなっていますか？傷跡が残っています。「いじめの矢」を取り除いても、「いじめの傷あと」は残るのです。なかなか消えません。だから、いじめは絶対になくさなければいけないのです。

校長先生は、昔、いじめをした人に話を聞いたことがあります。その人は、「ふざけてやっていた。いじめだとは思わなかった」と言いました。自分はいじめているつもりでなくても、いじめになってしまうことがあります。だから、相手の気持ちになって、真剣に考えて行動することが大切です。上諏訪小から、いじめがなくなり、笑顔あふれる学校であることを期待しています。今日は、「いじめの矢と心」という話をしました。

いじめの矢

- ①暴力(ぼうりよく)
- ②命令(めいれい)
- ③言葉(ことば)

いじめの矢

- ④無視(むし)と仲間外し(なかまはずし)
- ⑤いやがらせとからかい

いじめの矢

矢をぬくには？
こうどう

みんなの行動

声をかける はげます やめて
そうなんする はなす



(2)「あつめよう！ふわふわ言葉」をみんなですべて書いています

「周りの人に言われてうれしかったふわふわ言葉」を1人1枚カードに書いています。いろんなふわふわ言葉があります。これからもずっと、ふわふわ言葉が広がる、そして笑顔あふれる上諏訪小学校にしていきたいですね。

