

児童センターとは、0歳～18歳までの子どもとその保護者が利用できる遊び場です。0歳～3歳のお友だちの利用を待っています！

## ピラティス

(産後の体を整える  
育児の合間のリフレッシュ)



【時間】10時～10時45分

【対象】0歳～3歳(就園前)の親子  
※妊娠中の方はご遠慮ください。

【定員】15組

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、親子共に動きやすい服装

※託児があります。安心してご利用ください。

日程(全て火曜日)	申し込み期間(先着順)
4月 21日	3月10日(火)～4月19日(日)
5月 19日	4月21日(火)～5月17日(日)
6月 16日	5月19日(火)～6月14日(日)
7月 21日	6月16日(火)～7月19日(日)
9月 15日	8月18日(火)～9月13日(日)

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。  
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに児童センターへお越しください。



【問い合わせ・申し込み】

諏訪市児童センター 0266-54-7714

午前9時～午後7時(休館日：月曜日、12月29日～1月3日)