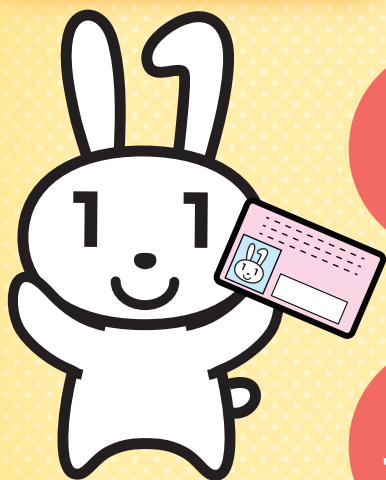


まだ
まだ

マイナンバーカードを

申請 してない方、**保険証** との紐づけがお済みでない方

郵便局での申請サポートを実施します!



マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん

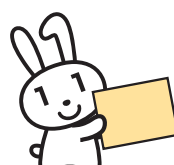
申請の
流れ



申請書
作成支援



写真撮影



申請書をお預かり
します!



後日、住所地
市町村窓口にて
受取

申請
できる方

対象者

これまで一度も申請したことがなく、2か月以内に転出予定がない方が対象となります。

持ち物

持ち物がなくても申請サポートをご利用いただけますが、QRコード付き個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、簡単にその場でオンライン申請ができます。

出張
申請実施
郵便局

諏訪市

湖南郵便局

実施日

11月12日(水)～11月14日(金)
12月11日(木)～12月12日(金)

●郵便局での申請サポート時間は上記出張申請実施日の10:00～16:00となります。また、各郵便局での実施場所は申請サポート特設窓口となります。
※郵便局主催のイベントではございません。

「マイナンバーカード」には **メリット** が **色々** あります



健康保険証として利用できる

マイナ保険証の利用登録をサポートします

マイナンバーカードを持っているけれど、健康保険証としての利用登録ができていない方に、利用登録作業のお手伝いをします。

留意事項

4桁の暗証番号を控えてきてください。

⚠️ 顔認証マイナンバーカードは不可

長野県
PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ



! マイナンバーカードを保険証として使うメリット

- 1 データに基づく最適な医療が受けられる
- 2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要
- 3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

その他の
メリット

本人確認がすぐできる

オンラインで確定申告ができる

子育てや介護の手続きがスマホで簡単

コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を取得できる

オンラインで転出届の提出ができる

お問
い合
わせ

マイナンバーカード総合運営事務局(受託事業者 株式会社日本旅行 長野支店)
〒380-0821 長野市上千歳町1137-23 リアライズ長野ビル1階(株式会社日本旅行 長野支店内)
営業時間:平日 10:00～17:30 定休日:土日祝、年末年始(12/26～1/3)

TEL 070-1772-5738

E-mail: nagano_mynumber2025@nta.co.jp