

# こどもの様子を気楽に聞きあう、 おしゃべりプログラム



一緒に子育てできる  
仲間がほしい

子どもとの接しかたは  
これでいいのかな？

子どもとはなれて  
ゆっくり話したいな

子育てや家事、みんなは  
どうやって分担しているん  
だろう



子どものこと・家族のこと・自分のこと、みんなと悩みを共有してみませんか？他のご家庭の様子を知ること、悩んでいるのはみんな同じなんだなど、気持ちが少し軽くなるかもしれません。

- 日時 1回目 令和7年6月16日(月)9時30分～11時30分  
2回目 令和7年6月23日(月)9時30分～11時30分  
3回目 令和7年6月30日(月)9時30分～11時30分  
(※3回コースで実施しますので、全てに参加をお願いします。)

託児サービスあります

参加申し込み時に  
お知らせください



会場 諏訪市 ふれあいの家(諏訪市清水 3-3970-3 TEL0266-57-4567)

講師 宮原 規夫さん(CAPS・すわ代表)、新村 節子さん(CAPS・すわ会員)

対象 市内在住 おおむね1歳～3歳のお子さんを育てている保護者のみなさま

申し込み 令和7年5月1日(木)～ 電子申請・電話・あゆステ窓口  
いずれかの方法によりお申し込みください。

定員 8名(先着順)

申し込み用  
QRコード



地域の子育て支援に取り組まれている民間団体“CAPS・すわ”より、保護者支援に豊かな経験をお持ちの講師をお迎えします。代表の宮原規夫さんは臨床心理士として長年保護者の心理支援などに携わってこられました。

お問い合わせ・参加申し込み  
すわ☆あゆみステーション  
こども課こども応援係(諏訪市役所4階)  
TEL 0266-75-1176(直通)  
電話・窓口 8:30～17:15まで(平日のみ)