

リトミック



【対 象】 1歳半～3歳の子どもと保護者
(保護者の方も一緒に動きます)

※運動の要素もあるため、ある程度お子さんが
ひとりで走れるようになってからの参加をお勧めします。
参加について不明な場合は、ご相談ください。

【時 間】 **10時～10時50分**

【講 師】 宮坂則子先生 (リトミック研究会)

【定 員】 15組

【持ち物】 飲み物 汗拭きタオル 親子共に動きやすい服装



日 程(全て木曜日)	申し込み期間 (先着順)
4月 24日	3月14日(金)～4月23日(水)
5月 15日	4月25日(金)～5月14日(水)
6月 26日	5月16日(金)～6月25日(水)
7月 17日	6月27日(金)～7月16日(水)
8月 28日	7月18日(金)～8月27日(水)
9月 18日	8月29日(金)～9月17日(水)

※お申し込みには『登録カード』が必要です。

登録カードをご用意の上、電話か窓口でお申し込み下さい。
未登録の方、登録カードを紛失された方は、イベント前日(休館日を除く)までに
児童センターへお越しください。



【問い合わせ・申し込み】

諏訪市児童センター 0266-54-7714

午前9時～午後7時 (休館日：月曜日、12月29日～1月3日)