# 諏訪市児童センター 6 月の予定

★乳幼児（0 歳～3 歳）の親子向け
★年少～年長の親子向け
★小学生以上向け
★全年齢向け

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 休館日 | 2 申込必要<br>ママダンス<br>～パパもいいよ～<br>（0 歳～3 歳の親子）<br>託児あり 10:00～10:45 | 3 申込必要<br>ドキドキだっこ<br>（0 歳～3 歳の親子）<br>10:00～11:00<br>※イベントのため一般の方は 11：00 から入館できます | 4 | 5 | 6 |
| 7 申込必要<br>らくらくクッキング<br>（年中以上の親子）<br>10:00～12:00 | 8 休館日 | 9 | 10 申込必要<br>プチリトミック<br>（0 歳～2 歳 0 か月の親子）<br>10:00～10:40 | 11 | 12 | 13 申込必要<br>親子で<br>柳沢運動プログラム<br>（年長・年中の親子）<br>9:30～10:15 |
| 14 | 15 休館日 | 16 申込必要<br>ピラティス<br>（0 歳～3 歳の親子）<br>託児あり 10:00～10:45 | 17 | 18 申込必要<br>リトミック<br>（1 歳 4 か月～3 歳の親子）<br>10:00～10:50 | 19 | 20 |
| 21 申込必要<br>キッズダンス<br>（年少～年長）<br>9:30～10:15 | 22 休館日 | 23<br>もぐもぐごっくん<br>『５月の相談にあった食材の調理方法の実演・試食』<br>10:00～12:00 | 24 申込必要<br>親子で<br>柳沢運動プログラム<br>（1 歳 10 か月～3 歳の親子）<br>10:00～10:45 | 25 | 26 申込必要<br>救急法講座<br>（0 歳～3 歳の保護者）<br>託児あり 10:00～11:00 | 27 |
| 28 | 29 休館日 | 30 申込必要<br>プレリトミック<br>（1 歳～3 歳の親子）<br>10:00～10:50 | | | | |

《かえるちゃん体操》
毎日 11 時 00 分～
対象：0 歳～年長の子どもとその保護者

《もぐもぐごっくん》
「５月の相談にあった食材の調理方法の実演・試食」
月齢に合わせた食材の調理方法を実演します。
食の相談もできます。

ピックアップイベント

《救急法講座》
「乳幼児に起こりやすい事故の予防と対処法」をテーマに、消防署の職員による講習です。

こんな時はどうしたらいいの？
救急車はどんな時に呼んだらいい？
誰に聞いたら良いかわからない疑問も相談できます。

対象：0 歳～3 歳の保護者
定員：16 人（先着順）
申込：6/2(火)～6/23(火)

マカロニナポリタン と
ヨーグルトパフェ を作ります。

※ 年度を通して同じメニュー(内容)となります。
年度内に参加された方は、ご遠慮ください。

対象：年中以上の親子
定員：５組（先着順）
申込：5/7(木)～6/5(金)

親子でクッキングを
楽しみませんか？

《イベントの詳細について》
館内チラシまたは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

《イベントの申し込みについて》
登録カードが必要です。
未登録の方、登録カードを紛失された方は児童センターへ直接お越しください。

児童センターＨＰ