



諏訪市児童センターだより

NO. 327 令和8年3月号

住所：諏訪市小和田 19-3 いきいき元気館 2F
Tel：54-7714 Fax：54-7724
Eメール：sjidou@city.suwa.lg.jp
開館時間：9：00～19：00 8/15 9：00～17：00
ランチタイム：11：20～12：50
休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）



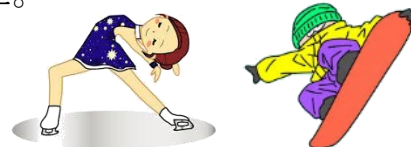
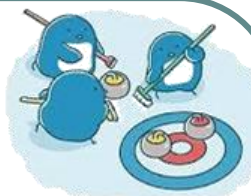
児童センターHP

日本が冬季オリンピック史上最多の24個のメダルを獲得し、先月閉幕した”ミラノ・コルティナオリンピック”。日本から121名の選手が参加。初めての参加に意気込む選手、前回のリベンジに燃える選手、集大成として臨む選手、それぞれの思いで熱いパフォーマンスを披露し、日本中に勇気と感動を届けてくれました。

長野県出身選手は12名。諏訪地域からは諏訪市出身の山田梨央選手と下諏訪町出身の野明花菜選手（共にスピードスケート）が出場し、諏訪の地からもパブリックビューイングなどで声援が送られました。山田選手は1,000mで7位入賞、野明選手は団体追い抜きで銅メダルと、初出場でも堂々と実力を発揮していました。

3月は、パラリンピック、WBC（ワールドベースボールクラシック）と、国際大会での日本選手の活躍は続きそうです。

私たちも負けなように児童センターでいっぱい遊びましょう。



ぼうしくんからの挑戦状

2月 風船リフティング！

もも、膝、足で風船をリフティングして30秒間で何回できるかの挑戦です。

風船なので簡単そうに見えても、やってみると、風船がイメージよりも高く上がってしまったり、落ちてくるタイミングが合わなかったり、風船が別の方向に飛んでしまったりと、意外と苦戦する挑戦者が続出でした。

それでも、何度も挑戦するうちに、力加減やタイミングをつかみ、最後の1秒まで諦めない姿勢で、後半は好記録がたくさん生まれました。

今回は、繰り返し挑戦する人が多く、挑戦者は72人でした。



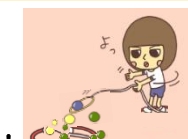
3月 お手玉投げに挑戦！！

床の的に向かってお手玉を投げて何点取れるかな？



4月予告

投げ輪 ボールキャッチ！！



お友達を誘って、遊びに来てね。
【児童センターで遊べるもの】
ドッジボール、サッカー、バスケットボール、ソフトバレー、バドミントンなどの他に、ニュースポーツの道具も貸し出しています。静かに遊びたい人には、卓上ゲームもあるよ。

多くの利用者が来館する3月(春休み) 何して遊ぼうか？

乳幼児親子へのおすすめは、「テラスでの三輪車」です。春休み中は利用者が多く、いつものように自由にコンビカーは乗れないけど、テラスなら自由に三輪車に乗れます。この機会に練習してみてください。また「ままごとキッチン」も新しくなっています。ぽかぽかのへやで、親子でじっくり遊んでみるのも良いと思います。



小学生以上には、みんなで楽しめるニュースポーツ。低学年には「バッコー」「ポッチャ」、高学年には「モルック」「いたっボール」がおすすめ。ニュースポーツは、2人からでも遊べますが、大人数のほうが面白いものもあります。

春休みは、予約がいっぱいで待ち時間が長くなってしまいますので、遊びたいものが同じだったら、「入れて」「一緒にやろう」と声をかけてみてください。違う学校や学年の人たちとお友だちになるチャンスです。

待ち時間や運動した体を休める時などにおすすめなのは、テーブルゲーム。普段とは違うあそびにも触れて、児童センターを楽しもう！！

おまちしています

けん玉体験

～親子でいろいろな技や検定に挑戦しよう！～

3月22日(日) 10時～11時30

対象：18歳までの子どもとその保護者

定員：40人(保護者含む)

持ち物：けん玉、検定証(持っている人)

※「グローバルけん玉ネットワーク」の検定です。

申し込み期間：2月24日(火)～3月21日(土)(先着順)

♪作ってあそぼう♪

チャレンジ工作

3月28日(土)～春の虫を作ろう！～

14時～15時

対象：18歳までの子どもとその保護者

定員：20人程度(先着順)

申し込み期間：2月24日(火)～3月27日(金)

小中学生、春休み期間 3/18(水)～4/5(日)

児童センターの春休みは、午前中から小学生以上の来館もあり、たくさんの利用者で賑わいます。

また、遊具(部屋)の貸し出しが予約制になり、普段とは違う環境で不便をおかけしますが、周りの状況を見ながら譲り合ってください。



卒業(卒園)式後は、【3月31日までは旧学年】、【4月1日から新学年】の扱いとなります。(小、中)新1年生の利用の際はお気をつけください。