



諏訪市児童センター 12月の予定

★乳幼児（0歳～3歳）の親子向け
★年少～年長の親子向け
★小学生以上向け
★全年齢向け

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 休館日	2	3 もぐもぐごっくん 『11月の相談にあった食材の調理方法の実演・試食』 10:00～12:00	4	5	6
7 親子で 柳沢運動プログラム (年少の親子) 10:00～10:45	8 休館日	9	10 ベビーダンス (首のすわった乳児～ 1歳半位の親子) 10:00～11:00	11 リトミック (1歳半～3歳の親子) 10:00～10:50	12	13 キッズダンス (年少～年長) 10:00～10:45
14 らくらくクッキング (年中以上の親子) 10:00～12:00	15 休館日	16 ママダンス ～パパもいいよ～ (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45	17 親子で 柳沢運動プログラム (2歳～3歳の親子) 10:00～10:45	18	19	20 親子で 柳沢運動プログラム (年中・年長の親子) 10:00～10:45
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日 ～1/3(土)			

ピックアップ イベント

《かえるちゃん体操》
毎日 11時00分～
対象：0歳～年長の子どもとその保護者

《ベビーダンス》

赤ちゃんを抱っこしてママ・パパがおどります。赤ちゃんとのスキンシップがとれて、運動不足の解消、産後の体ケアにもなります。
同年代のお子さんを持つ親同士で楽しく運動しましょう。

対象：首がすわった乳児～1歳半位の子どもとその保護者
申込：11/5(水)～12/9(火)

《もぐもぐごっくん》

「11月の相談にあった食材の調理方法の実演・試食」
月齢に合わせた食材の調理方法を実演します。
食の相談もできます。

らくらくクッキング

じゃがいものみたらし餅とパイナップルラッキーを作ります。

※ 年度を通して同じメニュー(内容)となります。
年度内に参加された方は、ご遠慮ください。

対象：年中以上の親子
定員：4組(先着順)
申込：11/14(金)～12/10(水)
親子でクッキングを楽しみませんか？

《イベントの詳細について》
館内チラシまたは、ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

《イベントの申し込みについて》
登録カードが必要です。
未登録の方、登録カードを紛失された方は児童センターへ直接お越しください。

児童センターHP