



# 諏訪市児童センターだより

NO. 328 令和8年4月号

住所：諏訪市小和田 19-3 いきいき元気館 2F  
Tel：54-7714 Fax：54-7724  
Eメール：sjidou@city.suwa.lg.jp  
開館時間：9：00～19：00 8/15 9:00～17:00  
ランチタイム：11：20～12：50  
休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）



児童センターHP

寒い冬も終わり、ポカポカ陽気の春になりましたね。進級・進学おめでとうございます。ドキドキ、わくわくの新学期！新しい出会いの季節でもあります。仲良くなったお友だちを誘って児童センターへ遊びにきてね。待っています。

## たのしかったね♪

春休みに素敵な交流がありました。ある日、4年生の小学生がピロポロで遊ぼうと予約をしました。（ピロポロとはスティックを使ってボールを転がし、ゴールに入れるあそびです。）様子を見に行くと3歳の男の子と一緒に入ってあそんでいるではありませんか！小学生の輪の中に入った男の子は必死にボールを追いかけて、ゴールを狙って打っています。小学生はボールを打たせてあげようと、男の子にボールをパスします。3歳の男の子の保護者はわが子を心配そうに見つめます。男の子がゴールを決めた時にはハイタッチをし、みんなで喜びを分かち合っていました。

保護者はこの姿に感激し、小学生に感謝していました。

4月からは5年生、男の子は保育園に入園します。自然と一緒に遊べる小学生の姿に優しさを感じ、心がほっこりすることができた日でした。



## 新イベント紹介

### ピラティス 0歳～3歳（未就園）の親子

体のゆがみを整え、体幹を鍛え、機能的な体づくり、柔軟性を養うことができます。運動不足の解消、産後ケアにも！  
託児付きのため子どもと一緒に安心して参加いただけます。

### フレリトミック

1歳（歩ける子）～3歳（未就園）の親子

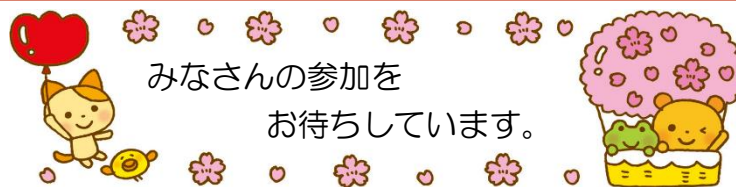
毎月木曜日は都合つかないけれど、興味があって参加したい方向けです。リトミックの年齢よりも小さなお子さんも参加できます。



### フチリトミック

0歳（首がすわった子）～2歳0か月（未就園）の親子

小さなお子さん向けです。親子のふれあいを多く取り入れた内容になっています。



みなさんの参加をお待ちしています。

## ぼうしくんからの挑戦状

### 3月 お手玉投げに挑戦！！

床に置かれた2m先の的に向かってお手玉を5個投げます。的には点数が書かれていて、お手玉の止まった場所の点数の合計が得点となります。

的の上ではお手玉が滑ってしまい、狙った場所より奥に止まってしまう。手前から滑らせようとして、投球が短くなると床に落ちて止まってしまうことも。

玉を落とす場所の調整が難しく、狙った場所に止まらない悔しさに、リベンジに燃える人も多数生まれ、春休み中は毎日挑戦する人もいました。

3月は、春休みで繰り返し挑戦する人が多く、過去最高の137人が挑戦しました。

### 4月 投げ輪 ボールキャッチ！

2m先の輪の中にある球を、投げ輪で引き寄せます。何個取れるかな？

### 5月予告

棒キャッチ チャレンジ！！

お友達を誘って、遊びに来てね。

【児童センターで遊べるもの】  
ドッジボール、サッカー、バスケットボール、ソフトバレー、バドミントンなどの他に、ニュースポーツの道具も貸し出しています。静かに遊びたい人には、卓上ゲームもあるよ。

