

## 令和5年度（運動・文化）部活動の方針

学校名：諏訪市立上諏訪中学校

### 目標

同好の生徒をもって組織し、文化的・体育的活動を通して広く友情を深め、共通の興味や関心を追究するとともに、望ましい人間関係を育て個性を伸張させる場とする。またマナー・技能等を向上させ各種大会に出場するための資質を養う。

### 本校の運営方針

#### (1) 平日の活動について

練習日 平日週4日

休養日 水曜日（行事等により、変更する場合もある）

練習試合等で、土日の両日活動した場合は休み明けを休養日とする。

時 間

月	朝の活動	放課後の活動	完全下校時刻	備 考
4月～8月	○朝の部活は原則として行わない。ただし、放課後の活動が行えず、練習時間が確保できない場合には、校長の許可を得て生徒の健康状態や生活のリズムを配慮し、生徒や保護者に対して十分な説明と理解を得た上で朝の部活動を実施できる。	学終～17:45	18:00	○延長部活について 校長が認めた大会、コンクール、行事等の1ヶ月前から延長部活を認める。 (完全下校時刻+30分) ○特別延長部活について 10月～3月は週1回特別延長部活を行うことができる。特別延長部活を行う場合は、保護者の方のお迎えとし、遅くとも18:30には下校する。
9月		学終～17:15	17:30	
10月		学終～16:30	16:45	
11月～1月		学終～16:15	16:25	
2月		学終～17:00	17:15	
3月		学終～17:15	17:30	

#### (2) 週休日の活動について

- ・原則、土日のどちらか半日を活動日として設定できる。大会やコンクールの日程を考慮し、家庭と相談して設定し、その際の活動時間は3時間以内とする。活動が土日の両日となる場合には、別に休養日を設定して、生徒の負担が大きくなるように配慮する。

#### (3) 長期休業について

- ・長期休業期間では、生徒の健康状態や家族との触れ合い等を十分配慮し休養日を設定する。なお、長期休業期間の活動は、原則、平日行う。また、休業日全体の1/3を目安とする。3連休の場合には、1回のみ活動とする。

### 指導体制の工夫

- ・生徒による部長会を充実させ、自ら向上しようとする気持ちを尊重し、自律の態度を養う。
- ・5月に部活動参観を行う。各部で保護者会を開き、活動等の確認をする。
- ・必要に応じて各部の保護者会を行い、常に保護者との連絡を密にする。
- ・「休日の部活動の段階的な地域移行」について、移行の方向を模索していく。

### その他

- ・季節部および同好会を組織し、少人数の大会参加希望者に対応する。
- ・自主サークルを開設する。(運動系・文化系、運用はコミュニティスクール地域の方)
- ・学校ホームページで部活動運営方針を公表する。