



諏訪市児童センター 4月の予定

★乳幼児（0歳～3歳）の親子向け
 ★年少～年長の親子向け
 ★小学生以上向け
 ★全年齢向け

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8 もぐもぐごっくん 『おかゆと蒸かし野菜の調理方法の実演・試食』 10:00～12:00	9	10	11 親子で 柳沢運動プログラム (年中・年長の親子) 9:30～10:15 申込必要
12	13 休館日	14 親子で 柳沢運動プログラム (1歳10か月～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要	15	16	17	18
19	20 休館日	21 ピラティス (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要 託児あり	22	23 リトミック (1歳4か月～3歳の親子) 10:00～10:50 申込必要	24	25
26 らくらくクッキング (年中以上の親子) 10:00～12:00 申込必要	27 休館日	28	29	30		

ピックアップイベント

《かえるちゃん体操》

毎日 11時00分～
 対象：0歳～年長の子どもとその保護者

《ピラティス》

ゆったりとした動きで体のゆがみを整えたり、柔軟性を養うことができます。運動不足の解消、産後の体ケアにもなります。同年代のお子さんを持つ親同士で楽しく運動しましょう。
 対象：0歳～3歳の親子
 申込：3/24(火)～4/19(日)

《もぐもぐごっくん》

「調理の実演・試食」
 月齢に合わせたお粥の炊き方、季節の蒸し野菜の離乳食の基本を実演します。食の相談もできます。

らくらくクッキング

マカロニポリタンとヨーグルトパフェを作ります。
 ※ 年度を通して同じメニュー(内容)となります。年度内に参加された方は、ご遠慮ください。
 対象：年中以上の親子
 定員：5組(先着順)
 申込：3/26(木)～4/24(金)
 親子でクッキングを楽しみませんか？

《イベントの詳細について》
 館内チラシまたは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

《イベントの申し込みについて》
 登録カードが必要です。未登録の方、登録カードを紛失された方は児童センターへ直接お越しください。

児童センターHP