

諏訪市 ごみの出し方ガイドブック

令和7年4月 スタート
プラスチック類の分別方法が変わります

今まで「燃やすごみ」に分別していた軟質系のプラスチックを
「その他のプラスチック」として追加して出してください。

例



ごみ分別推進アプリ **さんあ～る** をご利用ください



ごみの出し方や分別方法、地区ごとの収集日などがお持ちのスマートフォンやタブレット端末から簡単に確認できます。

ごみ分類表

ごみの出し方を品目別五十音順で検索

ごみの出し方・分け方

詳しいごみの出し方・分け方を確認

収集日カレンダー

お住いの地区的収集日をカレンダーで確認

諏訪市からのお知らせ

資源物・ごみに関する情報を随時発信

諏訪市ゼロカーボンシティ宣言

～高原湖畔都市から脱炭素社会を目指す～

循環型社会を実現するため、
燃やすごみ量の削減と分別による可能な限りのごみの再資源化を推進します。



もくじ

- ごみ出しのルール 2
- ごみ出しの注意点 3
- ごみ分類表 4~24

■ごみ出しのルール

地区ごみステーションの管理

- ごみステーションの維持・管理は各地区で行っています。地区ごとに決められたルールを守ってください。
- 通勤途中など、他の地区のごみステーションへ出すことはできません。
- 燃やすごみ指定袋には地区名を記入し、利用者で協力して管理しましょう。
- ごみステーションから、資源物などを無断で持ち去ることはできません。

ごみ出しの時間

- カラスや猫によるごみ散乱対策のため、ごみは**収集日当日の朝8時30分までに地区ごみステーションへ出してください**。それ以降に出されたごみは収集されません。
※ごみ出しの時間を地区で決めている場合は、そのルールに従ってください。

店舗や事業所のごみ

- 事業活動に伴って出るごみは、地区ごみステーションには出せません。事業者自らの責任で適正に処理してください。

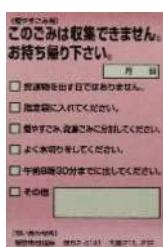
ごみの分別と出し方の基準

- 分別が誤っているもの、出し方の基準が守られていないものは収集しません。
 - この場合、収集できない理由を書いた違反シールを貼り、ステーションに置いていきます。各自で再度確認し、責任を持って出し直してください。
- ※「家庭ごみ収集カレンダー」や、本冊子の分別一覧表をよく確認してください。

違反ごみ排出者への指導

- 違反ごみを出した人が特定された場合は、諏訪市職員や衛生嘱託員が訪問・指導を行っています。

不適正に排出されたごみは、 違反シールを貼り収集しません！



不適正に排出されたものは、日時や理由を明記したうえで「違反シール」を貼り、収集しないでその場に置いて行きます。各自で再度確認し、責任を持って出し直してください。

- 「指定ごみ袋」を使用しないで出された燃やすごみ
- 処理困難物など、ステーションに出せないごみ
- 分別されていない燃やすごみ、分別が誤っている資源物
- 基準が守られていない草類や剪定木・枝など

■ごみ出しの注意点

1. 燃やすごみのうち、指定袋に入らない大型のものや、引越しなどで大量に出る場合はステーションには出せません。
■直接持ち込み先
 - ・諏訪湖周クリーンセンター（燃やすごみ、大型可燃物）
 - ・(株)信州タケエイ（大型可燃物）
2. 資源物のうち、青いコンテナまたは網力ゴに入らない大型のものや、引越しなどで大量に出る場合はステーションには出せません。
■直接持ち込み先
 - ・資源物常設ステーション（林金属工業(株)、(株)南信美装、(株)信州タケエイ）
3. プラスチックと金属の複合品などは、できるかぎり分解し、素材ごと分別して出してください。
※分解できない場合は、処理困難物になります。
上記2に記載の業者など、処理業者に有料での処分を依頼してください。
4. 「紙類」（新聞紙、雑誌・書籍・ダンボール・その他の紙、紙パック）と「古着」は、雨や雪の日には出せません。
5. 「その他のプラスチック」、「発泡スチロール・トレー」、「紙パック」で汚れているものは必ず洗って出してください。汚れが落ちない場合や劣化している場合は「燃やすごみ」で出してください。
6. 「古着」で、汚れていたり破れているものは「燃やすごみ」で出してください。
その際は、チャックなどの金属類は取り外してください。

種類	持込先	受付時間
燃やすごみ	諏訪湖周クリーンセンター 岡谷市字内山4769-14 ☎0266-78-1590	月～金 8:30～16:00 土曜日 8:30～12:00
大型可燃物	諏訪湖周クリーンセンター 岡谷市字内山4769-14 ☎0266-78-1590	月～金 8:00～16:00 土曜日 8:30～12:00
	(株)信州タケエイ 諏訪市杉菜池1749 ☎0266-58-0022	月～土 8:30～12:00 13:00～17:00
資源物	林金属工業(株) 諏訪市小和田南9-14 ☎0266-52-2087	月～土 9:00～12:00 13:00～17:00
	(株)南信美装 諏訪市大字湖南3122-1 ☎0266-57-1200	月～金 8:15～12:00 13:00～17:00 土曜日 8:15～12:00
	(株)信州タケエイ 諏訪市杉菜池1749 ☎0266-58-0022	月～土 8:00～12:00 13:00～17:00
草類 剪定木・枝	剪定木等リサイクル施設 諏訪市大字上諏訪13338-111 ☎0266-52-0919	月～金 8:30～16:00 土曜日 8:30～12:00

※ 市内から排出したものか確認するため、住所のわかる身分証明書（運転免許証等）を持参してください。

	名称	分別区分	出し方・備考
あ	アイスノン□(冷却枕)	燃やごみ	
	アイロン	金属類	
	アイロン台	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	アクセサリー類	素材により異なる	プラスチック製・布製・革製は「燃やごみ」、金属製は「金属類」
	アクリル製品	その他のプラスチック	
	アコードイオンカーテン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	足ふきマット	燃やごみ	
	畳シート	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	アタッシュケース	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	アダプター□(電源用)	金属類	
	圧着ハガキ	その他の紙	
	油□(廃食用油)	資源回収	元の容器またはペットボトル、リターナブルボトルに入れて環境課（市役所2階）もしくは湖南公民館へ持ち込む（リターナブルボトルの受け渡しは環境課窓口のみ）
	油□(廃食用油以外)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	油取り紙	燃やごみ	
	油の容器 (プラスチック製)	燃やごみ	
	油の容器 (カン、 ピン)	カン類、 ピン類	油分を拭き取り「カン類」へ。汚れているビン類は「ガラスくず・陶磁器くず」へ
	雨具□(カッパ)	その他のプラスチック	金属部分は「金属類」へ
	網戸、 網戸の網等の建築廃材	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	アルカリ乾電池	電池類	毎月第2回目の資源物収集日に地区ごみステーションに出す または、 資源物常設ステーションへ持ち込む
	アルバム	素材ごとにわける	紙製は「その他の紙」、 プラスチック製は「その他のプラスチック」、 金属部分は「金属類」
	アルミサッシ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	アルミはくの皿、 アルミホイル	燃やごみ 金属類	使用済みのものは「燃やごみ」、 未使用的ものは「金属類」
	あんか□(電気式)	金属類	
	あんか□(豆炭)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	安全靴	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布・革部分は「燃やごみ」、 金属部分は「金属類」 分解できない場合は、 処理業者に有料で引き取ってもらう
	安全ピン	金属類	
	アンテナ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	アンプ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
い	石	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	衣装ケース (プラスチック製)	その他のプラスチック	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む 劣化しているもの、 汚れているものは「燃やごみ」
	衣装ケース (金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	石綿	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	いす	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やごみ」、 金属部分は「金属類」、 プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できなければ、 処理業者に有料で引き取ってもらう
	板ガラス	ガラスくず・陶磁器くず	割れていて危険な場合は布・紙などで包み、「ワレモノ」と大きく書く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	板きれ	燃やごみ	金属類は外し、 切断して燃やごみ指定袋へ入れて出す または諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイへ直接持ち込む
	イチゴのパック	その他のプラスチック	劣化しているもの、 汚れているものは「燃やごみ」
	一輪車	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	一升瓶	ビン類	色ごとに分ける または、 リターナブルビンとして引き取ってもらえるか販売店へ相談する

	名称	分別区分	出し方・備考
い	一斗缶	金属類	中を空にして汚れを落とす
	いぼ竹 (植木用支柱)	素材により異なる	プラスチック製は「その他のプラスチック」、金属製は「金属類」 プラスチック製で劣化しているもの、汚れているものは「燃やごみ」
	イヤホン	金属類	
	衣類乾燥機	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
	入れ歯	燃やごみ	金属部分は取り外して「金属類」へ
	印鑑	燃やごみ	
	インク	燃やごみ	布または紙に染み込ませて出す
	インクカートリッジ	資源回収	販売店、市役所職員通用口、市図書館、(株)南信美装、林金属工業(株)、(株)信州タケエイ、諏訪郵便局の専用回収ボックスに持ち込む
う	インクリボン	燃やごみ	
	植木鉢□(陶器製)	ガラスくず・陶磁器くず	洗って土を落とす
	植木鉢□(プラスチック製)	その他のプラスチック	洗って土を落とす 劣化しているもの、汚れているものは「燃やごみ」
	ウォークマン	金属類	電池は抜く ※イヤホンも「金属類」
	浮き輪	その他のプラスチック	
	臼	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	うちわ	燃やごみ	
	腕時計	金属類	ベルト部分(布製・革製)は「燃やごみ」
	乳母車□(ベビーカー)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	羽毛布団	燃やごみ	金具等があれば取りはずす 小さなものは燃やごみ指定袋に入れて出すことも可能 大きなものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
え	ウレタンマット	燃やごみ	切断して燃やごみ指定袋へ入れて出す または諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	エアコン	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
	エアロバイク	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	A C アダプター	金属類	
	枝木	剪定木・枝	○ごみステーションに出す場合 幹の太さ25cm、長さ60cm以内に切り、束ねて出す 大量にある場合や切れない場合は、剪定木等リサイクル施設へ直接持ち込む ○剪定木等リサイクル施設に直接持ち込む場合 直径25cm以内、長さ90cm程度に切る ※チップは希望者に無料で配布しています(剪定木等リサイクル施設) 【燃やごみとして出すもの】 果樹の実の部分、トゲのあるもの(バラなど)、特定外来生物(アレチウリなど)、病気を持った樹木、腐った樹木、竹の枝・笹、木の根、きのこの原木、はぜ棒、木くず、板きれ類(角材やすだれなど)は「燃やごみ」としてステーションに出すか、諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む
	枝切りばさみ	金属類	
	絵具のチューブ (金属製)	金属類	中身は紙等に全て出す
	絵具のチューブ (プラスチック製)	その他のプラスチック	汚れているものは「燃やごみ」へ
	絵本	雑誌・書籍	十文字に縛って出す
	M D	素材ごとにわける	真ん中の金属部分は「金属類」、外側のプラスチック部分と円盤部分は「その他のプラスチック」
	M O	素材ごとにわける	真ん中の金属部分は「金属類」、外側のプラスチック部分と円盤部分は「その他のプラスチック」
	L E D電球	蛍光管・電球	毎月第1回目の資源物収集日に地区ごみステーションに出す または、資源物常設ステーションへ持ち込む
	エレキギター	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	エレクトーン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	塩カル	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう

	名称	分別区分	出し方・備考
え	エンジンオイル	処理困難物	処理業者または自動車整備工場等に有料で引き取ってもらう
	延長コード	金属類	分解しなくてよい
	鉛筆削り器	金属類	削りかすは「燃やすごみ」
	塩ビパイプ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
お	オイルエレメント	処理困難物	処理業者または自動車整備工場等に有料で引き取ってもらう
	オイルヒーター	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	オートバイ	処理困難物	二輪車リサイクルセンターへ問い合わせる (TEL : 050-3000-0727、ホームページ : https://www.jarc.or.jp)
	オープントースター	金属類	
	お菓子作りのべら	燃やすごみ	
	お菓子の紙箱	その他の紙	
	お菓子のトレー	その他のプラスチック	
	お菓子の袋	その他のプラスチック	固体物を取り除き、水ですすぐか大まかな汚れを拭き取る
	おたま□(金属製)	金属類	
	おたま□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	おたま□(木製)	燃やすごみ	
	落ち葉	草類	市販の透明または半透明な袋に入れて、燃やすごみの日に出す 袋の大きさは45リットル以下 剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできる
	斧(おの)	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やすごみ」
	お風呂の蓋	その他のプラスチック	プラスチック製に限る
か	お盆□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	お盆□(木製)	燃やすごみ	
	おまる	燃やすごみ	汚物は取り除く 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイに直接持ち込む
	おむつ	燃やすごみ	汚物は取り除く
	おもちゃ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木や布部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できないものは処理業者に有料で引き取ってもらう
	折り紙	その他の紙	
	オルガン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	オルゴール	金属類	
	温水器	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	温泉タンク	処理困難物	設置業者に引き取ってもらうか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	温度計□(アルコール式)	ガラスくず・陶磁器くず	液の色が赤色のもの
	温度計□(水銀使用)	資源回収	液の色が銀色のもの ※環境課(市役所2階)へ持ち込む
	ガーゼ	燃やすごみ	
	カーテン	燃やすごみ	フックをはずす 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイへ直接持ち込む(一辺が60cm以下に切断してください。)
	カーナビ (ポータブル型)	金属類	
	カーナビ (車載型)	処理困難物	購入した店舗に相談するか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	カーペット	燃やすごみ	大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイに直接持ち込む 電気カーペットは処理業者に有料で引き取ってもらう
	カーボン紙	その他の紙	
	貝殻	燃やすごみ	十分に水を切る
	懐中電灯	金属類	電池は抜く
	カイロ□(使い捨て)	燃やすごみ	
	カイロ□(電池式)	金属類	電池は抜く
	化学薬品	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	鏡	ガラスくず・陶磁器くず	割れていて危険な場合は布・紙などで包み、「ワレモノ」と大きく書く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	鍵	金属類	

	名称	分別区分	出し方・備考
か	額縁□(木製)	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、ガラス部分は「ガラスクズ・陶磁器くず」 大型のものは諫訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケイに直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	額縁□(木製以外)	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属製は「金属類」、陶磁器製やガラス製は「ガラスクズ・陶磁器くず」 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	傘	金属類	布部分は「燃やすごみ」ビニール部分は「その他のプラスチック」へ
	加湿器	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ガスコンロ	金属類	電池は抜く 資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ガスストーブ	金属類	資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ガステーブル	金属類	電池は抜く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ガス湯沸かし器	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	カセットコンロ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	カセットテープ	燃やすごみ その他のプラスチック	本体は分解せず「燃やすごみ」 プラスチック製のケースは「その他のプラスチック」
	カセットボンベ	カン類	必ず穴を開け、中身を空にする（戸外の火気のないところで行う） 穴があけられない場合や中身を空にできない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	カタログ	その他の紙 雑誌・書籍	ビニール等の異物を取り除く 厚さのある書籍タイプは「雑誌・書籍」
	カッターナイフ	素材ごとにわける	プラスチック部分は「その他のプラスチック」、金属製は「金属類」 刃は布・紙などで包み「刃物」と書いて「金属類」
	ガット	その他のプラスチック	
	カップ麺の容器 (紙製)	紙パック その他の紙	 紙パックマークがあるものは「紙パック」 紙マークがあるものは「その他の紙」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	カップ麺の容器 (プラスチック製)	その他のプラスチック 発泡スチロール・トレー	パキッと割れるものは「発泡スチロール・トレー」、パキッと割れないものは「その他のプラスチック」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	かつら	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	カテー ^ル ル	燃やすごみ	
	家庭菜園の茎	草類	長いものは60センチ以下にして束ねて出すことができる 実の部分は「燃やすごみ」
か	家電リサイクル法対象品目	指定家電	衣類乾燥機、エアコン、洗濯機、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫は、家電リサイクル法に基づいた処分が必要です ①新製品購入時に販売店に依頼する 必要経費=リサイクル料金+収集運搬料金（販売店へお問合せください） ②指定引取場所に自分で持ち込む 郵便局でリサイクル料金を振込みにより支払い、指定引取場所へ自分で持ち込む（林金属工業(株)岡谷市神明町3-19-2） 必要経費=リサイクル料金 ③市が許可する一般廃棄物処理業者に依頼する（3ページの資源物常設ステーションの3社で対応可） 必要経費=リサイクル料金+収集運搬料金（各業者へお問合せください） 家電リサイクルに関するお問い合わせ先：家電リサイクル券センター（TEL：0120-319-640、ホームページ： https://www.rkc.aeha.or.jp ）
	金づち	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やすごみ」
	かばん	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布や革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	画鋲	金属類	
	花瓶□(ガラス製、陶器製)	ガラスクズ・陶磁器くず	

	名称	分別区分	出し方・備考
か	釜めしの器	ガラスくず・陶磁器くず	販売店に直接持ち込むか、「ガラスくず・陶磁器くず」で出す
	紙おむつ	燃やすごみ	汚物は取り除く
	紙コップ	その他の紙	汚れているものは「燃やすごみ」
	紙皿	その他の紙	汚れているものは「燃やすごみ」
	カミソリ	金属類	布や紙で包み、「刃物」と書いて出す
	紙パック	紙パック	洗って、開いて、乾かす ※内側にアルミが付いたものは「その他の紙」
	カメラ	金属類	電池は抜く
	カラーBOX	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	ネジやクギは「金属類」 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	カレンダー	その他の紙	金具部分は「金属類」
	革靴	燃やすごみ	金具部分は「金属類」
	革ジャンパー	古着	汚れたものは「燃やすごみへ」
	瓦	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	簡易焼却炉	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	簡易トイレ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	換気扇□(家庭用)	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属製は「金属類」、プラスチック製は「他のプラスチック」 プラスチック製で、劣化していたり汚れているものは「燃やすごみ」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	缶切り	金属類	
	緩衝材□(プチプチ)	その他のプラスチック	
	乾燥剤	燃やすごみ	
	感熱紙	その他の紙	
き	キーボード (パソコン)	処理困難物	パソコンと一緒に購入したものであれば、パソコンと一緒に回収を依頼する (パソコン参照) 処理業者に直接持ち込む場合は有料
	キーボード□(楽器)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	キーホルダー	素材により異なる	革製は「燃やすごみ」、プラスチック製は「他のプラスチック」、金属製は「金属類」
	木くず	燃やすごみ	金属等は外し、切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	ギター	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	糸巻き(ペグ)は外して「金属類」 諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	木の根	燃やすごみ	土を落として、燃やすごみ指定袋に入れてごみステーションに出すか、諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む
	着物	古着	
	キャリーケース	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	急須□(金属製)	金属類	
	急須□(陶磁器製)	ガラスくず・陶磁器くず	
	教科書	その他の紙	
	鏡台	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	ガラス部分は「ガラスくず・陶磁器くず」、金属部分は「金属類」、木製部分は切断して燃やすごみ指定袋に入れて出すか、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	金紙	その他の紙	
	銀紙	その他の紙	
<	金庫	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	金庫□(耐火)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	空気清浄機	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	空気ポンプ□(金属製)	金属類	
く	クーラーボックス	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「他のプラスチック」 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む 分解できないものは、処理業者に有料で引き取ってもらう
	くぎ	金属類	

	名称	分別区分	出し方・備考
く	草	草類	市販の透明または半透明な袋に入れて、燃やすごみの日に出す 袋の大きさは45リットル以下 家庭菜園の茎や長い草は60cm以下にして束ねて出すことも可能 剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできる 【草類として出せるものの例：刈り草、落ち葉、松葉、家庭菜園の茎、太さ1cm未満の枝、花類、わら、つるの部類】
	草刈り鎌	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やすごみ」
	草刈機□(ビーバー)	金属類	燃料は抜く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	薬ビン	ガラスくず・陶磁器くず	
	靴	燃やすごみ	金具部分は「金属類」
	クッション	燃やすごみ	大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	クリアファイル	その他のプラスチック	汚れたものは「燃やすごみ」
	クリップ	金属類	
	車いす	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	クレヨン	燃やすごみ	
け	グローブ	燃やすごみ	
	グローランプ	蛍光管・電球	毎月第1回目の資源物収集日に地区ごみステーションに出す または、資源物常設ステーションへ持ち込む
	黒マルチ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	軍手	燃やすごみ	
	蛍光ペン	素材ごとにわける	本体、キャップは「その他のプラスチック」、芯部分「燃やすごみ」 分解できない場合は「燃やすごみ」
	珪藻土マット	処理困難物	(株)信州タケエイに有料で引き取ってもらう（まずは0266-58-0022 (株)信州タケエイへ連絡）
	携帯電話	資源回収	環境課（市役所2階）または諏訪合同庁舎1階の専用回収箱に入れるか、販売店に持ち込む できなければ「金属類」
	ゲートボールの玉	燃やすごみ	大量にある場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	ゲーム機	金属類	
	ゲームソフト□(カセット)	金属類	
こ	ゲームソフト□(ディスク)	その他のプラスチック	
	化粧ビン	ガラスくず・陶磁器くず	
	下駄	燃やすごみ	金具部分は「金属類」
	ケチャップの容器	その他のプラスチック	汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	血圧計□(水銀なし)	金属類	
	血圧計□(水銀入り)	資源回収	環境課（市役所2階）へ持ち込む
	玄関マット (ゴム製、フェルト製)	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	玄関マット (金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	建築廃材	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	剣道の防具	素材により異なる	面は金属部分を外して「燃やすごみ」と「金属類」 胴は竹・プラスチック製なら「燃やすごみ」、ファイバー製なら処理業者に有料で引き取ってもらう 籠手は「燃やすごみ」
こ	けん盤ハーモニカ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	コイン電池	電池類	毎月第2回目の資源物収集日に地区ごみステーションに出す または、資源物常設ステーションへ持ち込む ※10円玉くらいの大きさで、薄く、型記号(BRまたはCR)のもの
	香水の瓶	瓶類	水洗いし、色ごとに分ける
	ゴーグル	燃やすごみ	
	コード	金属類	
	コーヒーメーカー	金属類 ガラスくず・陶磁器くず	本体は「金属類」、ガラス容器は「ガラスくず・陶磁器くず」
	コールタール	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう

	名称	分別区分	出し方・備考
こ	小型充電式電池	①JBRC回収対象電池 【リサイクル協力店のBOX】 ②会員企業外品、回収対象外品 【処理困難物】	①は協力店に設置された【小型充電式電池リサイクルBOX】に持ち込む ②は処理業者に有料で引き取ってもらう ■回収対象電池は、JBRC会員企業製の3種（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）の小型充電式電池 ■会員企業一覧及び協力店は一般社団法人JBRCのホームページ参照（協力店は家庭ごみ収集カレンダー16ページにも記載） ■モバイルバッテリー（携帯電話・スマートフォンへの充電を主機能とするもの）は、本体回収となるため、分解せずに持ち込む ■解体された電池パック、破損電池、膨張や水濡れした電池、ハードケースに入っていないラミネートタイプの電池等は回収対象外品
	ござ	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諫訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	こたつ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	電熱部分、コードなどの金属部分は「金属類」、プラスチック製は「その他のプラスチック」、木製は「燃やすごみ」 大型の木製は諫訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	こたつ板	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	子供用遊具	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	コピー機 (小型家庭用)	金属類	
	コピー機 (大型複写機)	処理困難物	販売店に引き取ってもらうか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	コピー用紙	その他の紙	
	ゴム製品	燃やすごみ	
	米袋□(ビニール製)	その他のプラスチック	
	米袋□(紙製)	その他の紙	
	ゴルフクラブ (金属製)	金属類	資源物常設ステーションに直接持ち込む
	ゴルフクラブ (カーボン製)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ゴルフシューズ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	ゴルフバッグ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ゴルフボール	燃やすごみ	
	コンクリート	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	コンセント	金属類	
	コンパネ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
さ	コンビニ弁当などの容器 (紙製)	紙パック その他の紙	 紙パックマークがあるものは「紙パック」  紙マークがあるものは「その他の紙」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	コンビニ弁当などの容器 (プラスチック製)	その他のプラスチック 発泡スチロール・トレー	パキッと割れるものは「発泡スチロール・トレー」、パキッと割れないものは「その他のプラスチック」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	コンポ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 大型のものは資源物常設ステーションに直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	梱包材	その他のプラスチック	柔軟性のあるものはポリウレタンでありプラスチックに判断されます。
さ	サーフボード	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	椅子	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木・布・革・スポンジ部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	財布	素材ごとにわける	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」

	名称	分別区分	出し方・備考
さ	材木	燃やごみ	金属等は外し、切斷して燃やごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイへ直接持ち込む
	酒ビン	ビン類	色ごとに分ける 一升ビン、ビールビンはリターナブルビンとして引き取ってもらえるか販売店へ相談する
	作業服	古着	
	座布団	燃やごみ	カバーのチャック部分は「金属類」
	皿(木製)	燃やごみ	
	皿(紙製)	その他の紙	汚れているものは「燃やごみ」
	皿(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やごみ」
	皿(陶磁器)	ガラスくず・陶磁器くず	
	サングラス (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やごみ」
	サングラス (金属製)	金属類	
	サンダル	燃やごみ	金属部分は「金属類」
	三輪車	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
し	シーツ	燃やごみ	
	CD	その他のプラスチック	
	CDプレーヤー	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	磁石	金属類	
	下着	古着	汚れたものは「燃やごみ」
	漆器	燃やごみ	
	自転車	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう 防犯登録をしてある場合は、長野県防犯協会で防犯登録抹消の手続きをする (TEL: 026-217-1057)
	自動車部品	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	竹刀	燃やごみ	燃やごみ指定袋に入れて出す 入らなければ諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイへ直接持ち込む
	芝刈り機	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	写真	その他の紙	
	ジューサー	素材ごとにわける	本体は「金属類」、ガラス容器は「ガラスくず・陶磁器くず」
	習字紙	その他の紙	
	じゅうたん	燃やごみ	大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケイへ直接持ち込む
	充電器	金属類	充電式電池が付いているものは、取り外してください。取り外した充電式電池はリサイクル協力店(ノジマ諏訪店、エディオン諏訪センター店)へ
	樹脂製波板	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	シュレッダー紙	その他の紙	シュレッダー紙のみの場合は、透明のビニール袋に入れて出すことができる
	消火器	処理困難物	株消火器リサイクル推進センター(TEL: 03-5829-6773)に問い合わせる 市内の回収店はごみカレンダー16ページ参照
	障子	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう。もしくは分解し、木枠は「燃やごみ」「大型可燃物」等で出していただいても構いません。
	浄水器	金属類	
	浄水器のカートリッジ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	プラスチック製は「燃やごみ」、金属製は分解して素材ごとに出す 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	照明のかさ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 プラスチック部分が劣化していたり汚れている場合は「燃やごみ」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	食品保存袋	その他のプラスチック	
	除湿器	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	除草剤	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	食器(木製、漆器)	燃やごみ	

	名称	分別区分	出し方・備考
し	食器□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	食器□(ガラス、陶磁器)	ガラスくず・陶磁器くず	
	食器乾燥機 (卓上型)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	食器乾燥機 (ビルトイン型)	処理困難物	販売店に相談するか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	食器洗浄機 (卓上型)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	食器洗浄機 (ビルトイン型)	処理困難物	販売店に相談するか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	食器棚	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、ガラス部分は「ガラスくず・陶磁器くず」、木部分は「燃やすごみ」として指定袋に入れて出すか、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	除湿剤	燃やすごみ	
	人工芝	その他のプラスチック	土は落とす。汚れているものは「燃やすごみ」へ
	新聞紙	新聞紙	挟み込まれているチラシも一緒でよい
す	水銀灯	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	水槽	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	フレーム部分は「燃やすごみ」、ガラス部分は「ガラスくず・陶磁器くず」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	水中メガネ	燃やすごみ	
	水筒□(金属製)	金属類	
	水筒□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	炊飯器	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	スーツ	古着	
	スーツケース (布製)	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	スーツケース (布製以外)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スキー板	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スキーウェア	燃やすごみ	
	スキーキャリア	金属類	資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	スキー、スノーボー ドのブーツ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	プラスチック部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	スキャナー (小型家庭用)	金属類	
す	スキャナー (大型複合機)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スケート靴	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スケートボード	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スケッチブック	その他の紙	
	スコップ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	すずり	ガラスくず・陶磁器くず	
	すだれ	燃やすごみ	金属等は外し、切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	ステレオ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションに直接持ち込む
	ストーブ	金属類	灯油と電池は抜く 資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ストッキング	燃やすごみ	
	ストック	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ストロー	その他のプラスチック	
	砂	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スノーダンプ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	スノーボードの板	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう

	名称	分別区分	出し方・備考
す	すのこ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木製・プラスチック製は、金属部分を外し切断して「燃やすごみ」 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケイへ直接持ち込む 金属部分は「金属類」 分解できなければ、処理業者に有料で引き取ってもらう 特殊な素材を使用した製品も処理業者に有料で引き取ってもらう。
	スパイクシューズ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	スピーカー	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	スプリング入りベッド	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スプレー缶	カン類 処理困難物	必ず穴を開け、中身を空にする（戸外の火気のないところで行う） 穴があけられない場合や中身を空にできない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	スポンジ	その他のプラスチック	汚れているものは「燃やすごみ」へ
	ズボンプレッサー	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	スマートフォン	資源回収	環境課（市役所2階）または諏訪合同庁舎1階の専用回収箱に入れるか、販売店に持ち込む できなければ「金属類」
	炭	燃やすごみ	一度水に浸す
	墨（墨汁）	燃やすごみ	古布などに吸わせる
せ	スリッパ	燃やすごみ	
	すり鉢	ガラスくず・陶磁器くず	
	生花	草類	市販の透明または半透明な袋に入れて、燃やすごみの日に出す 袋の大きさは45リットル以下 長いものは60cm以下にして束ねて出すことも可能 剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできる
	生理用品	燃やすごみ	
	石油	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	石油ストーブ	金属類	灯油と電池は抜く 資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	石油ファンヒーター	金属類	灯油と電池は抜く 資源物常設ステーションへ直接持ち込む
せ	石油ポリタンク	燃やすごみ	未使用なら「その他のプラスチック」
	石油ポンプ (プラスチック製)	燃やすごみ	未使用なら「その他のプラスチック」
	石油ポンプ (電動式)	金属類	電池は抜く
	石膏ボード	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	瀬戸物	ガラスくず・陶磁器くず	
	セロハンテープ	燃やすごみ	
	セロハンテープの台 (プラスチック製)	その他のプラスチック	
	セロハンテープの台 (ガラス製、陶磁器製)	ガラスくず・陶磁器くず	
	セメント	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	線香	燃やすごみ	
せ	洗剤容器	その他のプラスチック その他の紙	プラスチック製は「その他のプラスチック」洗って乾かして出す 紙製は「その他の紙」 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	洗濯機	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
	洗濯バサミ	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 プラスチック部分が劣化していたり汚れている場合は「燃やすごみ」

	名称	分別区分	出し方・備考
せ	剪定木、剪定枝	剪定木・枝	<p>○ごみステーションに出す場合 幹の太さ25cm、長さ60cm以内に切り、束ねて出す 大量にある場合や切れない場合は、剪定木等リサイクル施設へ直接持ち込む</p> <p>○剪定木等リサイクル施設に直接持ち込む場合 直径25cm以内、長さ90cm程度に切る ※チップは希望者に無料で配布しています（剪定木等リサイクル施設）</p> <p>【燃やすごみとして出すもの】 果樹の実の部分、トゲのあるもの（バラなど）、特定外来生物（アレチウリなど）、病気を持った樹木、腐った樹木、竹の枝・笹、木の根、きのこの原木、はぜ棒、木くず、板きれ類（角材やすだれなど）は「燃やすごみ」としてステーションに出すか、諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む</p>
	扇風機	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	洗面器（金属製）	金属類	
	洗面器（プラスチック製）	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
そ	洗面台	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	造花	燃やすごみ	金属の入っているものは「金属類」
	双眼鏡	金属類	
	掃除機	金属類	中のごみは出す 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	側溝土	処理困難物	市道側溝の汚泥は、地区清掃として各地区衛生嘱託員を通して市へ申請し、地区清掃日に地区指定の回収場所に集める
	ソファー	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木・布・革・綿の部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイに直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	そり	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	プラスチック製で劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」 金属等を含む複合品は、分解して素材ごと出す 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
た	そろばん	燃やすごみ	
	体温計（アルコール式）	ガラスくず・陶磁器くず	液の色が赤色や青色のもの
	体温計（水銀式）	資源回収	液の色が銀色のもの ※環境課（市役所2階）へ持ち込む
	体温計（電子式）	金属類	電池は抜く
	体重計	金属類	電池は抜く
	耐熱ガラス	ガラスくず・陶磁器くず	
	タイヤ (自動車、バイク)	処理困難物	販売店または処理業者に有料で引き取ってもらう
	タイヤチェーン (金属製)	金属類	
	タイヤチェーン (非金属製)	燃やすごみ	
	タイヤホイール	処理困難物	販売店または処理業者に有料で引き取ってもらう
た	太陽光パネル	処理困難物	販売店または処理業者に有料で引き取ってもらう
	タイル	ガラスくず・陶磁器くず	
	タオルケット	燃やすごみ	
	タキロン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	卓上コンロ	金属類	
	竹（幹）	剪定木・枝	剪定木、剪定枝を参照
	竹（枝、笹）	燃やすごみ	
	竹竿	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す または、諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイに直接持ち込む
量	竹ぼうき	燃やすごみ	金属部分は「金属類」 燃やすごみ指定袋に入らない場合は、諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイに直接持ち込む
	畳	処理困難物	畳店または処理業者に有料で引き取ってもらう
	脱臭剤	燃やすごみ	

	名称	分別区分	出し方・備考
た	タッパー (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	タバコの箱	その他の紙	ビニール部分は「その他のプラスチック」へ
	タブレット端末	資源回収 金属類	販売店に持ち込むか、環境課（市役所2階）または諏訪合同庁舎1階の専用回収箱でも回収できますが、回収サイズに制限がありますので、回収箱に入らないものは「金属類」になります。
	卵の殻	燃やすごみ	
	卵のパック (紙製)	その他の紙	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	卵のパック (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	たわし□(亀の子)	燃やすごみ	
	たわし□(金属製)	金属類	
	単行本	雑誌・書籍	十文字に縛って出す
	タンス	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 燃やすごみ指定袋に入らない場合は、諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイに直接持ち込む 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
ち	チェーン	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属製品は「金属類」、プラスチック製品は「その他のプラスチック」 プラスチック製品で劣化していたり汚れているものは「燃やすごみ」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	チェーンソー	金属類	燃料は抜く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	チャイルドシート	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	チャッカマン	金属類	中身は全て使い切る
	茶碗□(木製、漆器)	燃やすごみ	
	茶碗□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	茶碗□(ガラス製、陶磁器製)	ガラスクズ・陶磁器くず	
	注射器	処理困難物	かかりつけの病院、医院、または購入した薬局に引き取ってもらう
	注射針	処理困難物	かかりつけの病院、医院、または購入した薬局に引き取ってもらう
	チラシ	その他の紙	新聞紙に挟み込んであるチラシは「新聞紙」
つ	使い捨てカメラ	燃やすごみ	できればカメラ販売専門店に引き取ってもらう
	机	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	漬物石	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	漬物おけ (プラスチック製)	その他のプラスチック	洗って出す 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」 大型のものは資源物常設ステーションに直接持ち込む
	土	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	壺	ガラスクズ・陶磁器くず	
	つめ切り	金属類	
	釣り糸	その他のプラスチック	
	釣り竿□(竹製)	燃やすごみ	
	釣り竿□(金属製)	金属類	
つ	釣り竿 (竹製・金属製以外)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	釣り針	金属類	
て	つるの部類 (フジ、キウイ、ブドウなど)	草類	市販の透明または半透明な袋に入れて、燃やすごみの日に出す 袋の大きさは45リットル以下 家庭菜園の茎や長い草は60cm以下にして束ねて出すことも可能 剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできる
	DVD	その他のプラスチック	
	DVDプレーヤー	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ティッシュペーパー	燃やすごみ	

	名称	分別区分	出し方・備考
て と と な	ティッシュペーパーの箱	その他の紙	
	テーブル	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	テーブルクロス (ビニール製)	その他のプラスチック	布製は「燃やすごみ」へ
	手紙	その他の紙	
	デジタルカメラ	金属類	電池は抜く
	デスクマット	その他のプラスチック	
	鉄板	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	鉄棒□(遊具)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	テニスボール	燃やすごみ	
	テレビ	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
	電気あんか	金属類	布部分は「燃やすごみ」
	電気カーペット	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電気カミソリ	金属類	
	電気コンロ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	電気敷布	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電気ストーブ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	電気ポット	金属類	
	電気毛布	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電子オルガン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電子タバコ	処理困難物	販売店または処理業者に処分を依頼する
	電子ピアノ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電子レンジ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	天体望遠鏡	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	電卓	金属類	電池は抜く
	電動アシスト自転車	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電動車いす	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	電動ドリル	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	電動のこぎり	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	電話機	金属類	
	ドア	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	トイレットペーパー	燃やすごみ	
	トイレットペーパーの芯	その他の紙	
	動物の死体	燃やすごみ	諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む（有料：1体 940円）
	灯油	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	トースター	金属類	
	特定外来生物 (アレチウリなど)	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入れる または諏訪湖周クリーンセンターに直接持ち込む
	時計	金属類	電池は抜く
	トゲのある樹木 (バラなど)	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入れる または諏訪湖周クリーンセンターに直接持ち込む
	トタン	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	トナーカートリッジ	処理困難物	メーカーまたは販売業者に回収を依頼する
	土鍋	ガラスくず・陶磁器くず	
	ドライヤー	金属類	
	ドラム缶	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	鳥かご□(金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	塗料	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	トロフィー	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	ナイフ	金属類	布や紙に包み、「刃物」と書いて出す

	名称	分別区分	出し方・備考
な	苗ポット (家庭で使用)	その他のプラスチック	汚れたものは「燃やすごみ」へ
	苗ポット (農業で使用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	長靴	燃やすごみ	
	流し台	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	なた	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やすごみ」
	なべ	金属類	
	生ごみ	燃やすごみ	十分に水を切る ※生ごみ堆肥化容器等設置補助金については環境課へお問い合わせください
	生ごみ処理機	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	生ごみ堆肥化容器 (コンポスト)	その他のプラスチック	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
に	波板□(タキロン)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	人形	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木・布地部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、ガラス・陶磁器部分は「ガラスくず・陶磁器くず」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
ぬ	ぬいぐるみ	燃やすごみ	
ね	ねこ砂 (紙・木・おから)	燃やすごみ	
	ねこ砂 (砂製・鉱物系)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ネジ	金属類	
	ネット	燃やすごみ	
	寝袋	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布地部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	粘土□(油・紙)	燃やすごみ	
の	粘土□(陶芸用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	農機具	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	農業用ビニール、肥料袋	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	農薬	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	農薬の容器	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ノート	その他の紙	
	ノートパソコン	資源回収	パソコン参照
	のこぎり	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やすごみ」
は	ハードディスク□(外付)	金属類	
	ハーモニカ	金属類	
	灰	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	バイオマスプラスチック製品	その他のプラスチック	
	バイク	処理困難物	二輪車リサイクルセンターへ問い合わせる (TEL: 050-3000-0727、ホームページ: https://www.jarc.or.jp)
	灰皿 (金属製)	金属類	
	灰皿 (ガラス製・陶磁器製)	ガラスくず・陶磁器くず	
	廃食用油	資源回収	元の容器またはペットボトル、リターナブルボトルに入れて環境課（市役所2階）もしくは湖南公民館へ持ち込む（リターナブルボトルの受け渡しは環境課窓口のみ）
	パイプイス	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	パイプベッド	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう

	名称	分別区分	出し方・備考
は	はがき	その他の紙	
	はく製	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	金属部分（ワイヤー等）は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	バケツ (金属製)	金属類	
	バケツ (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	箱□(紙製)	その他の紙	お菓子や洗剤等の紙製の外箱
	はさみ	金属類	
	はし□(金属製)	金属類	
	はし□(プラスチック製)	その他のプラスチック	
	はし□(木製)	燃やすごみ	
	はし□(割りばし)	燃やすごみ	
	はしご□(木製)	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	小さく切断できれば燃やすごみ指定袋に入れて「燃やすごみ」として出す 大型のものは、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む 金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	はしご□(金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	バスタオル	古着	
	はぜ棒	燃やすごみ	2m以下に切断し、諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む ※家庭で出たものは110円/10kg、事業で出たものは160円/10kg 2m以下に切断し、(株)信州タケエイに持ち込むことも可能（有料）
	パソコン	資源回収	<p>【宅配業者による回収】</p> <p>協力事業者のリネットジャパン(株)に直接申し込む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・宅配便を利用してパソコンを無料で処分することができる PCリサイクルマーク 自作のパソコンやパソコン以外の小型家電（携帯電話、炊飯器など）も同梱可 ・インターネット (https://www.renet.jp)で回収の申し込みをすると、宅配業者が希望の日時に回収に来る ・パソコンを含む場合、1箱分の回収料金は無料プリンター、スキャナ等の周辺機器も一緒に回収可（ただし、1箱の大きさは3辺合計140cm・重さ20kg以内） ・個人情報等のデータ消去サービス（証明書発行の場合は有料）もある <p>※詳しくはリネットジャパン(株)のホームページ参照</p> <p>【メーカーによる回収】</p> <p>各メーカーに直接申し込む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・PCリサイクルマークがある製品は回収再資源化料金はかかるない（無料） ・購入時の標準添付品（マウス、キーボード、スピーカー、ケーブルなど）も一緒に回収可 ・メーカーが不明な場合は、（一社）パソコン3R推進協会へ問い合わせる（TEL:03-5282-7685、ホームページ:https://www.pc3r.jp）
	パチンコ台	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	発煙筒	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう または、車検等をおこなう工場やカー用品店に処分を依頼する
	パック□(紙製)	紙パック その他の紙	 紙パックマークがあるものは「紙パック」  紙マークがあるものは「その他の紙」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	パック (プラスチック製)	その他のプラスチック 発泡スチロール・トレー	パキッち割れるものは「発泡スチロール・トレー」、パキッち割れないものは「その他のプラスチック」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	パック	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	バッテリー	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	バット (木製)	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す または、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	バット (金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む

	名称	分別区分	出し方・備考
は	花火 (未使用、使用済)	燃やごみ	一度水に浸す 少しづつ燃やごみ指定袋に入れて出す
	歯ブラシ	燃やごみ	
	針	金属類	布や紙で包むか、缶等に入れて出す
	針金	金属類	
	ハロゲンヒーター	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ハンガー	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木製は「燃やごみ」、金属製は「金属類」、プラスチック製は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	ハンカチ	燃やごみ	
	ばんそうこう	燃やごみ	
	はんてん	燃やごみ	
	パンフレット	その他の紙	
ひ	ハンマー	金属類	できれば柄の部分は取って「燃やごみ」
	ピアニカ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ピアノ	処理困難物	楽器販売店に相談するか、処理業者に有料で引き取ってもらう
	B S チューナー	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ビー玉	ガラスくず・陶磁器くず	
	ビーチパラソル	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布地は「燃やごみ」、金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	ビールビン	ビン類	リターナブルビンとして引き取ってもらえるか販売店へ相談する
	ビールビンのふた	金属類	
	髭剃り□(電気)	金属類	電池は抜く
	ビデオカメラ	金属類	電池は抜く
	ビデオテープ	燃やごみ その他のプラスチック	本体は分解せず「燃やごみ」 プラスチック製のケースは「その他のプラスチック」
	ビデオデッキ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ビニールシート (家庭で使用)	その他のプラスチック	小さく切るなどして、一辺の長さを概ね50cm以下にして出してください。 金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう。 ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)
	ビニールシート (農業で使用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ビニール紐	その他のプラスチック	長さを概ね50cm以下にして出してください。
ふ	病気を持った樹木	燃やごみ	燃やごみ指定袋に入れる または諏訪湖周クリーンセンターに直接持ち込む
	肥料袋 (家庭で使用)	その他のプラスチック	
	肥料袋 (農業で使用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ファイル	素材ごとにわける	紙部分は「その他の紙」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、金属部分は「金属類」
	ファックス	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ファックス用紙	その他の紙	
	ファンヒーター	金属類	電池は抜く 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	フィルム	燃やごみ その他のプラスチック	本体は「燃やごみ」 プラスチック製のケースは「その他のプラスチック」
	封筒	その他の紙	窓付き封筒のフィルムはそのままよい
	笛□(木製)	燃やごみ	
ふ	笛□(プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やごみ」
	笛□(金属製)	金属類	
	不織布	燃やごみ	
	ふすま	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう

名称	分別区分	出し方・備考
付箋紙	その他の紙	
仏壇	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
布団	燃やすごみ	金具等があれば取りはずす 小さなものは燃やすごみ指定袋に入れて出すことも可能 大きなものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
布団乾燥機	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
フライパン	金属類	
ブラインド (金属製)	金属類	ひもははずす 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
ブラインド (プラスチック製)	その他のプラスチック	ひもをはずす 大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
ブラインド (木製)	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入らない場合は、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
ぶら下がり健康器	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
プラモデル	その他のプラスチック	
フラワースタンド	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
プランコ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
プランター (プラスチック製)	その他のプラスチック	洗って土を落とす 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
プリンター (小型家庭用)	金属類	
プリンター (大型複合機)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
プリント用紙	その他の紙	
プリンの容器 (プラスチック製)	その他のプラスチック	洗って出す 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
ブルーシート (家庭で使用)	その他のプラスチック	小さく切るなどして、一辺の長さを概ね50cm以下にして出してください。 金属部分は「金属類」 汚れている場合は「燃やすごみ」へ出してください。燃やすごみ指定袋に入らなければ、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む。分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう。 ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)
ブルーシート (農業で使用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
風呂釜	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
ブロック (コンクリート製)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
フロッピーディスク	燃やすごみ	
風呂のふた	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す または諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
プロパンガスボンベ	処理困難物	ガス会社等に引き取ってもらう
風呂マット	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す できない場合は、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
文鎮	金属類 ガラスくず・陶磁器くず	金属製は「金属類」、ガラス製や陶磁器製は「ガラスくず・陶磁器くず」
ペーパータオル	燃やすごみ	
ペット小屋	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
ベッド	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
ヘッドホン	金属類	
ベニヤ	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大きなものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む

	名称	分別区分	出し方・備考
へ	ベビーカー	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ベビーバス	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ヘルスメーター	金属類	電池は抜く
	ベルト	素材ごとにわける	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」
	ヘルメット	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	便器	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	便器のふた	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ペンキ	処理困難物 燃やすごみ	処理業者に有料で引き取ってもらう 量が少ない場合は、布や紙に染み込ませて「燃やすごみ」
	ペンキの空缶	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	便座	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	弁当の仕切りカップ	燃やすごみ	
	弁当箱 (金属製)	金属類	
	弁当箱 (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	ホイール	処理困難物	販売店または処理業者に有料で引き取ってもらう
	ボイラー	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
ほ	ほうき	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す 大きなものは、諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	包装紙	その他の紙	
	防虫剤	燃やすごみ	
	包丁□(金属製)	金属類	布や紙に包み、「刃物」と書いて出す
	包丁□(セラミック製)	ガラスクず・陶磁器くず	布や紙に包み、「刃物」と書いて出す
	包丁研ぎ器	ガラスクず・陶磁器くず	
	ボウリングの玉	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ボウル(調理用) (金属製)	金属類	
	ボウル(調理用) (プラスチック製)	その他のプラスチック	劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	保温シート	燃やすごみ	
	保温パック	燃やすごみ	チャックなどの金具は「金属類」
	ホース類	その他のプラスチック	汚れているものは「燃やすごみ」へ。指定袋に入る長さに短く切る
	ポータブルトイレ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ボール	燃やすごみ	空気は抜く
	ボールペン	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、芯やインク部分、ゴムの握り部分は「燃やすごみ」 分解できない場合は「燃やすごみ」
	ホーロー鍋	金属類	
	歩行器	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
ほ	ボタン電池	回収協力店の回収缶	協力店に設置された【ボタン電池回収缶】に持ち込む 協力店は家庭ごみ収集カレンダーの16ページ、または(一社)電池工業会のホームページ参照 ※コイン電池に比べ小さく厚みがあり、型記号(SR、LR、PR)のもの
	ホッチキス	金属類	針も「金属類」
	ポット	金属類	電気製品、魔法瓶いずれも「金属類」
	ホットカーペット	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ホットプレート	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	哺乳びん (ガラス製)	ガラスクず・陶磁器くず	乳首部分は「燃やすごみ」
	哺乳びん (プラスチック製)	その他のプラスチック	乳首部分は「燃やすごみ」 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	ポリタンク (灯油に使用)	燃やすごみ	

	名称	分別区分	出し方・備考
ほ	ポリタンク (灯油以外に使用)	その他のプラスチック	きれいに洗って出す 大型のものは、資源物常設ステーションへ直接持ち込む 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	ポリ袋	その他のプラスチック	
	保冷剤	燃やすごみ	
	ホワイトボード	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	本棚	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
ま	ポンプ (自転車用金属製)	金属類	
	マイク	金属類	電池は抜く
	マウス	金属類	
	マグネット	金属類	
	枕	燃やすごみ	
	松葉	草類	市販の透明または半透明な袋に入れて、燃やすごみの日に出す 袋の大きさは45リットル以下 剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできる
	マジックペン	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、芯や インク部分、ゴムの握り部分は「燃やすごみ」 分解できない場合は「燃やすごみ」
	マッサージチェア	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	マッチ	燃やすごみ	一度水に浸して、少しづつ燃やすごみ指定袋に入れて出す
	マット	燃やすごみ	大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか(株)信州タケエイへ直接持ち込む
	マット (スプリング入り)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	まな板	燃やすごみ	木製もプラスチック製も「燃やすごみ」
	マネキン (家庭で使用)	燃やすごみ	
	マネキン (事業で使用)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	魔法瓶	金属類	
み	豆炭	燃やすごみ	一度水に浸して、少しづつ燃やすごみ指定袋に入れて出す
	マヨネーズ等の容器 (プラスチック製)	その他のプラスチック	汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	マルチシート	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	マレットゴルフの玉	燃やすごみ	大量にある場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	マンガ本	雑誌・書籍	十文字に縛って出す
	マンガン乾電池	電池類	毎月第2回目の資源物収集日に地区ごみステーションに出す または、資源物常設ステーションへ持ち込む
	万年筆	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、芯や インク部分、ゴムの握り部分は「燃やすごみ」 分解できない場合は「燃やすごみ」
	ミキサー	金属類	
む	密閉用パッキン	燃やすごみ	
	ミニコンポ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ミシン	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
め	虫かご	金属類 その他のプラスチック	金属製は「金属類」、プラスチック製は「その他のプラスチック」 プラスチック製で、劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	虫めがね	ガラスくず・陶磁器くず その他のプラスチック	ガラス製は「ガラスくず、陶磁器くず」、プラスチック製は「その他のプラスチック」 プラスチック製で、劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	むしろ	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入らない大きさのものは、諏訪湖周クリーンセンターか(株) 信州タケエイへ直接持ち込む
め	名刺	その他の紙	

	名称	分別区分	出し方・備考
め	めがね	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」、レンズ部分は「ガラスくず・陶磁器くず」
	メガホン (プラスチック製)	その他のプラスチック	ひもをはずす 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	メガホン (機械)	金属類	電池は抜く
	メジャー	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、紙やプラスチック部分は「燃やすごみ」
	メトロノーム	金属類	
も	毛布	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入れて出す 入らなければ諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイへ直接持ち込む 電気毛布は処理業者に有料で引き取ってもらう
	木材	燃やすごみ	金属等は外し、切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイへ直接持ち込む
	木材 (建築・解体に伴うもの)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	餅つき機	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	モップ	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	物置	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	物干し竿□(竹製)	燃やすごみ	切断して燃やすごみ指定袋に入れて出す 入らなければ諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイへ直接持ち込む
	物干し竿□(金属製)	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	物干し台	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	モバイルバッテリー (小型充電式電池)	資源回収 処理困難物	小型充電式電池参照
や	やかん	金属類	
	野球ボール	燃やすごみ	
	薬品類	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	野菜くず	燃やすごみ	十分に水を切る
ゆ	ゆかた	古着	
	雪かき	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木製部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
	湯たんぽ	金属類 その他のプラスチック	金属製は「金属類」、プラスチック製は「その他のプラスチック」 プラスチック製で、劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	湯沸器	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	ヨーグルトの容器 (紙製)	紙パック  その他の紙 	紙パックマークがあるものは「紙パック」 紙マークがあるものは「その他の紙」 きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
よ	ヨーグルトの容器 (プラスチック製)	その他のプラスチック	きれいに洗って出す 汚れがとれないものは「燃やすごみ」
	浴槽	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	洋服タンス	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	木部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できなければ、処理業者に有料で引き取ってもらう
	よしず	燃やすごみ	金属等は外し、切断して燃やすごみ指定袋へ入れて出す 大型のものは諏訪湖周クリーンセンターか株信州タケエイへ直接持ち込む
	ライター	燃やすごみ 金属類	プラスチック製は「燃やすごみ」、金属製は「金属類」 使い切って出す
ら	ラケット□(木製)	燃やすごみ	ガットは「その他のプラスチック」
	ラケット□(金属製)	金属類	ガットは「その他のプラスチック」
	ラケット (木製・金属製以外)	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう ガットは「その他のプラスチック」

	名称	分別区分	出し方・備考
ら	ラジオ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ラジカセ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ラップ(食品用)	その他のプラスチック	
	ラップの芯	その他の紙	
	ラップの刃	その他の紙 金属類	紙製は「その他の紙」、金属製は「金属類」
	ランチジャー	金属類	
	ランドセル	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
リ	ランプ	素材ごとにわける	金属部分は「金属類」、ガラス部分は「ガラスくず・陶磁器くず」
	リール□(釣り用)	金属類	釣り糸は取りはずして「その他のプラスチック」へ
	リコーダー	燃やすごみ その他のプラスチック	木製は「燃やすごみ」、プラスチック製は「その他のプラスチック」 劣化しているもの、汚れているものは「燃やすごみ」
	リチウムイオン電池	リサイクル協力店のBOX	リサイクルマークの入っているリチウムイオン電池は、リサイクル協力店に設置された【小型充電式電池リサイクルBOX】に持ち込む (小型充電式電池参照)
	リチウム一次電池	乾電池	充電できないタイプのもの
	リモコン	金属類	電池は抜く
	リュックサック	ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)	布・革部分は「燃やすごみ」、金属部分は「金属類」、プラスチック部分は「その他のプラスチック」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう
る	ルアー□(金属製)	金属類	
	ルアー□(金属製以外)	燃やすごみ	
	ルームランナー	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	冷蔵庫	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
れ	冷凍庫	指定家電	家電リサイクル法対象品目参照
	レインコート	その他のプラスチック	金属部分は「金属類」
	レーザーディスク (LD)	その他のプラスチック	
	レコード	燃やすごみ	
	レシート	その他の紙	
	レジ袋	その他のプラスチック	
	レジャーシート	その他のプラスチック	小さく切るなどして、一辺の長さを概ね50cm以下にして出してください。 金属部分は「金属類」 分解できない場合は、処理業者に有料で引き取ってもらう。 ごみ出しの注意点3 (3ページ参照)
ろ	レンガ	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
	レンズ	ガラスくず・陶磁器くず	
	ろうそく	燃やすごみ	
ろ	ロープ	燃やすごみ	燃やすごみ指定袋に入る長さに短く切る
	ローラースケート	処理困難物	処理業者に有料で引き取ってもらう
わ	ワープロ	金属類	大型のものは資源物常設ステーションへ直接持ち込む
	ワイヤー	金属類	
	ワインの瓶	ビン類	色ごとに分ける
	輪ゴム	燃やすごみ	
	わた(綿)	燃やすごみ	
	わら	草類	草参照
	わら半紙	その他の紙	
	割りばし	燃やすごみ	
	割れた蛍光管、電球	蛍光管・電球	古布等に包んで出す
	割れたガラスビン	ガラスくず・陶磁器くず	布などで包み、「ワレモノ」と大きく書いて出す