



学校だより

令和7年 7月23日(水)

No.4

諏訪市立上諏訪小学校

充実した夏休みを(7月24日～8月20日)

いよいよ明日から8月20日までの28日間、夏休みとなります。この休みは、自由研究や読書など、自分の好きなことに時間をかけてじっくり取り組んでいくことができるチャンスです。また、家族とのふれあいを深める機会でもあります。各ご家庭におかれまして、以下の点についてご指導いただきながら、有意義な夏休みとなりますように、ご協力お願いいたします。



- (1)交通安全…信号を守る、道路で遊ばない、踏切では絶対に遊ばない
自転車に乗るときは必ずヘルメット着用及び保険加入
- (2)水や火の事故…川や池へは大人と、火遊びはしない、花火での事故防止
- (3)お金の管理…児童だけで買い食いをしない、児童だけで店にはいかない
- (4)ネット利用…SNSのトラブルがないように、時間を決める、約束を決める
ゲームのやりすぎに注意
- (5)友だちの家でのお泊り会はしない (※配布済みの「夏休みの生活について」より)

なお、夏休み中に事故や大きなけが、病気などになった場合は連絡をいただくようお願いいたします。(裏面には、様々な相談窓口を掲載しました)

・夏休み中の平日8:15～16:45……学校 (52-0101)

・夜間や土日、学校閉庁日……………諏訪市役所 教育総務課

(52-4141 内線461、462)

※こちらは、児童の生命や安全にかかわる重大
事態など、緊急を要する場合に限ります

<学校閉庁日は、8月9日(土)～8月17日(日)>

職員の非違行為防止研修の取組について

全国で教員による非違行為、特に盗撮に関わる事案が報道されています。本校では、非違行為根絶に向けた取組として、研修の実施や撮影等のガイドラインを作成、遵守を行っております。今後、子ども達のためにも非違行為根絶に努めてまいります。

【最近の取組】

- ・職員研修(7/9)「わいせつ行為(児童生徒性暴力)の根絶」
- ・校内写真・動画の扱いに関するガイドラインの遵守の確認
- ・更衣室等に盗撮カメラ等がないか点検

夏休み明けの交通安全指導へのお願い

例年、夏休み明けには児童が被害者となる交通事故が多発しています。本校では、職員による街頭指導を夏休み明け登校2日目の8月22日(金)に実施いたします。

各ご家庭におかれまして、8月21日(木)からの登校に際して、以下についてご協力いただきたいと思います。



- ① お子さんと通学路の危険箇所や交通安全のきまりについての確認
- ② 8月21日、22日の2日間、児童を朝送り出す際に、近くの道路まで見守りを兼ねて付き添っていただきたい
(他の児童に対しても、あいさつ状況や交通安全の見守りもお願いします)

ひとりで なやまないで ～だれかに話してみよう～ (2024 年4月現在)

総合相談窓口

● 長野県子ども支援センター

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

子ども専用無料電話 0800-800-8035

大人専用 026-225-9330

子どもに関する相談全般に応じています。〔月～土 10:00～18:00〕



学校教育、いじめ、不登校など

● 学校生活相談センター (24時間子ども SOSダイヤル)

(長野県教育委員会事務局心の支援課)

0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24 時間〕

● 電話教育相談

長野県総合教育センター 0263-53-8811

東信教育事務所 0267-24-5570

南信教育事務所 0265-72-4647

飯田事務所 0265-53-0462

中信教育事務所 0263-47-7830

北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日 9:00～17:00〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

● 児童相談所全国共通ダイヤル

いちばやく
189

虐待かとも思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24 時間〕

中央児童相談所 026-238-8010

松本児童相談所 0263-91-3370

飯田児童相談所 0265-25-8300

諏訪児童相談所 0266-52-0056

佐久児童相談所 0267-67-3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

● 長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

026-219-2413

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24 時間〕

● 長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートながの」

(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)

026-235-7123 または #8891

性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24 時間〕

● 性犯罪被害ダイヤルサポート 110

(長野県警察本部内)

0120-037-555 または #8103

性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。〔24 時間 ※執務時間外は当直が対応〕

インターネットに関する困り事

● 信州ネットトラブルバスターズ

ネットトラブルの対応と相談先をまとめた Web ページです。



子どもの非行などの問題行動

● 少年サポートセンター ヤングテレホン

警察本部 026-232-4970

長野中央警察署 026-241-0783

松本警察署 0263-25-0783

上田警察署 0268-23-0783

伊那警察署 0265-77-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

〔警察本部 :24 時間 ※執務時間外は当直が対応〕

〔その他警察署 :月～金 8:30～17:15〕

● 警察安全相談 (警察本部広報相談課)

026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● 法務少年支援センター長野

善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)

026-237-1123

非行・問題行動などに、心理の専門家などが相談に応じています。

〔平日 9:00～12:15 13:00～17:00〕

人権の問題

● こどもの人権110番(長野地方法務局)

0120-007-110

人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。

〔平日 8:30～17:15〕

思春期の心の健康

● 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関わる相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

● JSPO (公益財団法人日本スポーツ協会)

03-6910-5827

専門相談員(弁護士)に無料で直接相談ができる窓口です。

〔火・木 13:00～17:00〕

民間団体が実施している電話相談

● チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)

0120-99-7777

18 歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。〔毎日 16:00～21:00〕

● 子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)

026-268-0008

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。

〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕

● いのちの電話 (社会福祉法人長野いのちの電話)

長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-88-8776

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。

〔毎日 11:00～22:00〕