

子育ての困ったをわかったに!!

子どもが伸びる科学的な親子のコミュニケーション



毎日ヘトヘトになっていませんか?
脳のしくみを知れば楽になる

『何でいうことを
きかないの?』



2ヶ月で

知る

認める

伝える

続ける

4回ステップで
楽しく学べる

- 怒りのメカニズム
- 魔法の言葉かけ
- できたをみつける
- 無理なく続ける
仕組み作り

対象者 対象：2歳～6歳のお子様を持つ保護者



🕒 時間
9:30-11:30

第1回
9/14(月)

第2回
9/30(水)

第3回
10/14(水)

第4回
10/28(水)

(※4回コースで実施しますので、全てに参加をお願いします)

- ◎講師 : すわ☆あゆみステーション
心理師(発達心理学の専門家)
保健師(CARE ジャパン認定ファシリテーター)
- ◎会場 : 諏訪市 ふれあいの家
(諏訪市清水 3-3970-3 TEL 0266-57-4567)
- ◎定員 : 12名(多数の場合は調整します)
- ◎申込方法 : 令和8年8月3日(月)～



▼ながの電子申請、電話またはあゆステ窓口にお申込みください

託児サービスあります

参加申し込み時に
お知らせください
(生後6か月から)



申請 QR コード

お問い合わせ 参加申し込み
すわ☆あゆみステーション
こども家庭課こども相談係
TEL 0266-75-1176 (直通)
8:30～17:15(平日のみ)

