

子どもと大人の絆を深める CARE^アプログラム



子どもがいうことを聞いてくれない、どうやったら伝わるんだろう？

そんな悩みを抱えていませんか。子育てをしていると「どうしついたら良いのか」に注目しがちですが、「しつけ」の大前提として子どもと大人の日ごろの関係性、関わり方が大切です。CARE プログラムは子どもとの関係をもっと楽しく、ずっと楽なものにできるヒントが見つかった講座です。

あたたかい関係を築く際に意識したい、3つのPを使い3つのKを避けること

使うスキル 3つのP

Praise 具体的にほめる

Paraphrase くり返す

PointOut 行動を言葉にする

避けるスキル 3つのK

コマンド 命令

クエスチョン 質問

クリティシズム 批判

日 時 第1期 令和7年 9月 2日(火) 9時30分～11時30分
第2期 令和7年10月15日(水) 9時30分～11時30分
第3期 令和7年11月 6日(木) 9時30分～11時30分
(各回同じ内容のため、いずれか希望の日程に参加)

会 場 諏訪市 ふれあいの家(諏訪市清水 3-3970-3 TEL0266-57-4567)
講 師 すわ☆あゆみステーション保健師(CARE-Japan 認定ファシリテーター)
対 象 市内在住のおおむね2歳～6歳の子どもをもつ保護者
申し込み 令和7年8月1日(金)～ 各回 定員6名(先着順)



ながの電子申請か電話、またはあゆステ窓口にてお申込みください

託児サービスあります

参加申し込み時に
お知らせください



申請 QR コード

お問い合わせ 参加申し込み
すわ☆あゆみステーション
こども課こども応援係
TEL 0266-75-1176(直通)
8:30～17:15(平日のみ)

