

スワマチ
スロ〜ハイクまちにヌックを
探しにいこう MAP2024 年
10月26日 土 ~ 11月24日 日

MAPの凡例

- すわていいよベンチ
- キーワードラリーのポイント
※詳細は裏面へ

本部 スワマチスロ〜ハイク本部

学割 お店に貼ってあるステッカーが目印

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 たまごや工房上諏訪駅店
(カフェ・土産物店) | 14 アクアヴィーテ AQUAVITAE
(居酒屋) |
| 2 霧の駅 アーク諏訪店(2F)
(ソフトクリーム) | 15 御菓子処 寿堂
(菓子店) |
| 3 麵屋宮坂商店 上諏訪駅前店
(ラーメン屋) | 16 AMBIRD
(コーヒー・喫茶店) |
| 4 れすとらん割烹いずみ屋
(和食店) | 17 麻婆食堂 どんどん
(定食店) |
| 5 炭火焼肉ホルモン職人
(焼肉店) | 18 そば処 徳八
(蕎麦店) |
| 6 café et bistro minerais ミヌレ
(ビストロ) | 19 宵々酒店
(酒類販売店) |
| 7 みやび
(惣菜およびお弁当) | 20 TIMENESS POP STORE
(衣料品店) |
| 8 上諏訪 clubrockhearts
(ライブハウス) | 21 olde
(花屋) |
| 9 カミスワ横丁
(居酒屋) | 22 ReBuilding Center JAPAN
(古物と喫茶) |
| 10 カット&リラクゼーションナチュラル
(理容院 / 美容院) | 23 若増製パン
(ベーカリー) |
| 11 カフェと暮らしの雑貨店 fumi
(カフェ / 雑貨店) | 24 パラボッサ Para Bossa
(セレクトショップ) |
| 12 生活と芸術の本 言事堂
(古書店) | 25 並木ダイニング コッコラ
(洋風居酒屋) |
| 13 わざマート 諏訪店
(コンビニエンスストア) | 26 大手ワイン食堂・びっけ
(ワイン居酒屋) |

※予告なく内容を変更する可能性があります。ご了承ください。

11/9(土)・10(日) スロ〜ハイクマーケット 場所一覧 ※イベント詳細は裏面へ

- | | | |
|---|---|---|
| A 空き家・空き地 de スロ〜ハイク
●末広 9-7 旧・なんとやら | C-1 ガレットクレープの食体験
C-9 販売活動(諏訪実業)
●諏訪 2-2-1 | C-5 末広商店街タイムトラベル
C-8 地域の食材で商店街を活性化(諏訪実業)
みんなの居場所ゆめひろ●末広 1-11 |
| スワマチライブ
B-1 in 末広=上諏訪 DOORS●末広 5-7
B-2 in 柳並公園●大手 1-14-2 | C-2 マウンテンバイク体験会!
●上諏訪駅西口広場 | C-6 美術部の展示(諏訪二葉)
C-7 きらめけ!みんなのイメージネーション!!
(諏訪清陵)
●末広 10-3 旧・オオタ時計めがね貴金属店 |
| D 野外上映会
ポーターリー ウッドデッキ
●諏訪 2-2-28 | C-3 誰でも入れる街角図書室
「フラット」
C-4 鉄道模型ミニ運転会・
諏訪地域ミニ写真展
●末広 2-13
旧・国枝時計メガネ貴金属店 | C-10 写真部の展示(諏訪二葉)
●末広 7-5 |
| キッチンカー(1台)
わざマート諏訪店駐車場内
●末広 7 | 本部 スワマチスロ〜ハイク本部
末広 2区公民館●末広 9-16 | 設置日時 11/9(土)10(日) 9:30~18:00
お気軽にお尋ねください。期間中はトイレも解放します。 |



ゆっくり歩いて5分



スワマチ スロ〜ハイフ とは？



いつもよりゆっくり
歩いてみるだけで、
まちの風景は
少し変わって見えてきます。

そんな風景の先には、心地よい場所や素敵なお店の発見、
思いがけない出会いが生まれるかもしれません。

スワマチスロ〜ハイフは、愛着のわく居心地の良い場
「ヌック」を、ゆっくり散策しながら見つける、
1か月間限定の参加型社会実験です。

日常の暮らしに
ちょっと楽しさを添える、
みなさんならではのヌックを、
一緒に探してみませんか。



末小和田 広 大手 ってこんなところ

最近、末広・小和田・大手周辺エリアが面白くなってきて
いること、知ってますか？実は2019年からの5年間で30
件以上も新しいお店が増えています！松本や甲府から来
てくれる人や、東京を中心として県外から諏訪のこのエ
リアを楽しむために来てくれる人がたくさんいます。



そんな末広・小和田・大手周辺エリアを「スワマチ」と
呼び始めようとしています。肩がぶつかるほど賑わって
いたあの時代をもう一度！というほどではないですが、
都会から来た若い人も、共同浴場を利用する地元の人も
入り混じるこのエリアをぜひ楽しんでください！



ヌックの探しかた

1 マップを片手に小さな探索を楽しもう

まちの情報や豆知識を書いた石のちよっとサインをまちのあちこちに置き
ました。少し休める「すわっていいよベンチ」も使って散策を楽しんでね。



2 歩いてことばをあつめよう

キーワード
ラリー

まちにはヌックマークの入った石がちりばめられています。そのなかに10
個だけキーワード（ひらがな）が書かれた石があります。キーワードをすべ
て集めるとすてきなプレゼントがもらえます。応募期間は1か月、ゆっくり
歩いて見つけてみませんか。スワマチの物語がほんの少し、見えてくるかも。

あつめたことばをかいてね！プレゼントがもらえるよ



キーワードラリー 諏訪市観光案内所（年中無休/9:00~17:30） 景品 10/26 ⊕
景品交換場所 ReBuilding Center JAPAN（水・木曜休11:00~18:00） 交換期間 11/24 ⊖

11/9 ⊕ スロ〜ハイフ 10 ⊖ マ〜ケット 楽しむ 2日間

A 空き家・空き地 de スロ〜ハイフ

両日3回ずつ開催！
11:00~13:00~14:30~ 集合場所：末広9-7（旧・なんとやら）

諏訪のまちの魅力を再発見する空き家
見学会を開催します。空き家をめぐる
ツアーを通して、思いがけない諏訪の
風景を見つけにいきませんか？飛び入
り参加也大歓迎！



空き家相談会・展示コーナー
9 ⊕ 10 ⊖ 10:00~16:00

空き家について気軽に相談したり、
諏訪市の空き家の取り組みを知ることができます。

B スワマチライフ" ふたつの会場で 音楽を楽しもう！

B-1 やんなみ
in 末広 上諏訪
DOORS 前

9 ⊕ 10 ⊖ 12:00~16:00
clubrockhearts & 上諏訪DOORS
アコースティックライブ

B-2 やんなみ
in 柳並公園 ※雨天中止

9 ⊕ 13:00~
出演：「オムスピ学園」
16 ⊕ も開催 / 15:00~
並木 DE コンサート「FLAT」(JAZZ)

3 学割マークを探してみよう

お店に貼ってある小さなステッカーは、学生限定の特別
なサイン。見つけた学生の皆さんは、お店にちょっと寄
り道してみてください。嬉しい学割が待っています。
※学割内容は各店舗へお問い合わせください。



4 わたしのヌックグランプリ

投稿フォーム

ゆっくり歩き回ると見えて来る今まで気づかなかった
まちの姿。そんな魅力的で居心地の良い空間を見つけ
たら写真に撮って投稿して下さい。そんなヌックを持
ち寄って交流しましょう。11/10 ⊖ 10:30~11:30、末広
の「旧・亀屋酒店」にて。是非おこしく下さい。



5 そと呑みー

そと呑みー
サイト

上諏訪駅周辺でなんと約10年、今回で第21弾を迎える
「飲食店をはしごして楽しむ街バル」イベントです。期
間中はアルコールを含むドリンクとお店オスめの
フードがセットで1,000円（税込）で楽しめちゃいます！



0 チャレンジショップ70

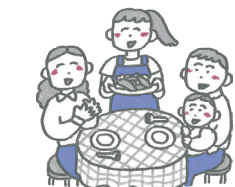
空き家を活用したお店を10店舗ひらきます！

C-1 ガレットクレープの食体験

9 ⊕ 10 ⊖ 10:00~16:00
そば粉のガレットやクレープの販売

C-3 誰でも入れる街角図書室

「フラット」
9 ⊕ 10:00~16:00
3冊の本の題名を組合せ
背表紙の「背表詩」を作る



高校生によるチャレンジショップ70

C-6 美術部の展示（諏訪二葉）

9 ⊕ 10:00~16:00
新作を含む部員が作成した作品展

C-8 地域の食材で商店街を活性化
（諏訪実業）

9 ⊕ 10:00~14:00
諏訪の特産の寒天を使って
スイーツを作成・販売します

C-10 写真部の展示（諏訪二葉）

9 ⊕ 10:00~16:00
写真の展示

C-2 マウンテンバイク体験会！

9 ⊕ 11:00~15:00
諏訪八ヶ岳マウンテンバイク協会
のスタッフが丁寧にお迎えします！

C-4 鉄道模型ミニ運転会・諏訪地域
ミニ写真展

10 ⊖ 10:00~16:00
鉄道模型ジオラマを設置し
列車を走らせます

C-5 末広商店街タイムトラベル

10 ⊖ 14:00~16:00
末広昔物語トークイベント
*楽しいゲームも！9・10日10~16時

C-7 ぎらめけ！みんなの
イマジネーション!!（諏訪清陵）

9 ⊕ 10:00~16:00
自作の絵の展示と
オリジナルの塗り絵体験

C-9 販売活動（諏訪実業）

9 ⊕ 10:00~14:00
諏訪の特産を活用したパンや
惣菜の販売



上諏訪 のまちづくり

2023年3月、公民が一緒になって10年後の将来イメージを想像し、まちづ
くりを進めるための道しるべとして『上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン』が
つくられました。

①上諏訪の資源を活かす ②歩いて楽しめる ③グランドレベルに人の活動が
感じられる という3つのテーマで、得意なことや専門性を活かしながら、
地域の人々と協力してまちづくりに取り組んでいます。



社会実験
詳細WEBサイト



このビジョン実現を目指し、2024年3月、約1年の準備期間を経て、まちに
関わるメンバーがあつまり、それぞれの課題、情報、活動を共有し、連携
しながらまちづくりを進めるチーム『スワ・マチ・ミライ』が誕生。上諏訪
駅周辺の新しい魅力を生み出すことを目指しています。



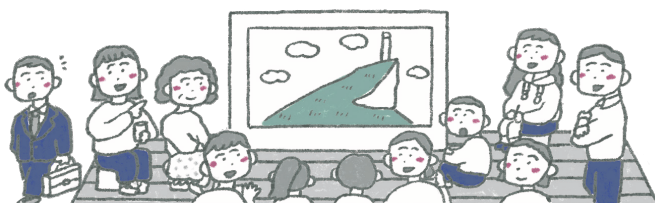
0 野外上映会

無料
事前申込不要

上映作品
コペンハーゲンに山を
(Making a Mountain・2020年/51分)

9 ⊕ 17:00ごろから
in ポーターリーウッドデッキ
*雨天時「ゆめひろ」にて開催

ゴミ処理発電所でありながらスキー場を併設する世界初建造物の完成
を追う、ソーシャルグッドなドキュメンタリー。日没後はポーターリーで、
ドリンク片手に野外映画会の雰囲気を楽しむおう。



みなさんの声 聴かせてください

アンケート
フォーム



来年もあったら良いなと思う方は、
ぜひアンケートのご協力もお願いいたします。

上諏訪エリアチャレンジ 2024
スワマチスロ〜ハイフ まちにヌックを探しにいこう
主催 スワ・マチ・ミライ（上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォーム）/ 諏訪市
問い合わせ先 スワ・マチ・ミライ事務局（諏訪市建設部都市計画課内）
TEL: 0266-52-4141（内線264） MAIL: tokei@city.suwa.lg.jp

スワマチスロ〜ハイフ まちにヌックを探しにいこう MAP
●原案＝スワ・マチ・ミライ MAP制作チーム
●編集・デザイン＝genkei ●イラストレーション＝山本ひかる
※予告なく内容を変更する可能性があります。ご了承ください。