



諏訪市児童センター

4月の予定

- ★乳幼児（0歳～3歳）の親子向け
- ★年少～年長の親子向け
- ★小学生以上向け
- ★全年齢向け

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9 ベビーダンス (首のすわった乳児～ 1歳半位の親子) 10:00～11:00 申込必要	10	11	12
13	14 休館日	15	16 もぐもぐごっくん 『おかゆと蒸かし野菜の 調理方法の実演・試食』 10:00～12:00	17	18 親子で 柳沢運動プログラム (2歳～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要	19 親子で 柳沢運動プログラム (年長の親子) 10:00～10:45 申込必要
20 らくらくクッキング (年中以上の親子) 10:00～12:00 申込必要	21 休館日	22 ママダンス ～パパもいいよ～ (0歳～3歳の親子) 10:00～10:45 申込必要	23	24 リトミック (1歳半～3歳の親子) 10:00～10:50 申込必要	25	26
27	28 休館日	29	30			



ピックアップ イベント



《かえるちゃん体操》

毎日 11 時 00 分～

対象：0歳～年長の子どもとその保護者

《もぐもぐごっくん》

「調理の実演・試食」
月齢に合わせたお粥の炊き方、
季節の蒸し野菜の離乳食の
基本を実演します。
食の相談もできます。

らくらくクッキング

じゃがいものみたらし餅 と
パイナップルラッシー を作ります。

※ 年度を通して同じメニュー(内容)となります。
年度内に参加された方は、ご遠慮ください。

対象：年中以上の親子
定員：4組(先着順)
申込：3/20(木)～4/16(水)
親子でクッキングを
楽しみませんか？

《イベントの詳細について》
館内チラシまたは、ホームページを
ご覧いただくか、お問い合わせくだ
さい。

《イベントの申し込みについて》
登録カードが必要です。
未登録の方、登録カードを紛失され
た方は児童センターへ直接お越し
ください。

児童センターHP

