

エキまちサロン

開催報告集



令和6年3月～令和7年2月

Part1～Part11

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



第1回 エキまちサロン 開催報告

日 時：令和6年3月25日（月）午後6時～7時30分 参加者：9名（オンライン含む）

会 場：駅前交流テラスすわっチャオ 和室

テーマ：「居心地の良いフリースペースって？」 & かみすわ耳より情報

自己紹介

新野：市職員

市の人口47,000人!!
減税レゾナンスしているバネ

岩波：市職員

鳥ヶ崎から見る景色がサイコー!!

堀川：市職員

お困りごとは聞いて!!
子どもが好きなおやつを食べてほしい

石城：市職員

市役所を運営している
スワ・マク・ミライのメンバー
二葉高校のメンバー
まちづくりと学生の橋渡しの役にになりたい

平岩：高校・テニス部

甲子園出場経験があるが、先輩たちのおかげで上手にできる

中村：移住し、マンションに住んでいる元教員

防火・防犯に気を使っている!!

池田：飯沼湖の音楽を作曲している

飯沼湖開湖のときに歌うが、歌が上手

金子：何冊かの書籍が

復活することが楽しみ

吉江：駅の前に住んでいる

住民が道路の危険に気づいてほしい!!

松川：横濱在住

市の名を色々と聞いている!!
首都圏に引っ越すことになり、市へ紹介したりして、と盛り上げたい

笠原：街路・校長

東京に住んでいたこと、まちづくりは難しいけれど、新しいことを考えていきたい!!

耳より情報

鎌倉：サイクリングロード 開通

4/20に開通式を行う

吉江：サイクリングロードの安全面は大丈夫!!
（心配）

4月10日からは、湖周のサイクリング可

池田：市への意見は市長への

提言はがきがある!!

新野：市のR6年度の予定

事業の広報3月号

まち

大市のDX（デジタル化）

大駅周辺の一時的整備（文化センター、西町場、バスターミナル）

大駅周辺のエリアプラットフォーム設立

★補助金について

市・県・国の他に

ある「団体向け」

学生がSUWAを

磨く支援金を

使っている!!

授業では難しいが、

何かしら、可能にする方法

は、まちづくりのヒントとして

考えていけるかも!!

居心地の良いフリースペース

中高ランドちのちの【茅野駅】
※中高生しか入れず、自主管理をする。

石城 2015年に飯沼市にも中高生の居場所があると
いい!!

森の竹下くん!! → 大人よ、作ってね!!
精神湯 → じゃあひる誕生
活用

いってそだもでも使える
フリースペース

実際は... 小学生がイベントがある
ときに使われる場所になる。

吉江

下飯沼町では午後4時30分に
町内放送が流れ、子どもたちの
声で安全の呼びかけがされる。よい!!

ハ王子とね...
ちごろくやろう

吉江
花...ね!
花火...ね!
もし市を元気に
したい!!

平岩
すわ、チャオのフリースペースは、
学生が勉強スペースとして
使っている。おしゃべり場所
としても使えてよい。
...でも、少し狭いかな!!

池田
フリースペースは何で
入れる!? → 未就学児の
保護者

フリースペース
≡ 居心地のよい
空間。

★BGMがある...
★さわがわい...
いい
★静かに勉強している
人が優先されてる!!

これからのエキマチサロン

時間は...? 18時スタート

場所は...? すわ、チャオ

学生の参加の仕方は...? 二葉・実業・清陵それぞれから参加
大人のカも借りつついること。『まき』さんでやってみよう

※(ゆる:ねカマ、塩尻市 参加費100円)

友だち
仲間集め。

平岩



当日の様子

エキまちサロン part2 レポート

日時：令和6年4月18日（木）午後6時～7時30分 参加者：10名（オンライン含む）

会場：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室4

テーマ：「若者もおとなも楽しめる居場所をつくろう！」 & かみすわ耳より情報

第2回エキまちサロン 2024.4.18(木) PM 6:00~ @すわ.4cオ

「若者もおとなも楽しめる居場所をつくろう！」

課題 (1) 居場所にはいい場所があるのに... あまり使われていない。あまり知られていない。

・ 知り合いの場所をみんなで見学してみたい - ex) 並木のあず湯 市内を流れる河川	・ 並木の花いっぱい事業には興味がある。(補助金活用でやりたい)	・ 駅前には多くの人が来ている。 ・ 看板で設置した観光客に案内を。 ・ 花を植えて見に来たい。
・ 地域の人と交流したい。 ・ 色々な世代の人と街歩きをしてみたい。	・ 本町=自分 ・ グリッドを実地 ・ 一人でもやりたい。 ・ 仲間を3/4人でやりたい。 ・ あそびの広場で ・ 立ちたい。	・ 若者の生の声が聞きたい！ ・ 居場所の1700

part2 1/3

ゴミ拾いのモチベーションは何？ 声かけ → 人とつながる。 気持ちがいい。 地域と接している。	広い意味の居場所 街の居場所には道沿えをたづねる。 ゆめひろのベンチは誰かの座っている。	社協のまちの隊員 みんなは認知されている。
知ってよりワクワクして... 早速のスタート 探している 多世代の人で 色々な地域で デジタルウォーク	石城さん 三井イコオさん 上條さん 若者の居場所 長野市の「ふらっとわ」	神の国お宝遊み 駅前

part2 2/3

上諏訪耳寄り情報

南見コンヤ

・イベントは居場所づくりには役に立つ!

ex) 映画やアート諏訪のまち

・諏訪のまちはどうなるのか? 理想ありまん?

・世田谷のまちと華山の力展のヒントにみるかも。

行政下りの取組ではダメ。

世田谷の事例の基にした

勉強会と意見交換会をやしませんか?

オーラルヒストリーをみんなで作ります!
諏訪のオリジンを探そう

ニミテヘ!
やまこも

小口コンヤ

すわっていいよ

信毎デジタルの

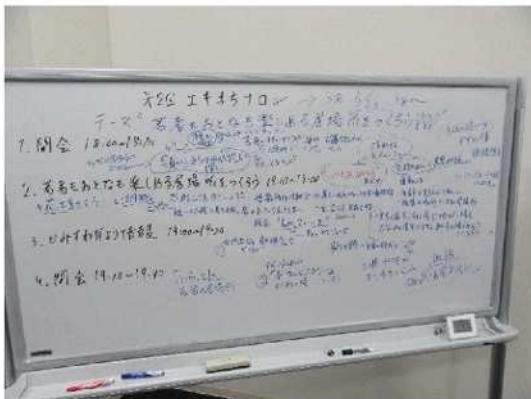
のこるよ!

観光地の 今までの経過を...

看板は絵-残してとせて。

part
3/3

当日の様子



今後やりたい活動!

- 花を育てる活動
- まちなかや湖畔のゴミ拾い
- 若者の生の声を聴きたい (ヒアリング会)
- 「写真からスポット探しゲーム」
- まちづくり勉強会 (世田谷区の事例を参考に)
- オーラルヒストリーヒアリング会

耳寄り情報 (検索してね!)

- ★若者の居場所「長野市 ふらっと」
- ★スポット探し「三ツ井磐氏 神の国諏訪お宝遊び」
- ★座る場所「信毎デジタル すわっていいよ」
- ★諏訪市まちなみ景観推進事業補助金

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちサロン!



Part.3 開催報告

5月23日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は14名(内、新規参加者3名)の参加があり、参加者から具体的なプロジェクトの提案もあり、これをきっかけに充実したトークが展開されました。



サロンの概要

日時：令和6年5月23日(木) 午後6時～7時30分

参加者：14名(オンライン1名)

会場：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容：メンバー自己紹介、かみすわ耳寄り情報、メンバーからのプロジェクト提案、若者もおとなも楽しめる居場所とコトをつくろう！(フリートーク)

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



その1. かみすわ耳寄り情報

- ・6月15日(土) AM7時から@湖畔石彫公園「湖畔朝活“太極拳”」(今後10月まで毎月第1・3土曜日開催)
- ・6月15日(土) PM6時から@柳並公園「並木DEコンサート」(今後9月まで毎月第3土曜日開催)
- ・6月22日(土) 映画上映会「ガザ素顔の日常」@湯小路いきいき元気館
- ・6月29日(土) 「みんなの居場所ゆめひろ」まち歩き部(歩く場所は未定)
- ・ブンカバ(エキまちカイギから生まれたチームFacebook)

※右記QRコードよりアクセスしてください！



その2. プロジェクト提案 提案者：楠見春美さん

一ふるきよきすわのまちを皆さんで温め合う オーラルヒストリートークシリーズ

険の裏のすわプロジェクト(仮)仲間募集！

2024年2月10日に大手町で開催したトークイベント「映画があったすわのまち」

に続く第2弾のイベントを今年の秋ぐらいに開催したい。

またシリーズ化も念頭に置いておこなうための仲間を募集。

今年のテーマ案(温泉、芸者、モダンな洋風窓...)も発表されました。ここから具体的な内容については『ミニまちカイギ』に移行して、このプロジェクト運営チームを主体に盛り上げていきます。

運営チームメンバーは随時募集しますので、関心のある方は提案者の楠見さんまたは、諏訪市都市計画課街路区画整理係までご連絡ください。



「映画があったすわのまち」
(楠見氏作成資料より)

その3. 若者もおとなも楽しめる居場所とコトをつくろう！

まちなか(上諏訪駅周辺)の活用できそうな場所を示した写真からのイメージしていく予定でしたが、前半の話が盛り上がり、参加者との話し合いの結果、このテーマは次回に持ち越すこととなりました。



その4. その他の意見 (他県からの移住者の声として)

- ・「末広も浜町も多くの人で賑わっていただろうと思われる風景が今もある。」
「湯小路は温泉と地域の人々の生活とが密接している様子が伝わってくる。」
という上諏訪地区に対するポジティブな発言がありました。
- ・諏訪への移住者が発信するYouTubeチャンネル「カオルの信州長野アウトドア日記」の紹介もありました。



次回! 開催案内。(お気軽にご参加ください!)

日時: 令和6年6月20日(木) 午後6:00~7:30 (開場5:30)

会場: 駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室5

テーマ: 「若者もおとなも楽しめる居場所とコトをつくろう!」 & かみすわ耳より情報



次回も様々なアイデアと活動の情報に出会えること、楽しみです!!

編集者より
2024/1月に埼玉から移住してきましたカオルと申します。
諏訪に住むのが夢でした!!
憧れの街に少しでも貢献できたら、
活動報告の機会を志願しました!!

当日の様子



参加者様の発言を、スケッチブックにまとめました!

かみすわ耳より情報

石田さん
「ガサ」素顔の日常
映画上映会 6/22

市より

高島城祭 5/26
毎月第3土曜日 並木DEコンサート
並木de マルシェ 6/16
トライアロン 6/23
末広七夕祭り 7/5, 6

清野さんが主催
朝活 太極拳 @ 諏訪湖畔

石成さん
ゆめひろまち歩き部 次回は6/29
ミニマング 6/4 で内容を決める

上條さん
「みんなのプロジェクト」諏訪園
スベリシティ」諏訪園青年会議所
5/30までメンバー募集中

プロジェクト提案 オーラルヒストリー トークイベント 仲間募集!! 第2弾

第1弾は 2月に行った
「映画があった 諏訪のまち」
花松屋の歴史の話も聞いた。
「自分の家のすわプロジェクト(仮)」と命名
まだ記録されていない貴重な話を聞け!
事前リサーチにも
おどろきと感激が
いっぱい!
みんなと一緒に行きたい!
どんなテーマでやるか?(案)
温泉 芸術
モダン建築 茶屋小屋
みんなのデパート(文芸春秋!)
ロックコンサートが行われたこと
小路 映画館
うた(唱歌)
9月~10月頃に開催したい!

みなさんから

- ・自分とはどんなことで協力できるかな? おもしろそう!
- ・メンバーの中にも年0世代のような存在がいる。話を聞きたい
- ・オーラルヒストリー聞けるように話をきいて記録すること、とても大事。
- ・書きおろされていない情報を現場に行き聞けること、その場限りに行って理解を深めること、とても大事。
文庫に書かれてない情報も、今、ここにある!

ゆめひろまち歩き部の活動と一緒にできる?
・秋の社会実習とセットでやたら? し、ライミングが合えば
・小路に面白い建物がある
それと生かすの難しい
空家の活用にもつながる?
・9月は神社のお祭りもいっぱい、つなぐのも面白い
・高島城の他に、諏訪には〇〇城址もたくさん。そういうテーマもあり
具体的なアイデアを
ミニまちカギで話そう!!

移住者から見た諏訪の魅力

- ・馬場町は、イロハとなく新宿に似てる...かも?
- ・末広、湯の尻、浜田町のまち歩き
- ・温泉のある風景
- ・YouTubeで発信している移住者メンバーも!
→地元民が見ると、諏訪の魅力を再発見できる

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちサロン!



Part.4 開催報告

6月20日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、5名の参加があり、参加者の日頃の活動の話題などを共有し、関連する情報の輪が広がりました。



サロンの概要

日時：令和6年6月20日(木) 午後6時～7時30分
参加者：5名(オンライン1名)
会場：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容：かみすわ耳寄り情報、
(フリートーク) 若者もおとなも楽しめる居場所と
コトをつくろう!

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



かみすわ耳寄り情報

参加者から

藤田さん (👂) 諏訪を訪れた人が“諏訪湖の詩(うた)”をきっかけに、諏訪の各地を巡るようなものなどをつくりたい。次回、改めて仲間募集をしたい。

上條さん (👂) 7/3(水)から岡谷市でパークデザインラボが開催される。

諏訪圏青年会議所が「食：テンホウ餃子の開発」に係るアンケート調査実施中。
6/23〆切

藤森さん (👂) 諏訪の川沿い(衣之渡川・中門川)の街を歩くと漁業を行っていた名残が見える。

牛山さん (👂) 今年も昨年に続く“クリスマスマーケット”を開催予定、協力者募集中。

石彫公園の成り立ちについて、自身で調べられたことの紹介。
岩本市長の時代に、世界中の有名な彫刻家(ジョージ・アポストさんなど)がチームを組んで作成した作品が多数。観光資源としても繋げていきたい。

諏訪市から



- ・ 6月30日(日) 映画「怪物」上映@諏訪市文化センター(当日先着順800名)
- ・ 7月5・6日(金・土) 末広七夕祭り@末広通り
- ・ 7月15日(月) / 8月25日(日) 並木deマルシェ※8月は夜の開催@並木通り
- ・ 7月26日(金)～8月25日(日) サマーナイト花火
- ・ 10月、11月頃 社会実験“歩いて楽しめる街をつくる”



イキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



当日の様子



参加者様の発言を、スケッチブックにまとめました!

イキまちサロン Part 4 2024. 6. 20 (木) @ すかしき

かみすわ耳寄り情報

池田さん
諏訪市「水たまり」
諏訪湖の緑を「かき」
「行くといい」鬼の「ま」を「ま」
諏訪湖の緑のイラストを「ま」
絵手紙の「ま」を「ま」に「ま」
「1時間」で「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」に「ま」

上條さん
岡谷市「ま」を「ま」に「ま」
7/3 (木) 第1回研修会
7/4 岡谷市 → 諏訪市
JTC 「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」に「ま」

耳寄り情報 つかさ

諏訪市「ま」
6/23 「ま」を「ま」に「ま」
6/30 映画「ま」を「ま」に「ま」
7/5 諏訪市「ま」
7/15 諏訪市「ま」
7/20 諏訪市「ま」
7/27 諏訪市「ま」
10月、11月 諏訪市「ま」

マヨちゃん

6/2 映画「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
6/9 映画「ま」
7/6 20 諏訪市「ま」
7/9 諏訪市「ま」
諏訪市「ま」

井上尚美さん

11/20 11/22 11/24

河田さん「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
諏訪市「ま」
石岡公園「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」

石岡さん「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」

今日のテーマ

「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」
「ま」を「ま」に「ま」



イキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市イキまちカイギHP: <https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/21/44519.html>

次回! 開催案内。(お気軽にご参加ください!)

日時: 令和6年7月18日(木) 午後6:00~

会場: ポーターリー 2F レンタルスペース 諏訪市諏訪2-2-28

駐車場: なし(無料の駅前市営駐車場等をご利用ください)

テーマ: 清野さん、藤田さんからのPJ提案&かみすわ耳寄り情報



次回も様々なアイデアと活動の情報に出会えること、楽しみです!!

問合せ先: 諏訪市建設部都市計画課街路区画整理係

TEL 0266-52-4141 (内線264)、E-mail tokei@city.suwa.lg.jp

編集者より
2024/1月に埼玉から移住して
きましたカオルと申します。
この活動報告を編集しつつ、
諏訪の情報収集してます!(笑)



一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちサロン!



Part.5 開催報告

7月18日(木)に、まちなかの複合施設「ポータリー」において、エキまちサロンを開催しました。当日は、小学生や高校生、大人の12名の参加があり、サロンのなかでは2名からのプロジェクト提案がされ、提案内容に質問や意見が多数上がりました。

サロンの概要

日時：令和6年7月18日(木) 午後6時～7時30分
参加者：12名(オンライン3名)
会場：複合施設「ポータリー」レンタルスペース
内容：参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報。
プロジェクト提案 ①「大人も子供も一緒に真剣に楽しめて、皆それぞれが活躍できる、無料のマウンテンバイクコースを一緒に作りませんか？」
②「諏訪湖の詩(うた)、歌い語り合い、健康に長生き生活を！」

■ エキまちサロンとは？



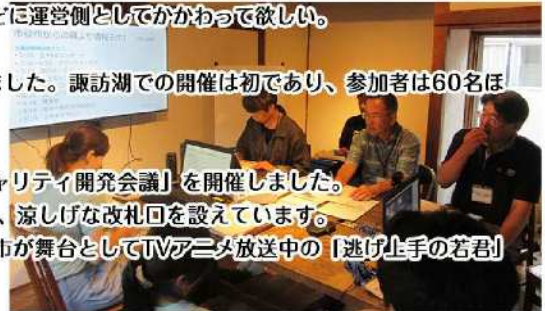
■ ミニまちカイギとは？



かみすわ耳寄り情報

参加者から

- 石城さん (お) < 7月20日にゆめひろのまち歩き部の活動をします。川沿いを歩くコースです。【終了】
11月9日に社会実験を開催予定。高校生などに運営側としてかかわって欲しい。
- 宮下さん (お) < 7月7日に「諏訪湖の水辺で乾杯」を行いました。諏訪湖での開催は初であり、参加者は60名ほど。【終了】
- 上條さん (お) < 諏訪圏青年会議所が「第3回諏訪圏スペシャルティ開発会議」を開催しました。
上諏訪駅に今年もガラスの風鈴が飾られて、涼しげな改札回を設えています。
10月5日6日「南北朝フェス」開催。諏訪市が舞台としてTVアニメ放送中の「逃げ上手の若君」の関連イベントです。



諏訪市から - 情報その1 -



市役所

- 7月26日(金)～8月25日(日) サマーナイト花火
- 8月17日(土) 並木DEコンサート
- 8月25日(日) 並木deマルシェ(夜)
- 9月18日(水) 遊休不動産活用勉強会
—※不動産とまちづくりを手掛ける殿塚建吾さんがゲスト—



エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



諏訪市から - 情報その2 -

社会実験 10月26日(土)~11月24日(日) 上諏訪エリアチャレンジ2024

上記の社会実験中、特に11月9日(土)、10日(日)はまちなかの**空き店舗を活用して新たなコンテンツ**を創出する予定です。

コンテンツの運営に関わりたい方は、市都市計画課へお問い合わせください。

高校生など、学生の方のご参加も大歓迎です！



市民の方からのプロジェクト提案。

その1. 清野賢一さん

その2. 藤田ますさん

「大人も子供も一緒に真剣に楽しめて、皆それぞれが活躍できる無料のマウンテンバイクコースを一緒に作りませんか？」



・一番呼びかけたいこと→マウンテンバイクに関心をもつ、市民、行政、応援してくれる企業とつながりをもちたい！

・エキまちカイギメンバーと特に市街地にハンストラックを開設したいが、場所探しから進めるので、良さそうな候補地があれば教えて欲しいです。まずは、実験的に仮設でイベント開催ができればいい。賛同してくれる方、連絡をください。

参加者の声：「そんな素敵な場ができれば、小学生なども楽しめそう」「高校生も関わるところがあるかな」「イベントひろばは候補地に出来ないかな」「どのくらいの広さがあればいい？」

「諏訪湖の詩（うた）、歌い語り合い、健康に長生きを！」



・一番呼びかけたいこと→賛同して一緒に歌ってくれる人を見つけない！

・歌詞にした場所や諏訪の文化により、諏訪を知るきっかけにしたい。歌詞はゆめひろのまち歩きに参加した際に訪れた場所も入れました。歌うことや歌詞の各地を巡ることが健康増進につながり、活動し続けることで、67歳を過ぎても富士山に登れたことは誇りです。

参加者の声：「どこで歌いたいとかはありますか」「英語版を作られたのはなぜですか」



エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



次回！開催案内。(お気軽にご参加ください！)

日時：令和6年9月19日（木）午後6:00～

会場：駅前交流テラスすわっチャオ会議室5

テーマ：上諏訪耳寄り情報&社会実験「まちへヌックを探しに行こう！」に関連する情報など



次回も様々なアイデアと活動の情報に出会えること、楽しみです！！

参加者様の発言を、スケッチブックにまとめました！

エキまちサロン Part5 2024.7.18(木)の和-タリー
上諏訪耳寄り情報

石城さん
7/21(日) 9:00～
Yのひろまち歩き部
小和岡 ぶけと いしの歩き部
参加費 大人 500円

宮下さん
7/7 7:07 pm
諏訪湖畔水辺に乾杯 60人参加

土橋さん
青年会議所 諏訪国スポーツセンター
上諏訪駅 風鈴 10/20(土)
長野日報
諏訪国フォーラムについて
今年度の取組を紹介
諏訪市 10/6(土)～11/24(日)
未来に誇れるまちづくり社会実験実施!

part5 2/4

耳寄り情報つづき
10/5・6 南に駒のふた
逃げ上手の若君の関連
(土橋さん)
11/2・10 社会実験
高校生に意見を聴く
まじっく
(石城さん)

編集者より
2024/11月に埼玉から移住して
きましたカオルと申します。
懐しの諏訪湖の花火がもうすぐ...!
8/15は仕事休み取りました！(笑)

part5 2/4

清野さんプロジェクト提案 如星

- 無料のマウンテンバイクコースを作りたい!!
→ 地域の魅力を創生につなげる。
- 市民・行政・企業に活用が期待できる。
- 市街地に...
イベントを盛り込む。
- 野外に
トレイルコースをつくりたい。

如星
森林保全・公園管理
観光活性化・健康促進
etc.
富士見町の無料のコースは
下町の敷地→町の施設
課題 場所の問題
イベント開催の一角

part5 2/4

藤田さんプロジェクト提案

- 諏訪湖の詩
Yのひろまち歩き部が
きっかけで生じた。
- 詩により諏訪湖の
魅力を伝える。
- フレイル防止
発動と一緒に進めたい
くちくち募集
- びわ湖 同様のうた
のモチーフにのせて
小太郎の前でうたいたい
- 感想、感想
小学校の授業(勉強)に
役立ててほしい
- 諏訪湖の新たな一面を
知りてほしい
- 高校の授業に活用してほしい

part5 2/4

諏訪市エキまちカギ HP:

<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/21/44519.html>

エキまちメンバーは随時募集中！！

問合せ先：諏訪市建設部都市計画課街路区画整理係

TEL 0266-52-4141 (内線 264)

E-mail tokei@city.suwa.lg.jp

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちサロン!



Part.6 開催報告

9月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、高校生や大人の15名の参加があり、サロンのなかでは1名からイベント企画のプロジェクト提案がされ、提案内容に質問や運営への参加意向を示す意見などが上がりました。



サロンの概要

日時：令和6年9月19日(木) 午後6時～7時30分
参加者：15名(オンライン1名)
会場：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容：参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報。
プロジェクト提案「湖畔・クリスマスマーケット」

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



かみすわ耳寄り情報

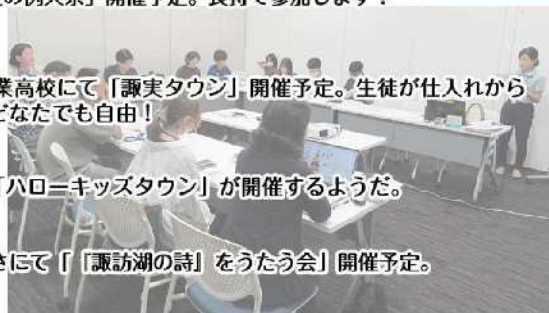
参加者から

太田さん (お) < ・9月28日(土)、29日(日)に「先宮神社の例大祭」開催予定。長持で参加します!

小島さん (お) < ・10月26日(土)、27日(日)に諏訪実業高校にて「諏実タウン」開催予定。生徒が仕入れから販売まで運営に携わっています。ご来場はどなたでも自由!

上條さん (お) < ・11月10日(日)にすわっチャオなどで「ハロニクスタウン」が開催するようだ。

藤田さん (お) < ・10月19日(土)に諏訪湖畔ふれあいなごさにて「諏訪湖の詩」をうたう会開催予定。多くの方に参加してほしい。



諏訪市から - 情報その1 -



- ・9月28日(土) ぐるぐるバザール
- ・10月5日(土) 呑み歩き
- ・10月6日(日) エコフェスタ
- ・10月12日(土) こどもまつり
- ・10月17日(木) エキまちサロンpart7
- ・10月26日(土) 諏訪圏フォーラム・人形浄瑠璃文案公演



エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



諏訪市から - 情報その2 -

社会実験 上諏訪エリアチャレンジ2024

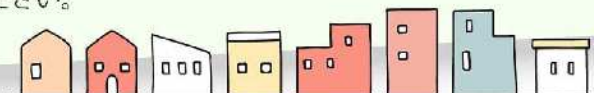
スワマチ スローハイク まちにヌックを探しにいこう

10月26日(土)～11月24日(日)

いつもよりゆっくり歩いてみるだけで、まちの風景は少し変わって見えてきます。・・・(中略)
スワマチ スローハイクは、愛着のわく居心地の良い場「ヌック」を、ゆっくり散策しながら見つける、1ヶ月間限定の参加型社会実験です。

日常の暮らしにちょっと楽しみを添える、みなさんならではのヌックを、一緒に探してみませんか。
(広報すわの原稿データ添付)

※詳細は、広報すわ10月号または諏訪市HPをご覧ください。



プロジェクト提案 牛山尚美さん

湖畔・クリスマスマーケット2024



日時：2024年11月30日(土) 10:00～15:00

場所：①片倉館②すわせいほ幼稚園大駐車場

内容：ミニコンサート、グッズ・フード・ドリンク販売

主催：湖畔・クリスマスマーケットプロジェクトチーム

共催：諏訪市

・一番呼びかけたいこと一本イベントの実行委員会へご参加ください！
当日のみのスタッフ参加も大歓迎！

・多くの子どもたちや地域の皆さん、観光客もみんな一緒に楽しめるクリスマスイベントとして、昨年大好評だった「クリスマスマーケット」をバージョンアップして今年も開催します。

参加者の声：「自分たちが開発した商品を販売したい」「ダンスパフォーマンスとして参加したい」「ゆくゆくは湖畔でもやって、トライアングルでできたらいい」

社会実験を楽しもうタイム

社会実験中に設置する『右のちょっとサイン』の内容を考えました。

エキまちサロンの参加者はまちのエピソードを出し合い、イチオシを決めました。
右のちょっとサインはほかにも社会実験運営メンバーなどで情報を出し合いました。

これをまちのあちこちに設置しますので、見つける楽しみや、発見して理解を深め知的好奇心をくすぐる喜びもあるかもしれませんね。

【初参加者の感想】

・参加したことによって、エキまちサロンの内容を少し理解できた。また、自分たちが楽しんで過ごすためには、自分たちで考えることが大事と思った。





エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



次回！開催案内。(お気軽にご参加ください！)

日時：令和6年10月17日(木) 午後6:00～

会場：駅前交流テラスすわっチャオ会議室5

テーマ：高校生のプレゼン発表「地域をさらに発展させたい高校生とエキまちカイギとのマッチング活動！」
& 社会実験の楽しみ方&かみすわ耳より情報



次回も様々なアイデアと活動の情報に出会えること、楽しみです！！

編集者より

2024/1月に埼玉から移住して
きましたカオルと申します。
初めての諏訪の夏、最高でした！
さすが東洋のスイスですね！
でも冬が怖い、(笑)

参加者様の発言を、スケッチブックにまとめました！

エキまちサロン Part.6 2024.9.19(木) @すわっチャオ

上諏訪耳より情報

太田さん
9/28, 29 先宮神社長持
(土)(日) 伊太架

上條さん
11/10 ハロー・モンスター
(日)

藤田さん
10/19 諏訪湖畔
(土) 3rd floor
「諏訪湖畔」
うたう会

諏訪市から
社会実験 スワッチスロー・ハイフ
まちにスワッチを挿しにいこう
10/26 ~ 11/24 @ 東・小・和・田・大
(土)(日)
まちの魅力を発見してほしい！

諏訪実業高校
10/26, 27 諏訪タウン
(土)(日)
生徒が入れから販売まで。
誰でも行けます！

Part.6
1/3

プロジェクト発表 昨年に続き2回目

★湖畔クリスマスマーケット 2024 11/30(土)開催

場所 片倉館、すわせいぼ幼稚園大駐車場

行きたいけど... NEW 小学生的歌
やっぱ側はもっと楽しい!! 高校生のダンスパフォーマンス あつても
友達 友達 みんなで味わいたい

今年もフードドリンク、グッズ販売、QRコードを使ったゲームもあり

実行委員会メンバー 募集中!! 火の管理とか
交通安全とか
当日の作業もある

当日スワッチ

参加者から 自分たちが開発した商品を販売したり(販売)
露天X=、おかし、etc...
ゆくゆくは湖畔でもやって、トライアルでできたらいいよね
ボランティアで、人の交流が生まれる感じが作れたら

Part.6
2/3

社会実験の スロー・ハイフ スワッチをいこう まちのエピソードと石に書く。Part.6
「石のちょっとサイン」 みんなでエピソードを出し合おう。

手話のたまやさん レトロなものがある 昭和初期
岩谷画廊 飾りたいものに合わせた装飾作。とか 昭和館 3つ店場うつ
もう一つはいいけど看板が壊れているところがある あった
★ 線路のある風景 写真映える 上諏訪の風景 写真映える (広範囲で9月の表紙がfumi)
fumiさんの食事 写真映える (広範囲で9月の表紙がfumi)
ゆめいろは 元飲食店
岩谷様の駐車場にウルトラマン来たことがある。ヒーローショー?
★ 湖畔通りは直線 坂が思いっきり急い
片倉館では昔 栗のやきそばを 公園には深さ1m10cm
ゆめいろの外観は当時のまま ティンカーベル
有明時から諏訪湖と見た風景が良し 多額決まて人気があつた
まちのエピソードは 石のサインにしよう!
おたのしみ!!

Part.6
3/3





エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



Part.8 開催報告

11月21日（木）に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、8名の参加があり、サロンのなかでは民間と行政が連携する組織「スワ・マチ・ミライ」のメンバーから活動紹介がされ、組織が立ち上がってからこれまでの取組みなどの話に対して、参加者からは質問や意見などが上がりました。

サロンの概要

日時：令和6年11月21日（木）午後6時～7時30分

参加者：8名（オンライン3名）

会場：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容：参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報、スワ・マチ・ミライの活動紹介

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



かみすわ耳寄り情報

参加者から

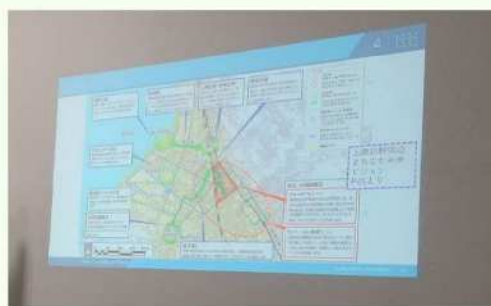
上條さん、11月25日（月）にリビセン主催の「ローカル・リユース・フォーラム」が開催されたようです。



諏訪市から - 情報一部抜粋 -



- ・ 11月23日（土）ガミネフェス 秋 バーベキュー&バスケット@霧ヶ峰
- ・ 11月24日（日）諏訪市芸術祭大鹿歌舞伎@諏訪市文化センター
- ・ 11月30日（土）湖畔・クリスマスマーケット
@すわせいぼ幼稚園・片倉館
- ・ 12月毎週土日22日まで
ライトアップイベント@片倉館
- ・ 12月14日（土）市内小中学生製作品 チャレンジショップ2024

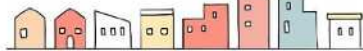




【活動紹介】スワ・マチ・ミライ 石城正志さん 長谷川佳史さん

地元地域で活躍するお二人とそこで生活をする人との
関わり方。

インタビュー



①スワ・マチ・ミライはなぜ生まれたの？

地域課題の多様化・複雑化に対応するため、行政の取組みに加えて、民間の活力を取り入れる必要があった。

そこで、公民連携で取り組むための道しるべとして「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」ができた。ビジョンの実現、推進に向けて協働する組織が「スワ・マチ・ミライ」。

②スワ・マチ・ミライではどんな活動をしているの？

石城さんから・・・

- 1.空き家に関する取組み 今年9月18日に空き家に関する勉強会（まち歩きと講座）を開催。
- 2.ウォーカブルなまちづくりの実現を見据えて行ったテーマ「スワマチスローハイク」社会実験の実施。
- 3.アクションエリア内を対象に、エリアごとの取組み。

③お二人はどんな思いのなかで活動をしているの？

石城さん

・まちづくりに関わりたい！と思う原点は、高校生がこの街に帰ってきたいと思える街にしていきたいと強く思った。その思いから、「みんなの居場所 ゆめひろ」を設立させた。

長谷川さん

・生まれ育ちは諏訪市末広で一度諏訪を離れるも、諏訪に戻り諏訪の魅力的なところや観光スポットも沢山あるから、もっと多くの人に知ってもらいたいと思った。また街に住んでいる人が幸せになればいいと思い、地域のイベントやお祭りに関わってきた。

様々な人と触れ合うなかで、潤滑油的な立場になれたらいいと思っている。

【参加者のそれぞれのコメント】

・ビジョンの実現に係る対象者は？

→ビジョンには示してはないが、地域の人を対象とし、地域の生活や文化に魅力を感じて訪れる観光客にも波及するといふ。（石城さん）

・観光客にも住んでいる人にも分かりやすい案内が必要と思う。

【オンライン参加者の感想】

・話を聴いていて、もっと諏訪の文化などを勉強したいと思う。新参者として次はリアルでも参加したい。

・「諏訪を良くしたい」という思いで活動されている人が沢山いることを改めて実感した。自身の経験を活かして関わるといい。

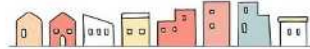


エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



【スケッチブック】



エキまちサロン part8 2024. 11. 21 (木) @ すわまち PM 6:00~

上諏訪まち情報

「諏訪市」

- 11/23 カネボウス秋 田舎風パズル
- 11/24 諏訪市平舞祭 大鹿歌舞伎
- 11/30 湖畔・ウズマツ・ユウ 2733 さん生誕祭
- 12月の土日 ライトアップイベント

part8 3/6

「スワ・マチ・ミライ」の活動紹介 - 石城さんより -

スワ・マチ・ミライはなぜ生まれた?

地域課題の多様化・複雑化に対応するため、行政の組織枠を超え、民間の力を取り入れる必要があった。

公民の様々な人材が集まり、情報共有・相互連携を図り、持続可能なまちづくりを進める。

1. 空家に関する取り組み

9月には空家の活用促進委員会を「スワ・マチ・ミライ」で実施。

2. ウォークアブルまちづくり

実現を見据えて社会実験を実施。

part8 3/6

長谷川さん

「諏訪は魅力的な所をたくさんある。」

→「いい街」になるために、という思いで「活動」を参加している。

街の人と繋がり世代に活のあつた会をしよう。

諏訪は色々な資源は豊富にある。

↓

「いい街」になるために、という思いで「活動」を参加している。

街の人と繋がり世代に活のあつた会をしよう。

part8 3/6

石城さんの活動紹介

「街の居場所・道路を右場」

という理念で活動している。

・郊外の倉庫は、買物場・目的のあつた、便利にはあるが、交流が生まれにくい。

・車の使用で環境に配慮し、歩いて街を楽しむを実現したい。→コンパクトシティ

「歩くまち歩き」の土上げ。

・道の再整備をきっかけに、新しい街の魅力を創出しよう。

・高校生がこの街に帰ってきた。

・街の魅力を伝えるという活動の原点。

part8 3/6

宮下さん

・「いいまち」をつくる

→同じ町で暮らす人々

→街が壊れる

↓

「フリンジ・エリア」の整備が必要。

・お店の経営者

・諏訪に付いていて、空家の流通システムが必要。

・諏訪湖イベント会場に、期待している。

・観光客、住んでいる人、土の目的は何か? 分かるように、実地を、歩いて楽しむ (まち歩き)

・観光客に付いてくる人、分かるように案内が必要。

part8 3/6

石城さん

「エキまちカレッジ」

当初は、この街の魅力を、みんなで熱気があった。

・エキまちサロンを、この街の、人が参加して、学びあえる場、提案が、できるようにする。

↓

スワ・マチ・ミライとエキまちの関係性、を築く必要がある。

宮下さん

文化センター前の芝生広場、活用の可能性がある!

・オンライン参加者より、諏訪の歴史や文化について、もっと勉強しよう。

・新参者として、参加したい。

・諏訪を良くしたい、という思いで、活動されている方が、沢山の、ことを実感した。

part8 3/6

次回『エキまちサロン part9』は令和6年12月19日(木)午後6時から駅前交流テラスすわっチャオで開催。内容は開催チラシに掲載しています。

問合せ先

諏訪市エキまちカイギHP: <https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/21/44519.html>

エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市 建設部 都市計画課 街路区画整理係
担当: 堀川・茅野
TEL: 0266-52-4141 (内線264)
E-mail: tokei@city.suwa.lg.jp (代表)

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちサロン!



Part.9 開催報告

12月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ13名の参加があり、サロンのなかではエキまちカイギメンバーの小口さんと清野さんそれぞれから11月に開催した社会実験での活動や今後の発展についての紹介がされ、参加者からはお二人へ期待を寄せるエールが多数寄せられました。



サロンの概要

日時：令和6年12月19日(木) 午後6時～7時30分
参加者：13名(オンライン2名)
会場：駅前交流テラスすわっチャオ会議室5
内容：参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報
活動紹介 ①「誰でも入れる街角図書室」
②「マウンテンバイク体験会」

■ エキまちサロンとは？



■ ミニまちカイギとは？



かみすわ耳寄り情報

参加者から

藤田さん ・「諏訪湖の詩」にちなみ、琵琶湖周航の歌を歌う加藤登紀子さんの事務所に連絡をしてみたところ、初めて返信をもらった。活動を続けてきてよかった。

上條さん ・12/1～諏訪市観光案内所で「温泉むすめ」グッズの販売を開始している。当日は100人以上のファンが来場した。など・・・(スケッチブックを参照してね)

藤森さん ・1/3公開の「鹿の国」諏訪が舞台のドキュメンタリー映画で面白そう! スカラ座でも観ることができる。私や私の教え子も出演します! by石城さん

石城さん ・1/19にゆめひろのまち歩きがある。前回のまち歩きでは、「前宮周辺」を歩いて、中島さんの解説がとても良く、大満足だった。
・2月～3月頃に文化センターのホワイエを活用した、イベント企画を進めている。今後は、芝生広場の使い方もこのエキまちサロンで考えていけたらいいと思っている。

小口さん ・1/25にすわっチャオで「かみすわ一箱古本市」を開催する。一昨年から始めて、3回目になり、サテライト会場も充実してきた。リーフレットも完成したので色んな方に受け取ってもらい、当日は会場でお会いしたい。私も昨年参加して、人との出会いに感動した! by藤田さん

牛山さん ・11/30にせいぼ幼稚園駐車場と片倉間で「湖畔・クリスマスマーケット」を開催した。昨年に続き、2回目。実業生の活躍は大助かり。手作り感のある温かいクリスマスマーケットになった。

諏訪市から



・1月1日(水) スキー場deご来光初日の出リフト

・1月11日(土) 上諏訪駅周辺のミライを考える講演会・ワークショップ





エキまちサロン!

一人からでも参加できる、まちづくり活動の場。



エキまちカイギメンバーの活動紹介

その1. ブンカバメンバー 小口智弓さん

・内容：11/9の社会実験でチャレンジショップ「誰でも入れる街角図書室」を開設した。また、その後の展開について。

小口さんのことば

この日は、一日限りの街角図書室に「フラット」と名づけて、室内で本を読むほかに三冊の本を並べてそれぞれのタイトルから生まれる「三行背表詩」をつくることを楽しみ、また誰かの作品にタイトルを加える共創作業が行われる光景を見た。また、来場者と沢山会話をし、この遊びの良さは次のとおりだと思う。

～おすすめポイント～

- ・本を三冊並べるだけでルールはいらず、見ればわかるシンプルさに人は魅了される
- ・こどもでもやってみたいと思えそうなハードルの低さ
- ・お金をかけず本さえあれば、どこでもできるお手軽さ
- ・なんと言っても、誰かと自然派生的な感じにタイトルが追加されていくセッションができる面白さ

～実現したいこと・その情景～

・いつか本物の「街角図書室」を作りたい！そのイメージは、一つの空間の中で、一人が本を一箱に収める「一箱オーナー図書室」にすること。そこは、気軽に誰でも立ち寄れて、ただそこに居てもいいし、一息をついたり、自分の魅力に気づけたり、新たな発見がある場所にしたい。誰かとおしゃべりするコミュニケーションが図れたり、胸の内にひっかかっていた小さな問題の解決になる場になるといい。



エキまちサロン参加者の声

このエキまちカイギもこんな発展になるといいよね by清野さん

その2. SYMA (シーマ) 清野賢一さん

・内容：11/9の社会実験で上諏訪駅西口広場をフィールドにし、「マウンテンバイク体験会」を開設した。また、以前プロジェクト提案をしてからの進捗について。

清野さんのことば

社会実験では、エキまちサロンpart5でプレゼンをし、そこで出会った諏訪実業高校の小島先生のものすごく熱い想いから生徒ともつながり、コラボ企画をすることになった。始めは学校へ向うき生徒へマウンテンバイクや僕らの取組みについて説明をしたところ、小島先生が「運営するからにはマウンテンバイクの乗り方を知らなくては行けない！」と、生徒を連れて富士見のコース体験をしてくれた。また、チラシ作成は生徒のセンスで完成し、市内の全小学校への配布も先生と生徒とでやってくれた。また、限られた空間の活用を考え「低速でマウンテンバイクに乗るチャレンジ」を参加者に体験してもらった。そこには、年齢を問わず笑顔が溢れていた。その様子は動画に編集したのでこちらも観ていただきたい↓

・<https://www.youtube.com/watch?v=PRGGbPy7u0>

～実現したいこと・進捗状況～

- ・将来、諏訪市内に常設のコース（パンボトラック）をつくりたい。
- ・この体験会により、活動する自分たちのイメージがより具体になってきた。
- ・諏訪市都市計画課と意見交換を進めている。



エキまちサロン参加者の声

・ゆめひろの活動をしていて、子どもたちに自転車体験をさせたい。諏訪湖周サイクリングロードを走行して、諏訪湖一周など一緒に企画しませんか。by石城さん → いいですね！一緒にやりましょう。来年の6月頃実現するかも・・・

・運営に携わり、ちっちゃな子どもたちが喜ぶ笑顔で私も幸せになって、やって良かったと思った。by実業生

・元々みんなで協力しながら何かをつくり上げることが好きで、準備段階から、わくわくがとまらなくて、体験してくれた子どもたちにプレゼントもしたいと思い、キーホルダーを手作りました。当日の子どもの楽しむ姿がすごく嬉しかった！by実業生

・生徒が幸せになれる体験をさせてもらえて、感謝しかない。このエキまちサロンに参加して、マウンテンバイクもクリスマスマーケットもこの会がそれぞれとジョイントしてくれた！と思う。by小島先生



参加者のコメント

それぞれで参加する目的が見えてきています

- ・エキまちサロンpart1から参加しているが、エキまちサロンは“人と人をつなぐ場所だ!”と感じた。
by清野さん
- ・初めて参加してみて、知らなかった情報を知れて良かった。社会実験では対象エリアで商売をしていることもあり、いつもと違う、様々な人がおのおのに楽しんでいる情景が見れて良かった。 by宮城さん
- ・人との出会いがこのエキまちサロンにはある。 by藤田
- ・小口さん、清野さんの素敵な働き掛けを陰ながら応援しています。 by楠見（オンライン参加）

スケッチブック

エキまちサロン part 9 2024.12.19 (木) @すわ。チャオ

かみすわ耳より情報
 藤田さん「諏訪湖の詩」にちなみ
 加藤登紀子事務所に連絡してみた!
 →返信あった!

上條さん 1/10 温泉でスヌーズ
 1/10 かみすわのホストタウン定例
 スワチスロー・ハイウェイ新聞紙面
 で紹介された
 藤田さん「鹿の国」諏訪が舞台の映画
 おもしろそう! 1/3 公開

石城さん 1/15 中のひろまちあるき部で
 前宮を歩いた! 次回1/19!!

小口さん 3回目 リポート配布
 1/25 かみすわ一箱お本市
 藤田さん 思わぬ出会いがある
 場所だよ! (人々)

石城さん 和せ、私の教え子も
 出演しているよ!

part 9 1/4

かみすわ耳より情報 **エキまちメンバーの活動紹介**

牛山さん 1/30 湖畔21222
 2-7-11 実施 2回目
 読書生がいろいろな場面を活躍
 去年の実績があったので
 出店者が充実。参加団体の広がりも。
 運営便利として手応えあり!

諏訪市より 1/11 上諏訪駅周辺の
 ミライを考える講演会・WS @秋4月

1/1 スキー場deこ来光初日出
 ソフト

トークゲスト1人目 小口智智さん
 1/19 にフェスティバル
 街角図書室「フレスト」開設
 折ったためコンテナに本を詰め
 「三行背表詩」
 本の背表紙を組み合わせで詩を作る

参加者の感想
 ・シンプルに楽し
 ・ハードルの低さ
 ・いろんな所まで
 ・セッションが始まったとき面白

part 9 1/4

小口智智さん
 1つが本物の「街角図書室」
 作られた
 ex.一箱お本市 図書室
 気軽に立ち寄れて
 一息ついて
 新たな発見がある場所に出会えた
 本のイベントはカタクバがらだ「お」
 「三行背表詩」は意外性と面白がれる!

トークゲスト2人目 清野賢一さん
 1/19 社会実験で
 「スウテンバイク体験会」開設
 低運でスウテンバイクと楽しむ企画
 +
 読書生とのコラボ
 子どもたち
 どんん笑顔に!
 年齢関係なく楽しんでもらえた!

将来、常設のコースを作ってみた!
 実現への一歩がふみ出せそう。

part 9 3/4

石城さん → 清野さん ← 出金の場?

ロータリークラブが成金もらって
 中めろの活動をしている
 自転車道「諏訪湖一周」とか一箱にやりこめ

マウンテンバイクイベント 作ってみた
 平井さん 景品作りなど楽しめがふえらった
 (生徒) 子どもたちがよく来てくれた

田村さん ワクワクした気持ちでアイデア考えた
 (生徒) みんなで協力してできて、よかった
 子どもたちが楽しんでくれて、うれしい

小島さん 授業の一環だったが、生徒たちが充実した
 (生徒) 気持ちになってもらえてよかった。人との出会いに感謝 見れて
 よかった!!

参加者の感想
 宮城さん 文化セサ-なら
 知らなかった情報があった
 社会実験でいってと
 ちよと違う風景が
 見えて
 よかった!!

part 9 3/4

次回『エキまちサロン part10』は令和7年1月16日(木) 午後6時から
 会場は駅前交流テラスすわつチャオ会議室5 内容は「エキまちカイクメンバー大野曜子さんの活動紹介」



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.10 開催報告

1月16日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ23名の参加がありました。中には飛び入り参加の方も。サロンのなかでは、エキまちカイギメンバーの大野さんから自身がこれまで携わってきたイベントなどの経験やそれを進める上で大切にしている事が話され、参加者からは共に歩んだエピソードや感謝の言葉、更に今後の期待を寄せるエールが上がりました。

サロンの概要

日 時: 令和7年1月16日(木)午後6時~7時30分
参加者: 23名(オンライン5名)
会 場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室3
内 容: エキまちカイギメンバーの活動紹介
大野曜子さん「ほしいものは自分で創る」、
まじめを気軽に話す場、
参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報

■ エキまちサロンとは？

その①!

上諏訪を面白くする
“耳寄り”な情報を共有しよう!!

オンライン
での情報共有

その②!

明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう

対面での交流

まちづくりの情報共有の場
まちづくりに関心を持つ人の交流の場
アイデアを披露したり温める場

■ ミニまちカイギとは？

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!

かみすわ耳寄り情報

参加者から

※青文字・・・運営側の人

- 太田さん ・ ゆめひろまち歩き部活動紹介 前回は上社前宮を歩いた。1/19は下社を歩く。
・ 毎月1回のペースで行っていて、誰でも参加自由、希望者は声を掛けてほしい。
- 上條さん ・ 1/23に上田市で「まちなかイベント解体新書」があるようだ。まちなかムーブメントをみんなで深掘りする内容。
・ “ぶらぶらタンブラー”をつかえるお店が、増えています。リビセンやその他のお店。
- 小島さん ・ 1/18に文化センターで諏訪実業高校服飾科「ファッションショー」を開催。生徒たちの大作の結集が見られる。
- 楠見さん ・ 2/11にすわっチャオでシンポジウム「郷土に向かい合う人々」が開催される。
- 長崎さん ・ 2/22に霧ヶ峰スキー場で「第2回そり人間コンテスト」を開催する。
- 大野さん ・ 3/1にいきいき元気館で映画「こどもかいぎ」が上映される。事前勉強会を3回やる。
その内1/29は私(大野)も登壇予定。
- 清野
(賢)さん ・ 2/22にすわっチャオで「気功と気養生と素食を楽しむフェスティバル」を開催する。
健康に長生きを志して参加してほしい。



諏訪市から 一部抜粋



- ・ 1/11に市民参加型の「上諏訪駅周辺のミライを考える講演会・ワークショップ」を開催した。多様なアイデアが出た。ワークショップは今後2回行う予定。
- ・ 2/3申請締切「令和7年度長野県元気づくり支援金」。相談は、諏訪地域振興局へ。
- ・ 1/22、2/20にすわっチャオで「令和6年度観光ひらめきセミナー」を開催予定。
- ・ 1/25にすわっチャオやまちの各店舗で「かみすわ一箱古本市」が開催される。
エキまちカイギメンバーが運営する。



【活動紹介】エキまちカイギメンバー 大野曜子さん

～内容～

【あったらいいな、は自分で創る】のタイトルから始まり、令和4年は“5つのイベント”の運営に携わってきたと話す。「やりたいこと」を実現に移すときの自身のマインドや、人との繋がり、経験を項目立ててまとめ、また、今後のやりたいことへの想いを「次工程(次世代)はお客様」とインパクトのあるサブタイトルから、その内容を解説した。

当日は、大野さんが関わる様々なイベントで共同運営してきたメンバーも来場し、大野さんの軌跡と一緒に振り返った。

～大野さんの発表に対する参加者からの声～

- ・人生初めてイベント企画をするとき、ノウハウやこれまで作成されてきた資料を共有してくれた。共感し合えることが多く、クリスマスマーケットを2年連続で運営するなかでも仲間が増え、内容もバージョンアップしている。
- ・自分の「やりたい!」を実現するとき、相談したら、その頭脳は経営者を感じるものだった。一緒に運営していると、まるでエスカレーターに乗っている気分になるほど、内容が充実していく。
- ・「巻き込まれる」(マイナス的な言葉ではない)と楽しく、思いつきが現実となる。そり人間コンテストもアイデアから約1か月で実現している! 企画が人口規模や広域的視点、地域ブランドを活かした内容になっている。
- ・諏訪湖ミズベリング振興協会を立ち上げ、水辺で乾杯等イベントを運営してきたが、自分たちは本当に楽しんでたのか!? と気づかされた。恐らく、責任感だけで動いていた気がする。
- ・素晴らしいお話で、熱い気持ちが伝わってきた。
- ・お仕事だけでなくママ業との両立は大変だと思うが、ぜひこれからも様々なアイデアを多くの方々と楽しく実現されますように。



まじめを気軽に話す

☆「やってみて、よかったこと」 ★「やってみて、うまくできなかったこと」

- ・清野さん 「諏訪湖で朝活 太極拳」のインストラクターをしている。始めた当初は、会場に自分だけとなることもあった。でも、参加者がいなければ、「練習をしているだけ」と思うようにした。続けていると参加者が80人になるときもあった。また、自然と体調管理を意識するようになった。
- ・牛山さん 「クリスマスマーケット」の企画でステージでダンスをしてくれる人を見つけたくて、エキまちサロンで呼び掛けたら、実業生と出逢い、当日も期待以上に活躍してくれた。
- ・石井さん アイディアはあるけど、実行に移せていないことがある。「非日常を味わうイベント」をやりたい。学生がクラスマッチをするように、大人のクラスマッチなどをやりたい。





参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン part 10 2025.1.16 (木) @すわ、テラス

かみすわ耳より情報

市より 1/11 駅周辺ミニ7-7ショップ実施
今後も2回実施予定

太田さん ゆめなまき歩歩部
諏訪大社18映画「鹿の国」の舞台
次回は下社を歩く 1/19 (木)

上田さん 上田市で 1/23 「まちなかイベント開催新書」
オンライン参加もできる

小島さん 1/18 諏訪高 服飾科発表会
(ファッションショー) @文化センター

橘見さん 3/1 @すわ、テラス
「郷土に向かい合う人々」シンポジウム
お申し込みあり

Part 10 1/6

かみすわ耳より情報

市より 長野県元気づけ会
2/3 申込締切

長崎さん 2/22 暮らし人間コンテスト
第2回 @霧ヶ峰

大野さん 「こどもかいぞ」映画上映
及事前勉強会
↓
1/29 大野さん登壇
「上諏訪、白紙単元の魅力を話します！」

エキまちカギメンバーの活動紹介

トークゲスト 大野曜子さん
2024年は「5つのイベント」運営に参画!!

0 イベントを企画するときには必ず楽しい
ワクワクしたい!!

人・モノ・金・情報の要素を
イメージをふくらませる

意外な組み合わせが「魅力」をつくる。
「魅力」×「魅力」のかけ算 = 自然に感じる

Part 10 2/6

大野曜子さん

0 思いをカタチにするには
・やりたかった、思ってた計画!
・皆さんのそれぞれの才能を見つけ出す。人が輝くところを見ることが好き!

0 見える化して整理→伝える
・うまくいかなかったも自分と向き合えてる

0 いつめんへの感謝!
(いっしょのメンバー) 1/10 @すわ、テラス

0 これからやりたいこと
「今と未来をつなげる」
諏訪の魅力を次世代につなげる。何とどう残すかを考えている。
「次工程はお客様」
子どもたちと巻き込んで
楽しいことも困難も一緒にやり
突破する楽しさを伝えていきたい。

Part 10 3/6

質問&コメント

・牛山さん クリスマスマーケットの
立上げ時、いろいろ教えてもらった。
大野さんのバージョンはすごい!
「思いついたらやってみる」こと、影響を
受けた。一歩踏み出すと、その先に
楽しさが広がる。

・清野(賢)さん キーボードを立上げ時
相談した。経営者目線で、色々
見えてるのがすごい!
ママ友でも同じでも上司でも。

・長崎さん 巻き込まれたい!
思いが実現してしまうことに。
楽しいことのコアになる。
これから聞かせてほしい!!

・田中さん 自分が何をやるべきか
わからなかった経験ある。
楽しむことが大事ということ
よくわかった。
責任感だけでなく楽しむのも大切。

Part 10 4/6

トーク「やってみて、よかったこと・うまくできなかったこと」

・清野(賢)さん
「諏訪湖朝活」始めた頃は
に細かすぎた。だんだん人が増えて
うれしかった。継続が力なり!
これをやるために、体調を整える
ようになった。

・牛山さん クリスマスマーケットの企画で
やりたいことを書いてみた。想像以上
に人の輪が広がった!
いろいろな世代が関わることは大事!
エキまちサロンで...

・石井さん アイデアはあるがなかなか
実行できない...
非日常を味わうイベント
大人のクリスマス、駅に、商店街に
やる。それには
知識だけでなく体験すること
そんなイベント できたらいい 肉と野菜!

・小島さん 高校の授業で大野さんと
呼びかけた。ワクワクが広がった!

Part 10 5/6

かみすわ耳より情報

清野(賢)さん
「運動と食養生と奉食日傘と
フェスティバル」 2/22
@すわ、テラス

Part 10 6/6

エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカギHP

<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/21/44519.html>

次回『エキまちサロン part 11』

日時：令和7年2月20日(木) 午後6時から

会場：駅前交流テラスすわつチャオ会議室5

内容：「地域おこし協力隊の藤森慧さんのプロジェクト提案」



問合せ先

諏訪市建設部都市計画課

街路区画整理係

TEL:0266-52-4141(内線264)

E-mail:tokei@city.suwa.lg.jp



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.11 開催報告

2月20日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。

当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ20名の参加がありました。

サロンのなかではエキまちカイギメンバーであり、諏訪市の地域おこし協力隊の藤森さんからこれまでの活動報告やこれから空き家などを使ってやってみたいことの提案がありました。

参加者からは藤森さんの提案に対して、期待と応援のメッセージが数多く寄せられました。

サロンの概要

日 時: 令和7年2月20日(木)午後6時～7時30分
参加者: 20名(オンライン2名)
会 場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室3
内 容: 地域おこし協力隊 藤森慧さん
プロジェクト提案“「 」をつくる”、
今年度の振り返り・来年度にやりたいこと、
参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



■ エキまちサロンとは?



■ ミニまちカイギとは?



かみすわ耳寄り情報

参加者から

石城さん ☺ 3/1に、いきいき元気館で映画「こどもかいぎ」上映会が開催される。

牛山さん ☺ 2/22に、地上波テレビ「満天☆青空レストラン」で、諏訪市豊田で栽培する“根ニラ”について放送される。

吉澤さん ☺ 7月に、JAグループの「家の光」という雑誌に“ドスコイなでしこ おとぼけ相撲”が掲載される予定。

山寺さん ☺ 来年度(4月)に市役所の組織 建設部に「まちづくり整備課」が増設する。未来ビジョンに掲載する、行政の役割としてまちづくりに特化した部署になる。また諏訪市内のまちづくりに関係する取組を推進していく。

諏訪市から 一部抜粋



- ・2/22 ガミネフェス「ソリ人間コンテスト」
- ・2/22 気功と気養生と素食を楽しむフェスティバル
- ・R7年度～ 拡充 「SUWAを磨くまちづくり支援金」 etc...



【プロジェクト提案】エキまちカイギメンバー（地域おこし協力隊） 藤森 慧さん

～内容～

タイトルは、「をつくる」（かっこをつくる、と読むそうです）と、キャッチーなフレーズで、関心をもった方々と一緒に「」の中身を考えたい。そして、「」をつくるために、これまでの経験など活かし、DIYイベントを開催したい。そんな自前のできるまちづくりのイメージを話した。



～藤森さんの発表に対する参加者からの声～

・牛山さん 空き家などを参加者でDIYして、みんなが気軽に集まって飲んだり、ワイワイ楽しめるスペースになるといい。



・小島先生 生徒と一緒に取組むことを妄想しながら聞いていた。ちょっと難しいかなと思うけど、一緒に解体とかできたら、めっちゃ面白そう！

是非、長い期間で一緒に出来ることをやっていきたい！



・宮坂さん 質問させてください。ワークショップする物件は所有者から依頼があって活動するの？

↓
依頼がくることもあるが、地域おこしの立場で、目星をつけて所有者さんと話し合うことがある。

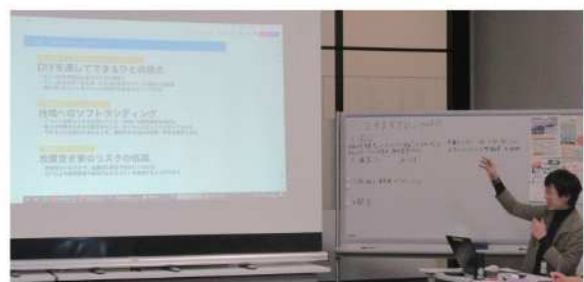
片付けワークショップの目的は？

↓
のちの利活用を想定している。イメージをもってDIYをするので片づけをやっておしまいにならない。

～藤森さんからの耳より情報～



- ・3/9(日) 上諏訪駅周辺で「すわ空き家見学会・移住相談会」を開催する。事前申し込みをお願いします。
- ・私の職場フロア（諏訪市役所都市計画課内）に本物とイメージ作品が融合する、オリジナルの「ミニギャラリー」ができました。見に来てください。



【☆令和6年度のエキまちサロンの振り返り ★来年度やりたいこと】

☆振り返り

各回のテーマと会場の写真などを通じて、様々な提案から実現したイベントや様々な人の活動発表を見聞きして、情報共有をしてきました。

★来年度やりたいこと

- ・吉澤さん 五蔵の呑み歩きには大勢の人が集まる。その集客の場とお酒の提供の待ち時間を有効活用できないか！諏訪をアピールしたい。例えば、ドスコイなでしこのおとぼけ相撲のパフォーマンスをしたい！





参加者の発言を、スケッチブックにまとめました



エキまちサロン part11 2025. 2. 20(木) @ 諏訪市庁

かみ可小月より情報

石城さん
3/1 映画「とどろき」上映会
ことばまちづくり活動のこと
支那市場をつくりたい

山手線長
4月 新都市計画課 案内分かれて
まちづくり整備線が通る。
取組のまちづくり。(3歳に)
上社周辺のまちづくりを進める

山手さん
2/22 満天青空エストラ
諏訪市豊田の根づくりが披露される。

市川さん
・カニまつり・長寿まつり(2/22)
・SUWAで産くまのり支援金が増える etc...

Part11 1/4

エキまちメンバーの活動紹介

地域おこし隊 藤森さん

ミツロウ
諏訪市で「空家の活用促進」活動
出来ること少ないから取りかかろう
DIY イベント etc...
イベント...空家見学会・相談会
・空家の活用につなげる
中学生のワークショップ

DIYイベントでやりたいこと

- お片付けワークショップ
- 解体ワークショップ
- 塗装ワークショップ
- 自分のまちをみんなで作りたい。
- みんなで作ったマツナリ
コンテストをうかつ
- 「まつり」をつくりたい!

↑
希望はいろいろ「まつり」を
つくりたい。

Part11 3/4



おたけさんより活動コメント

山手さん (おたけさん)
みんなが集まるワークショップ
飲食店・スポーツ施設など

平島さんより質問
・片付けワークショップの目的は?
→ うちの活用を促進している。

小島先生
・生徒と一緒に取り組む活動を
したい。聞いています。
すぐに面白そう!

藤森さんへの情報提供

- 3/9(日) 空家見学会 移住相談
(はじめての空家に移住相談部署の
ワークショップ)
まち歩きをしながら「おたけ」を
・空家の活用促進活動について
諏訪市の都市計画課に
ミニギャラリーをつくらせて展示します。

Part11 3/4



今年6年度のエキまちサロンの振り返り

- ・おたけの居場所づくり
- ・オーラルヒストリー(藤見さん)
- ・マウンテンバイクを活用したまちづくり(清野さん)
- ・諏訪湖の釣り(藤田さん)
- ・クリスマスマーケット(山手さん)
- ・実業商工の活動発表
- ・スミ・ミナミの活動紹介(石城さん)
- ・1/9 総合実業商工のエキまちメンバーの活動紹介(小島さん、清野さん)

大野さんの活動紹介
「おたけ」の活動は自分で行う。
・エキまちサロンの周知報告は
実はエキまちメンバーの田中さんか
つづけています。

感想 & アイデア
・食事歩き 待ち時間には
諏訪市でいろいろ活動がしたい。
EX...どこかいいところ。吉澤さん

次回 4月開催
2月後半から～「おたけ」
続けていきます

Part11 4/4

エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/21/44519.html>

次回『エキまちサロン part12』
日時: 令和7年4月17日(木) 午後6時から
会場: 駅前交流テラスすわつチャオ会議室5
内容: 後日お知らせします



問合せ先
諏訪市建設部都市計画課
街路区画整理係
TEL: 0266-52-4141 (内線264)
E-mail: tokei@city.suwa.lg.jp

