

エキまちサロン

開催報告集



令和7年4月～令和8年3月

Part12～Part23

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？





ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.12 開催報告

4月17日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ18名の参加がありました。サロンのなかでは、エキまちカイギメンバーの藤森さんからこれまでの活動報告やこれからやっていきたいことが話されました。また参加者の皆さんに対し「このまちにどんなお店があるとよいですか?」と投げかけがあり、サロンのなかで意見交換ができました。

サロンの概要

- 日時: 令和7年4月17日(木)午後6時~7時30分
- 参加者: 18名(オンライン3名)
- 会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室3
- 内容: エキまちカイギメンバー 藤森未起さん
活動紹介「家守会社の管理人としてやってきたこと これからの課題・やっていきたいこと」、知らせる、見つける。諏訪をまるごと「すわまるっ!」紹介、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 石城さん ☺️ 末広商店街タイムトラベルの冊子が完成。5/18に諏訪湖一周親子サイクリング大会開催。
- 上條さん ☺️ 「すわこどもかいぎ」の実現へ、支える大人の会発足。4/26にすわっチャオにて「同人誌即売会」開催。
- 太田さん ☺️ 4/19に秋宮周辺をゆめひろまち歩き部「まち歩き」開催。
- 藤森慧さん ☺️ 6/7、6/8に「すわ空き家ワークショップ第1弾~片付け編~」開催。



諏訪市から 一部抜粋



- ・4/29 上諏訪駅周辺のミライを考える 講演会 開催
- ・5/17 並木DEコンサート 開催
- ・R7年度~ 拡充 「SUWAを磨くまちづくり支援金」 (R6年度中はエキまちカイギメンバーチームから2組が活用) etc...



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 藤森 未起さん

～内容～

令和4年10月に(株)すわエアリアルノベーション社が設立。その一年後に複合施設「ポータル」が開業。
藤森さんは、すわりノのスタッフとしてすわりノが管理する4件の物件の管理や広報を担当している。
移住者など新しいお店のオーナーと地元住民や地域団体との懸け橋となる役目を果たせるように日々努力し続けている。
(スケッチブック参照!)



皆さんの声を
聴かせてくださ～い

～藤森さんからの投げかけに対する参加者からの声～

Q1 移住者と地域の関連団体や地域住民との間に
ゆるやかにつながるネットワークをつくるには?



- ・藤森くん イベントを重ねて知ってもらおう。
- ・高木さん 既存のお店や商業会と連携することが大切と思う。
- ・島さん 新しいお店をもっと地元の方にも使ってもらいたい。そしたら、移住者との距離(関係)が近くなるかも

Q2 このまちにどんなお店があるといい?

- ・藤森くん 本屋さん。静かに過ごせる場所が好き。
- ・島さん 移住と開業するとき、このまちの方の声がとても参考になり、クレープ屋をオープン予定。



【諏訪市の地域情報サイト「すわまるっ!」の紹介】諏訪市秘書広報課 高久達也さん

☆サイトの機能紹介

- ・投稿コンテンツ…諏訪市内での活動やイベントなどの投稿は、誰でも行える!
- ・発見コンテンツ…諏訪市のトレンド、観光・お出かけ情報、イベント情報などを閲覧できる!

「すわまるっ!」諏訪市特設ページはこちら↓

URL: <https://www.citydo.com/prf/nagano/suwa/>

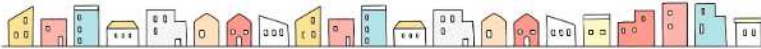
※R7年5月1日から閲覧できます





ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました



エキまちサロン Part.12 2025. 4. 17(木) @ 町会チャオ
pm 6:00~

かみすわ耳より情報

石城さん

- ・ 末広商店街タクトラベルの冊子完成!
- ・ (エキまちの件)の活動が4月誕生
- ・ 5/18 諏訪湖一周親子サイクリング大会 (エキまちの件)の清野さん、井川さん参加)

上條さん

- ・ 諏訪こども会議の発足
- ・ 4/26 同い年研究会

可川先生 @ 町会チャオ

木田さん (お世話)

町歩き部 4/19(土) 9:30~
秋宮町まで 町歩きします。

藤森さん (お世話)

ゆめひろの近くの空家を活用
6/7, 8 井川先生イベントを実施します。
諏訪市さん

4/9 上諏訪駅周辺のミラテを巡る講演会
・ 歌謡講座 市川笑野氏 etc... Part.12 3/4

エキまちメンバーの活動紹介

町会 藤森 未起さん

町会エリアバージョン社の紹介

- ・ 空家活用... 空家・空店舗活用で活用し、地域コミュニティの再生も活性化も目指す。
- ・ リビエン、徳信、サケヤの活用も
- ・ 活動エリアは 末広・小和町周辺 (末広周辺のバージョンとほぼ一致)
- ・ ここ10数年でバージョンで 20ヶ所以上の家が建てられています

町会エリアの管理に3物件は3件、では2物件

1. 不-911 複合施設
2. 町会エリアハウス 井川用の温泉街のハウス
3. 2023ビル (Fのビル) (Fのビル) 3F 2700平米 (5月オープン)
4. 不-911 (トンネル)

ガレージも2ヶ所、不-911も2ヶ所、かみすわさん

Part.12 3/4

未起さんのお仕事は...

物件の管理と大報

活動の記録

1. ヒロシの町会 (お世話)
2. 不-911-書店
3. <るるる>バザール

課題について

- ・ 不-911-一時的に空家の活用
- ・ 今一歩の空家プロジェクトにしたい
- 大報が弱い → 2つを返す
- ・ 諏訪市は横の連携が弱い
- ・ 2つは空物件が不足して共有できる仕組みが必要

Part.12 3/4

Q1 町会エリアのバージョンで 20ヶ所以上の家が建てられていますか?

- ・ イベントをやることも24ヶ所 (17ヶ所)
- ・ 既存の空家や商業施設と連携するが、大報が弱い (高木さん)
- ・ 地元の方には不便なところも
- ・ 物件の活用が難しい (島田)

Q2 どんな空家があるか?

- ・ 本居さん (17ヶ所)
- ・ 7-70 屋敷 (東野さんが2ヶ所)
- 4/22, 23 ミラテバージョン

次回は 5/15(木) 諏訪市さん

町会エリアの紹介 (高木さん)

情報はテレビや新聞、というところはいい

→ ここに行けば「諏訪市の情報」は何となく入る... の課題

空利情報も載せることに決まってる!!

操作はボタン3ボタン

皆様の投稿が2ヶ月で完成します。ぜひ投稿してください!

5/1 ~ 本サイト公開 Part.12 3/4

エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part.13』

日時：令和7年5月15日(木)午後6時から

会場：駅前交流テラスすわつチャオ会議室5

内容：エキまちカイギメンバー清野さん

「おさんぽと写真撮影を楽しむ“フォトウォークすわ”

& 上諏訪エリアチャレンジ「社会実験」

& かみすわ耳より情報



■ 問合せ先 ■

諏訪市 建設部

まちづくり整備課 まちづくり整備係

TEL:0266-52-4141(内線273)

E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.13 開催報告

5月15日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。

当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ12名の参加がありました。

サロンのなかではエキまちカイギメンバーの清野さんから写真の楽しみ方の幅を広げる「おさんぽ×写真」イベントの話がされました。参加者からは、「多世代の交流が生まれそう」「他のイベントとコラボレーションができそう」といった多くの意見や質問があり、活発な交流の場になりました。

サロンの概要

日時:令和7年5月15日(木)午後6時~7時30分 参加者:12名(オンライン1名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー 清野賢一さん「おさんぽと写真撮影を楽しむ“フォトウォークすわ”」、

上諏訪エリアチャレンジ2025「社会実験」で「私がやりたいこと」、

参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



■ エキまちサロンとは?

その①!
上諏訪を面白くする
“耳寄り”な情報を共有しよう!!

その②!
明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう



■ ミニまちカイギとは?

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!



かみすわ耳寄り情報

参加者から

藤森慧さん ☺

6/7.8に「空き家活用実践WS」開催。 事前申し込みお願いします!

石城さん ☺

5/18に諏訪湖一周親子サイクリング大会。
末広商店街タイムトラベルの冊子、人気のため増刷を考える。今後は有料。

牛山さん ☺

「クリスマスマーケット」プロジェクトが長野県 元気づくり支援金採択された。
6/29のトライアスロン大会とコラボ企画準備中。

上條さん ☺

7/1にマイクロホテル(末広のわざmartの上の階)オープン。



諏訪市から 一部抜粋



- ・5/19 スワ・マチ・ミライ「全体会議」開催
- ・5/28 高島城祭 開催
- ・5/31 上諏訪駅周辺ミライを考えるワークショップ 開催
- ・6/29 スワコエイトピークストライアスロン 開催



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 清野 賢一さん

～内容～

～写真は過去にだけいけるタイムマシーン～そう話す清野さんは、一人でも楽しめる写真撮影をあえて、誰かと一緒に撮影をしたり眺めたりすることから生まれる魅力を熱く語った。これを毎月1回のペースのイベントにしてゲストから撮影のヒントを学んだり、ティータイムと鑑賞する時間もあるよ、と参加を促した。また「諏訪のことに詳しい人に、是非ゲストになってほしい」とイベントを盛り上げる協力者を求めている。



～清野さんの発表に対する参加者からの声～

- Q1 冬の時期も開催するの? → 皆さんからのリクエストがあれば、是非やりたい!
- Q2 今後のイベント(おさんぽ)エリアは上諏訪駅から遠くまで行くの?
→ 近くを考えています。同じエリアへ繰り返し行ったとしても、季節がちがうと風景が変わります。

意見・感想

- ・大羽さん 多世代の交流が生まれそう。仕事柄、高齢者の健康増進を考慮することが多々あり、これはフレイル予防にもつながりそう。
- ・牛山さん プロの方に少し撮影のヒントをもらえたら嬉しい!家族と参加したい。

リクエスト

- ・小口さん イベント参加者が撮影した写真がまとまった「写真集」ができれば、「かみすわ 一箱古本市」に閲覧コーナーを設けたい。色んな人に見てもらえたら、きっと楽しそう。

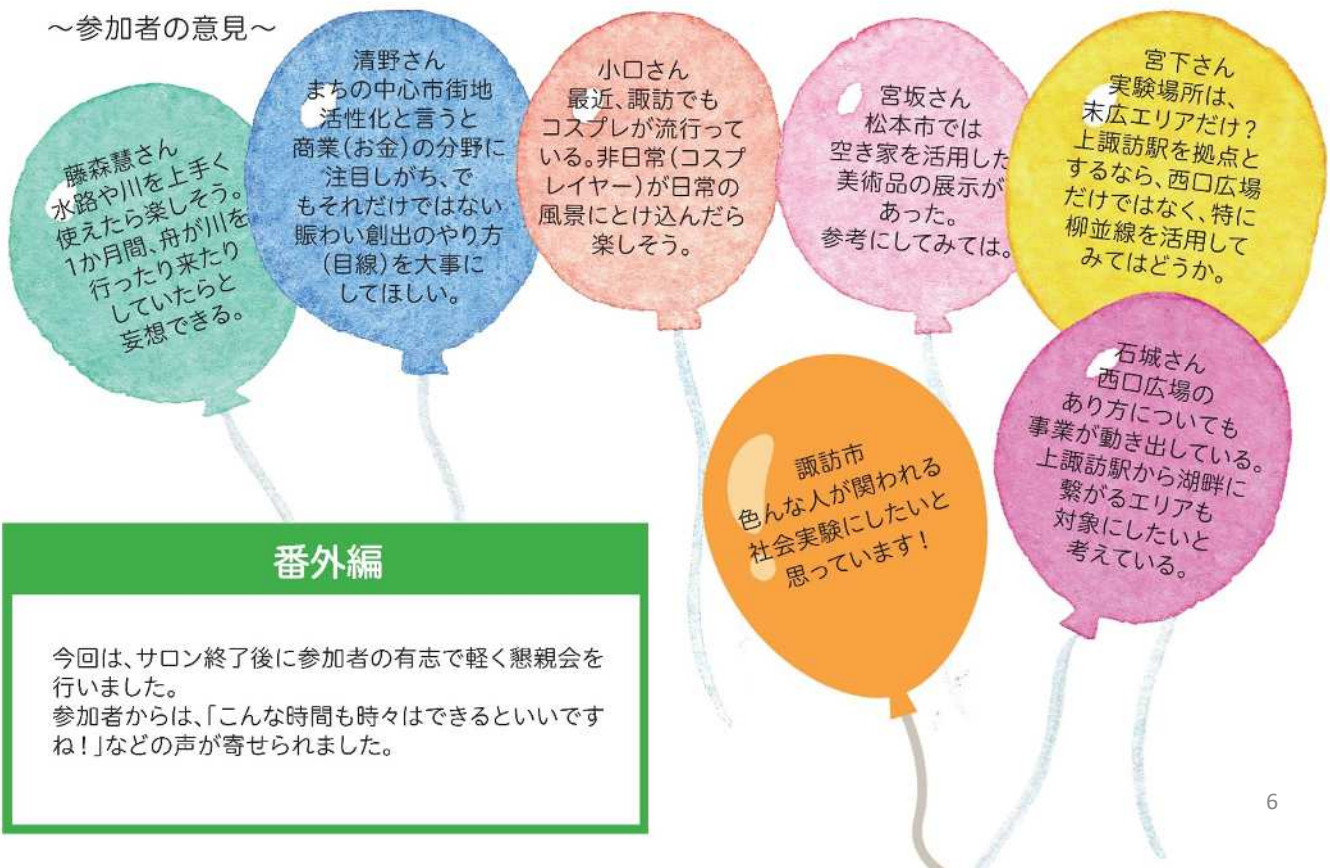


【意見交換】上諏訪エリアチャレンジ2025「社会実験」を楽しもう

目的:魅力的な空間の創出と沿道の店舗などと連携した心地よいウォークアブルゾーンの実現と空き地・空き家等の遊休不動産の多様な形態を含む活用の実現を目的とします。

本日の意見交換テーマ:「私がやりたいこと!」と「スワ・マチ・ミライにやってほしいこと・取り入れてほしい考え方」

～参加者の意見～



藤森慧さん
水路や川を上手く使えたら楽しそう。1か月間、舟が川を行ったり来たりしていたらと妄想できる。

清野さん
まちの中心市街地活性化と言うと商業(お金)の分野に注目しがち、でもそれだけではない賑わい創出のやり方(目線)を大事にしてほしい。

小口さん
最近、諏訪でもコスプレが流行っている。非日常(コスプレイヤー)が日常の風景にとけ込んだら楽しそう。

宮坂さん
松本市では空き家を活用した美術品の展示があった。参考にしてみては。

宮下さん
実験場所は、未広エリアだけ? 上諏訪駅を拠点とするなら、西口広場だけではなく、特に柳並線を活用してみてはどうか。

石城さん
西口広場のあり方についても事業が動き出している。上諏訪駅から湖畔に繋がるエリアも対象にしたいと考えている。

諏訪市
色んな人が関われる社会実験にしたいと思っています!

番外編

今回は、サロン終了後に参加者の有志で軽く懇親会を行いました。参加者からは、「こんな時間も時々はできるといいですね!」などの声が寄せられました。



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン part13 2025.5.15(木) @ 町民センター 18:00~

おしあけおしあけ情報
藤森くん (Tea:)
・5/8 空家活用実践WS
おんぽー隊の片付けをしよう!
(物件はゆめまの近く)

石城さん
・本商店街タイアップ
冊子が完成!
人気の下の現在在庫0
親子ワークショップ 5/18

牛山さん
・クズ222-カット 長野県
元気のいい支援会 探検!
毎月2回企画を企画しては
5/9 トライアスロン大会とコラボ

宮下さん @ 諏訪湖畔
7/6 水辺の環境 実施予定
聖母ゆかりの会と協力して実施
ドラムT-クルモサリイベント

part13
5/6

上條さん
マイクロホテル 7/1 にオープン
(本家のワサビの上)
現在はプレオープン期間

諏訪市さん
5/7 5/21 苗木フェスティバル
5/9 22-27 ミライ全体会議
5/5 高島城祭
5/31 上諏訪駅周辺ミライまちづくり
7-2025

5/9 スコアアッププロジェクト

エキまちメンバーの活動紹介
清野さん (トコガスト)
「ファクトリーかわ」
一人で探検する写真を撮る楽しさ...
おんぽー隊の片付けをしよう!
「おんぽー隊」の写真
諏訪のまち歩き健行 石高
12月おんぽー隊の写真の撮り方の
ポイントを学べるイベントのお知らせ
時間は9時~11時の2時間
諏訪のまち歩き健行は歩くと
くまの歩道橋

part13
5/6

インスタの流れ
・歩くと写真撮影
→ X2エントリ
→ ティータイムと鑑賞 (40分)
→ 清野さんがフォトして
お店の飾り (10分) 鑑賞
→ 自宅に持ち帰って
部屋に飾る楽しさ
各国定員は20名

このイベントの目的は...
写真とおんぽー隊を楽しくしよう。
上手い下手は関係ないよ!
・1人1人2つ
・人それぞれでいいよ... (時間外は別
人に教えるのはいいね)
・ゴールは写真集
写真は過去に下りてきたタイムマシン
スマートフォンでいいの? 気軽に
参加してね。

part13
5/6

大羽さん
多世代の交流が楽しく。
7月にはおんぽー隊しよう。

小口さん
写真集ができて
一箱百本で届くと人に
見せたいよ... コラボ!!!

牛山さん
7000以上の少額で
おんぽー隊の楽しさ
ぜひ参加したい!

宮下さん
冬は雪の?
→ 雪が希望の? せめても...
遠くまで?
→ 近くまで来て、季節がかわる
風景を味わおう。

石城さん
5/6 湖明館直りまち歩き
池田さん 石高公園の紹介

part13
5/6

・上諏訪エリアのまちづくり
「社会実験」楽しそう。
おんぽー隊の楽しさ
藤森くん
水路の川を歩く楽しさ
(7月内 舟が川を流す)
おんぽー隊の楽しさ

清野さん
商業(おん)を大事にした
周りを取り囲む楽しさ
2つ 楽しさ

小口さん
最近諏訪のまちづくりが流行
してる。非日常(コスパ)が
日常の風景に近づきたい
楽しさ。

宮下さん
場所は本気でいいの?
→ 西口広場を賑わすための
取組の湖畔 (石城さん)

平野さん
本館では空家活用して
業種品の展示があった

part13
5/6

宮下さん
上諏訪駅を拠点にして。
時に本館と活用しては。
(西口広場のこと)

諏訪市
色々な人が集まる
社会実験にして
楽しさ。

参加者の皆さんの感想・質問

part13
5/6

エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>
次回『エキまちサロン part14』
日時：令和7年6月19日(木)午後6時から
会場：駅前交流テラスすわっチャオ会議室5
内容：エキまちカイギメンバー牛山さん
「ここにしかないまちのかたち - 石彫公園からはじまる物語」
& 上諏訪エリアチャレンジ「社会実験」
& かみすわ耳より情報

■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.14 開催報告

6月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。

当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ17名の参加がありました。

サロンのなかではエキまちカイギメンバーの牛山さんが諏訪湖畔にある石彫公園の石の彫刻にまつわるエピソードや作品に込められた思いについて解説し、またその石彫を見るときのポイントや映えるアングルを紹介しました。参加者からは、「ここまで調べ、まとめられていて凄い!」「イベントで協力してほしい」などの大きな反響があり、また新たなつながりが生まれそうな時間になりました。

サロンの概要

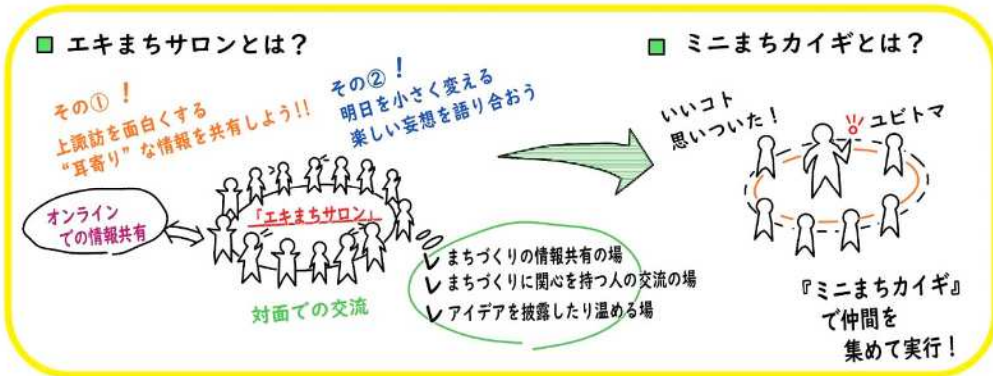
日時:令和7年6月19日(木)午後6時~7時30分 参加者:17名(オンライン1名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー 牛山尚美さん 「ここにしかないまちのかたち 石彫公園からはじまる物語」

社会実験を楽しもう「どこのエリアがどのようになってほしい?お試しにトライして何がわかるといい?」、

参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報



参加者から

- 宮下(美)さん ☺☺☺ 7/12に伊久美で「夕方酒」イベントを開催。7/26~4日間 伊久美にて連日のイベント開催。26日は「フェイスペイント」企画。
- 宮下(幸)さん ☺☺☺ 7/6に諏訪市湖畔公園で「水辺で乾杯」イベントを開催。全国的な活動の一環。
- 石城さん ☺☺☺ 7/6ゆめひろ まち歩き部は大手町をまち歩きする。どなたでも参加自由。
- 藤田さん ☺☺☺ 7/21に甘味処六三にて「諏訪湖の詩を歌う会」を開催。私と一緒に歌いましょう。
- 上條さん ☺☺☺ 長野県福祉大学の学生による「地域回想双六」が完成したようだ。
- 清野さん ☺☺☺ 6/28に「フォトウォークすわ」のイベントを開催。メヌエットに集合。

諏訪市から 一部抜粋

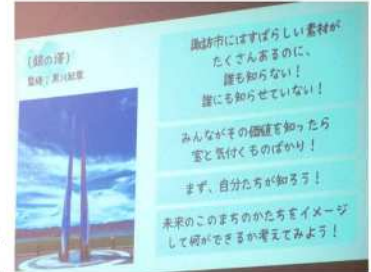


- ・6/29 諏訪圏域にて「スワコエイトピークス ミドルトライアスロン」が開催。
- ・7/26 並木通りにて「諏訪よいてこ」が開催。

【プロジェクト提案】エキまちカイギメンバー 牛山尚美さん

～内容～

自身が勤務するせいぼ幼稚園での出来事をきっかけに、石彫公園の存在意義を考え、「子どもたちやこのことを知らない人たちに伝えなければ」と強い使命感のもと、石彫サミットディレクターとして携わり、ここでの功績を残した田辺武先生を諏訪に招き、子どもたちとの交流の場をつくった。またジョージ・アポストウの彫刻をはじめ、世界内外の彫刻家による作品群を紹介し、「諏訪市には素晴らしい素材が沢山ある！みんながその価値を知ったら宝と気づくだろう。まずは自分たちが知るところから始め、未来のこのまちのかたちをイメージし、出来ることを考えよう！」と参加者へ投げかけた。



～牛山さんの発表に対する参加者からの声～

意見・感想

- ・自身の両親が芸術に携わっている。牛山さんの研究していることと、何か繋がりをもてるかも。
- ・霧ヶ峰草原をイメージした作品のまわりの起伏はどんな風にできたのだろう。この為に土を盛ったのだろうか。
- ・作成に携わった田辺先生や作成当時の様子を知れて、貴重な時間だった。
- ・牛山さんの行動力がすごい。
- ・石彫公園に対して諏訪市はどのように考えているのだろう。
- ・諏訪市としても、牛山さんと一緒に何かこのPRをしていきたい。
- ・今回紹介された、横澤先生の作品は、諏訪中央公園のモニュメントや湖畔公園の「平和の鐘」があり、先生の作品を見ることができる。



リクエスト

- ・清野さん 自身で活動の企画運営をする「フォトウォークすわ」のゲストになってほしい！。

【意見交換】上諏訪エリアチャレンジ2025「社会実験」を楽しもう

目的:魅力的な空間の創出と沿道の店舗などと連携した心地よいウォーカブルゾーンの実現と空き地・空き家等の遊休不動産の多様な形態を含む利活用の実現を目的とします。

本日の意見交換テーマ:

「どこのエリアがどのようになってほしい？」
「お試しにトライして、何がわかるといい？」



～参加者の意見～

- 牛山さん 子どもたちと柳並線の沿道などにプランターを並べたりして、花を感じる風景をつくりたい。
- 宮下さん 4月末に上諏訪駅周辺整備事業に係る講演会で「15分都市」という言葉を知った。上諏訪駅を基点に諏訪湖までの道もウォーカブルなエリアとするのも良さそう。上諏訪駅周辺の整備にもつながるのではないが。
- 藤森さん 昨年の社会実験で対象エリア内を車がけこう通っていた。安全に歩ける環境は大事。
- 清野さん スポーツ系のコンテンツがあるといい。マウンテンバイクやスケートボード、ヨガ、太極拳など。社会実験の運営に関わっている人(各コンテンツ出店をしている人)同士が情報交換や発信ができるといい。口コミは大事。
- 牛山さん 前回、石城さんがハロウィンに因んだイベントと言っていたので、是非やってほしい。
→石彫公園スタートでハロウィンパレードとかしたい。 By石城さん



エキまちサロン part 14 2025. 6. 19 (木) @ 駅前4号棟 18:00~

かみかわ耳より情報 宮下 1/26 ~ アート体験
フェイスバート 40分
お話しして楽しむ!! @伊久美

宮下 1/2 万石酒 五蔵 呑みくら
年3回開催。申込は伊久美!!

宮下 1/6 水戸ご乾杯
19:07に乾杯します。
ドラムカーフル2回演奏

石城 1/6 中水川まち歩き部
会費500円 大手町を歩きまわす。
7/20の予定 11月に牛山公園

上野 1/21 諏訪実業
ファッションショー

1/12 松本 中心市街地
活性化イベント
福祉大 地域回遊プロジェクト

藤田 1/21 諏訪湖の詩5日
歌う会、甘味処大3
お話しして楽しむ!! Part 14 1/5

参加者の発言を、 スケッチブックにまとめました

清野 1/28 ストウワツマワ
市 1/21 並木DEコンサート
1/22 綴帳特別公開
文化センター
1/29 スワコトウツアスロン
etc...

石彫公園が「諏訪湖国際彫刻
シンポジウム」というイベントで
作られた公園であると知った。
アートの管が協力して
作品群を完成させたという
シンポジウムだった!! めずらしい

石彫公園から話しする物語
石彫の紹介
地域の行事(御柱祭)
霧ヶ峰草原

田邊先生 アートプロジェクトを始めた。
諏訪湖を歩きたいに、たのしみ
2023.11

ここにしかないまちの魅力を
石彫公園から話しする物語
5/24の人のマナー、ストリートアートの
X-1から話しする。

石彫の紹介
● 七島、一島
● 諏訪湖と一体の山
● 周囲の山と一体の山
● 湖の自然現象(御神渡り)
直線と意識して配置したが
中がみが生じてしまった。

牧童と牧羊、羊
1981年に建立

朱白近く「銀の塔」 監修:黒川紀章

このように諏訪市には
可憐らしい要素がたくさん
あるのに誰にも知らない!
未来に残す、継承していく。
そのようにまちづくりを
したいと欲しい!!

ちよとろ
1/1. テーマから石彫の地域に
見てもはせること
1/2. 作品の魅力の発見 Part 14 3/5

藤田 彫刻
石親と牛山とつながり
何れができるか? 1/20/21!!

平島
14の石彫、11日は11/20まで完成

清野
霧ヶ峰草原のまわりの自然は
どんな風にできたのか
はじめは平らだった?
ストウワツマワつながり
参加者のコメント

石城
石彫公園に対して諏訪市は、
どう思っているか。
→諏訪市の心と石彫公園を
アビレしたいと欲しい by 牛山

山崎
穂澤先生と一緒に仕事をした
が、
諏訪中央公園のモニタリング作成
湖畔公園の平野の整備
牛山と一緒を考えたい
石彫公園と自然のつながり
をいっしょに歩きたい Part 14 3/5

上諏訪エリアプロジェクト2025
「社会実験」を準備しよう
どのエリアがどのように活用できるか?
不惑しいところを話し合おう

牛山
プランナー並べた11の花を植える!!

宮下
15分圏域、諏訪湖の道
ウォーカブルゾーンと22の想像
駅西口の整備にもつながるかな?

藤田
1/1. ウォーカブルゾーンに車が行く
通ることで、安全に歩けるように。

清野
スポーツ系をこらさ。
マウンテンバイク、スケボー
等、
やってみよう人どうしが情報交換
できるといい。人の声は届く。

牛山
前回、石城さんが11/10さんと
言っていたので、ぜひぜひほしい。

石城
石彫公園から11/10さん(11/10)と
面白いイベントにしたい Part 14 3/5



エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part15』
日時：令和7年7月17日(木)午後6時から
会場：駅前交流テラスすわつチャオ会議室5
内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.15 開催報告

7月17日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ14名の参加がありました。

サロンのなかではエキまちカイギメンバーの宮坂さんが高島城三之丸エリアに位置する「丸高蔵」の100年先へつなげたい可能性について自身の持つイメージをお話しました。参加者からは、「非常に魅力的な建物である」「何とか活用につなげていきたい」など前向きな意見があり、知恵を絞り、今後に向けてアイデアを共有する時間になりました。

サロンの概要

日時: 令和7年7月17日(木)午後6時~7時30分 参加者: 14名(オンライン1名)

会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室3

内容: エキまちカイギメンバー 宮坂平馬さん 「100年先へ伝えたい」諏訪の建物、丸高蔵の味噌造り、おらかな心、上諏訪駅周辺整備事業に係る情報共有、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報

■ エキまちサロンとは?

その①!

上諏訪を面白くする
「耳寄り」な情報を共有しよう!!

オンラインでの情報共有



対面での交流

その②!

明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう

- まちづくりの情報共有の場
- まちづくりに関心を持つ人の交流の場
- アイデアを披露したり温める場

■ ミニまちカイギとは?

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!



かみすわ耳寄り情報



参加者から

平島さん ☺ 8/21or22にすわっチャオで「気候変動勉強会・意見交換会」を開催予定。

宮下(美)さん ☺ 7/26.27.28にクリロン伊久美で子どもが楽しめるイベント開催
8/23に伊久美で「夏の夕暮れ 納涼落語」開催。

上條さん ☺ 上諏訪の温泉娘のパネル展示が市内4か所に増えた。

牛山(一)さん ☺ 文芸誌『窓』13号刊行のお知らせ。
信州文芸誌協会が発刊している、総合的な諏訪地域の郷土史や小説などをまとめている。13号は自身も執筆し、昨年「諏訪市 言事堂」の店主へインタビューしたことを書き起こした。『窓』には、エキまちカイギメンバーの楠見さんの随筆も掲載されていて、諏訪地域で生きた市民科学者のことが記されている。

宮城さん ☺ 古本屋の商売の仕方、競り市などの仕入れの仕方は面白い。また『窓』は言事堂でも販売している。



諏訪市から 一部抜粋



- ・7/25~8/24 諏訪湖サマーナイト花火
- ・7/27 諏訪湖スマートインターチェンジ開通
- ・~8/24 霧ヶ峰 夏山リフト利用 可能期間



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 宮坂平馬さん

～内容～

100年以上の歴史を誇る『丸高蔵』は、かつて江戸時代には高島藩の御用酒屋だった。その後、大正時代に醤油醸造の営みを経て、味噌蔵として長年商売をしてきた。「神州一味噌」の商標を得て、数々の表彰を受ける。また現在に至るまでに、店舗、吉沢蔵、鯉沢蔵の三棟は国の登録有形文化財に登録された。しかし、現在は店舗販売等を停止している。それでも吉沢蔵と鯉沢蔵は大正時代に山梨から移築したもので、木造系の建物は保存活用していきたい。

～宮坂さんの構想(抜粋)～

- ・木造建築物を保存活動することで、100年先の諏訪の街づくりに寄与
- ・人や生物の健やかな暮らしに注目し、地球環境と農業の再生を支援
- ・人が集い集まり、創発していくことを求め、「つながる暮らし」の場の実現



意見・感想

- ・丸高蔵が所有する建物は非常に魅力的な建物ばかり。
- ・建物の構造的な課題はあるが、何とか活用につなげていきたい。
- ・資金調達も大事で、補助金活用も考えたい。
- ・小さくトライするなら、360度カメラで動画撮影し、配信するのはどうだろう。
⇒(私)持っているよ。(別の参加者より)
- ・フォトウォークすわのコースにして『丸高蔵』の魅力を参加者で共有したい。
- ・人の目に触れる機会を増やしたらどうだろう。



【意見交換】上諏訪駅周辺地区整備基本構想の策定に向けて ～社会実験企画～

目的：駅周辺に誰でも気軽に使える空間が欲しいという思いをかたちにする。市民の皆さんが自らやりたい企画をトライできる空間を少しだけつくり、駅周辺空間の検討の参考にする。

事業の説明・進捗の共有

～参加者の意見～

- ・諏訪に住む人のニーズをもっと形にしてほしい
- ・多くの人を巻き込む仕組みにしてほしい
- ・子どもたちを遊ばせたいと思える設えにできたらいい。親御さんのニーズも大事。
- ・4/29のsw・まち・ミライ主催の講演会での話がとても良かった。その時「情景」という言葉が出てきた。情景を大事にしてほしい。
- ・座りたくなる場所の設え方はもっとおしゃれにしたい。センスを大事にしたい。
- ・私はほぼ毎日、日常的に上諏訪駅を利用している。広場空間の必要性を考えたことがなかった。
- ・社会実験をするなら、日常と違う風景が見たい。
- ・仕掛けとしては、誰でも自由に弾けるピアノを置くのはどうだろう。

etc・・・





参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン Part 15
 けいすけの耳より情報
 平島さん
 地域に根を下ろす(酒造)
 味噌造りも限られているのに...
 免状強合周遊 8/10/22
 (気候変動)
 宮下さん
 夏休みに絵画教室
 8/25 @伊又美
 7/26 7/28 イベント @ふらこ

宮下さん ので 2025.7.17(木)
 @おれおれ
 7/27 巻3寿司
 7/28 帯新聞
 8/29 夏の9巻れは3既落語
 土俵さん
 10/4 飲料券
 10/5 同人誌イベント (茅野市)
 温泉娘 市内4ヶ所心礼展示
 8/4 ライトショー

Part 15
3/4

諏訪市のみ
 7/5~ 諏訪湖マニマニ花火
 7/27 諏訪湖SIC 南通
 ~8/24 霧の季節 夏山利用
 etc...

2025年 窓13号
 エキまち委員 榎見さんご報告
 牛山さん「吉野堂 宮城さんご報告」
 を執筆 2024.11 1/4に
 → これを文字起こししたのが

宮城さん
 古本屋について説明
 セリ市で本を購入
 ...必ず買ってくるので
 7月以下

牛山-貴子のみ
 窓10の紹介
 2023年「大手町」業者の
 「下唄」牛山著
 景天のヒット!

Part 15
2/4

エキまちカテゴリーメンバーの
 活動紹介
 宮坂平島さん
 「100年先の伝説を『諏訪の建物、
 尺商の味増進』投稿、おもしろいね」
 百次蔵、鬼次蔵は 大正5年
 に山梨のみ移築されたもの。
 木造茶屋の建物は保存活用
 していい。
 (瓦朽れは進んでいるので構造補強
 が必要...)

尺商蔵の構想。(投稿)
 ・100年先の諏訪の街を少し書き
 ・地球環境と農業の再生と支援
 ・「つたがら暮らし」の場の実現
 事業として実現したい。その
 100年先の街のイメージをあげ

大野さんのみ
 非常に魅力的な建物
 構造的な課題はあか
 何らかの活用につなげてほしい
 西尾さん 360度パノラマ写真共有

Part 15
3/4

清野さん 人の目に触れる機会
 ネットワークスワッチで尺商蔵を
 撮影して 魁がて共有!

大野さん
 情景を大事にして欲しい
 人工の上で人工の椅子を
 並べては椅子座りではないと思う。
 もう少し工夫が必要だと思ふ。

牛山さん
 テーブルと椅子よりビコノを
 置いた方が、日常と違う風景
 仕掛けをした方が...のことは...

上諏訪取組周辺地区整備係
 基本構想の策定に向けて
 URリンクージュのみ

清野さん
 諏訪のこころをしっかりと
 多くの人が感じ取って
 ほしい。

Part 15
4/4



エキまちメンバーは随時募集中!!
 諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part16』
 日時：令和7年8月21日(木)午後6時から
 会場：駅前交流テラスすわっちゃオ会議室5
 内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

■ 問合せ先 ■
 諏訪市 建設部
 まちづくり整備課 まちづくり整備係
 TEL:0266-52-4141(内線273)
 E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.16 開催報告

8月21日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ11名の参加がありました。サロンのなかでは「まちを“楽しく”するアイデアやその動きについて」をテーマに意見を交わし合いました。また、エキまちカイギとしての具体的な活動について、進行役の堀川から「並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせてみたい!」と投げ掛けました。参加者からは、「直ぐに始められるの?」「ハードルは低くスタートできるといい」「一緒に出来そうな取組みで素敵!」などの前向きな意見があり、今後に向けてアイデアを共有する時間になりました。

サロンの概要

日時: 令和7年8月21日(木)午後6時~7時15分 参加者: 11名(オンライン4名)
会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容: まちを“楽しく”するアイデアやその動きについて「並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせよう」、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報

■ エキまちサロンとは?

その①!
上諏訪を面白くする
“耳寄り”な情報を共有しよう!!

その②!
明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう



■ ミニまちカイギとは?

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!

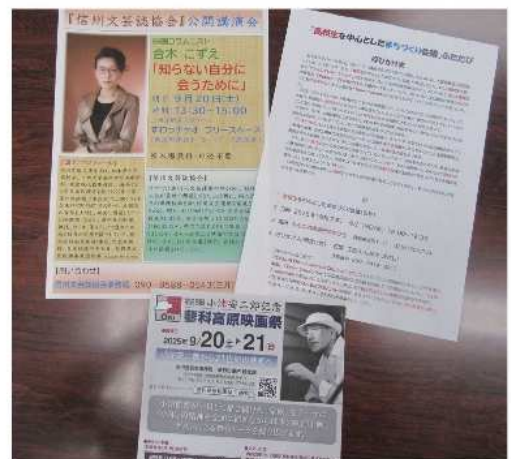


かみすわ耳寄り情報



参加者から

- 宮坂さん ☺️ 9/23に丸高蔵の千の水でアコースティックライブ「Kako&Ryujin Art Night」を開催。諏訪清陵高校出身のkakoさんボーカル。
- 石城さん ☺️ 9/19にゆめひろで「高校生を中心としたまちづくり会議」を開催。高校生を応援したい大人も参加OK!
- 牛山さん ☺️ 9/20にすわっチャオで「信州文芸誌協会公開講演会」を開催。
- 上條さん ☺️ 8/24にゆめひろで「空き家ワークショップ」を開催。
9/21にリピセン 他で「ぐるぐるバザール」を開催。





諏訪市から 一部抜粋



- ・8/23 霧ヶ峰で「ガミネフェス」が開催。目玉はのど自慢コンテスト。
 - ・8/25 市役所で「上諏訪駅周辺地区整備基本構想検討委員会」開催。
 - ・9/6～「全国新作花火チャレンジカップ2025」が開催。9月は毎週土曜日に打上げ。
 - ・9/13 イベントひろばで「農業祭」が開催。
 - ・9/27、28 上諏訪駅西口広場、自由通路で「駅前エリアチャレンジ2025」を開催。
- ・みんなの諏訪市情報サイト「すわまるっ!」で情報をチェックすることはもちろんのこと、新情報をだれでも投稿できる機能もあるので、どんどん活用してみてください!!

【テーマへの意見出し】 テーマ:

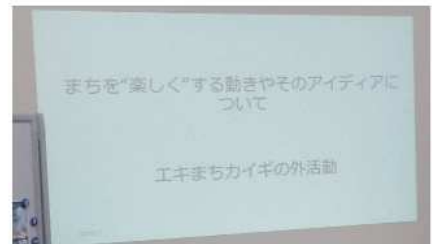
まちを“楽しく”する動きやそのアイデアについて ～エキまちカイギの外活動～

～内容～

エキまちサロンは令和6年にこれまでのスタイルから一新し、サロンにいるかのような、自由な対話ができる場として開催しています。その中ではかみすわの耳寄り情報を共有したり、毎回エキまちカイギメンバーの誰かが発表することも行ってきました。しかし、会議室の中での話し合いだけではなく、エキまちカイギ全体で楽しめる「そと」の活動があれば、もっとメンバー間で同じ活動を共有し、楽しめるのではないかと考え、参加者と一緒にブレスト形式で話し合いました。

意見・感想

参加者の一人が、「楽しいことって? それって価値観の違いから生まれるものでは?」と投げ掛けがあり、また別の参加者(諏訪市に移住2年目)が、「私は歩くことが好き」で、良くまちを歩き、色々な発見がある」と話し、その後また別の参加者が自身の活動との出会いのきっかけの話になりました。



それは、「蓼科高原映画祭」のスタッフになるまでのエピソードでした。「もともとは興味のなかったジャンルの活動にスタッフ仲間から、ただ、ちょっと手伝ってと頼まれ、お弁当を配達しただけ。

やったことはとてもハードルが低く、簡単にできるものだった、その後しばらく活動している人たちの様子を見ていた。それを何度か繰り返していると、いつの間にか運営スタッフになっていた。今どきの時間の使い方はとてもスピーディーだけど、楽しいことってもっとゆっくりとした時間の流れから生まれるものではないかな。と、話していました。

※参加者の言葉の掛け合いは、まるでバトンを受け渡し、受け渡されるかのような流れるものでした。

【エキまちカイギ活動提案】 エキまちサポーター 堀川より

「並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせよう!」

内容: 並木通りのケヤキの木の根元には、大小の区画で分けられた花壇があります。花壇の世話は、「大手ケヤキ並木花いっぱい事業」という諏訪市の事業のなかで区画ごと市民参加型で行っているものです。それに、エキまちカイギとして参加し、花の世話をしたいと考えています。今秋にでも小さい1区画からトライしてみたいと思います! この提案への参加者募集は別途したいと思います。因みに、1万円までの原材料の支給があります。

🌸 花を育てるメリット 🌸 も参加者と共有してもらいました。内容は、スケッチブックをご覧ください。





エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



～参加者の声～

- 石城さん すぐに始められるの？
⇒事業参加への手続きが整い、準備が出来ればすぐに始めたいです。
9/27,28のイベントに併せてやってみたらどうだろう。
- 清野さん 一緒に出来そうな取り組みでステキ。
- 小口さん 前準備も考えないと。「雑草を抜く日」も作ったらどう？
参加型の活動は出来るだけシンプルがいいね。参加したくなる仕掛けは大事だね。
- 藤田さん 花の世話は大変なところもある。野菜を育てることはできるの？
⇒ここでは育てられないようです。
- 宮坂さん 並木通り沿いでテーブルを並べて飲食ができるようにならないかな。 etc・・・

参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン part16

＊おみくわ耳より情報＊

平島さん 在館
9/3 アコースティック@千の水
kakoポカール

9/9 高校生を中心とした
まちづくり会議
高校生がやりたいことと
形にしていく
大人が参加OK!!

2025.8.21(木) @ ねんち

9/0 信州文芸協会 牛山さん
公開講演会

9/1 上條さん
ぐるぐるいざい@14セム
マイクホテルホフン

9/24 空家ワフワフ
残り1名

本坂さん

9/23 カミネフェス 目玉は
"のれ自慢"

9/5 上諏訪駅周辺地区整備
基本構想検討委員会

9/6 全国新作花火 Part16
チャレンジキャンプ2025 1/4

9/3 農業祭

9/7,28 駅前エリアチャレンジ
2025

「すわふるっ!」
どしどし活用していきましょう!!

3/25 "楽しく"する動きや
そのアイデアについて

エキまちサイギの外活動

「楽しい」とは?
松澤さん

歩くといい、トンチキから
植物を楽しむ

青い橋商店(いるふ、川沿い)
→人との出会い、湯小路あたりには
エキまちが多かった。

小口さん
・ブンカバの活動 → 指本本店
・夢科高原映画祭
・お花見は「みずほ」(11-12月)
お弁当を届けること、様子を見るだけ
×木と、×木と×木、大変
「ゆるりなスピード」
エキまちポスター 堀川さん
企画(案)
並木通りの花壇に
エキまちの花を咲かせよう!! Part16
3/4

「大手千代木並木花いっぱい事業」
に参加してみたい!!

おみくわ、小公園画からスタート。
(下内)の原材料支給あり!

花を育てるメリット

- ・楽しく共同作業
- ・楽しい時間をシェア
- ・会話が生まれる。
- ・まちをよくなる。
- ・上手になれると嬉しい。
- ・原因などを仲間と考えられる。
- ・草花の成長を楽しむ。

9/7,28 にはおみくわ、おみくわ50分が
1編に20分取組みがステキ!!

清野さん

花壇のステキなまち → 温かい気持ち

10/24
前準備をどうやる、シンパシに
→ 雑草を抜く日、しかやなくて。

3/27
花を育てるとおと世話が大変
雑草を抜くことには制限がある
おんとかなりそう
野菜を育てるの? → 2025/3/4
part16 3/4

平島さん
千代木並木の飲食店の前
テーブル並べて飲食できるのが
いいかな...

11-12月を緩和して3月

次回 9/8(木)

松尾さん オンライン
イベントを早く、2025年
として、「11-12月」か、
ひびいた!

エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part17』
日時：令和7年9月18日(木)午後6時から
会場：駅前交流テラスすわっちゃオ会議室 5
内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.17 開催報告

9月18日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ12名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの平島安人さんが「地球沸騰化の時代、まちをどうする?」をテーマにこれからの諏訪のまちのあり方、暮らし方について気候変動のデータを基に説明がされ、変動していく環境に対してどう適応していくのかなど意見を交わしました。また、来年度のエキまちサロンのスタイルについて参加者と期待するあり方についてアイデアを共有しました。

サロンの概要

日時: 令和7年9月18日(木)午後6時~7時30分 参加者: 12名(オンライン4名)

会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容: エキまちカイギメンバー 平島安人さん「地球沸騰化の時代、まちをどうする?」、来年度のエキまちサロンのスタイルについて、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 藤森さん ☺️ 9/21にぐるぐるバザールにて「空き家の古物頒布会」を出展。
- 石城さん ☺️ 9/21にゆめひろまち歩き部の「まち歩き」を開催。コースはぐるぐるバザールの会場。10/5にいいき元気館にて「こどもかいぎを支える大人の会」を開催。
- 牛山さん ☺️ 10/5に尾玉町にて「空き家見学会&移住相談会」を開催。お陰さまで満員御礼。
- 宮坂さん ☺️ 9/23に千の水(丸高蔵)にて「kako&Ryujin Art Night」を開催。9/27にクリーンレイク諏訪にて「ふれあいまつり」が開催。

諏訪市から 一部抜粋



- ・9/1~11/30 「デコツーリズムin諏訪湖」実施中。
- ・9/27、28 上諏訪駅西口広場、自由通路で「駅前エリアチャレンジ2025」を開催。
- ・10/4 国道20号 すわの五蔵前にて「まちあるき 呑みあるき」が開催。
- ・10/26 「全国新作花火 チャレンジカップ2025【決勝】」が開催。



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 平島安人さん

テーマ：「地球沸騰化の時代、まちをどうする？」

内容

もはや地球温暖化とは言えず、「沸騰化の時代なんだ」と、危機感を感じさせるテーマに込められた思いは、気温上昇が止まらない現状から、止める取組み(緩和)と、気温上昇や異常気象に備えること(適応)の両面から「エキまちエリア(上諏訪駅近傍のことと平島さんは示していました)」のこれからのあり方を考えることが、安全・安心なまちとするためには欠かせないと話しました。

その中には、緑を大切に、まちに樹木を増やすことでヒートアイランド化を軽減できること、車に頼らず「歩く」移動手段を選ぶことが大事であるが、それにはエキまちエリアのすべてが歩きやすい安全な場所である必要があると考えを示していました。

どんな選択をするにしても、いろいろな考えを出し合って、納得したり妥協したりそのプロセスこそが大事であることも参加者と共有できました。



意見・感想

- 建築的なアイデアで課題は解決できるかもしれない。例えば、断熱材とか。
- 道路を歩きやすくするには、フルフラットがいいのでは。
- フルフラットの考えや取り組みは全国的にも進んでいて、諏訪市でも取り入れている。片倉館の庭側の道路もその一環で整備する。
- これから樹木を植えるときは、種類などの選定が大事と思う。
- 歩くことは大事だと思うが、今は車中心社会になっていて、個人の意識を変えることは難しそう。



【提案と相談】エキまちサポーター 堀川より「来年度のエキまちサロンのスタイルについて」

提案

現在は、月一回のペースで開催しているが、この回数はこのままでよい？
気軽に参加してもらおうスタイルを大事にしてきたが、“もっと濃厚で激アツなトーク”ができる場にするために何かできないか？

～参加者の意見～

- 石城さん LINEグループを活用してみてもどうだろう。
私は、色々な仲間といくつものLINEグループでコンタクトをとっていて便利だ。
もちろん、会うことも大切にしたい。
- 藤森さん このスタイルで知り合った人は何人もいて、自身の活動にも活かされている。敷居が低いのがちょうど良い。
- 西尾さん 月一回のペースは変えずにして、ゲストスピーカーがいる回を隔月や3カ月に1回にするのはどうだろう。
etc・・・
- まとめ 今回の意見を参考に、今年度内には4月からのスタイルをお知らせします。



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン Part17
かたすわ 耳より情報
 藤森 慧之
 9/21 ぐにこるバザールにて
 空家の古物頒布会
 石城 弘
 9/19 高松様を中心とした
 まちづくり会議 山形市
 10/5 こと「まかいか」
 へ参る大人の会
 石城弘 (つづき) 2025.9.18(木)
 1/1 1Pのまじり歩行者
 <まじり歩行者>に見えなく
 井川 弘
 10/5 尾玉町空家見学会
 又空家見学会 又移住相談会
 平岡 弘
 9/23 千代水で kaka さんの「アト」開催
 入金 3000円 高松 1000円
 千代水 空まじり歩
 Part17
 3/6

上條 弘
 ・7=かたすわ 交流サロンの
 土口上アト
 ・10-9-11-12 新居館
 (新居館) の オープン
 藤村 存
 9/11-11/30 ティーツ・12 湖
 9/27-28 駅前エリヤフェスティバル
 (西口駅前広場・自由通路)
 10/4 まちあがり 香川 ありき
 国道20号通行止めの実施
 10/6 全国新作花火
 千代水 70 決勝
 平岡 弘
 9/27 11-12 湖にて
 湖のまじり歩行者 開催
 自然エネルギーのフェスティバル
 Part17
 3/6

エキまちサロンメンバーの
取組紹介
 平島 安人 弘
 「地球温暖化の時代
 まちづくり」
 楽しい喜ばせ語り
 ための土台を作る。
 人向きのまちづくり
 下の必要は何か?
 ティーツポイントが
 近づく
 藤村 存
 +
 藤村 存
 異常気象は頻りに
 歩行者 自転車優先した
 道路整備 が必要
 → 実際は...
 歩行者優先の整備が
 必要
 Part17
 3/6

・2023年本会実験
 「クルーズ歩行者の
 意識調査を実施」
 ・30分では歩行者が多い
 ・歩行者 上野 弘
 歩行者の増加
 ↓
 まちづくりの増加
 歩行者の増加
 香川 ありき
 大町通りが歩行者
 上野 弘
 まちづくりの増加
 歩行者の増加
 香川 ありき
 エキまちサロンは住むに
 よく
 車が便利で歩行者
 歩行者の増加
 (歩行者の増加)
 Part17
 3/6

温暖化が進む
 人口的圧迫空間で
 生活
 伝言のまちづくり
 ↓
 緑(樹木)が大切
 緑(樹木)が大切
 ↓
 緑(樹木)が大切
 暮らしの安心感が
 高まる
 建設的かつアットホームな
 解決を目指す
 道路を歩行者優先に
 フルフラットなまちづくり
 緑(樹木)は大切
 → 樹木の定数が重要
 車中心の社会、個人の見地
 でまちづくりは難しい
 → 暮らしの安心感が大切!
 Part17
 3/6

来年度のエキまちサロンの
スタイルについて
 ・現在は月1回開催の
 アトの場 ⇒ 回数
 気軽に参加できる
 まちづくり
 ・まちづくりの増加
 トークの場
 例えは、こんな
 スタイルはどうか
 石城 弘
 ・ランゲル-702 活用
 計画は?
 ・まちづくりの増加
 藤村 存
 ・敷居が低く
 次回 10/16 18:00
 Part17
 3/6

エキまちメンバーは随時募集中!!
 諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>
 次回『エキまちサロン part18』
 日時：令和7年10月16日(木)午後6時から
 会場：駅前交流テラスすわつチャオ会議室5
 内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

■ 問合せ先 ■
 諏訪市 建設部
 まちづくり整備課 まちづくり整備係
 TEL:0266-52-4141(内線273)
 E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!

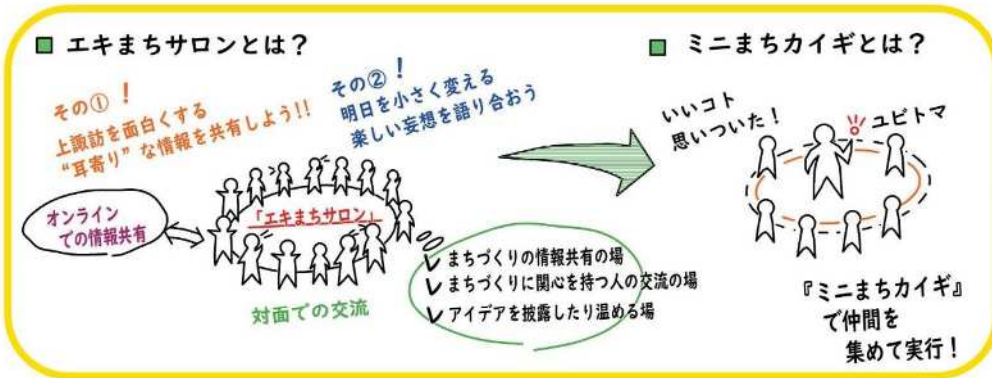


Part.18 開催報告

10月16日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者オンライン参加者を合わせ15名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの牛山尚美さんが「湖畔クリスマスマーケットのキセキ」をテーマに今年で3年目となるこれまでの歩みを伝えるとともに今年のイベントへの協力者を募集したところ、様々な協力の可能性を感じる手が上がりました。

サロンの概要

日時: 令和7年10月16日(木)午後6時~7時30分 参加者: 15名(オンライン4名)
会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容: エキまちカイギメンバー牛山尚美さん「湖畔クリスマスマーケットのキセキ」、駅前エリアチャレンジの振り返り、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 石城さん ☎️ 11/1にクリロンワークショップ伊久美で「大手町の花街と芸者さんトークイベント」を開催。満員御礼。
- 楠見さん ☎️ 上記のイベントは、エキまちカイギで生まれたチーム「諏訪の文化探索隊」が主催する。イベントを記録することも大切にしている。今回は冊子をつくる他アーカイブ配信をする。
- 清野さん ☎️ 10/25「フォトウォークすわ」を開催。ゲストは宮坂平馬さんで丸高蔵を巡る。11/1に今年の朝活・太極拳に5回ほど参加した方対象の特別な「指名講座」を開催。
- 宮坂さん ☎️ 知り合いと話していて、宇宙図について語る場をつくりたい。
- 上條さん ☎️ 10/25にすわっチャオで「同人誌 すわケット」のイベントが開催するようだ。

諏訪市から 一部抜粋



- ・11/3 ボランティアフェスタ
- ・11/10~ SUWAデジタルチケット 抽選申込(~11/24まで)
- ・11/15~ 上諏訪駅開業120周年 特別展@市博物館
- ・11/23 すわ湖鉄道フェスタ2025

☆上諏訪エリアチャレンジ2025 スワマチスローハイクの開催が決定!

「歩きたくなるまちづくり」の社会実験を推進しています。

期間: 令和8年1月24日(土)~2月22日(日) ※2月7日~8日は集中イベントを実施。

場所: 末広・小和田エリア



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 牛山尚美さん

テーマ:「湖畔クリスマスマーケットのキセキ」

内容 クリスマスマーケットをやろうと思ったきっかけは、せいぼ幼稚園に通う園児全員がコロナ禍の幼稚園生活しか知らず、思いっきり楽しんだり笑ったりすることを我慢していたこと、また地域のお年寄りにとっての心の拠り所が無くなり意気消沈していたことでそこから、何か温かいクリスマスのイベントをしたいと閃いた！ 一回目を開催する前に当時のエキまちカイギでプロジェクト提案をしたところ、すばらしい仲間と心強い協力者と出逢えた。休む間も惜しんでデジタルでサンタさんからメッセージを聴けるコンテンツの作成をするなどイベントの成功を第一に準備をした。昨年は2回目の開催になり、出店者はリピーターや口コミから新規希望者も現れ、学生さんによるアテンドや制作も増えた。そして、3年目となる今年も準備をしている。



牛山さんからのメッセージ どうか、運営に協力してくれる方・当日のボランティアスタッフになってくれる方を大募集しています!!!

意見・感想



キッチンカー出店できます! ジャンルはフランクフルトとか。



フォトウォークすわで撮影班をつくれるかも。
当日の記録担当はいるのかな。



[牛山さん] 嬉しいご意見ありがとうございます。



準備はどんな風になっているの?



チームメンバーは皆忙しいので、LINEやメールで大体のことは決める。会議を開いたときは長くても、1時間くらいでやっている。



【報告発表】諏訪市まちづくり整備課 石田より

「上諏訪駅周辺地区整備基本構想の策定に向けたイベント『駅前エリアチャレンジ2025』」
9月27日、28日開催。 来場者数(概算) 1日目470人、2日目800人

この整備のための基本構想の策定に向け昨年度から今日までに2回のワークショップにて市民の考えや、思いを共有してきました。そのなかで、上諏訪駅西口広場空間や自由通路を使ってトライアルしたいことを実現する日としてイベントをしました。“自らやってみたい企画”と“滞在できる座り場”を部分的に創出し、それに対して当日も様々な方からニーズを聞き取ることができました。

検証した結果は、今後こちらに掲載します。↓

<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/74905.html> 諏訪市HP「駅前エリアチャレンジ2025」

また、今後の予定としては11月16日に第3回目のワークショップを行います。詳細はこちら↓

<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/68631.html> 諏訪市HP「ワークショップ情報」

ぜひご参加ください。



エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

2025.10.16(木) @ 諏訪市 駅前交流テラスすわっチャオ会議室

石城さん やまひろまで歩き部
1% ミーティング「夢の駅次喜多道中」上映会
1% 大手町の花街と芸者コト トークイベント @ クロノスツップ 伊豆美
捕見さん 冊子と作る。今回はアキバで見たもの
清野さん 1% 朝香 太極拳
1% 9.10. 稲庭 講座
1% ネットワークマカ
筑宮坂平馬さん 木高蔵の魅力を
Part 18 3/4

牛山さん 湖畔クリスマスマーケット 当日 と2と良い天気
2023 ~ 今年で3年目
牛山さん 長年一回中走り回って休憩のとれなくていいから、4.2.195km走るんが、でも次も期待して小さい声でうわい!!
2年目 参加したという人がたくさん集まった。
3年目 問題が起ったという。言えないけど...
湖畔クリスマスマーケット 2025 Part 18 2/4
1% (土) 10:00~15:00 開催

8倉館 14店舗 決定
外宿園 21店舗
吉澤さん キャンパー 芝居はやり!!
運営の協力者を募集中
ネットワークの撮影班 2.3.4.5.6.
石城さん LINEのグループに入っていた
やり取りがなくていいから。
→みんな忙しいので
オンラインで会議したい
長くて1時間くらいで...
上諏訪駅周辺地区整備基本
構想の策定に向けたイベント
駅前エリアチャレンジ2025
9月27日、28日 開催
振返り
コンテンツ
Stage Food & Drink
Goods & Workshop Relax
色々なジャンルのコンテンツに多く
の方が集り、思っ、思っの楽しいな
感じ方がされていました。
来場者数(概算)
1日目 470人
2日目 800人
Part 18 3/4

アンケート結果 (一部抜粋)
2 駅前の空間の活用方法 (選択式) 11項目
1 イベントを楽しみたい
2 芝生等の屋外に過ごしたい
3 音楽や演芸等を鑑賞したい
2 多くの選択回答があった3項目
今日のエキまちサロン感想
自分の知らなかったイベントが色々あることを知れてよかった
自分も色んな価値を感じて、PRのやり方の難しさもわかった。もっと伝えていきたい。クリスマスマーケットスタッフ協力します。
次回は...!
11月20日(木)です。
Part 18 4/4



今年の湖畔クリスマスマーケットはこちら



エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part19』
日時：令和7年11月20日(木)午後6時から
会場：駅前交流テラスすわっチャオ会議室5
内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

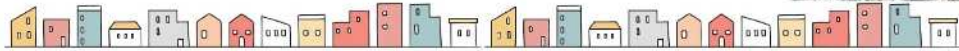


■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.19 開催報告

11月20日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ14名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの大羽伸弥さんが「他人ごとから自分ごとへ」をテーマに日頃、社協(諏訪市社会福祉協議会)で取組む、福祉の内容を分かりやすく説明し、また参加者が抱く福祉へのイメージを参加者同士で共有するなど、対話を大事にするプレゼン発表をされました。

サロンの概要

日時:令和7年11月20日(木)午後6時~7時30分 参加者:14名(オンライン3名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー大羽伸弥さん「他人ごとから自分ごとへ」、スワマチスローハイク社会実験に向けて、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 太田さん ☎️ 12/14に丸高蔵千の水で「ソプラノと大正琴のコンサート」を開催。食とお酒も楽しめます!
- 藤森慧さん ☎️ 11/29.30に末広の物件で「空き家の解体ワークショップ」を開催。建物の一部を解体し、使いやすい空間を考えます。
- 宮下さん ☎️ 11/29にせいぼ幼稚園と片倉館で「湖畔クリスマスマーケット」を開催。子供も大人も楽しめる企画がいっぱい、エキまちカイギから誕生し、3回目。
- 大羽さん ☎️ 11/24にいきいき元気館で「まちの縁側 すわ日和」を開催。地域の居場所の紹介をします。
- 石城さん ☎️ 11/29にゆめひろで「ボードゲーム大会」を開催。
11/30にゆめひろで「みんなで食堂」を開催。
- 上條さん ☎️ ~12/21まで 各観光地で「逃げ上手の若君」諏訪めぐりが開催しているようだ。

諏訪市から 一部抜粋



- ・11/23 上諏訪駅で「すわ湖鉄道フェスタ」 開業120周年イベントが開催。
- ・12/3 スワ・マチ・ミライの「全体会議」を開催。傍聴可能。

～進捗報告～

- ・10/25 エキまちの花を咲かせよう!の企画「植栽の日」に花苗を植えました。随時なかま募集中



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 大羽伸弥さん

テーマ:「他人ごとから自分ごとへ」

内容 大羽さんは社協でお仕事をされ、日頃から、地域の方々と親しみをもって繋がっています。その中で、自身が抱える、世間における福祉のイメージをもっと身近なものとして捉えてもらいたい、そのために自分がどうしたらよいか、との悩みを参加者に打ち明け、「自分が住みたい地域を考えてみよう」と福祉の様々な取組みを説明するだけでなく、参加者が自然と話したくなる雰囲気もつくってくれました。参加者は和やかに自分の地域での活動や、そのやり方を話し合いました。

大羽さんからのメッセージ 「どのような地域に住みたいか」を

話し合える土壌が必要!! それには、これまで関心のなかった人が関心を示したり、参加しやすくなることを考えなければ。

今回のキーワード

「気づく」「支え手」「受け手」「つながりづくり」 → 「他人ごと」から「自分ごと」へ 変わっていくだろう

参加者の声



- やったことのない人に伝えるのが、本当に難しい。
- 実際に見てもらったり、体験してもらう機会をつくるのはどうだろう。
- お茶やお酒を飲みながら何か出来ることはいい。
〇〇しながら、「ゆっくり話す」と「ゆっくり聴く」といい。
- 普段の暮らしに困っていないと福祉をなかなか意識しないかも。
来てくれるのを待つのではなく、地域に出向くことも必要な。
- 地域のイベントなどに参加している。だから、普段の暮らしの中で社協を身近に感じている。



【告知情報】エキまちカイギメンバー(スワ・マチ・ミライメンバー) 石城正志さん

「スワマチスローハイク 社会実験」について

1月24日～2月22日の期間に実施。その内、2月7日(土)と8日(日)は集中イベント日。

この冬、上諏訪・末広～小和田エリアで開催される、「スワマチ スローハイクinすえひろ・こわた」。スワマチ スローハイクは、「歩いて楽しいエリアにしよう!」を合言葉に愛着のわく居心地の良い場をゆっくり散策しながら見つける、2024年から始まった1か月の参加型社会実験です。

そんなエリアのゴールイメージは、5つ!これを試します。

- ① 歩きぎっかけになる環境を整えたい
- ② 冬でもあたたかくすごせる場をつくりたい
- ③ 滞留しやすい場をつくりたい
- ④ 自然な交流をうみたい
- ⑤ まちの活動をわかりやすく伝えたい

情報は、詳しくはこちら

- 諏訪市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/site/miraivision/77377.html>
- スワマチスローハイク公式Instagram https://www.instagram.com/suwamachi_slowhike/





参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン Part 19
かきまわりの情報
太田さん
 12/4 大高蔵 干の氷102
 1/20 ランチ大正琴のコンサート
 要予約です!
 食とお酒を楽しめる。
慧さん (改修の間の部分の町)
 11/30 空の家解体ワークショップ
 場所 未来1-10 (ゆめうらの表)
 過去には片付けイベントと実施

宮下さん 2025.11.20(木)18:00 @すわ.4c1
 11/29 湖畔クリスマズマーケット
 今年23回目 10:00~15:00
 場所: せいほ. 片倉倉庫
 (お茶とお酒が楽しめる) (お昼は)
大村さん
 11/30 七輪のつくり 中洲公民館
 10:00~14:00
 焼きたてのパンをいっしょに作る
 11/29 町の縁側 すわ日和
 地域の居場所の紹介 Part19
 13:00~15:45 いはら元気会館 3F

石城さん Part19 イベント
 11/23 親子をばっけ体験会
 11/29 ホットギョウ大会
 11/30 おんぼろ会堂
上條さん
 逃げて上手な蕎麦汁コッポライベント中
 西口整備ワークショップ開催

諏訪市のみ
 一箱五本市 (エキまちの生きた町 2025/2/2) 土曜春祭集中 3/7 開催
 11/23 可成湖鉄道フェスタ 開業120周年イベント
 11/23 27.27.27 全体会議 PM2:00~PM4:00
 未来ビジョン実現に向けて 会議
 11/25 エキまちの花と味かせ (お茶とお酒) 並木通。 Part19 3/6

エキまちメンバーの 取組紹介
大村 伸弥さん
 他人ごとから自分ごとへ
 ~自分ごとから地域を 考えるより~
 今回の話をきっかけに「自分ごと」
 福祉のイメージは? 暗い...?
 福祉と同じで思いがけないのは? 社会的弱者を支援すること?

福祉とは
 ① 下々の (K) (A) (C) まで。
 この実現には
 「おんぼろ」で地域に付いた
 話を合える土壌が必要
 エキまちをこれにしたい!
 キーワードは? 「食」 「交流」 「受け手」 「おんぼろ」
 「他人ごと」から「自分ごと」へ! Part19 3/6

「他人ごと」から「自分ごと」にするためには?
 参加者声
小川 智美さん
 一箱五本市で土曜春祭
 にはあつた。お茶とお酒の無い人は
 飲めるの? 本当は買えない。
宮下 平希さん
 実際に知ることがしたいのと
 見たい機会をつくる。
 お茶とお酒の飲み会が
 中心の話し、中心の周く。

宮下 平希さん
 普段の暮らしに困っている
 福祉で解決できるか意識したい
 駅周辺で困っている人は
 解決できるか? 解決したい
 けど地域に方向性が必要。
太田さん
 普段の暮らしの中で「おんぼろ」
 身近に感じたい (イベントを通じて)
 フライナイトサロン (大和山崎さん) Part19 3/6 社協

スワマツスローハイウェイ 社会実験について
石城さんのみ
 スワマツスローハイウェイの
 社会実験についてのPTイベント
 未来小浜の田舎を
 歩きながら
 →「おんぼろ」のイメージ
 11/24~2/22
 PTイベントのイベントは
 既存イベントと連携 Part19 3/6

社協のイメージ
 ① 歩きながらの環境を整える
 ② 歩道に余裕を確保する
 ③ 滞留しやすくなる
 ④ 自然な交流を生む
 ⑤ まちの活気を伝える!

平高さん
 既に一大通行の路線に
 車道も狭く歩行空間を
 確保したい?
宮下さん
 土曜を考えている。
 付帯は用意したい
 ですか?
 → 併走したいです。

矢澤さん
 僕も土曜したい!
 (土曜)
 次回は12月18日(木) 18:00
 Part19 3/6

エキまちメンバーは随時募集中!!
 諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>
 次回『エキまちサロン part 20』
 日時: 令和7年12月18日(木) 午後6時から
 会場: 駅前交流テラスすわつつチャオ会議室5
 内容は後日、参加者募集チラシにてお知らせします。

■ 問合せ先 ■
 諏訪市 建設部
 まちづくり整備課 まちづくり整備係
 TEL: 0266-52-4141 (内線273)
 E-mail: machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.20 開催報告

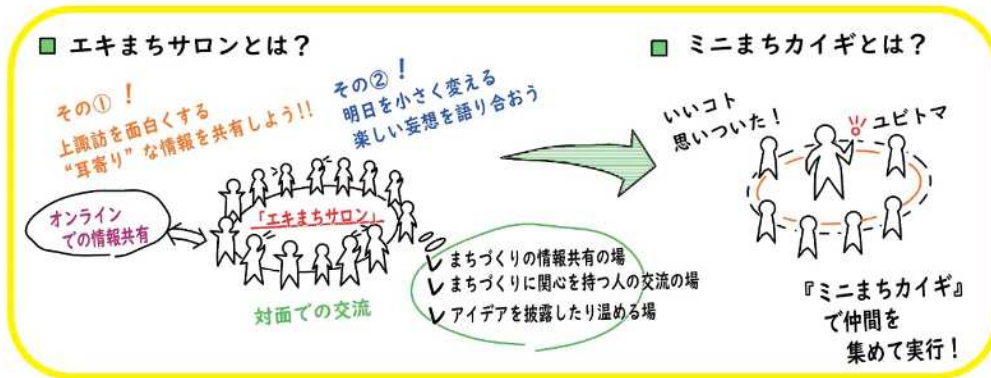
12月18日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ11名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギサポーターの笠原さんが「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」をテーマに長野県内の他のまちで行われるまちづくりの集いに参加しての感想やエキまちカイギとの違いについてプレゼン発表をしました。

サロンの概要

日時:令和7年12月18日(木)午後6時~7時30分 参加者:11名(オンライン4名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギサポーター笠原彰さん「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」、スワマチスローハイク社会実験に向けて、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 宮坂さん ☺< 丸高蔵の「千の水」という国の有形文化財の空間で、今年の春にジャズコンサート、9月に清陵高校出身のアーティストが歌うコンサート、12/14には大正琴のコンサートを開催した。空間の演出にもこだわり、来場者は魅了されていた。
- 上條さん ☺< 1/26にすわっチャオでデータを活用した地域分析と観光戦略の「トークイベント」が開催するようだ。
- 宮下さん ☺< 諏訪湖畔近くのせいぼ幼稚園と片倉館で、11/29“湖畔クリスマスマーケット”を運営した。今回は3回目以来来場者増加傾向。担当のドラムサークルも人気だった。
- 石城さん ☺< ゆめひろでは、1/10に毎年恒例の餅つきをする。



諏訪市から 一部抜粋



- ・1/11 イベントひろば(東バル跡地)で「諏訪市消防 出初式」を開催。
- ・1/31 スワマチスローハイク(社会実験)の一環で、“こけらのスロートーク”トークイベントを開催! 視聴したい方、事前予約を!

~豆情報~

- ・昨年話題になった“根ニラ”が旬を迎えました。“すわまるっ!”の情報サイトにも掲載されています。












【視察 他のまちづくり紹介】エキまちカイギサポーター 笠原 彰さん

テーマ:「白馬村のまちづくりの場『百馬力』を知ろう！」

内容 視察に行ったきっかけは、エキまちサロンがもっと魅力的な場になるためには何か工夫できる点は?とのことから、白馬村で盛り上がっていると情報のあった約10年続いている“百馬力”の取組を見てきました。12月12日に白馬駅前にある食堂で約70人が集まり創立13回目が開催。地元民と移住者が半々くらい交わり、話し手も聞き手も所要時間2時間があっという間に楽しく過ごしている様子でした。

笠原さんからのメッセージ 時間の組み立てが上手で、段取りも慣れた様子だった。エキまちサロンの良さもあるので、それは残しつつも、年に一度の集会のようなことをしたらどうだろう!

参加者の声

-  サロンが終わったあとに飲みに行けたらいいな
-  まちづくりのことをもっと本格的に話し合えたらいいな
-  百馬力でも勉強会などしているのかな
-  諏訪地域で活動している人をゲストに呼んで話を聴くのはいいかも
-  開催頻度を上げると参加者は少なくなっているかも
-  スワ・マチ・ミライとエキまちカイギの関係性が無いともったいない
-  ここでやっていることをもっと発信していくことも考えていかなければいけない
-  エキまちサロンは、この頻度で毎回テーマやプレゼンがあるのですごいと思う
-  エキまちサロンに来たことのない人を連れてきて、参加経験者をもっと増やせたらどうだろう



【告知情報】

「スワマチスローハイクinすえひろ・こわた」について
1月24日～2月22日の期間に実施。
その内、2月7日(土)と8日(日)は集中イベント日

この冬、上諏訪・末広～小和田エリアで開催される、「スワマチ スローハイク inすえひろ・こわた」。スワマチ スローハイクは、「歩いて楽しいエリアにしよう!」を合言葉に愛着のわく居心地の良い場をゆっくり散策しながら見つける、2024年から始まった1か月間の参加型社会実験です。

【サポーター募集】

・2月6日(金)午後、2月7日(土)～8日(日)8:00～18:00(両日)のサポートしてくれる皆さんを募集しています。おしごとの内容など詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

【スロートーク】

◎こけらのスロートーク 1月31日(土)10:30～12:00 末広二区公民館2F
◎結びのスロートーク 2月22日(日)10:30～12:00 末広二区公民館2F
どちらの回も事前申込が必要です。
ゲストなど詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

情報は、詳しくはこちら

- ・諏訪市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/site/miraivision/77377.html>
- ・スワマチスローハイク公式Instagram https://www.instagram.com/suwamachi_slowhike/





エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

2025.12.18(木)
LED点灯 ラコ菓9井 @杉本村
2月 実業生の作品

いよいよ元氣館 300万人
ポータル-9 ランドゼンキ 遊びの募集

宮下北:湖畔フリスマ22-9-6報告
2025年01月店しん!!
2025年はアルコール無し
残念だった。

来場者増加
ドラムサークル人気

Part 20
1/6

不城北: % プレインフ 65万円
1/2 に行、20万した。エキまちのまちづくりの端
白馬村のまちづくりの端
「白馬村」を知ろう!

中段折北
1/11 諏訪市消防 出初式
1/16 諏訪エリア観光セミナー
1/31 スワマチ スローライフ
こけら落としイベント
1/31 アイスキャンダル作製

豆情報
「根二」が白と迎えました。
「可憐る」に情報が有り可!

Part 20
2/6

1/2 第13回白馬力
19:00~21:00
場所:藤屋食堂(白馬駅前)
参加者:70人くらい(100%)
小学生から50代くらいまで
地元、移住者が半々くらい

既存PJの進捗共有 7組
告知 4組
21:00終了 時間厳守

西尾北
あ、という間に終わった。
初め2人だけだった。2024年
若い世代の人が多かった。
松本や長野から来るといふ人。
互に交流していき

又視察は原野北西尾北
14時、行きました。 Part 20
3/6

エキまちカイギ 直上14時
コロナ禍だった。
一度、いびき屋でやるのが
あるが...

年一回の白馬力のように
集まる楽しさはいいわ。

エキまちサロンを愛して下さるには
馬北 終わらなさと他に行くと
まちづくりとは本格的に
話し合えるといい

白馬力の勉強会をしよう。
牛北 情報で得られる。
諏訪地域で誰か呼んで。
まちづくり 遠慮なく参加してほしい。
移住者、若い人が多いい!!
百人会談、客観的に見る。
白馬力、15分、20分くらい。
宮下北 白馬力は年1回
プロジェクトは山をいかに?
サロンはカイギに比べるといいけど
開催頻度を参加人数が
少ないと、21日あるわ。 Part 20
4/6

不城北 年1回、その間は...
スワマチライフとエキまちサロン
関係性が無いともない。
エキまちサロンでやる、21日とかが
とこには反発工作と良い。

このごや、21日とかが
発信していくこと
居るといふのがいいわいい

エキまちサロンを
より良いものにしたいわ。

清野北 地域性がそれぞれある。
毎日、テマホレセンがある
のどろいと思おう
参加者が増えている
一緒に何かできるよと申し込む
エキまちに平な道が無い人
つかると、参加した人が
ある人増えたといいわ。

堀川北 挨拶してよとかが
成り立、21日。
来場しているところがある。

Part 20
5/6

上諏訪エリアチャンネル2025
スワマチスローライフinマニマニ
1/4~1/2


MAP2配車
ぬくぬくX-1
輪湯スポット
駐車場、akappa
キーワードリー

Instagramの覗いてみる!!
集中日 1/8
1/2はアイスキャンダルの開催
サボテンの募集もしようよ
宮下北 火を焚く、音を出さず。
場所の日を決まるといい。
まちづくり 歌と募集してどういふと文かいた。
歌うこと、多々人が外に出ると
言えるといいなと思ってる。

相田北 清野北と北、セミナー。
栗原北 参加者が増えたといいわ。いいわ。いいわ。 Part 20
6/6

エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part21』
日時:令和8年1月15日(木)午後6時から
会場:駅前交流テラスすわつチャオ会議室5
テーマ:清野長江さん「想いを伝えるデザイン」



■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.21 開催報告

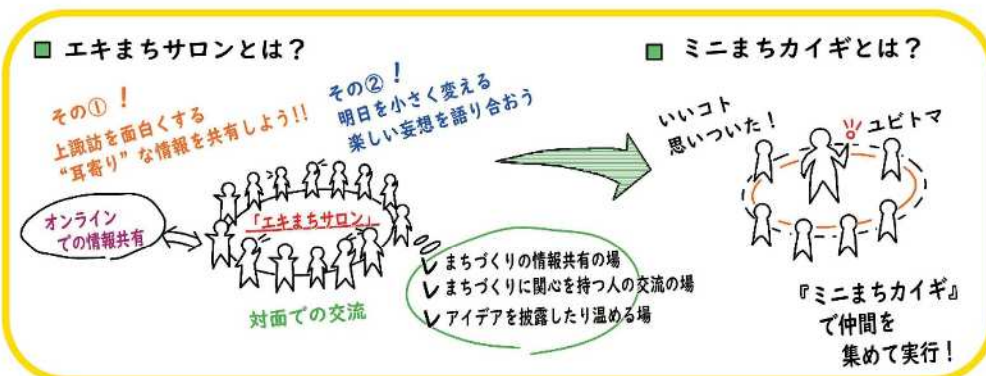
1月15日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ18名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの清野さんが「想いを伝えるデザイン」をテーマに皆さんが一度は見たことがあるチラシを分解・解説しながら、デザインをする上で大切にしていること・工夫している点をお話しました。参加者のなかには実際に清野さんにデザインしてもらえてよかった!などの声がありました。

サロンの概要

日時:令和8年1月15日(木)午後6時~7時30分 参加者:18名(オンライン3名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー清野良江さん「想いを伝えるデザイン」、スワマチスローハイクの楽しみ方、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

石城さん ☺ 1/30にゆめひろにて「若者はまちの何になれるんだ?」をテーマにトークイベントを開催します。創価大学の西川先生も諏訪に来ます。

小口さん ☺ エキまちカイギから生まれた“ブンカバ”の活動紹介です。1/18 すわっチャオにて親子でたのしめる映画「ロボット・ドリームズ」を上映。1/29~31 複合施設ポーターにて映画「ティファニーで朝食を」「小学校~それは小さな社会~」2本を上映。2/7 すわっチャオにて4回目の「かみすわ一箱古本市」を開催。

牛山さん ☺ 2/7に上諏訪駅西口広場で「バレンタインマーケット」を開催。初めてのチャレンジ。

上條さん ☺ 現在~2/28まで 西口広場でイルミネーションが観られるようです。

石城さん ☺ ゆめひろの活動紹介です。シニア支援として、「のんびり麻雀」「レコードコンサート」「のんびりストレッチ部」を開催しています。お気軽にご連絡ください。

清野さん ☺ 1/31にすわっチャオにて「太極拳関連のイベント」を開催。



諏訪市から 一部抜粋



- ・1/24 すわっチャオにて「寄席 古今亭 雛菊 落語」開催。
- ・1/31 石彫公園湖付近にて「アイスキャンドル 氷制作」を行うようです。
- ・2/7 諏訪6市町村各地にて「アイスキャンドル2026」の開催。



【活動紹介】エキまちカイギメンバー

清野 良江さん



テーマ:「想いを伝えるデザイン」

内容 「デザイナーとは、アーティストックな人?と私自身もそんなイメージ抱いていた。でも、「伝えたい人の想いをカタチに変換して伝える人」「その人や会社らしさをわかりやすく伝える人」ではないか、と今は解釈している」と、清野さんの柔らかな口調でデザイナーの役割を話した。また、これまでデザインした作品を紹介し、参加者のなかには清野さんにデザインしてもらい活動しているという人もいた。誰もが気軽にデザインし、チラシなどを作成する時代だからこそ、大切にしてほしいことがあると話し、作るときのヒントも教えてくれた。それは「どんな人に伝えたい?」「何を伝えたい?」「なぜ伝えたい?」の3つ。そして清野さんがデザインから何か作成するときに掛ける魂が参加者に伝わり、今回は学びの回でした。

清野さんからのメッセージ

デザインには自分の想いをどこかに入れよう! 強み(独自性)を見つけよう!

参加者の声

❶ 構成とかコンセプトとかどんな工夫があるの?
 ➔ 企業秘密もありますが… アイスクンドルのロゴ作成では、ロゴから6市町村が繋がるイメージを連想してもらうような工夫をしています。

❷ チラシからイベントのイメージが変わってしまうことはあるの?
 ➔ ハロー! キッズタウンかみすわなら、子どもたちの「楽しい」のポイントを考える。それは、「お金を稼ぐ体験」でそれをわかりやすく描いてみる。イメージが変わることもあるが、楽しい体験をした子は、また別の子に伝えたり、口コミでイベント情報が広まることもある。



【湖畔クリスマスマーケット

・ワクワクさ、温かさが伝わるようなデザイン

・子どもも大人も楽しめるイベント

片倉館と幼稚園と会場が2箇所なので、エリアで分けて出店者を紹介しています

【告知情報】

「スワマチスローハイクinすえひろ・こわた」のたのしみ方

1月24日～2月22日の期間に実施。その内、2月7日(土)と8日(日)はもっと!スローハイクな2日間として「歩いて楽しいぬくぬくマーケット」を開催。

現在、諏訪市役所などの公共施設や末広・小和田エリアなどの各店舗に「スロートーク MAP」を配置しました。マップを手に取り、まちに歩き出してみてもいいかもしれません。ゆっくり散策したり、マップにあるキーワードラリーをやってみたり、楽しく歩く目的が見つかるかもしれません。

そして、諏訪で活動する方々の話を聞いて、諏訪の魅力を分け合い、ちょっと先の未来を描いてみる【スワマチ スロートーク】イベントもまだまだ参加者募集中です。

◎こけらのスロートーク 1月31日(土)10:30～12:00 末広二区公民館2F

◎結びのスロートーク 2月22日(日)10:30～12:00 末広二区公民館2F

どちらの回も事前申込にご協力ください。

詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

情報は、詳しくはこちら

・諏訪市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/site/miraivision/77377.html>

・スワマチスローハイク公式 Instagram https://www.instagram.com/suwamachi_slowhike/





ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.22 開催報告

2月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ21名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの梯さんが「このまちの未来、正直どう思いますか?」をテーマに地域づくりの考え方の一つでもある、“地域共創”を伝えるとともに、立場や世代を越えて「自分だったらこのまちで何ができそうか?」のヒントを持ち帰ってほしいと、話されました。参加者のなかには「歩くまちづくりにしたい」「空き家対策を考えると、もっと自分事として考えてほしい」などの声があり、今回のテーマから派生して様々な意見を交わし合いました。

サロンの概要

日時:令和8年2月19日(木)午後6時~7時30分 参加者:21名(オンライン4名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー梯泰弘さん「このまちの未来、正直どう思いますか?」、カードゲーム“it o”をやってみよう、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報

参加者から

平馬さん ☺

御神渡りの伝承を未来に残すため、映画作成をします!クラウドファンディング(~4/7迄)に協力してほしい。

石城さん ☺

ゆめひろでは、スローハイクの期間中、毎週末のように“焚き火”をやっていた。毎回、誰かが来て、焼く物を持ってきては、そこにいる人同士で分け合いっこをしていた。その光景がとてもよかった! だから、ゆめひろで新たな部活をつくる、その名は「火遊び部」。

牛山さん 池田さん

3/14に「空き家見学会」を開催。諏訪市と下諏訪町の合同企画。

畠田さん ☺

2/22に「スマチスロートーク」を行います。

上條さん ☺

2/21に「ボウリングクラブ体験会」が行われるようだ。部活動の地域移行の取組み。

宮下さん ☺

2/28 「お寿司づくりワークショップ」を伊久美にて開催。また、伊久美では長野日報と共同で「すわの学び舎」という、カルチャースクールを開設予定

小口さん ☺

今年で4回目となる「かみすわ一箱古本市」を開催しました。出店者の数も年々増え、今回はスマチスローハイクとの同日開催で、相乗効果もあったかも。



諏訪市から 一部抜粋



- 2/20 ガラスの里にて信州大学生による「ガラス活用提案報告会」開催
- 2/21 霧ヶ峰スキー場にてガミネフェスの冬イベント「第3回ソリ人間コンテスト」開催
- 3/15 オンラインにて「諏訪市職員採用説明会」開催。ご親族、ご関係者への周知を!



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 梯 泰弘さん

テーマ：「このまちの未来、正直どう思いますか？」

内容


諏訪圏青年会議所では、諏訪地域の次世代を担う若者(こどもたち)が自分たちで率先して将来のこと・地域のことを考え、“明るい未来の実現”に向け行動できるようさまざまな活動をしています。今年、日本青年会議所の全国大会プレイベントとして、柳並線の道路空間を活用し、「ハロウィンイベント」を計画中で、スワ・マチ・ミライとも連携してできたらいいと意気込みを熱く語った。





梯さんからのメッセージ

このまちの未来の課題は何でしょう？
課題解決のために、「自分ができること」は何でしょう？

参加者の声


 製造業が弱っているのでは。企業の誘致が必要と思う。諏訪のいいところを発信したい！

 諏訪でも「こどもかいぎ」を開催した。感想として、大人が子どもとどう向き合うかを考えた方がいいかも…。

 みんなで歩きましょう！歩くとエコになる(CO2も減る)、健康になる、医療費も減るので、いいことが沢山！

 空き家の現状を教えて！

 →茅野・富士見・原は移住の受け皿として空き家が減りつつある。その他の地域は実感として、増えている。

 →空き家所有者は「売りたい」、移住者など住み家にしたい人は「借りたい」と、それぞれのニーズのミスマッチが起きている。



「カードゲーム“ito”をやってみよう」

これは、“全員が仲間の協力ゲーム”です。

参加者は2人ずつバディになり、できた8組と一緒に1～100の数字を言葉で表現し合い、価値観の違いを楽しみつつ、カードを順に並べました。

さて、今回は一回しか出来ず失敗でしたが、次回メンバーでやってみたらきっと成功するでしょう。



エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン Part 22
 2026.2.19(木) @ 諏訪市
 かがみすわ耳寄り情報
 平高さん
 御神流の記録を未来に残したい。映画で作成する。クラウドファンディングの開催も。
 石城さん
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



宮下さん
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



「このまちの未来、正直どう思っていますか？」
 横森さん
 行政、企業、学生への対話
 重点的に行ってほしい。
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



原さん [全国大会のイベント]
 研産線の交通規制を削いでハロウィンイベントを実施したい。
 スロートクなどの取組と連携してほしい。
 令和8年10月実施を希望。
 子供が楽しめてほしい。
 このまちの未来の課題は?
 伊東さん
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



平高さん
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



「カーシェアメント」を
 推進したい。
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

エキまちメンバーは随時募集中!!
 諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part 23』
 日時：令和8年3月19日(木)午後7時から
 会場：駅前交流テラスすわつチャオ 調理室
 内容：R7年度エキまちサロンの振り返り & 「みんなでトークパーティー」 & かみすわ耳寄り情報(会費制です。大人1000円です。)
 ※詳細は、参加者募集チラシをご覧ください。



■ 問合せ先 ■
 諏訪市 建設部
 まちづくり整備課 まちづくり整備係
 TEL:0266-52-4141(内線273)
 E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.23 開催報告

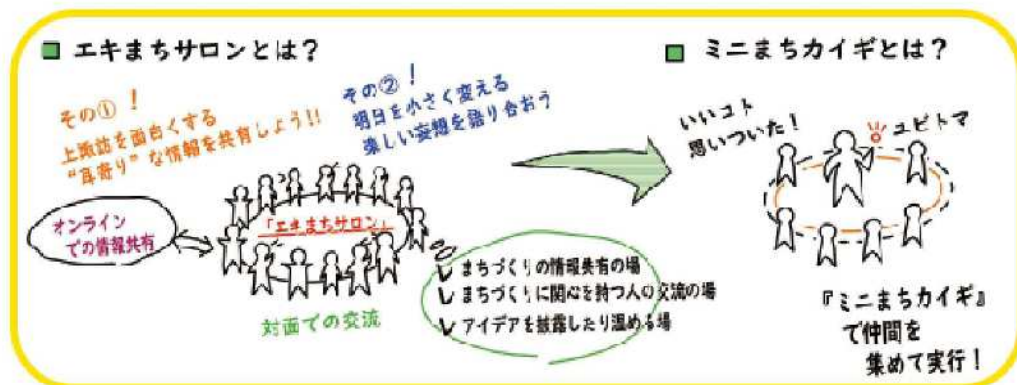
3月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、13名の参加がありました。今回のサロンは、今年度最後の回のため、これまでゲストスピーカーとしてプレゼンをしたエキまちカイギメンバーと参加者が交わり、一年間を振り返りつつ、様々な活動への慰労と交流、そして来年度のエキまちサロンのスタイルについて意見を交わしました。

サロンの概要

日時:令和8年3月19日(木)午後7時~8時40分 参加者:13名(リアル参加のみの開催)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 調理室

内容:R7年度エキまちサロンの振り返り、「みんなでトークパーティー」、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報



参加者から

- 平馬さん ☎️ 御神渡りの伝承を未来に残すため、映画作成をします!クラウドファンディング(~4/7迄)に協力してほしい。目標額は、800万円。4/12に「大正琴イベント」を旧丸高蔵千の水(ギャラリー)にて開催。
- 石城さん ☎️ ゆめひろで新たな部活をつくる、その名は「火遊び部」。初回は4/18、その後は毎月1回ペースで開催。3/20に「ゆめひろまち歩き部」を開催。コースは、小坂観音の日の出拝観。
- 矢澤さん ☎️ ヨモギをベースに活動をしている。ヨモギを使った化粧品など商品も広めている。
- 美保子さん ☎️ クリロンワークショップ伊久美にて、「すわの学び舎」というワークショップを毎月1回のペースで開催。主催は、長野日報と伊久美。
- 楠見さん ☎️ エキまちカイギから生まれた、「諏訪の文化探索隊」の今年度の活動を冊子にまとめる。4月に発行予定。

諏訪市から 一部抜粋



- ・3/19~ SUWA生活応援クーポン 利用できます
- ・3/24 「地域おこし協力隊活動報告会」を市役所にて開催。
- ・4/12 「ぐるぐるパズール」が上諏訪駅周辺にて開催される。今回で11回目。



エキまちサロン!



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

【R7年度 エキまちサロン振り返り】

今年度は、第12回から今回も含めて第23回までの計12回開催しました。諏訪市HP(上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議「エキまちカイギ」の活動を応援しています)を示し、毎月行ってきた内容を共有しました。

エキまちサロン開催履歴		
開催回	開催日	テーマ
第12回	令和7年4月17日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 藤森さん「家守会社の管理人としてやってきたこと これからの課題・やっていきたいこと」と秘書広報課 高久さん「すわまるっ!」紹介&かみすわ耳寄り情報
第13回	令和7年5月15日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 清野さん「おさんぽと写真撮影を楽しむ“フォトウォークすわ”」&上諏訪エリアチャレンジ2025「社会実験」でやりたいこと&かみすわ耳寄り情報
第14回	令和7年6月19日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 牛山さん「ここにしかないまちのかたち 石彫公園からはじまる物語」&社会実験を楽しもう&かみすわ耳寄り情報
第15回	令和7年7月17日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 宮坂さん「100年先へ伝えたい」諏訪の建物、丸高蔵の味噌造り、おおらかな心」&上諏訪駅周辺地区整備基本構想の策定に向けた社会実験への意見交換 & かみすわ耳寄り情報
第16回	令和7年8月21日(木曜日)	エキまちサポーター 堀川「並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせよう!」& かみすわ耳寄り情報
第17回	令和7年9月18日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 平島さん「地球沸騰化の時代、まちをどうする?」& かみすわ耳寄り情報 & 来年度のエキまちサロンのスタイルについて

エキまちサロン開催履歴		
開催回	開催日	テーマ
第18回	令和7年10月16日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 牛山さん「湖畔クリスマスマーケットのキセキ」& かみすわ耳寄り情報 & 駅前エリアチャレンジの振り返り
第19回	令和7年11月20日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 大羽さん「他人ごとから自分ごとへ」& かみすわ耳寄り情報 & スワマテスローハイク社会実験に向けて
第20回	令和7年12月18日(木曜日)	エキまちカイギサポーター 笠原さん「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」& かみすわ耳寄り情報 & スワマテスローハイク社会実験に向けて
第21回	令和8年1月15日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 清野さん「怒いを伝えるデザイン」& かみすわ耳寄り情報 & スワマテスローハイクの楽しみ方
第22回	令和8年2月19日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 楊さん「このまちの未来、正直どう思いますか?」& かみすわ耳寄り情報 & カードゲーム

サロンの他に、ミニまちカイギも随時開催しています。

【R8年度のエキまちカイギの集まりの場のスタイル】

R7年度はサロンスタイルで、毎月1回のペースでまちづくりに関心を持つ人がひとりから参加できる、交流と活動の場として開催してきました。R8年度も引き続き、毎月第3木曜日に集まりの場を開催します。参加者の声を大事にし、工夫しながら進めていきます。

R8年度 エキまちサロンスケジュール(案) 2026/03/26

開催回	日時	場所	備考
part24	5月21日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ多目的スタジオ	
part25	6月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part26	7月16日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part27	8月20日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part28	9月17日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part29	10月15日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part30	11月19日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part31	12月17日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part32	1月21日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part33	2月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	
part34	3月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4・5	

※年間予定のため、今後日時・会場の変更が生じる場合がありますこと、ご容赦ください。



エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



【トークパーティー】

ここからはトークパーティーということで、声高らかに乾杯でスタート。目の前の、お料理と飲物をつまみながら、楽しく参加者同士が普段あまりお話をしない方も、自然におしゃべりしている光景がとても印象的でした。そして、会の終了後に使った食器などを洗ったり、会場の片づけをする場面では、多くの参加者が流れ作業のように声を掛け合いながら協力していました。小さな事かもしれませんが、何気なく生まれる自然な助け合いや協力し合う姿はいいものですね。

【当日の様子】



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン part 23
2026.3.19(木)
19:00~
@すわ.ちやオ

かきすけ 月刊情報
平島さん
4/12 大正琴イベント
会場: 旧R高味増ボウリ

石城さん
3/20 小坂観音の奥
拝観 (4/12 対話部)

矢澤さん
ヨネギの商品と友の会の活動について
しるす可。

菜保さん
長野日報 x イス美
すわの学舎 飾り屏風作成
藤原ワグコンロをやり直した
月に1回のA0-A2のワークショップ
目的は 部活の文化を盛り上げたい!
part 23 1/2



柳見さん
諏訪の文化探索隊
活動のまとめ下冊子
4月10日発行予定

石城さん
火越のしり大姉餅
4月14日 月10(10A0-22)
やっています。
次回は 4/18

平島さん
御神渡クラウドファンディング
やっています。目標額は800万円

諏訪市さん
3/19 諏訪生活支援センター
3/24 地域おこし隊 諏訪部会
4/12 ぐるぐるバザール
キーワードは循環

今日は令和7年度最後の回!!
一年間を振り返り、来年度を楽しもう!!
と、良い時間を共有しました。
part 23 3/2

エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part 24』
日時: 令和8年5月21日(木) 午後7時から
会場: 駅前交流テラスすわつチャオ 多目的スタジオ
内容: 参加者募集チラシをご覧ください。



■ 問合せ先 ■

諏訪市 建設部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL: 0266-52-4141 (内線273)
E-mail: machiseibi@city.suwa.lg.jp