

# 離乳食教室「もぐもぐごっくん」



※お子さんの試食は保護者の判断でお願いします。

## 調理の実演(試食あり)

素材のおいしさ、お米の甘味を知ろう!!

【日にち】 4月8日、7月15日(全て水曜日)

【時間】 10:00~12:00

【内容】 旬の野菜を使った蒸かし野菜・おかゆの試食



## 離乳食・幼児食相談

【日にち】 5月28日(木)、8月21日(金)

【時間】 10:30~12:00 (1組15分程度)

【内容】 離乳食、幼児食についての相談・レシピ配布

## 食の相談にそった調理の実演(試食あり)

【日にち】 6月23日(火)、9月9日(水)

【時間】 10:00~12:00

【内容】 上記の離乳食・幼児食相談で出た食材を使った調理実演、試食



【対象】 乳幼児の保護者

【講師】 中澤 久美子管理栄養士

【定員・申し込み】 なし



お問い合わせ先

【問い合わせ】

諏訪市児童センター 0266-54-7714

午前9時~午後7時(休館日:月曜日、12月29日~1月3日)