

エキまち  
ブック

エキまちカイギガイドブック



2026/05

エキまちカイギ：上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議

# はじめに



エキまちブックとは、エキまちカイギ（上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議）の概要をまとめたガイドブックとして、以下の目的によりとりまとめたものです。

- ①エキまちカイギで検討した内容やまちづくりの方向性を共有します。
- ②エキまちカイギに参加することで生まれた人とのつながりや参加者各人がやりたいことなどを、参加者間で成果として認識し、今後に引き継ぐために、これらを目に見えるものとして残します。
- ③エキまちカイギや上諏訪駅周辺のまちづくりの取組みにまだ参加していない人や団体などに向けての広報用の素材とします。
- ④上諏訪駅周辺のまちづくりの取組みを紹介する広報用素材のひとつとすることで、公民連携のまちづくりに対する興味・関心・人々のつながりを広げます。

このエキまちブックは、絶えず更新し、まちづくりの成果やエキまちカイギの継続的な取組みをまとめていきます。

2026（令和8）年5月更新  
諏訪市

# エキまちブックの構成

- |||| エキまちカイギとは
- |||| エキまちカイギの経過
- |||| エキまちサロンの経過
- |||| 提案プロジェクト
- |||| 提案プロジェクトの進捗

# エキまちカイギとは

## エキまちカイギの概要

### エキまち カイギとは

自らの欲しい未来を**地域の人々の力で**作り出す場

上諏訪に住む人、働く人、学ぶ人、ゆかりある人にとっての「欲しい未来」はどんなもの？ 道路や公園、広場、空地や空き家など、私たちの身近にあるものすべてを「資源」として見つめなおし、諏訪ならではの歴史や文化、自然などを活かして、自らの欲しい未来を、地域の人々の力で創りだすための場



まちづくりは、市民の要望にそって行政が行うべき



それぞれの立場でできることをやり、公と民の連携により取組み効果を高める

### エキまちカイギ の位置づけ

- エキまちカイギに「行政上の」位置づけはない
- 諏訪市はエキまちカイギを貴重な公民連携の機会として捉えている（民間の意識と意思を理解し、効果的に連携できる行政を考える）

### 対象エリア

- 上諏訪駅、市役所、諏訪湖イベントひろばなどを含んだ、概ね都市機能誘導区域※の範囲

#### ※都市機能誘導区域：

医療・福祉・商業等の都市機能を都市の中心拠点や生活拠点に誘導し集約することにより、これらの各種サービスの効率的な提供を図る区域であり、居住誘導区域内に設定する区域

出典：  
諏訪市立地適正化計画



エキまちカイギ  
の性格や機能

### エキまちカイギの性格や機能

活動の主体が相互に情報を共有する  
知恵を出しあい、アクションにつなげる  
効果の高い連携を図る

### エキまちカイギのルール

参加者は会員・参加は自由  
他者と協力し合い、自らができることをする  
価値観は共有するが、行動に関する合意形成はしない  
自立し、継続することを前提とする

エキまちカイギ  
の役割

#### ① 価値観とビジョンの共有

##### ■ 未来のために行動する人たちの目指す方向を合わせる

##### ○ 「わたしたちが欲しいエキまちの未来」の共有

- ・エキまちで大切にしたい価値観の共有
- ・将来、どんな空間でどんな暮らし方をしたいか

##### ○ まちづくりの重点エリアを見いだす

- ・やりたいことが重なる、連携が大切な場所

#### ② プロジェクトの提案と実行

##### ■ 未来に向けて行動を具体化、見える化する

##### ○ プロジェクトの提案

- ・いつでも開かれた提案の機会
- ・未来を創る種としてストックして共有

##### ○ プロジェクトの実現

- ・プロジェクト実現に向けたチームアップ
- ・実施を支援する環境づくり

#### ③ 情報の共有と連携

##### ■ 連携によってモチベーションを高め、パワーを強める

##### ○ 情報共有の仕組みづくり

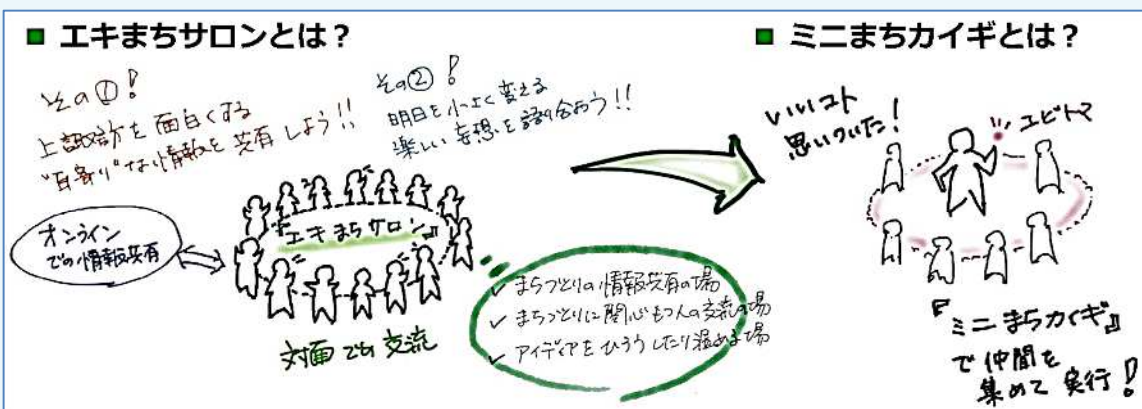
- ・まちに関する情報の共有
- ・プロジェクト情報の共有

##### ○ 連携体制の構築

- ・民間との主体間の連携
- ・民間と諏訪市との連携

**エキまちカイギ  
の運営**

- 「**エキまちカイギ**」は誰でも参加できる、ざっくばらんな、提案と意見交換の場。仲間を集めたり、悩みを共有して問題解決を一緒に検討する  
⇒令和6年からは「**エキまちサロン**」の形で運営。定期的開催し、気軽に誰でも参加・発言できる場に
- 「**プロジェクト**」は、会員の個々の行動。チームで考え行動。一人でもチーム。「**ミニまちカイギ**」で実行に向けて動き出そう
- SNSなどを使って、プロジェクトや会議の動きを効果的に情報共有。Facebookページあります！



**プロジェクト実施の支援**

**■ 諏訪市は、プロジェクト実施を支援（サポート）します。**

(実際に行なった支援の例)

- エキまちカイギに位置付けた上で、会議室の手配
- 活用可能な市の制度や補助金の紹介、担当課への取り次ぎ、書類作成支援
- 情報収集、人の紹介
- 広報協力
- イベント運営の人的協力

(注) 上記の支援を必ず保証するものではありません。

個々のプロジェクトごとの支援内容は、諏訪市まちづくり整備課へご相談ください。

## エキまちカイギの経過

| 開催 | 日程             | 参加者数 | テーマ                            | 概要   |
|----|----------------|------|--------------------------------|--|
| 1  | 2021/<br>11/17 | 42名  | あなたはどんな<br>上諏訪の未来が<br>欲しいですか   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・エキまちカイギとは何か、目的、位置づけ、ルールなど（エキまちカイギの概要）の共有</li> <li>・いつ・どこで・誰が・何をしている未来を作りたいかを考え、想いを語り、みんなが描く未来の姿を発表・共有</li> </ul>   |
| 2  | 2022/<br>03/09 | 27名  | 上諏訪（エキまち）の未来を創るプロジェクトを考えよう！    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・エキまちカイギの概要、当面の進め方などの共有</li> <li>・第1回で発表した「想い」を、「わたしたちを囲む資源」「わたしたちが欲しいエキまちの未来」として整理・共有</li> <li>・3名の方から、共同浴場、上諏訪の歴史遺産に焦点を当てたプロジェクトの提案、それに対する意見交換</li> </ul> |
| 3  | 2022/<br>03/25 | 19名  | 上諏訪（エキまち）の未来を創るプロジェクトを考えよう！その2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・3名の方から、空き家リノベーション、「すわmap」を活用した情報発信、公共空間を活用したガーデンシティに焦点を当てたプロジェクトの提案、それに対する意見交換</li> </ul>  |
| 4  | 2022/<br>06/01 | 24名  | 上諏訪（エキまち）の未来を創るプロジェクトを考えよう！その3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・エキまちカイギの概要を共有</li> <li>・3名の方から、自動車依存から脱却する街、温泉熱を活用した照明、諏訪の魅力を詩にした諏訪のPRに焦点を当てたプロジェクトの提案、それに対する意見交換</li> </ul>   |
| 5  | 2022/<br>08/03 | 20名  | 上諏訪の未来を創るプロジェクトを考えよう！その4       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「私たちが欲しいエキまちの未来」について再協議・共有</li> <li>・1名の方から、上諏訪駅で文化的な場の創出に焦点を当てたプロジェクトの提案、それに対する意見交換</li> <li>・過去の提案プロジェクトを育て、実行に移すために次のアクションについて意見交換</li> </ul>           |
| 6  | 2022/<br>11/30 | 21名  | エキまちカイギ1周年 これまでとこれから           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・エキまちカイギのこの1年の振り返り</li> <li>・この1年の感想・エキまちカイギに期待することを意見交換</li> <li>・今後「こうしていきたいエキまちカイギ」について意見交換</li> </ul>   |

## エキまちカイギの経過

| 開催 | 日程             | 参加者数 | テーマ                       | 概要  |
|----|----------------|------|---------------------------|---|
| 7  | 2023/<br>07/19 | 17名  | エキまちカイギ<br>の活動方針につ<br>いて  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 今年度のエキまちカイギの活動方針</li><li>• 「楽しみたくなるエキまちカイギ」をテーマに、エキまちカイギで取組みたいこと、運営のアイディアについて意見交換</li></ul>   |
| 8  | 2023/<br>10/04 | 14名  | エキまちカイギ<br>の今後の運営に<br>ついて | <ul style="list-style-type: none"><li>• 上諏訪エリアチャレンジVOL.1@末広通りの開催報告</li><li>• 1名の方から、市有地を活用しクリスマスマーケットを実施するプロジェクトの提案、それに対する意見交換</li><li>• これからのエキまちカイギの運営イメージとして、エキまちサロンの形を提案、それに対する意見交換</li></ul> |
| 9  | 2024/<br>02/07 | 16名  | 楽しくはじめよ<br>う「エキまちサ<br>ロン」 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 「エキまちサロンを100倍楽しむ方法」として、まちへの思いを意見交換</li><li>• エキまちカイギ参加者が関わるイベントの紹介</li></ul>  |

## エキまちサロンの経過

| 開催 | 日程             | 参加者数 | テーマ  | 概要  |
|----|----------------|------|--|---|
| 1  | 2024/<br>03/25 | 9名   | 居心地の良いフ<br>リースペースっ<br>て？   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生から大人までが参加</li> <li>・すわっチャオの和室にて開催</li> <li>・居心地の良い空間の要素について意見交換</li> </ul>   |
| 2  | 2024/<br>04/18 | 10名  | 若者もおとなも<br>楽しめる居場所<br>をつくろう                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・今後やりたい活動の意見交換</li> <li>花を育てる活動・若者の生の声を聴く<br/>(ヒアリング会)・オーラルヒストリー<br/>トークイベントなど</li> </ul>                                      |
| 3  | 2024/<br>05/23 | 14名  | エキまちカイギ<br>メンバー 楠見<br>さん「まぶたの<br>裏のすわプロジ<br>ェクト」                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プロジェクトチームメンバーの募集</li> <li>・活動内容の絞り込み</li> <li>・イベント開催に向けて</li> </ul>  |
| 4  | 2024/<br>06/20 | 5名   | エキまちカイギ<br>メンバー 牛山<br>さん「湖畔・クリ<br>スマスマーケッ<br>ト」                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年に初開催をし、2回目となるクリ<br/>スマスマーケットの開催告知</li> </ul>  |
| 5  | 2024/<br>07/18 | 12名  | プロジェクト提<br>案「1.マウンテ<br>ンバイクコース<br>をつくろう 2.<br>諏訪湖の詩（う<br>た）を歌おう」 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・複合施設「ポータル」にて開催</li> <li>・小学生・高校生・大人たちが参加</li> <li>・マウンテンバイクコースづくりの仲間募<br/>集</li> <li>・諏訪湖の詩（うた）で健康に長生きした<br/>い方の募集</li> </ul> |
| 6. | 2024/<br>09/19 | 15名  | プロジェクト提<br>案「湖畔・クリ<br>スマスマーケッ<br>ト」 & 社会実験<br>の楽しみ方              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生・大人の参加</li> <li>・エキまちカイギメンバーの牛山さんから<br/>イベントへの協力者募集</li> <li>・高校生がダンスパフォーマンスや運営で<br/>協力する意向</li> </ul>                     |

※各回の内容に加えて毎回「かみすわ耳より情報」として情報交換をしています。

## エキまちサロンの経過

| 開催 | 日程             | 参加者数 | テーマ  | 概要   |
|----|----------------|------|--|--|
| 7  | 2024/<br>10/17 | 9名   | 諏訪実業高校<br>活動発表「地域<br>をさらに発展さ<br>せたい高校生と<br>エキまちカイギ<br>とのマッチング<br>活動」&社会実<br>験の楽しみ方 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生と先生が共同で実業高校での取組み・地域交流・実践について発表</li> <li>・社会実験のマウンテンバイク体験会やクリスマスマーケットの運営など、エキまちカイギとの繋がりや連携について発表</li> </ul>                                  |
| 8  | 2024/<br>11/21 | 8名   | スワ・マチ・ミラ<br>イの活動紹介   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・民間と行政が連携してまちづくりを推進する組織「スワ・マチ・ミライ」のメンバーから組織活動の紹介</li> </ul>   |
| 9  | 2024/<br>12/19 | 13名  | エキまちカイギ<br>メンバーの活動<br>紹介「1.誰でも<br>入れる街角図書<br>室 2.マウンテ<br>ンバイク体験<br>会」              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会実験で運営側として参加した小口さんと清野さんの二人が当時の感想や今後の展望について発表</li> <li>・小口さんは本物の街角図書室をつくること、清野さんはまちなかにパンプトラック（コース）をつくることが目標</li> <li>・参加者から発表者へのエール</li> </ul> |
| 10 | 2025/<br>01/16 | 23名  | エキまちカイギ<br>メンバー 大野<br>さん「あったら<br>いいな、は自分<br>で創る」&まじ<br>めを気軽に話す<br>場                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大野さんがこれまで運営したイベント紹介</li> <li>・イベントなどの取組に対するマインドと考えを参加者に共有</li> <li>・大野さんの話をヒントに参加者の活動ややりたいことの共有</li> </ul>                                     |
| 11 | 2025/<br>02/20 | 20名  | 地域おこし協力<br>隊 藤森さん<br>“「 」をつ<br>くる”&今年度<br>の振り返り・来<br>年度やりたいこ<br>と                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・藤森さんから空き家を使ってやってみようことの提案</li> <li>・DIYイベント開催にあたっての協力者募集</li> <li>・今年度のエキまちサロンを様々な写真から振り返り、来年度も同様のペースで進めることで確認</li> </ul>                       |

※各回の内容に加えて毎回「かみすわ耳より情報」として情報交換をしています。

## エキまちサロンの経過

| 開催 | 日程            | 参加者数 | テーマ  | 概要  |
|----|---------------|------|--|---|
| 12 | 2025/<br>4/17 | 18名  | エキまちカイギメンバー<br>藤森さん「家守会社の管理<br>人としてやってきたこと<br>これからの課題・やって<br>いきたいこと」&秘書<br>広報課 高久さん「すわま<br>るっ！」紹介      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家守会社がどのようなものかの説明。</li> <li>・移住者など新しいお店のオーナーと地元住民や地域団体との懸け橋となることが役目と話した。</li> <li>・参加者とこのまちにあるといいコンテンツについて意見交換。</li> </ul>       |
| 13 | 2025/<br>5/15 | 12名  | エキまちカイギメンバー<br>清野さん「おさんぽと写<br>真撮影を楽しむ“フォト<br>ウォークすわ”」&上諏訪<br>エリアチャレンジ2025<br>「社会実験」                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・写真の楽しみ方の幅を広げる「おさんぽ×写真」イベントを主催する提案。</li> <li>・参加者からは、「多世代の交流が生まれそう」「他のイベントとコラボレーションができそう」といった多くの意見や質問があり、活発な交流の場となった。</li> </ul> |
| 14 | 2025/<br>6/19 | 17名  | エキまちカイギメンバー<br>牛山さん「ここにしか<br>ないまちのかたち 石彫公<br>園からはじまる物語」&<br>社会実験を楽しもう                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・諏訪湖畔にある石彫公園の石の彫刻にまつわるエピソードや作品に込められた思いを解説。</li> <li>・その石彫を見るときのポイントや映えるアングルを紹介。</li> <li>・参加者から大きな反響と新たなつながりの兆し。</li> </ul>      |
| 15 | 2025/<br>7/17 | 14名  | エキまちカイギメンバー<br>宮坂さん「“100年先へ<br>伝えたい” 諏訪の建物、丸<br>高蔵の味噌造り、おおら<br>かな心」& 上諏訪駅周辺<br>地区整備基本構想の策定<br>に向けた社会実験 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高島城三之丸エリアに位置する「丸高蔵」の100年先へつなげたい可能性について自身の持つイメージを提案。</li> <li>・参加者からは、前向きな意見があり、知恵を絞り、今後に向けたアイディアの共有。</li> </ul>                 |
| 16 | 2025/<br>8/21 | 11名  | エキまちサポーター 堀<br>川「並木通りの花壇にエ<br>キまちの花を咲かせよ<br>う！」  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会議室の中での話し合いだけではなく、エキまちカイギ全体で楽しめる「そと」の活動の提案。</li> <li>・まちを“楽しく”するアイディアやその動きについて参加者間でプレスト。</li> </ul>                             |

※各回の内容に加えて毎回「かみすわ耳より情報」として情報交換をしています。

## エキまちサロンの経過

| 開催 | 日程             | 参加者数 | テーマ  | 概要  |
|----|----------------|------|--|---|
| 17 | 2025/<br>9/18  | 12名  | エキまちカイギメンバー<br>平島さん「地球沸騰化の<br>時代、まちをどうする？」<br>& 来年度のエキまちサロ<br>ンのスタイルについて | <ul style="list-style-type: none"> <li>• これからの諏訪のまちのあり方、暮らし方について気候変動のデータを基に説明。</li> <li>• 変動していく環境に対してどう適応していくのかなど意見交換。</li> <li>• 来年度のエキまちサロンのスタイルについて参加者と期待するあり方のアイデア出し。</li> </ul> |
| 18 | 2025/<br>10/16 | 15名  | エキまちカイギメンバー<br>牛山さん「湖畔クリスマ<br>スマーケットのキセキ」<br>& 駅前エリアチャレンジ<br>の振り返り       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 今年で3年目となるこれまでの歩みを伝える。</li> <li>• 今年のイベントへの協力者を募集したところ、様々な協力の可能性を感じる手が上がった。</li> </ul>  |
| 19 | 2025/<br>11/20 | 14名  | エキまちカイギメンバー<br>大羽さん「他人ごとから<br>自分ごとへ」&スワマチ<br>スローハイク社会実験                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 日頃、社協（諏訪市社会福祉協議会）で取組む、福祉の内容を分かりやすく説明。</li> <li>• 参加者が抱く福祉へのイメージを参加者同士で共有するなど、対話を大事にするプレゼン発表。</li> <li>• 地域と福祉の関わりを再認識。</li> </ul>            |
| 20 | 2025/<br>12/18 | 11名  | エキまちカイギサポーター<br>笠原さん「白馬村のま<br>ちづくりの場“百馬カ”を<br>知ろう！」&スワマチス<br>ローハイク社会実験   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 長野県内の他のまちで開催するまちづくりの集会に参加した内容のプレゼン発表。</li> <li>• エキまちカイギとの比較をすることで、それぞれの良さを共有。</li> </ul>  |
| 21 | 2026/<br>1/15  | 18名  | エキまちカイギメンバー<br>清野さん「想いを伝える<br>デザイン」&スワマチス<br>ローハイクの楽しみ方                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 皆さんが一度は見たことがあるチラシを分解・解説しながら、デザインをする上で大切にしていること・工夫している点を話した。</li> <li>• 参加者のなかには実際に清野さんにデザインしてもらってよかった！などの声。</li> </ul>                       |

※各回の内容に加えて毎回「かみすわ耳より情報」として情報交換をしています。

## エキまちサロンの経過

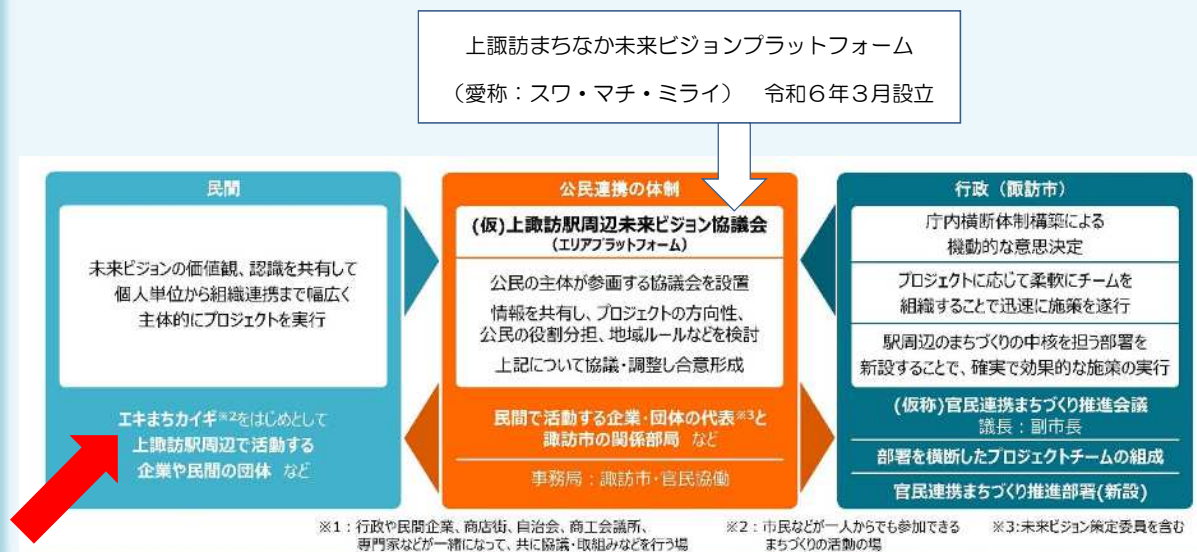
| 開催 | 日程            | 参加者数 | テーマ   | 概要   |
|----|---------------|------|---|--|
| 22 | 2026/<br>2/19 | 21名  | エキまちカイギメンバー<br>梯さん「このまちの未来、<br>正直どう思いますか？」<br>&カードゲーム | <ul style="list-style-type: none"><li>・地域づくりの考え方の一つでもある、“地域共創”を伝える。</li><li>・立場や世代を越えて「自分だったらこのまちで何ができそうか？」のヒントを持ち帰ってもらいたいと、話した。</li><li>・今回のテーマから派生して様々な意見交換。</li></ul> |
| 23 | 2026/<br>3/19 | 13名  | R7年度エキまちサロンの<br>振り返り&「みんなで<br>トークパーティー」               | <ul style="list-style-type: none"><li>・今年度最後の回のため、これまでゲストスピーカーとしてプレゼンをしたエキまちカイギメンバーと参加者とが交わり、一年間を振り返りつつ、様々な活動への慰労と交流。</li><li>・来年度のエキまちサロンのスタイルについて意見交換。</li></ul>       |

※各回の内容に加えて毎回「かみすわ耳より情報」として情報交換をしています。

# エキまちカイギと「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」



## 令和5年3月策定のビジョンより —エキまちカイギと公民連携体制・行政との関係



上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョンP54抜粋

# 提案プロジェクト

## 湯守舎

SAVE THE  
PUBLIC HOT  
SPRING

東野唯史さん

### 諏訪の温泉文化を守る

- ・閉鎖の危機にある諏訪の共同浴場活用
- ・非営利で複数管理することで、低コストでの管理を実現し、市民も観光客も利用できる共同浴場の実現

2022年3月時点

## 上諏訪らしい 街並みを未来 につなげる

原田ともみさん・原田祐志さん

### 諏訪の温泉文化を守る

- ・残っている共同浴場の活性化と廃湯した施設の復活させる仕組みの構築、実行
- ・共同浴場の文化が未来に繋がり、上諏訪の温泉のあるまちなみを残す

2022年3月時点

## 小路を守って 上諏訪の魅力 UP 大作戦!!

中島透さん

### 歴史遺産の魅力を掘り起こし、向上させ、 住みたい・訪れたい上諏訪に

- ・城下町の魅力である小路や古い建物などを保存・活用することで、風情あるまちなみを残す
- ・古いまちと新しいまちがすみ分けでき、現代の生活様式と折り合いのついた整ったまちなみの形成

2022年3月時点

## 仮称 (株)すわエ リアリノベ ーション社

東野唯史さん

### 諏訪人・移住者・観光客が共存できる諏訪の 景色をつくる

- ・(株)ReBuilding Center JAPAN, (株)サンケイの2者がSUWAの未来(地域応援ファンド)を活用して、仮称(株)すわエリアリノベーション社(すわりノ)を設立し、空き家のリノベーション/マスターリースをして店舗や住居として、利用したい人につなげる
- ・すわりノが入ることにより、初期投資・固定費を抑え、開業・移住ハードルを下げる

2022年3月時点

# 提案プロジェクト

知らなかった。  
を無くす。

情報を簡単に手に  
入れられる仕組み

五味秋彦さん

“すわ map”を活用し、お気に入りのお店や  
行ってみたいをみつけるきっかけをつくる

- ・知名度は抜群だが、観光情報の発信が行き届いていない諏訪で、現在運営中の“すわmap”を活用し、観光スポット・グルメ・お土産・宿泊・日帰り温泉・イベント情報を発信

2022年3月時点

エディブル  
ガーデンシティ  
/道草シティ

岩佐岳仙さん

公共空間を活用して、近隣の人たちが日常的に  
つながれる場所をつくる

- ・食べられる植栽をまちなかにあふれさせ、道草を食べられるまちづくり
- ・まずは仮設の菜園（プランターなど）をまちなかに設置し、苗を植えたり整備することで、道路などの公共空間でコミュニケーションを生む

2022年3月時点

歩きやすい  
街へ

自動車から  
スイッチングする  
拠点設置の提案

藤森未起さん

高すぎる自動車依存からの脱却

- ・自動車から自転車・電動キックボード・徒歩へチェンジするスイッチングステーション（拠点）・貸出ショップづくり、まち案内ツアーの企画
- ・観光客や市民に、古いまちなみや水の魅力などを知ってもらうことで観光収益などを得て、自転車や歩行者が楽しく通行しやすいまちづくりへつなげる

2022年6月時点

温泉熱を活用し  
(CO2を全く出さな  
い環境にやさしい)  
温度差発電で街を  
明るく照らす

鉄羅康夫さん

温泉の余り湯を使った発電で、輝く温泉の街とする

- ・温泉と湖水、川の水を活用し、環境にやさしい温度差発電で、まちなかの案内標識、公園・湖畔の街灯などを照らす
- ・湯小路平温泉の看板の発電（24時間点灯）実績あり

2022年6月時点

# 提案プロジェクト

## 諏訪湖の詩<sup>うた</sup>

池田昌子さん

### 諏訪の魅力<sup>うた</sup>を詩にした音楽（諏訪湖の詩）をBGMとして流し、諏訪をPR

- 公園や広場、イベントなどで諏訪湖の詩を流し、今まで知らなかった諏訪を発見する機会や、人が集まるきっかけ、PR・口コミの起爆剤とする
- 諏訪をPRし、訪れてよかったと思ってもらう

2022年6月時点

## 上諏訪駅周辺を これからのオマチ にするために必要 な場所・モノ・ コトを考える

石田名保子さん

### 『ムラ』から『オマチ』へのマイクロツーリズム

- 駅前周辺6商店街に理解を得つつ、各公益団体と連携してイベント等を実施、文化的なものに触れられるシェアスペース、最終的にはミニシアターなどの市民の憩いの場・交流の場をつくる

2022年8月時点

## 湖畔クリスマス マーケット

牛山尚美さん

### 観光拠点となりうる柳並線沿いの市有地を活用！

- すわせいぼ幼稚園駐車場（老人福祉センター跡地）と片倉館にてクリスマスマーケットの実施
- クリスマス雑貨や飲食の販売、子どもたちの演奏等のミニコンサートを開催

2023年10月時点

## まぶたの うらのすわ オーラルヒストリー &まち歩き

楠見春美さん

### 上諏訪のまちの特徴や歴史・文化を再発見する「末広商店街タイムトラベル」

- 時代の流れのなかで、すわのまち（特に末広商店街）の変遷を辿るイベント（タイムトラベル）の実施
- R6年の社会実験の一環とし、実施後にイベント内容をまとめた媒体作成

2024年5月時点

# 提案プロジェクト

## マウンテンバイク コースを つくろう

清野賢一さん

### マウンテンバイクフィールド造成による魅力 ある地域性の創生について

- ・ 諏訪・八ヶ岳マウンテンバイク協会の活動の紹介
- ・ 諏訪市内に、市民の力でつくるマウンテンバイクパークの整備
- ・ 活動仲間の募集

2024年7月時点

## 「 」を つくる

藤森慧さん

### DIY イベントを通じた自前のまちづくり

- ・ 地域おこし協力隊としての空き家対策の活動紹介
- ・ 空き家対策の一環とする空き家の発掘からそれらを蘇らせるDIYを考えており、ともに取り組んでくれる仲間を募集中

2025年2月時点

## フォトウォーク すわ

清野賢一さん

### 写真の楽しみ方の幅を広げる「おさんぽ×写真」 多世代交流の創出

- ・ 目的は、写真とお散歩を楽しむこと
- ・ 写真は、過去にだけいけるタイムマシーンと思うと話す
- ・ 諏訪の各地を巡る予定で、地域のことに詳しい方にゲストになってほしい

2025年5月時点

## 丸高蔵への想い

宮坂平馬さん

### “100年先へ伝えたい”諏訪の建物、丸高蔵の味 噌造り、おおらかな心

- ・ 高島城三之丸エリアに位置する「丸高蔵」にまつわる変遷を説明
- ・ 100年先へ残したい諏訪の文化や諏訪に住む人の人柄の共有
- ・ 丸高蔵の利活用と認知度の向上

# 提案プロジェクト



## エキまちの花

堀川さおりさん

### 並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせよう

- 諏訪市の「大手ケヤキ並木花いっぱい事業」を活用し、植栽活動の提案
- 花の世話を通じてエキまちカイギメンバーやこの活動に賛同する地域の人たちと共に花を育て、交流の育みたい

2025年8月時点

---

# 提案プロジェクトの進捗

## ゆめひろ まち歩き



中島透さんの提案をきっかけとして、「ゆめひろ・まち歩き部」が発足し、駅周辺の歴史や資源を発見するまち歩きを開催！

- エキまちカイギでの出会いがきっかけとなって、「みんなの居場所 ゆめひろ」の既存の活動とまち歩きを融合させた「ゆめひろ・まち歩き部」を2022年8月に発足させ、駅周辺の魅力（歴史や自然資源など）を発見・再認識する取組みを継続
- 講師はおらず、参加者みんなでルートを決めていく
- 概ね月1回のペースで継続開催中

2022年8月～開催

## (株)すわエリア リノベーション社



東野唯史さんの提案から、空き家の改修・貸し出しを行う(株)すわエリアリノベーション社(すわりノ)を設立し、2025年にポータリーに新棟オープン！

- 小和田を拠点とする(株)ReBuilding Center JAPANと諏訪信用金庫の2社で、すわりノを経営。移住者や若者が事業を始めやすい環境の創出、駅周辺のまちなみの維持などを旨とする。第1号物件「ポータリー」が2023年にオープン、エキまちカイギで出会った方が管理人に就任
- 温泉付きシェアハウスの「すわシェアハウス」、わざわざマートやマイクロホテルが入居する末広の「スワマチビル」、そして「ポータリーの 新棟」も2025年にオープン。

2022年11月設立

## 文化の場づくりを 目標に何かやってみるチーム



石田名保子さんの提案をきっかけとして、上諏訪のまちなかで古本市や映画上映イベントを開催！

- すわっチャオや市内のカフェなどをサテライト会場として、ミカン箱サイズの箱に入れられた古本が出品されるフリーマーケット「かみすわ一箱古本市」を、2023年から毎年開催
- 映画上映イベントを、市内の様々な会場で複数回開催。ナイトマーケットの併設、トークイベントなど多彩なスタイルで
- 2024年の社会実験の一環として、「ポータリー」のウッドデッキで野外上映会を開催、2026年1月にも社会実験の一環として、上映会を開催

2023年2月～開催

# 提案プロジェクトの進捗

## 湖畔 クリスマス マーケット



### 牛山尚美さんの提案をきっかけとして、諏訪湖畔の2会場 でクリスマスマーケットを開催！

- 子どもたちを中心とした10団体のステージ発表やドラムサークルの体験ができるイベントを開催
- 3度目の開催となりメディアのサイトや一般市民のSNSへの掲載により県内外からも多数来場（約1500名）
- 令和7年度長野県元気づくり支援金の対象事業
- 令和8年2月には「上諏訪エリアチャレンジ2025」「アイスクャンドル2026」と連携し上諏訪駅西口で「バレンタインマーケット」を実施

2023年12月～開催

## 上諏訪エリア チャレンジ @末広通り



### 諏訪市主催の「上諏訪駅周辺“歩きたくなるまちなかづくり”社会実験」でブースを出店！

- エキまちカイギメンバーから4ブースが、社会実験に出店者として協力。個性豊かな企画で、末広通りのにぎわいに貢献
- エキまちカイギメンバーのブース↓
- オマージュ★スエヒロteam lab
  - クルマに頼らず暮らせるまちってどんなまちだろう
  - 思い出映画&映画館「むかし、ここには映画館があった」
  - 温泉に行こう！手作り温泉グッズワークショップ

2023年9月開催

## まぶたの うらのすわ プロジェクト



### 「諏訪の文化探索隊」として、トークイベント+まち歩き「大手の花街と芸者さん」を開催！

- エキまちカイギで出会った仲間や高校時代からの仲間とともにミニまちカイギ内での準備・地域でリサーチなどを重ね実現
- 数百人の芸者さんがいた頃の諏訪の花街文化を振り返るトークイベントや、芸者さんがいた頃を覚えているまちの人たちの座談会、大手見番や旧料亭信濃の見学会を実施。その内容を冊子にまとめた。冊子は現在、販売中

2025年11月開催

# 提案プロジェクトの進捗

## マウンテンバイク コースを つくろう



清野賢一さんの提案をきっかけとして、R6、7年度 社会実験で「マウンテンバイク体験会！」を開催！

- ・【SYMA】マウンテンバイク協会に所属し、活動実績はこちら→<https://syma.bike/>
- ・「スワマチスローバイク」と「富士見OKKOH」にてマウンテンバイク体験会を出展
- ・諏訪市中沖公園の事業者募集に応募し選定される。諏訪市（都市計画課）とコース整備着工に向け打合せ中

直近イベント：2026年2月開催

## 「 」をつくる



藤森慧さんの提案をきっかけとして、空き家対策 DIY のワークショップなど開催

- ・DIYイベントを通して市内の空き家を活用につなげていく取り組みをスタート
- ・エキまちサロンで出会った方々をはじめ、これまでのべ100名を超える方に参加いただいた
- ・現在、未広の空き家を「小さな公園のようなコモンスペース」とすることを目指して、少しずつ改修を進めている！

2025年6月～開催

## フォトウォーク すわ



清野賢一さんの提案をきっかけに、「photo walk suwa」のイベントを概ね月1回のペースで継続開催中

- ・photo walk suwaの活動実績はこちら→<https://menuetto.net/photo-walk-suwa>
- ・エキまちカイギでの出会いがきっかけとなって、3人のメンバーに撮影協力いただいた。
- ・約一年間の参加数：101名（延べ）
- ・エキまちカイギから誕生したイベント時に撮影役として声がけをいただき、photo walk suwa参加者に依頼する案件が出てきた。

2025年4月～開催

# 提案プロジェクトの進捗

## 丸高蔵への想い



宮坂平馬さんと友人達の思いをきっかけに「千の水」の空間を活用し、R7年度中に3回の音楽イベントを開催

- 丸高蔵を次の街づくりの種になるように活用し、築100年の建物は、街の景観、歴史として次の100年を目指す。
- 多くの見学者と、賃貸も含む活用方法を模索中。また資産活用、土地活用、建物活用の事例の見学を実施。
- 外部ボランティアの協力のもと、店舗（千の水）を活用して、2025年には、4月Jazz Dialog、9月kako & Ryujin Art Night、12月ソプラノと大正琴の調べ & Ryujin Art、2026年4月饗宴 & Ryujin Art 琴音と舞の調べ、を開催。

2025年4月～開催

## エキまちの花を咲かせよう



堀川さおりさんの提案から、上諏訪の並木通りの花壇で植栽を実施！

- エキまちカイギメンバー内外の人がチームメンバーとなり、2025年10月に初の植栽。
- 当番制で日常の落ち葉拾いなど
- 秋冬の花苗とチューリップの球根は、翌年4月に見頃となった。
- 並木通りの通行者の目を季節の花で楽しませている。
- 少人数でスタートしているが、随時参加者を募集している。

2025年10月～開催



エキまちカイギ

<https://www.facebook.com/ekimachikaigi/>

