

子どもの脳が危ない！？

スマホ・ゲームが心と脳に与える影響とは

【講師】 ^{あおた} ^{みか}
青田 実果 先生

すわ☆あゆみステーション 心理担当支援員
(公認心理師、社会福祉士、キャリアコンサルタント)



スマホやゲームに夢中な子どもたち。実は、脳や心の発達に思わぬ影響があるかもしれません。集中できない、すぐ飽きる、キレやすい…そんな行動の背景には何が？公認心理師の視点から、デジタル時代の子どもの育ちと、家庭や支援現場でできる関わり方をお伝えします。

日 時 令和7年6月27日(金) 午後1時30分～3時30分

会 場 いきいき元気館3階 交流ひろば

対 象 子どもの保護者、支援者、学校関係者等

定 員 60名

申込み方法 以下のいずれかの方法によりお申し込みください。

- ①右のQRコードより電子申請
- ②電話(あゆステ直通☎0266-75-1176)
- ③すわ☆あゆみステーション窓口(市役所4階)
(②③は平日8:30~17:15)



申込み期間 令和7年6月2日(月)～6月25日(水)

QRコード



☆お問い合わせ☆

諏訪市こども家庭センター
すわ☆あゆみステーション
電話：0266-75-1176(直通)