

リトミック



【対象】 1歳4か月～3歳(未就園児)
の子どもと保護者

※保護者の方も一緒に動きます

※運動の要素もあるため、ある程度お子さんが
ひとりで走れるようになってからの参加をお勧めします。
参加について不明な場合は、ご相談ください。

【時間】 10時～10時50分

【講師】 宮坂則子先生 (リトミック研究会)

【定員】 20組

【持ち物】 飲み物 汗拭きタオル 親子共に動きやすい服装



日程(全て木曜日)	申し込み期間 (先着順)
4月 23日	3月5日(木)～4月22日(水)
5月 21日	4月23日(木)～5月20日(水)
6月 18日	5月21日(木)～6月17日(水)
7月 16日	6月18日(木)～7月15日(水)
8月 20日	7月16日(木)～8月19日(水)
9月 10日	8月20日(木)～9月9日(水)

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに
児童センターへお越しください。



【問い合わせ・申し込み】

諏訪市児童センター 0266-54-7714

午前9時～午後7時 (休館日：月曜日、12月29日～1月3日)