

家庭用のお便りとは別に、教室用の献立表を作っています。

4日 給食委員会による

好き嫌いアンケートから

好きな食材・嫌いな食材

を使って献立ができました。



- ・ピーマン・トマト・きのこ
- ・ブロッコリー・カリフラワーを
使った献立です

わくわく献立表				
1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
・ソフトめん ・たまごあんかけ ・しみとうろのあべかわ ・かつのりねーず ・いりこ ・牛乳	・ごはん ・チキンのトマトに ・つるりんサラダ ・こしょうみそしる ・牛乳	・のびねん ちゃーはん ・かぼちゃのキャベツ ・シーフードサラダ ・すましじる ・牛乳	・パン ・ビーのにくつめやき ・プロ・カリサラダ ・ミネストローネ ・牛乳	・ガバオライス ・いとりのサラダ ・はくさいにくにだんご ・のスープ ・いりまめ ・くだもの ・牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
・たんめん ・ごまとうろにゅうしる ・とりシャブサラダ ・のりしおボテト ・牛乳	・ごはん ・さかなのこうみやき ・ごまつなごんあえ ・きつさスープ ・いりまめ ・牛乳	・ごはん ・あつあつのチリソース ・つぼつけあえ ・とんじり ・いりこ ・牛乳	・2しよくおけガパン (ココア・こうちゅ) ・かみかみサラダ ・はるさめスープ ・ゼリー ・牛乳	・ごはん ・にかつ ・ポテトサラダ ・かぼちゃのみそしる ・すわのり ・牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
歌老の日 ・ラーメン ・もちのみそグラタン ・かんでんのちゅうのサラダ ・あそスープ ・牛乳	・ごはん ・のりあえ ・牛乳 ・カラフルミニトマト ・牛乳	・ごはん ・チキンのメープルやき ・あきやさいのサラダ ・いもとうろのみそしる ・いりこ ・牛乳	・パン・ルバーブジャム ・あけざかなのソース ・しょうゆレンヂ ・わらうボトフ ・牛乳	・ごはん ・しんしょうのちゅうあけ ・しなのじりサラダ ・あけざかなのみそしる ・すわのり ・牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
・ラーメン ・もちのみそグラタン ・かんでんのちゅうのサラダ ・あそスープ ・牛乳	秋分の日 ・ごはん ・ゼリーフライ ・かおりあえ ・いもごしる ・いりこ ・牛乳	・ごはん ・ゼリーフライ ・かおりあえ ・いもごしる ・いりこ ・牛乳	・きゅうきゅうカレー ・カップにくまん ・スティックサラダ ・牛乳	・ごはん ・とうろのまきあけ ・ごまつなごんあえ ・あきやさいのみそしる ・いりまめ ・牛乳
29日(月)	30日(火)	* 休日 * お休み		

11日 12日は、クラスからの

希望献立です。

今月は4年生でした。

2食揚げパンは、ココアと

きな粉です。

富士山ゼリーは、全校の

希望でもありました。



煮カツは、カツ丼をイメージして
作りました。盛り付けの時に、

ご飯の上に、卵とじとカツを
乗せていきました。

みかんは冷凍です。

18日 富士見産の赤いルバーブをジャムにしました。



子ども達からは、
甘さと酸味がおいしいと
言って食べていました。



19日 すわっこきゅうしょく

長野県産の食材を使った献立です。

*三校(南中・中洲小・四賀小) 三校一貫教育として
毎月同じ食材を使った献立を出しています。

今月は 諏訪のりんごです。

四賀小のりんごは「六斗農園」より届きます。この日は、
(シナドルチェ)という品種でした。



127

25日 防災給食 四賀小はこの日第4分団総出で、消防ポンプ車と小型車がでて日頃の訓練や放水など
披露したほか、児童は消防車に乗せて頂いたりしていました。

給食は、食器を使わない給食を提供しました。

1年生は初めての救給カレーでしたが、上手に封を開けて食べました。

