

夏休み

小中学生向け イベント特集!

公民館・図書館・美術館・原田泰治美術館・児童センター・すわっチャオ・森林体験学習館

各講座・イベントの申込み・問い合わせは、各施設にお願いします。
くわしくは諏訪市 HP で各施設の情報をご覧ください。
※令和5年6月末日現在の情報です。プリント配付は7月第一週のため、
既に定員に達して締め切った講座もあることをご了承ください。

諏訪市 HP →



【子どもも大人も一緒に諏訪の自然探求②】

諏訪盆地や諏訪湖は どうやってできたの?

～杖突峠から眺める諏訪の大地と湖の物語～

日時：7月22日(土) 8時～12時

場所：杖突峠・みずべ公園など

※諏訪市公民館裏駐車場 7:50 集合→バス発 8:00

対象：小学校5年～中学生と保護者

※中学生は保護者なしでも可

定員：20名

持ち物：参加費100円、筆記具、雨具、飲料水

講師：小口 徹 先生(下諏訪町宿場街道資料館)

申込先：諏訪市公民館 TEL53-6219

受付期間：7/3(月)～、先着順

【夏休みスペシャル ～eco ポップ見学と環境のお話～】

日時：8月8日(火) 8:30～15:00

※諏訪市公民館裏駐車場 8:15 集合→バス発 8:00

場所：eco ポップ 諏訪市公民館

午前 eco ポップ見学→午後 環境のお話

対象：諏訪市内の小学4～6年生

定員：20名

持ち物：筆記用具・

飲み物・弁当

問い合わせ：諏訪市公民館

TEL53-6219

電子申請の申し込み→



【子どもも大人も一緒に諏訪の自然探求③】

渡り蝶「アサギマダラ」をみつけに、 八島ヶ原湿原へ出かけよう

日時：8月6日(日)

7時～11時30分

場所：八島ヶ原湿原

※諏訪市公民館裏駐車場

6:50 集合→バス発 7:00

対象：小学校5年～中学生と保護者

※中学生は保護者なしでも可

定員：12名 参加費：100円

持ち物：筆記具、カップ、飲料水、タオル

※可能な方は、双眼鏡、デジカメ

講師：青木 由親 先生(自然・昆虫写真家)

申込先：諏訪市公民館 TEL53-6219

受付期間：7/10(月)～、先着順



【チャットボットを作りながら タイピングをマスターしよう】

日時：7月24日(月)・25日(火)・26日(水)

9:30～11:30 3日間連続

場所：諏訪市公民館2階 講義室

対象：諏訪市内の小学3年生

※3日間とも参加できる方。親子での参加も可。

定員：15名

持ち物：筆記用具・水分補給用水筒

指導者：公立諏訪東京理科大学 学生・大学院生

申込先：四賀公民館 TEL52-0504

受付期間：7月3日(月)～7月18日(火)

【家族みんなで楽しむ囲碁】

初心者家族でもOK。「九路盤」という簡易囲碁盤を使って、囲碁のルールから丁寧に指導します。

日時：7月26日(水)
10時～11時30分

場所：中洲公民館

対象：小学生の親子

(4年以上は子どもだけで可)

定員：5組(10名) 指導者：公民館職員

申込先：中洲公民館 TEL52-1924

受付期間：7月21日(金)まで、先着順



【地元「高山製粉」工場見学】

全国の有名そば店から注文を受け一無二のそば粉を生産する様子を見学し「相手意識に立ったものづくり」を実感しよう。

日時：7月29日(土) 10時～11時30分

場所：高山製粉本社工場(神宮寺 現地集合解散)

対象：小学生の親子(4年以上は子どもだけで可)

定員：3組(6名) ※筆記用具を持参

指導：高山製粉 高山 俊彦 氏

申込先：中洲公民館 TEL52-1924

受付期間：7月21日(金)まで、先着順

【衣服の働きと着こなし・メンテ】

色合わせなどコーディネートや、正しい保管方法・衣服のたたみ方など衣服のプロが教えてくれます。

日時：8月2日(水)
10時～11時30分

場所：中洲公民館

対象：小学生の親子

(4年以上は子どもだけで可)

定員：8組(16名)

持ち物：筆記用具

講師：ユニクロ茅野店店長 金井孝幸 先生

申込先：中洲公民館 TEL52-1924

受付期間：7月21日(金)まで、先着順



【挑戦！魚のさばき方】

煮つけ用・フライ用・刺身用のさばき方、イカの処理など魚のプロが丁寧に教えてくれます。

日時：7月27日(木) 19時～21時

場所：湖南公民館 調理室

対象：小学生以上

定員：8名

(小中学生は保護者同伴で)

参加費：1000円(魚3種類以上)

持ち物：包丁、タオル、エプロン、持帰り用タッパー

指導：角上魚類調理師

申込先：湖南公民館 TEL52-0553

受付期間：7月3日(月)～、先着順



【親子でフラネタリウムを楽しもう】

日時：7月30日(日) 14時～17時30分

場所：茅野市八ヶ岳総合博物館

※現地に市のバスで行きますので、湖南公民館に14時集合。

対象：親子 定員：10組(約20名)

入館料：大人310円、小中学生は無料

持ち物：筆記具

申込先：湖南公民館 TEL52-0553

受付期間：7月3日(月)～、先着順

【親子で坂本養川堰(せぎ)を歩こう】

日時：8月5日(土) 8時30分～12時

場所：茅野市方面

※現地に市のバスで行きますので、湖南公民館に8:30集合。

対象：親子 定員：12組(約24名)

持ち物：筆記具 ※森を歩ける服装

講師：関 雅一 先生

申込先：湖南公民館 TEL52-0553

受付期間：7月3日(月)～、先着順

【すわ☆子ども司書体験】

カウンター体験や普段は入れない書庫へ入ってみよう!

期日：8/2(水)「おはなし会にチャレンジ!」

8/3(木)「本をコーディネートしよう!」

8/4(金)「本のデータを入れてみよう!」

時間・場所：9:30～12:00、諏訪市図書館

対象：諏訪市内の小学4・5・6年生

定員：各日3人

申込先：諏訪市図書館 TEL52-0429

受付期間：7月8日(土)～、先着順

【自分の誕生日新聞をつくろう!】

自分が生まれた日のできごとを、データベース(昔の新聞記事)を使って調べて、誕生日新聞をつくろう。

期日：7/26(水)、7/27(木)、8/2(水)、

8/3(木)、8/9(水)、8/10(木)

時間：午後1時～3時

場所：諏訪市図書館

対象：小学生のみ

※申込はいりません。直接カウンターまで。

※問い合わせ：諏訪市図書館 TEL52-0429



【こわ～いおはなし会】

◆「かわいいおはなしのおはなし会&折り紙工作」

◆「怪談のゆうべ」※本格的な怖い話

※先着20名。どちらも申込は不要です。直接会場にお越しください。

場所：諏訪市図書館・視聴覚ホール

日時：8/5(土) 午後2時～3時

日時：8/5(土) 午後5時～5時半



【**工作教室・夏の陣**】 場所：諏訪市図書館・視聴覚ホール

◆「**豆本をつくろう!**」 日時：7/29(土) 10:30~12:00

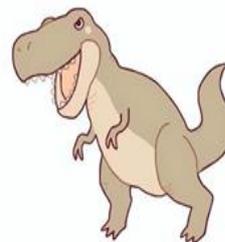
持ち物：ハサミ、カッター、筆、定規、筆記具、カッティングマット

申込先：諏訪市図書館 TEL52-0429 受付期間：7月8日(土)~、先着6名

◆「**恐竜さんをつくろう!**」 日時：7/30(日) 10:30~12:00

※最終受付は 11:30 まで。 持ち物：ハサミ、カッター、カッティングマット

※申込は不要です。席が空いていれば参加できます。



つきいちアート7月

【**誰でもマティス!?**】

日時：7月29日(土)

14時~15時

場所：諏訪市美術館

対象：どなたでも(小学生以下

は保護者をご参加ください)

定員：10名

持ち物：はさみ ※入館料が別途必要です。

講師：小川 格 先生(画家)

申込先：諏訪市美術館 電話 52-1217

メール scm-art@city.suwa.lg.jp



つきいちアート8月【**透明水彩絵具でお気に入りの風景を描こう!**】

日時：8月5日(日) 9時30分~12時

場所：諏訪市美術館

対象：小学3年生以上(小学生は保護者をご参加ください)

定員：8名

参加費：1人300円 ※入館料が別途必要です。

持ち物：汚れてもいい服 ※事前に諏訪市美術館へ

お気に入りの風景画像をメールでお送りください

講師：源馬 菜穂 先生(画家)

申込先：諏訪市美術館 電話 52-1217

メール scm-art@city.suwa.lg.jp

★諏訪市内の小中学生は、「諏訪市ミュージアムパスポート 2023」を持ってくと、☆入館無料、☆同伴保護者割引、☆市博物館や原田泰治美術館とのスタンプラリーでプレゼントなどの特典があります。

つきいちアート8月

【**小さな本をつくろう!**】

日時：8月5日(日) 13時~16時

場所：諏訪市美術館

対象：小学4年生以上(小学生は保護者をご参加ください)

定員：8名

参加費：1人500円 ※入館料が別途必要です。

持ち物：汚れてもいい服

講師：常田 泰由 先生(版画家)

申込先：諏訪市美術館 電話 52-1217

メール scm-art@city.suwa.lg.jp

企画展 **And Again**

【**学芸員によるギャラリートーク!**】

【展示作家】小川 格 さん、 源馬 菜穂 さん、
常田 泰由 さん、松本 春崇 さん

日時：8月13日(日)

14時~14時30分

場所：諏訪市美術館

※対象・定員はありません。

どなたでも参加できます。

申し込みも不要です。

※入館料が必要です。



諏訪市美術館
SUWA CITY MUSEUM OF ART

諏訪市原田泰治美術館 第23回ふれあい絵画教室関連イベント【**スクラッチアートで花火をかこう!**】
クレヨンとアクリル絵の具を使って簡単に楽しめるアート技法「スクラッチアート」で、色鮮やかな花火を描きませんか!?

日時：8月1日(火)~8月6日(日) (1週間開催) 10時~11時30分

場所：諏訪市原田泰治美術館 一階会議室 対象：諏訪地域の小学1年~中学3年生

※保護者の方は特別割引630円で入館できます。館内を見学してお待ちいただくか、送迎のみも可能です。

定員：各回10名程度。※先着順

持ち物：汚れても良い服装、飲み物、ミュージアムパスポートをご持参ください

申込先：諏訪市原田泰治美術館 TEL54-1881

駅前交流テラスすわっチャオ×放送大学共催 夏休みスペシャル

【**昆虫をよく知ってお友達になろう!**】

日時：7月30日 14時~15時30分

場所：駅前交流テラスすわっチャオ学習室

対象：小学生親子 定員：50名

講師：中村 寛志 先生(放送大学長野学習センター面接授業講師、信州大学名誉教授)

申込先：駅前交流テラスすわっチャオTEL75-5257

受付期間：7/1(土)~、先着順



駅前交流テラスすわっチャオ×すわ子ども文化ステーション共催

【夏だよ！いよちゃん&ともちゃんのおまついだ！】

◇太鼓演奏：吟遊打人 塩原良、◇和芸師：前田とも
～和太鼓の演奏・玉すだれ等、日本の伝統芸
～うちわやお面のプレゼントも、あるよ！

日時：8月11日（金・祝）10時30分～11時30分
場所：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室 1～5
対象：保育園児～小学生の親子優先
定員：100人 参加費：親子で1300円

※3歳以下無料。

以降、一人増える毎に、
子ども500円・大人1000円

申込先：駅前交流テラスすわっチャオ
TEL 75-5257

受付期間：7/1（土）～、先着順



駅前交流テラスすわっチャオ×スポーツ課

【家族でニュースポーツ】 ～モルック・ストラックアウト・輪投げ～

日時：8月20日（日）

- ① 9時45分～10時45分
- ② 11時15分～12時15分

場所：駅前交流テラスすわっチャオ 会議室 3～5
対象：保育園児～小学生と保護者（市内在住、在勤）
定員：各回8家族

持ち物：飲み物、動きやすい服装・靴

指導：スポーツ課

申込先：駅前交流テラスすわっチャオ
TEL 75-5257

受付期間：7/20（木）～、先着順

♪作って 遊べる♪

【チャレンジ工作】 ゴム動力をつかったおもちゃ 「戻るだるま」をつくろう！

日時：7月30日（日）14時～15時
場所：諏訪市児童センター

対象：0歳～18歳まで子どもとその保護者
定員：15組 持ち物：なし

申込先：諏訪市児童センター TEL 54-7714

※申込みには登録カードが必要です。未登録、カードを紛失された方は児童センターまでお越しください。

受付期間：7月7日（金）～ 先着順



諏訪清陵高校の化学部による

【わくわくサイエンス】 おもしろ実験ショー！スライムづくり！

日時：8月5日（土）10時～11時30分
場所：諏訪市児童センター

対象：0歳～18歳まで子どもとその保護者
定員：40名 ※子どもの参加を優先させるため、
保護者は1家庭1名でお願いします。

申込先：諏訪市児童センター TEL 54-7714

※申込みには登録カードが必要です。未登録、カードを紛失された方は児童センターまでお越しください。

受付期間：7月14日（金）～ 先着順

諏訪中卓球クラブの中学生に教えてもらおう！

【ピンポンしようよ！】

初心者でも大丈夫！中学生に挑戦！卓球勝負で腕試し！
日時：8月2日（水）

13時30分～14時30分

場所：諏訪市児童センター

対象：小学生 定員：20名

持ち物：上履き、ラケット（ない人には貸出します）

申込先：諏訪市児童センター TEL 54-7714

※申込みには登録カードが必要です。未登録、カードを紛失された方は児童センターまでお越しください。

受付期間：7月11日（火）～ 先着順



やってみよう！

【楽しくニュースポーツ】

児童センターでできるニュースポーツを紹介するよ！

8月は「ボッチャ」「ふわっとテニス」
「タニス」「スポーツかるた」

日時：8月6日（日）14時～15時

場所：諏訪市児童センター

対象：小学生 定員：なし

※申込はいりません。

直接児童センターまで

※問い合わせ：諏訪市児童センター TEL 54-7714



【森林体験学習館】 申込：諏訪市生涯学習課生涯学習係 TEL 52-4141 (内線 595・582)

- 施設利用ができる方は諏訪市内在住者、在勤・在学者とその家族
- 利用時間 日帰り：9時～16時 宿泊：16時入館・翌9時以降退館
- 休館日：月曜日 ※7/24～8/7は連続で開館
- 施設利用無料。宿泊は・寝具代310円/人・光熱水費500円/泊（1団体）
- 屋内・野外で炊飯できます。お風呂はありません。ゴミは持ち帰りください。

★「ネイチャークラフト体験」お手伝いします（材料費等要応談） ⇒

★「大見山・夢の海の自然観察マップ」もプレゼント

※大見山は「ひそかな絶景スポット」、夢の海～大見山散策路は「いやしの散歩道」で人気です。

