

## ふし・ふち リトミック



- 【講師】 宮坂則子先生（リトミック研究会）  
【定員】 プレリトミック：20組  
          プチリトミック：15組  
【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、親子共に運動しやすい服装  
              ※保護者の方も一緒に動きます

### プレリトミック およそ1歳(歩ける子)～就園前の親子

時間	10時00分～10時50分
日程	申し込み期間(先着順)
6月30日(火)	5月29日(金)～6月28日(日)

### プチリトミック 0歳(首のすわった子)～2歳0か月の親子

時間	10時00分～10時40分
日程	申し込み期間(先着順)
5月15日(金)	4月15日(水)～5月14日(木)
6月10日(水)	5月15日(金)～6月9日(火)
9月 1日(火)	7月31日(金)～8月30日(日)

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。  
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに児童センターへお越しください。

【問い合わせ・申し込み】

諏訪市児童センター 0266-54-7714

午前9時～午後7時(休館日：月曜日、12月29日～1月3日)

