

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

# SUWA

NO.1081

11

2020 / 令和 2 年



特集

学校連携展 高島小学校 + 今村 克 P2~3

未来に伝えよう諏訪市の文化財—湖南編— P4~5

お知らせ

事業者向けリフォームに関する補助金をご利用ください.....P6

人権週間のお知らせ/キッズケアルーム・スマイルの紹介.....P7

11月は児童虐待防止推進月間です.....P14

市政への“声”をお寄せください.....P15

## 秋の実りを収穫

湖南小学校5年生の児童が、5月に田植えをした田んぼで稲刈りを体験しました。慣れない作業に苦戦する児童もいましたが、たくさん実ったもち米を嬉しそうに収穫していました。

令和2年度学校連携展

高島小学校

+ 今村 克

ホムンクルスのお祭り日

HOMUNCULUS FESTIVAL DAY

市美術館は、平成25年度から市内小・中学校と連携した事業を行っており、所蔵作品を学校に持ち出して鑑賞をしたり、それをきっかけに来館してもらったりしています。

今年度は、高島小学校(以降、高島小)5年生のみなさんと岡谷市出身の彫刻家・今村克(いまむら)さんが制作した作品を展示します。楽しいコラボレーションの成果を、ぜひご覧ください。

彫刻家・今村克さんとの  
コラボレーション

市美術館では、平成27年度から、現在活躍中の作家にご協力いただき、児童・生徒のみなさんと一緒に制作を行って、それを美術館に展示するコラボレーション展を実施しています。

作家とのコラボレーション展6年目の今年度は、高島小5年生のみなさんと、彫刻家・今村克さんをお迎えして制作した作品を展示します。

今村克さん(1984)は、ミニマルな色と形で彫刻作品を制作しています。

人体を作ることは、彫刻にとって最も重要なテーマの一つです。今村さんはこのテーマに対し、四角という基本の形と、カラフルな原色を使って表現しています。そうしてできた作品を、錬金術における人工生命の創造になぞらえて、「ホムンクルス」と名付けています。

今回、高島小5年生の児童たちは、制作に当たり、真っ白な直方体を手渡されました。テーマは「自分だけのミニマルホムンクルスを作ろう!」です。

児童たちは身の回りの世界を改めて見つめ、ミニマルな形にさまざまな色を付けることで



▲ワークショップの様子

表現しました。そうして生まれた、個性豊かなホムンクルスたちが集まる様子はまるでお祭りのよう。  
ミニマルな形で豊かな表現を生み出す今村さんと、児童たちとのコラボレーションを、ぜひご覧ください。

**上諏訪中学校との  
コラボレーション作品も展示**

平成26年度から続いている、上諏訪中学校2年生のみなさんとのコラボレーション作品の展示も行います。作品制作に当たり、市美術館の収蔵作品の中から植物をテーマに描かれた作品を持ち出し、作品鑑賞を行いました。使う画材はホイップ状の粘土で、盛り上げて描いたり、さまざまなマチエール(作品表面の肌合い)を作ったりすることができました。

独特のマチエールが特徴の岡谷市出身の画家・野村千春(1908-2000)、西岡瑞穂(1888-1973)、イワン・ラフジン(1921-2008)、そして美術の教壇に立ちながら自身も絵筆を持つ濱祥子先生の作品。さまざまな表現方法で描かれた作品を鑑賞した後に制作された生徒たちの作品は、どの作品からも生徒それぞれの創意工夫が伝わってきます。また、市美術館の収蔵作品の中から、今回の鑑賞作品以外にも植物をテーマに描かれた作品を展示します。生徒たち一人一人の表現と合わせて、さまざまな表現方法をお楽しみください。



▲僕らはこうして地球に立っているけれどこの子は宇宙を泳いでいるのかもしれない



▲needle-nose pliers II



▲clamp



▲消防車とネコ

## イベント情報

### ■つきいちアート 11月「今村克さんによるギャラリートーク」

今村さんに、今回の連携事業を振り返りながら、高島小のみなさんの作品に関しての感想や、作品に関する解説をお話いただきます。

●日時 11月22日(日) 午後2時～

●定員 20人

●参加料 入館料のみ

●申し込み 事前に、申し込んでください。

### ■つきいちアート 12月「自分だけのミニマルホームソクルスを作ろう！」

高島小のみなさんがワークショップで行った、彫刻作品作りを体験します。

●日時 12月5日(土) 午後2時～

●定員 6人

●参加料 入館料のみ

●申し込み 事前に、申し込んでください。

### ■つきいちアート 1月「Museum de お正月2021」

担当学芸員が、着物を着て展示解説を行います。ほかにも、お正月ならではのさまざまなイベントも行います。

●日時 令和3年1月2日(土) 午後2時～

●参加料 入館料のみ

●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

### ■学芸員によるギャラリートーク

●日時 12月12日(土) 午後2時～

●参加料 入館料のみ

●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

### ■おはなし鑑賞会

●日時 令和3年1月17日(日) 午後2時～

●参加料 入館料のみ

●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント内容を変更・中止する場合があります。



## 作者プロフィール

今村 克

IMAMURA MASARU

### ■略歴

1984年 新潟県生まれ 岡谷市育ち

2014年 日本大学芸術学部彫刻コース卒業

2016年 日本大学大学院芸術学研究所  
博士課程前期造形芸術専攻修了

### ■主な展覧会

2011年 「corbeau」(日本大学芸術学部所沢校舎ギャリコ  
ルポー/埼玉県)

2015年 「色とカタチ」(ギャラリーK/東京都)

2015年 「Apple」(ギャラリーショップ水・土・木/東京都)

2018年 「今村克展-Tools-」(ギャラリーK/東京都)

## 市美術館 令和2年度学校連携展

## 高島小学校 + 今村 克

## —ホームソクルスのお祭り日

▶期間 11月7日(土)～令和3年1月24日(日)

▶休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)、年末年始(12/28～1/1)

▶開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▶入館料 一般310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)

▶所在地 湖岸通り4-1-14

▶展示内容 ○1階展示室…市美術館と上諏訪中学校とのコラボレーション作品  
○2階展示室…今村克さんと高島小学校とのコラボレーション作品

(申)・(問) 市美術館 ☎・FAX (0266)52-1217



▲ホームソクルス  
(緑1)

## 学校連携展の歩み

平成25年度 「学校収蔵美術展」と称して、学校が収蔵している美術作品を借用、市美術館へ展示する展覧会を実施(市内小・中学校)

平成26年度 作品鑑賞から展示までを連携して行うコラボレーション展示(上諏訪中学校)

平成27年度 「上諏訪中学校+常田泰由 かたちをみつけて」

平成28年度 「上諏訪中学校+源馬菜穂 わたしの風景」

平成29年度 「四賀小学校+橋口優 山と学校」

平成30年度 「中洲小学校+小川格 からっぽからはじめて」

令和元年度 「諏訪清陵高校+松本春崇 ひも縄の精霊とつなぐもの」

## 指定文化財展

# 未来に伝えよう

# 諏訪市の文化財



市は、毎年、文化財保護強調週間に合わせて、市博物館で上諏訪・四賀・中洲・豊田・湖南地区の指定文化財を展示や写真パネルで紹介する展示会を開催しています。3回目となる今年度は、古くからの人々の営みの痕跡が息づく湖南地区を取り上げます。湖南地区にはどのような文化財があるのか、市博物館の常設展示と合わせてご覧ください。  
(問) 生涯学習課文化財係(内線582)

## 湖南地区の歴史

湖南地区は、北は豊田地区、東と南は中洲地区、西は上伊那郡と境を接し、西山と称される諏訪湖西側にある守屋山塊の裾野に営まれた古い集落と、そこから続く平坦部から構成される地区です。

新川に注ぐ急流の沢がこの地区の地形の最大の特徴であり、縄文時代には大集落が形成され、古くからの人々の営みの痕跡が脈々と息づいています。

## 諏訪の古代を感じてみよう

### 市史跡「片山古墳」



湯の上<sup>え</sup>と呼ばれる山上に築造された、直径24メートルの円墳です。鉄剣や装飾品など副葬品の特徴から、5世紀代に築造されたと推測されています。

昭和57(1982)年、配水池建設に伴う発掘調査が行われ、

古墳の規模や構造が明らかにされました。その後、復元整備が行われ、現在は史跡公園となっています。

市有形文化財の片山古墳出土品には、鉄剣6、直刀4、鉄鏃7のほか、青銅鏡・土製紡錘車・土師器・鉄輪・鉄釧・管玉・ガラス小玉・滑石製小玉などがあります。また、周溝の底から土師器のかめ・玉類などが発見されており、墓前祭祀的な行為が行われていたと考えられています。

## 収蔵資料調査を行っています

市は、4月から、市の文化施設に保管されている収蔵資料の調査・整理作業を行っています。市図書館、市博物館、市美術館は、それぞれの施設に併設された書庫や収蔵庫のほかに、市内に複数の収蔵施設を持っています。現在、それらの収蔵施設はどれも満杯に近い状態で、新たな資料を収蔵することが難しくなりつつあります。これから、美術品や文化財を将来にわたって適切に保存していくためには、収蔵施設に眠っている資料を再調査するとともに、新たな活用の道を探っていくことが必要です。

収蔵資料調査は、「資料の価値を広く市民のみなさんに知っていたくこと」「資料の新たな活用方法を見つけること」を目標に、資料の状態確認、記録、データ化を行っています。

諏訪市の宝である美術品や文化財をしつかりと未来に伝えていくために、鋭意作業を進めています。



▲調査作業中の市博物館第1収蔵庫

## 文化財展を見学した後は すわ大昔情報センターへ!



りきしゃ

## 「力者※」に守られてきた古墳

今回、大熊区所蔵(博物館寄託)で市有形文化財の「大熊二子塚古墳出土品」を展示します。現在の大熊区公民館の隣にある二子塚古墳(一部残存)は、6世紀ごろに築造され、その後追葬が行われた前方後円墳あるいは2基の円墳であると推測されています。

明治26(1893)年に発掘され、刀剣や装飾品など多くの副葬品が出土しており、被葬者の性格や諏訪社との関係が早くから論じられてきた重要な古墳です。

※力者…諏訪社(現在の諏訪大社)に仕え、祭祀の際に行列に加わった人々。二子塚古墳の周辺に住んでいたという伝承がある。



▲片山古墳出土品(直刀)



▲片山古墳出土品(青銅鏡、鉄鏃)

11月3日(火・祝)は  
入館料無料!

### 指定文化財展

## 未来に伝えよう諏訪市の文化財 — 湖南編 —

- ▶期間 (開催中)～11月29日(日)
- ▶会場 市博物館すわ大昔ミニギャラリー(2階)
- ▶開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ▶休館日 月曜日(11/23を除く)、11月4日(水)、24日(火)
- ▶入館料 ○一般…310円 ○小・中学生…150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)

## 私のオススメ



生涯学習課文化財係  
関沢佳久係長

▶室内の様子



○著作権法の規定の範囲内で、資料をモノクロ(10円)またはカラー(40円)で複写できます。

○モニターで歴史関係映像(DVD)の視聴ができます。

○モニターで歴史関係映像(DVD)の視聴ができます。見つからないときは、スタッフがお手伝いします。

○受付カウンターで、スタッフから図書資料の閲覧方法を説明します。  
○開架の資料を自由に閲覧できます。  
○センター内のパソコンで、資料検索ができます。

### ■利用案内

○受付カウンターで、スタッフから図書資料の閲覧方法を説明します。  
○開架の資料を自由に閲覧できます。  
○センター内のパソコンで、資料検索ができます。

楽しく歴史を学べる子ども向けの図書もあり、小・中学生のふるさと学習のサポートもしています。文化財展を見学した後に、ぜひ足を運んでみてください。一步先の学びに巡り合えます。

センター内では、専門スタッフがみなさんの質問にお答えし、資料の閲覧方法や学習をサポートします。毎月月末の日曜日の午後1時～3時には、「おおむかし何でも相談室」を開催して、相談のほか土器や石器の鑑定も行います。



▲おおむかし何でも相談室の様子

市博物館内に、諏訪の考古・歴史についても相談できて、考古学者・藤森栄一、戸沢充則などの研究者の貴重な資料が一堂にそろっている情報センターがあるのをご存じですか？

# リフォームに関する補助金をご利用ください

市は、市内の経済活性化などにつなげるため、リフォームに関する補助を行っています。  
各補助の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。  
(申)・(問) 商工課商業振興係 ☎52-4141(内線431)

## 新型コロナ対策事業者リフォーム補助金



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内中小企業者・個人事業主に対して、感染症対策および新しい生活様式に適応するための費用を一部補助します。9月1日から、申請要件を緩和し、対象業種を拡大しています。

- 対象** 諏訪市内で事業活動を行う中小企業者・個人事業主 ※店舗リフォーム等補助金(飲食・サービス業等新型コロナウイルス特別対応分)をすでに利用した事業者は、対象外です。
- 補助金額** 対象事業費の3分の2以内(上限10万円)
- 対象経費** ○事業所・店舗の感染防止対策に係る経費 ○事業所・店舗の「新しい生活様式」への転換に係る経費

- 申し込み** 原則、事業着工または対象品購入前に申請し、施行後、令和3年2月15日(月)までに、実績報告書に必要書類を添付して、商工課窓口(市役所4階)に提出してください。 ※交付決定前に支払った対象経費も、さかのぼって認められる場合があります。



◀QRコード  
(新型コロナ対策  
事業者リフォーム補助金)

## 店舗リフォーム補助金



市内の登録施工業者を利用して、店舗のリフォーム工事を行う場合に、改修費用の一部を補助します。交付申請書は、市ホームページにあります。

- 対象** 次の条件を全て満たす人 ○市に法人設立(設置)異動等申告書を提出していること(法人) ○市内に住所を有すること(個人) ○市税などの滞納がないこと
- 対象業種** 卸売業、小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業などの指定業種で、店内での販売やサービスの提供を主に行うもの
- 補助金額** ○30万円以上120万円未満の対象工事…対象工事費用の10分の1以内(上限10万円) ○120万円以上を対象工事…対象工事費用から100万円を除いた額の2分の1以内(上限50万円)

- 対象工事** ○店舗の機能を向上させるために行う店舗本体の改修 ○本体工事と同時に行う建物に付属した看板の設置工事 ※補助金交付決定後に着工し、令和3年3月31日(水)までに工事が完了して実績報告を行うことができるもの(令和2年度受け付け分)に限ります。

- 申し込み** 工事に着手する約10日前までに申請してください。着工後の申請はできません。



◀QRコード  
(店舗リフォーム補助金)

## 空店舗等活用補助金



市内の空店舗等に対する改修費用の一部を補助します。空店舗等とは、3か月以上経過しても入居者が決まっていない店舗等のことです。

- 対象** 市内の空店舗等を賃借または購入し、改修して新たに開業する中小企業者で、次の条件を全て満たす人 ○市に法人設立(設置)異動等申告書を提出していること(法人) ○新設または増設の店舗であること ○市税などの滞納がないこと
- 対象業種** 卸売業、小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業などの指定業種で、店内での販売やサービスの提供を主に行うもの
- 補助金額** 対象工事費用から100万円を除いた額の2分の1以内(上限50万円)



- 対象工事** ○店舗本体の改修(本体工事、内装、外装、給排水設備など) ○本体工事と同時に行う、建物に付属した看板の設置工事 ※補助金交付決定後に着工し、令和3年3月31日(水)までに工事が完了して実績報告を行うことができるもの(令和2年度受け付け分)に限ります。

- 申し込み** 工事に着手する約10日前までに申請してください。着工後の申請はできません。



◀QRコード  
(空店舗等活用補助金)



# 12月4日～10日は人権週間です

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、毎年12月10日を「世界人権デー」と定め、世界各地で人権に関するさまざまな活動が行われています。

## ■「人権の花」運動

法務省は、子どもたちが花の栽培を通して、思いやりの心を育てられるように「人権の花」運動を行っています。今年度は豊田小学校でサルビアやマリーゴールドなどを育てました。



(問) 社会福祉課社会係(内線231)

## ■特設人権相談(申し込み不要)

●日時 12月7日(月) 午前10時～午後3時

●会場 市役所大会議室(5階)

●相談内容 いじめ・虐待などの子どもに関わる問題、セクハラ・ストーカーなど女性の人権に関わる問題、親子・親族・近隣などの問題、境界・相続などの問題、毎日の暮らしの中で悩んでいること など

●相談員 人権擁護委員、法務局職員

(問) 諏訪人権擁護委員協議会 ☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局 ☎52-2440

## 対象が小学校6年生までになりました

# 病児・病後児保育「キッズケアルーム・スマイル」

お父さんが病気で保育園や学校に通えない、でも仕事を休んで家庭で見てあげられない、そんな時に「キッズケアルーム・スマイル」(宮坂医院併設)をご利用ください。医師・看護師・保育士のサポートの下、体調のすぐれないお子さんをお預かりしています。利用方法など、詳しくは、お問い合わせください。

(問) こども課保育係(内線447)

## キッズケアルーム・スマイルの1日

- ①受け入れ…連絡票を見ながら、症状や経過などを聞きます。宮坂医師にも診察してもらいます。
- ②遊び、休養…体調に合わせて好きな遊びをしたり、休んだりします。
- ③昼食…お子さんの症状に合わせて、家庭で用意してきてもらった簡単な食事を食べます。
- ④お昼寝…布団は貸し出しもできます。
- ⑤お迎え…どうしても午後5時までに迎えに行けないなど、お困りの事があればご相談ください。

## 2つの安心ポイント

### Point1 利用当日の朝でも予約可能です！

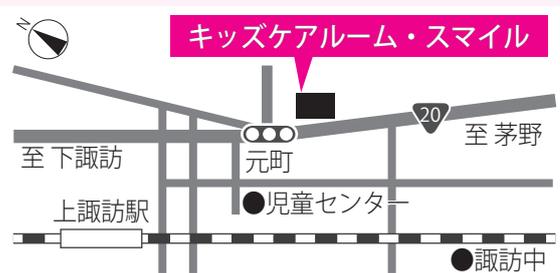
当日の朝、予約する人が多いです。事前登録があると、受け入れがスムーズにできます。土・日曜日や夜間は、予約先の留守電に用件(名前、年齢、症状など)を残してください。月曜日の朝、なるべく早く掛け直します。

### Point2 途中のお迎えは原則ありません！

朝とは違う症状が見られた場合でも、医師・看護師の指示の下で対応しているので、途中でお迎えをお願いすることは原則ありません。ただし、病状が急変して総合病院などでの受診が必要と判断した場合などは、早めのお迎えをお願いすることがあります。



- 場所 諏訪市元町4-10(宮坂医院に併設)
- 実施日 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)
- 利用時間 午前8時～午後5時
- 対象 生後6か月～小学校6年生の子ども
- 利用定員 1日4人
- 予約先 ☎090-1607-8811(スマイル)
- 利用料 無料 ※市外在住者は1日1,350円



Topic  
01

どなたでも傍聴できます

事務事業に対する  
外部評価を実施します

市は、実施した事務事業の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で評価する「令和2年度外部評価委員会」を開催します。会議は原則として公開で行いますので、ぜひお越しください。



●日時、内容 下表のとおり

日程	開始予定時間	事業名	担当課
11月11日 (水)	9:50	職員研修事業	総務課
	11:00	駅前交流テラスすわっ チャオ管理運営事業	駅前交流テラス すわっチャオ
	13:00	防犯灯LED化事業補助金	消防庶務課
	14:10	自主防災組織活動 支援事業	危機管理室
	15:20	児童生徒学習支援事業	教育総務課

- 会場 市役所302会議室(3階)
  - 申し込み 不要。当日、会場で受け付けをお願いします。
  - その他 ○当日の進行状況により、開始時間が変更になる場合があります。○傍聴する人は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
- (問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

Topic  
02

コロナは思いやりと支えあいで乗り越える

## “あかりをともしよう”キャンペーン

県は、新型コロナウイルス感染症に伴う誹謗中傷などをなくし、健やかな暮らしと活気ある地域経済を取り戻すため、市町村・関係団体と一丸となって「コロナは思いやりと支えあいで乗り越える“あかりをともしよう”キャンペーン」を実施しています。

## ■シトラスリボンプロジェクトに参加しませんか

シトラスリボンプロジェクトは、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、思いやりがあり暮らしやすい社会をめざす、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」が進めるプロジェクトです。かんきつをイメージしたシトラスカラーのリボンやひもを用意して、「地域・家庭・職場(学校)」を表す3つの輪を作れば、シトラスリボンの完成です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



▲QRコード

## ■新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関連し、誹謗中傷や差別的な扱いを受けた被害者への支援のため、電話相談窓口が設置されています。

●電話番号 ☎026-235-7100(平日8:30~17:15)

(問) 長野県人権・男女共同参画課☎026-235-7106

Topic  
03

将来にわたって子どもたちが笑顔で過ごせる保育園に向けて

## 保育所“笑顔プラン”に関する地区懇談会を開催します

市は、令和元年度に諏訪市公立保育所の適正規模・適正配置及び民営化等基本方針～“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン(保育所“笑顔プラン”)および諏訪市保育所民営化ガイドラインを策定しました。策定した基本方針などを説明し、今後の保育園などについて地域のみなさんと一緒に考える地区懇談会を開催します。



●日程、時間、会場、対象地区 下表のとおり

日程	時間	会場	小学校区(対象地区)	地区内所在保育園など
11/9(月)	18:30~19:30	湖南公民館	湖南小学校区(湖南地区)	こなみ保育園
11/13(金)	18:30~19:30	豊田公民館	豊田小学校区(豊田地区)	豊田保育園、文出保育園
11/16(月)	18:30~19:30	中洲公民館	中洲小学校区(中洲地区)	中洲保育園、きみいち保育園
11/17(火)	18:30~19:30	文化センター	城南小学校区 (上諏訪地区)	城南保育園、渋崎保育園、認定こども園すわせいぼ幼稚園、ひなどり保育園、きりり諏訪赤十字病院園 など
11/19(木)	18:30~19:30	四賀公民館	四賀小学校区(四賀地区)	四賀保育園、神戸保育園、赤沼保育園、聖ヨゼフ保育園諏訪
11/20(金)	18:30~19:30	市役所大会議室	高島・城北小学校区 (上諏訪地区)	城北保育園、片羽保育園、角間川保育園、長野県福祉大学校保育実習室 など
11/20(金)	13:30~14:30	市役所大会議室	全地域	全地域

- 対象 地域のみなさん(区長、市議会議員、民生・児童委員、主任児童委員、保護者会役員、保育園などの保護者など)
  - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
  - その他 託児サービスを利用できます。希望する人は、各開催日の5日前までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) こども課保育係(内線447)



9/16  
(水)

### 高齢者に敬意を表し長寿を祝う 敬老祝賀訪問

敬老の日に合わせて、市内の対象者宅を訪問し、祝品などを贈りました。市内男性最高齢の105歳となった有賀清晴さん宅では、妻で101歳のさわ江さんも市長を迎え、長生きの秘訣や周囲への感謝の気持ちを語りました。



9/16  
(水)

### ルート・構造原案を公表 国道20号諏訪バイパス説明会

国土交通省と長野県による、国道20号諏訪バイパスの都市計画変更に向けたルート・構造原案に関する説明会が開催されました。より詳しいルートや構造の案、今後の事業の流れなどが説明され、多くの人に参加しました。



9/18  
(金)

### 市民のみなさんと市長が直接対話 ゆかり市長とまちかどトーク

市長が市民のみなさんの声を直接お聞きする市政懇談会を、9月17日(木)～30日(水)に市内5会場で計6回開催しました。市の重要施策の取り組み状況を説明するとともに、テーマに沿った意見交換を行いました。



9/28  
(月)

### 初秋の諏訪湖畔をウォーキング 諏訪湖DEウォーク

9月28日(月)～10月4日(日)に、参加者が設定した目標歩数をめざして諏訪湖周を歩くイベント、コロナに負けるな!!諏訪湖DEウォークを開催しました。初日には市長も参加し、諏訪湖とウォーキングの魅力を発信しました。



9/29  
(火)

### 諏訪市空き家バンクに「空き地」を追加 制度媒介等に関する協定調印式

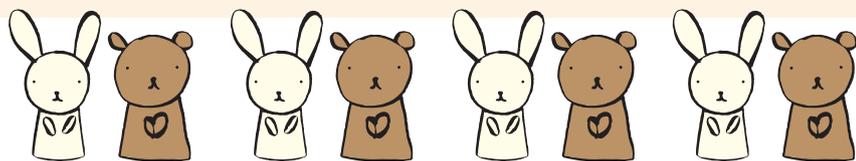
空き家の有効活用による移住定住を促進するため、平成27年から運営している空き家バンクに「空き地」を加え、改めて(公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部と空き家・空き地バンク制度媒介等に関する協定を締結しました。



10/10  
(土)

### スポーツの秋を楽しむ 第72回市スポーツ祭

市スポーツ祭が市内の各会場で行われ、参加者はそれぞれの競技でさわやかな汗を流しました。また、体育功労章・有功章の表彰式も行われ、体育事業に尽力した4人と、大会などで優秀な成績を収めた17人を表彰しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信



さまざまなテーマの理科工作に挑戦することで、科学の面白さに触れることができます！

(問)市公民館 ☎53-6219



市公民館  
宮阪 里彩 主事

あれ？どうして？不思議を科学する！

### 親子でエンジヨイサイエンス講座

講座を通じて科学に興味を

市公民館は、理科教育の充実と振興の一環として親子でエンジヨイサイエンス講座を開催しており、今年で8年目になりました。親子が一緒に体験することを通じて、科学への興味や関心を引き出すとともに、知的好奇心を高めて学ぼうとする意識を育てています。毎年、10回〜12回程度の講座を実施していますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、

10月から6回の予定で講座を実施しています。申し込みは1回ごとにできますので、ぜひ、参加してみてください。日程など、詳しくは広報すわなどでお知らせします。  
**面白いテーマがいっぱい**  
鏡が織りなす万華鏡の世界や傾いて回るコマ、やじろべえのバランスの秘密など、面白いテーマがたくさんあります。親子で力を合わせ、触れ合いながら理科工作に取り組んでみませんか。

## ピックアップ

### 児童センター イベント

#### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。  
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。  
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

各講座やイベントの詳細は、児童センターホームページをご覧ください。  
<児童センター-HP>



<児童センター-HP>

#### 親子で柳沢運動プログラム

- 日程 12月13日(日)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 年長クラスの子どものとその保護者
- 定員 5組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 11月17日(火)から、申し込んでください。

#### もぐもぐごっくん(離乳食・幼児食相談)

離乳食・幼児食についての相談を、個別に受け付けます。

- 日時 11月25日(水) 午前10時30分~正午
- 対象 乳幼児の保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

#### にこにこ親子うんどう

- 日程 12月18日(金)、25日(金)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どものとその保護者
- 定員 各日5組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 11月17日(火)から、申し込んでください。



#### キッズダンス(全3回の連続講座)

- 日程 11月21日(土)、28日(土)、12月5日(土)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象、定員 小学生 10人(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、上履き
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



かえで  
小泉 楓ちゃん  
(1歳11か月)  
動く車が大～好きな男の子☆  
笑顔を毎日ありがとうね～♪



りお  
土橋 璃桜ちゃん  
(2歳7か月)  
いつも元気いっぱい笑顔があり  
とう。これからもいっぱいみせてね。



みや  
百瀬 心結ちゃん  
(1歳6か月)  
たくさん食べて  
大きくなあれ!

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事  
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、  
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。
- ※可能な限り、付き添いの保護者は1人としてください。
- ※11月の2歳半フッ素塗布は中止します。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	11月30日(月)	令和2年7月生まれ
10か月児健診	11月27日(金)	令和2年1月生まれ
1歳6か月児健診	11月10日(火)	平成31年4月生まれ
3歳児健診	11月5日(木)	平成29年10月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分 ○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談【歯のフッ素塗布は中止します】

●対象 平成30年10月生まれ ●日程 11月19日(木) ●受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル

### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎(初回2回目)	11月6日(金)	平成29年7月～9月生まれ
四種混合(初回1回目)	11月9日(月)	令和2年4月～6月生まれ
(追加)	11月25日(水)	平成31年1月～3月生まれ
BCG	11月17日(火)	令和2年5月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分 ●持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

### 【感染症予防のため、次の事業は定員制で実施します】

#### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要予約

●日程 11月18日(水) ●受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

#### 離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要予約

●日程 ①11月11日(水) ②11月20日(金) ●時間 午後1時30分～2時15分

### ☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



### ☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





今月は

学校栄養士さんおすすめ!



## ヘルシーレシピ



### 豆乳チャウダー

(問) 保健センター(内線591)



#### 【材料】<おとな4人分>

- ・玉ねぎ…小1個
- ・じゃがいも…小1個
- ・白菜…100g
- ・しめじ…100g
- ・にんじん…20g
- ・ベーコン…40g
- ・バター…10g
- ・水…300ml
- ・豆乳…200ml
- ・固形スープのもと…1個
- ・米粉(または小麦粉)…10g

#### 【作り方】

- ①野菜、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にバターを熱し、①を炒める。水と固形スープのもとを入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③野菜がやわらかくなったら、豆乳を入れる(分離するため、沸騰させないようにする)。
- ④米粉を入れてとろみをつける。お好みで、塩・こしょうを加えてもよい。

#### ポイント

北風の季節がやってきます。旬野菜たっぷりのスープをどうぞ。

#### 1人分の栄養価

エネルギー	139	kcal
たんぱく質	5.1	g
食物繊維	2.3	g
塩分	0.8	g



知ってカラダが得をする!

## 健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

市健康推進課  
栄養士

竹村 久美子 さん



(問) 保健センター(内線592)



### 11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病は、インスリンというホルモンの働きが悪くなり、血液中のブドウ糖(血糖)が増え、腎臓や神経など、全身のさまざまな器官に合併症を引き起こす病気です。高血糖でも初期段階ではほとんど自覚症状はありませんが、適切な管理をせず放置すると、徐々に進行します。

糖尿病は、主に1型糖尿病、2型糖尿病に分類されます。特に、2型糖尿病は食生活をはじめとする現代人の生活習慣と深く関わっており、日本人の糖尿病患者のおよそ95%以上を占めています。

#### ■糖尿病を予防するために

- ①食事を見直す…食事の基本は、1日3食をきちんと取ることです。バランスを考え、食物繊維を積極的に取りましょう。また、腹八分目を心掛け、甘い飲み物やお菓子、脂の多い食品は控えめにしましょう。
- ②運動を習慣にする…定期的に、長く続けることが大切です。自分に合った運動方法を探してみましょう。
- ③健診を定期的に受ける…糖尿病を早期に発見するために、まずは自分の体を知ることが大切です。

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
11	1日(日)	諏訪城東病院 ☎52-3100	吉水歯科医院 ☎72-3459	清風堂さわやか薬局 ☎53-6288
	3日(火・祝)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	湖柳歯科医院 ☎53-0506	ららく薬局 ☎58-0090
	8日(日)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	五味歯科医院 ☎73-5430	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	15日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	根橋歯科医院 ☎52-1562	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	22日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	行田歯科医院 ☎72-2639	しづさき薬局 ☎57-1333
	23日(月・祝)	みやざき皮膚科クリニック ☎78-0005	丸茂歯科医院 ☎58-0150	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
12	29日(日)	花田眼科 ☎57-8788	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	6日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	平林歯科医院 ☎52-1741	クローバー薬局 ☎78-6126

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局  
(11月、12月第一週)



市博物館  
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日(11/23を除く)、11月4日(水)、24日(火)

### ■指定文化財展「未来に伝えよう諏訪市の文化財—湖南編—」

史跡や建物、絵画など、市内の指定文化財を上諏訪・四賀・中洲・豊田・湖南に分けて、写真パネルや展示で紹介し

ます。今年度は、湖南地区を取り上げます。▲片山古墳出土品  
●期間 開催中(～11月29日(日))

### イベント

#### ■おおむかし何でも相談室

土器などの鑑定や諏訪の歴史の質問に答えます。

- 日程 11月29日(日)
- 時間 午後1時～3時(随時)



市美術館  
☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日(11/23を除く)、11月3日(火・祝)～6日(金)、24日(火)

### ■学校連携展「高島小学校+今村克一<sup>まさる</sup>ホームクルスのお祭り日」

詳しくは、今号2～3ページをご覧ください。



◀「僕らはこうして地球に立っているけれどこの子は宇宙を泳いでいるのかもしれない」2018年

- 期間 11月7日(土)～令和3年1月24日(日)

### イベント

#### ■つきいちアート11月「今村克さんによるギャラリートーク」

今回の連携事業を振り返り、高島小学校のみなさんの作品の感想や、自身の作品に関する解説を今村さん本人がお話します。

- 日時 11月22日(日) 午後2時～
- 定員 20人
- 申し込み 事前に、申し込んでください。



原田泰治美術館  
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日(11/23を除く)

### ■傘寿(80歳)記念〔画家・原田泰治心の絵の足跡〕

今年で傘寿(80歳)を迎えた原田泰治さんの、画家としての出発から朝日新聞日曜版の連載、国内外での活躍を経て、再びふるさと・信州へと至るまでの道のりを振り返ります。



「小さな電車」1982年 ©原田泰治

- 期間 開催中(～12月6日(日))

#### ■ギャラリーさざなみ「第21回長野県子ども新聞コンクール展」

「長野県子ども新聞コンクール」の諏訪地区の入賞・入選作品を展示します。

- 期間 開催中(～11月15日(日))



すわっこ  
ランド  
☎ 54-2626



- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…11月1日(日)
- レッスン休講…11月3日(火・祝)、23日(月・祝)
- 法定点検休館…11月9日(月)～13日(金)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…11月15日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…11月27日(金)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429



休館日…毎週月曜日  
(11/23を除く)、11  
月4日(水)、27日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814



休館日…毎週月曜日、  
11月3日(火・祝)、27  
日(金)

### おすすめの図書(信州風樹文庫)

#### ■ほんとうのリーダーのみつけかた

梨木香歩著(岩波書店)

コロナウイルスの蔓延によって強まる同調圧力、強そうな人の意見に流されそうになったとき、私たちが一番耳を傾けるべき存在とは。



#### ■湯川秀樹の戦争と平和—ノーベル賞科学者が遺した希望— 小沼通二著(岩波書店)

軍事研究と戦後の平和運動、遺された日記から日本初のノーベル賞受賞科学者・湯川秀樹の生を説き明かす。



### 市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

#### 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

##### ■貸し出し冊数拡大日

- 日程 11月14日(土)、15日(日)
- 貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

#### 【おはなし会】

##### ■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

- 日程 11月11日(水)、18日(水)
- 時間 午前11時～11時30分

##### ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

- 日程 11月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
- 時間 午後3時～3時30分

# 11月は児童虐待

## 防止推進月間です

子どもへの体罰は、法律で禁止されました。体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者をみんなで支えて、社会全体で取り組んでいきましょう。  
 (問) こども課子育て支援係(内線441)

### こんなことしていませんか

- 何度も言葉で注意したけれど言うことを聞かないので、頬をたたいた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので夕食を与えなかった

▶▶▶ 全て体罰です。

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった子どもを保護するための行為などは該当しません。

### 体罰によらない子育てを広げましょう

子育ては  
いろいろな  
人の力と共に



- 子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。市などが提供している子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。
- 子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困った事があれば、まずは誰かに相談しましょう。
- 保護者だけで抱え込まないように、社会全体で支えていくことが必要です。

### 「いつもと違う」時こそ

### 「いつもと同じ」ことを大切に

新型コロナウイルス感染症の影響による生活の変化は、家庭で過ごす時間が増えるなど、親子の関係がより近くなるきっかけになりました。

一緒にいる時間が長くなることで、つい感情的になって子どもに当たってしまうことがないように、自分のいら立ちを把握し、自分も周りのおともも落ち着いて過ごしましょう。



休む時はしっかり休む



きちんと食事を取る



家族や友達と話をする



ちょっとでも体を動かす



家族や友達、職場の人に相談する



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



虐待かもと思ったら…



189

児童相談所全国共通  
3桁ダイヤル(無料)

### ■児童虐待などに関する相談は「あゆステ」へ

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) ☎75-8151

市長へのてがみ、Eメール、ファックスで

# お気軽に“声”をお寄せください



「市長へのてがみ」は、市民のみなさんと行政をつなぐ架け橋です。届いたご意見全てに目を通していきます。日ごろ思う事、気付いた事など、遠慮なくお寄せください。一緒に住みよい諏訪市をつくりましょう。

諏訪市長 金子ゆかり

## 【ご意見・ご提案の送付に当たって】

- ▶回答を希望する場合は、必ず、住所・氏名・連絡先を記入してください。
- ▶回答までに約2週間お時間をいただきます。
- ▶次の場合は回答できません。
  - 匿名や、住所・連絡先の記載がないもの
  - 誹謗中傷を含むもの、公序良俗に反するもの
  - 営利・営業を目的とするもの
  - 宗教に関するもの
  - 趣旨が不明確で、市の業務と関係のないもの など
- ▶お寄せいただいたご意見・ご提案は、個人情報を伏せた上で、広報すわや市ホームページに掲載することがあります。

(問) 秘書広報課広報統計係 ☎52-4141 (内線324、325)

15 広報すわ 2020.11

多くのご意見、ご提案をお待ちしています

※記載面を増やし、個人情報保護をすることができる封書形式に変更しました。



料金受取人払郵便

諏訪局  
承認  
515

差出有効期限  
令和3年6月  
30日まで。  
切手はいりません。

(受取人)

諏訪市高島一丁目22番30号

諏訪市長 金子ゆかり 行



市長へのてがみ

「透明度 日本一のまち  
輝く諏訪」に向けて

① キリトリ線

③ のり

① キリトリ線

② 山折り

③ のり

## 市長へのご意見・ご提案は3つの方法で



■郵送 このページをキリトリ線に沿って切り離し、16ページの手順に沿って折って、周囲をのり付けして郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■Eメール 下の市長アドレスへ直接送信するか、市ホームページ最下段の「市長メール」から送信してください。右のQRコードを読み取って送信することもできます。



▲QRコード

- 市長アドレス [mayor-yukari@city.suwa.lg.jp](mailto:mayor-yukari@city.suwa.lg.jp)
- 市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp>

■ファックス (0266)54-5050

② 山折り

② 山折り

③ のり

① キリトリ線

③ のり

※市長へのご意見・ご提案の方法は、毎月の「広報すわ」からの情報下欄にも掲載しています。

③ のり

② 山折り

③ のり



**i** ぎんがまつり・ふゆ2020

- 本の読み聞かせを行います。
- 日程 12月6日(日)
  - 時間 午前11時～11時40分
  - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
  - 対象 保育園～小学校1、2年生の児童とその保護者
  - 定員 50人(先着順)
  - 申し込み 11月10日(火)から、電話か直接窓口で申し込みを。
  - その他 自宅での検温、手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (申)・(問) 市図書館☎52-0429



**i** 農業用廃プラスチックなどの有料回収

- JA信州諏訪は、ダイオキシン発生対策のため、農家で不要になった廃プラスチックなどを有料で回収します。
- 日程 11月11日(水)
  - 時間 午前9時～11時
  - 会場 すわこ営農センター
  - 対象資材 被覆用ビニール、ポリフィルム、マルチシート、肥料ポリ袋、肥料紙袋など
  - 料金 廃プラスチック類60円/kg、農業ポリ容器360円/袋
  - 持ち物 認め印
  - その他 リサイクルのため、塩化ビニール類、肥料袋などのポリ類は分別回収します。
- (問) JAすわこ営農センター☎57-2218、農林課農業振興係(内線411)

**i** 灯油の流出にご注意を

- 暖房器具を使用する時季は、灯油が河川に流入する事故が多く発生します。灯油は、河川に流れ込むと、魚などの生き物に影響を及ぼします。原状回復にかかる費用は、法律に基づき、発生させた人が負担することになります。流出させてしまった場合は、生活環境課と消防署(119番)へ通報をお願いします。また、河川に大量の油膜が浮いているなどの異常を見つけた場合も、通報をお願いします。
- 灯油の流出防止のポイント
- ①給油中はその場から絶対に離れない
  - ②給油後はバルブをしっかりと閉める
  - ③タンクの配管部・接続部に腐敗やゆるみがないか確認する
  - ④防油堤を設置する
- (問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i** リサイクル本を差し上げます

- 日程 11月7日(土)～令和3年3月末
  - 時間 開館時間内
  - 会場 市図書館2階ロビー
  - その他 ○本が少なくなり次第、補充をします。○自宅での検温、手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (問) 市図書館☎52-0429

**i** エコワットで消費電力量を調べてみませんか

- エコワットを使うと、電化製品の消費電力量などを簡単に確認できます。
- 貸し出し期間 3週間
  - 申し込み 直接、生活環境課窓口(市役所2階)へお越しください。
  - その他 諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。
- (申)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i** 薪・ペレットストーブは環境に配慮した使用を

- 薪ストーブ・ペレットストーブは、次のことに注意して使用しましょう。
- 薪やペレットなどの燃料を選ぶ際は、化学処理のされていない無垢の木材を使用しましょう。
  - 本来の使用燃料以外の燃料を使用しないようにしましょう。
  - こまめに清掃しましょう。
- ※環境に優しい使い方については、環境省ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
- (問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)



**i** 落ち葉ステーションをご利用ください

- 資源の有効利用と燃やすごみの減量を図るため、落ち葉ステーションを設置します。公共施設などの落ち葉を収集するほか、市民のみなさんも落ち葉を持ち込むことができます。収集された落ち葉は、ご自由にお持ちください。
- 期間 落ち葉がなくなり次第、終了。
  - 場所 ○高島城観光バス駐車場(市役所横) ○しんきん諏訪湖スタジアム駐車場(持ち帰りのみ)
  - その他 イチョウの葉や松葉などの針葉樹、砂やごみの混ざった落ち葉は持ち込みできません。
- (問) 生活環境課環境衛生係(内線211)

**i** 新しいごみ袋の見本を配布します

- 令和3年4月から始まる家庭系燃やすごみ有料化に伴い、証紙付きの新しい指定ごみ袋の見本を、広報すわ12月号と一緒に全戸配布します。ごみ袋の見本は、配布後から令和3年4月以降も指定ごみ袋として使用できます。
- (問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

**i** コンビニ証明書交付サービスが停止します

- 全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを使って各種証明書を取得できる「コンビニ証明書交付サービス」を行っています。このサービスは、毎日午前6時30分～午後11時に利用できますが、システムメンテナンスのため、次の日程でサービスを停止します。停止中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。
- 日時 11月17日(火) 午前6時30分～11月18日(水) 午後1時
- (問) 市民課市民係(内線112)

**i** すわっチャオキッズコーナーのイベント

- しゃべっチャオ  
子育ての事など、何でも気軽に話ができます。
- 日程 11月16日(月)、12月4日(金)
- 時間 午前10時～11時
- 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 5組
- 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、おしゃべりタイムなど
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- 季節のイベント 木の車・ペンダントをつくっちゃオ～！  
親子で、世界に一つだけのおもちゃ作りをします。
- 日程 11月23日(月・祝)
  - 時間 午前10時～午後5時 ※30分ごとの予約制。
  - 対象 未就園・保育園児、小学生とその保護者
  - 参加料 500円(材料費)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i** 11月はねんきん月間で

年金制度は、老後の生活(老齢年金)、事故・病気で心身に障がいを負ってしまったとき(障害年金)、被保険者が亡くなったとき(遺族年金)などに、社会全体で支え合う制度です。この機会に、年金について考えてみましょう。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

**i** かりんちゃんバス・スワンバス利用時のお願い

バスの安心安全な利用のため、乗車時の新型コロナウイルス感染症防止対策に、ご理解とご協力をお願いします。

■バス利用時における、新型コロナウイルス感染症防止対策

○マスクを着用する ○咳エチケットを徹底する ○車内での会話は、なるべく控える(会話をする場合は、小声で行う)

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 285、289)

**i** 自宅でできる税務手続きをご利用ください

■一般的な税金の相談

○電話相談センター…諏訪税務署の代表番号(☎52-1390)に電話し、音声案内に従い①を選択すると、国税局の電話相談員が質問に答えます。※税務署窓口での相談は、事前予約が必要です。予約を希望する場合、音声案内に従い②を選択してください。

○タックスアンサー…国税庁のホームページで、税に関するよくある質問とその回答を見ることができます。

■税金の納付

○ダイレクト納付…インターネットを利用して、事前に届け出た金融機関の口座から、税金の納付ができます。

○QRコードを利用したコンビニ納付…国税庁ホームページからQRコードを作成し、コンビニで納付書を出力してレジで現金納付ができます。

■納税証明書の請求

インターネットを利用して納税証明書を請求し、郵送または税務署で受け取ることができます。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧くださいか、電話相談センターにお問い合わせください。



▲QRコード

(問) 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)

**i** 国民年金の「社会保険料控除証明書」を送ります

対象者には、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されます。大切に保管してください。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、社会保険料控除証明書の添付が必要です。

●対象 令和2年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人 ※10月1日以降に国民年金保険料を納付した人は、令和3年2月に証明書の送付を予定しています。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

**i** 年金生活者支援給付金請求書の提出を

年金生活者支援給付金は、所得が一定額以下の年金受給者に給付金が上乘せされる制度です。現在未受給で対象となる人は、10月中旬ごろに送付された請求書(はがき型)を提出してください。すでに受給している人は、手続きは不要です。

●対象 ○老齢基礎年金受給者…世帯全員が住民税非課税の65歳以上の人で、自身の前年の年金収入額とその他の所得額の合計がおおむね88万円以下 ○障害基礎年金・遺族基礎年金受給者…前年の所得額(非課税収入を除く)がおおむね462万円以下

(問) 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

**i** 一人で悩まず相談を「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(木)~25日(水)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。各機関では、女性に対するさまざまな暴力の相談を受け付けています。

■DV相談ナビ

●電話番号 ☎0570-0-55210(通話料のみ) ※最寄りの相談窓口につながります。

■DV相談ナビ<sup>プラス</sup>

●電話番号 ☎0120-279-889

■市女性のための相談

●日程 11月14日(土)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線 289)



**i** 冬期間 霧ヶ峰線バスの一部区間運休と代替交通

冬期間、霧ヶ峰線バスが一部区間運休となります。代替交通として、デマンドタクシー(予約制乗り合いタクシー)を運行します。利用には、事前予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●期間 (運行中)~令和3年4月28日(水)(予定)

●便数 1日2便(1往復)運行します。

●運休日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/28~1/5)

●運賃 市ホームページの、冬期霧ヶ峰線デマンド交通運賃をご覧ください。

(申)・(問) ■冬期霧ヶ峰線デマンド交通・予約:地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 285、289)、(問) ■バス運休:アルピコ交通㈱ ☎72-7141

**i** 迷惑電話防止機器購入補助金をご利用ください

市は、振り込め詐欺などの被害を未然に防ぐため、迷惑電話防止機器購入費の一部を補助します。ぜひ、補助金をご利用ください。

●対象機器 固定電話機に取り付ける特殊詐欺抑止装置または当該特殊詐欺抑止装置と同等の機能を有する固定電話機本体 ※留守番電話機能のみの固定電話機は、対象外です。

●対象者 市内に住所を有する満65歳以上で、対象機器を市内の居宅に設置する人 ※1世帯につき1台まで。

●補助金額 購入金額(税込み)の2分の1以内で、上限5千円(100円未満は切り捨て) ※台数に限りがあります。

●持ち物 印鑑(認め印も可)、領収書の写し(品目・金額・購入先が明確な物)、振込先が分かる物(預金通帳など)、機器の仕様が分かる書類(機器のカタログ・パンフレットなど)

●申し込み 対象機器を購入後、申請書に必要事項を記入の上、市民課市民窓口係(市役所1階)に提出してください。 ※申請書は、市ホームページから取得できるほか、市民課窓口を設置してあります。



▲QRコード

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線 116)

**i** 地域の活動を応援します  
コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターがコミュニティ(地域)活動に対して助成をする「宝くじの社会貢献広報事業」です。地域が自主的に行う防災活動、コミュニティセンターの備品整備などの費用を助成します。この宝くじの助成金を受けて、中浜町区の公民館備品(エアコンなど)が整備されました。事業の活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。お気軽にお問い合わせください。  
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)

**i** 地域の活動を応援します  
地域活動助成事業

(公財)長野県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、地域活動に関わる備品の助成をします。この助成を受けて、中金子区と清水三区の公民館備品が整備されました。市は、今後もこの事業を活用し、コミュニティづくりを積極的に進めていきます。活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。お気軽にお問い合わせください。  
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)

**i** 第71回諏訪市成人式

新成人を祝い、励ますため成人式を開催します。



- 日程 令和3年1月10日(日)
  - 会場 文化センター
  - 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者 ※11月1日現在、諏訪市に住民票がある人に案内通知を郵送します。案内通知の郵送と申し込み受け付けの開始は、11月下旬ごろを予定しています。
  - 申し込み ながの電子申請による申し込みを予定しています。詳細が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。
  - その他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程や内容が変更になる場合があります。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

**i** 長野県最低賃金が  
改正されました

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額849円に改正されました。この機会に、ぜひ賃金の確認を試みてください。

(問) 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

**i** 個人事業税(後期分)の  
納期限は11月30日(月)です

今年度の納税通知書を11月中旬に発送します。納期限までに納めてください。金融機関、県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付やペイジー納付に加え、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]を利用した納付もできます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な人を対象に、徴収猶予の特例制度が設けられています。後期分について制度を適用する場合、11月30日(月)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905、■課税:長野県南信県税事務所 ☎0265-76-6807

**i** ご活用ください!  
新婚新生活住まいの補助金

新婚夫婦の新生活のスタートを応援します。

- 対象 次の要件を全て満たす夫婦  
○令和2年1月1日～令和3年2月28日に婚姻届を提出し、受理された夫婦 ○婚姻日に、夫婦の双方が34歳以下 ○夫婦の所得の合計が、340万円未満 ○対象となる住居が市内にあり、夫婦の双方が対象住居に住居を有している ○市税を滞納していない
- 補助額上限 30万円 ※婚姻日に、夫婦の双方が30歳未満の場合は、上限40万円。
- 対象経費 令和2年1月1日～令和3年3月5日に支払った住宅取得費用、住宅賃借費用、引っ越し費用
- 申請期限 令和3年3月5日(金) ※申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

**i** 個人事業者等決算説明会・  
年末調整説明会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、個人事業者等決算説明会および年末調整説明会を中止します。なお、年末調整に係る資料は源泉徴収義務者へ送付します。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

(問) 諏訪税務署総務課 ☎57-5210(直通)

**i** 11月11日～17日は  
税を考える週間です

毎年、11月11日～17日は、税を考える週間です。税の役割などを正しく理解してもらうため、広報活動を行っています。

■諏訪税務署管内の行事

○テレビ放送「クイズ!税金ゼミナール2020」(LCVテレビ)…週中に複数回放映します。

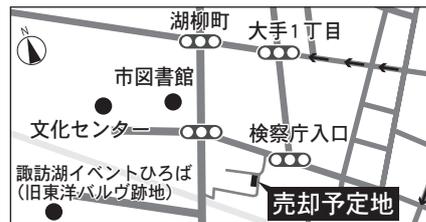
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、例年開催している記念講演会、納税表彰式は中止します。なお、受表彰者への表彰は、別途行います。

(問) 諏訪税務署総務課 ☎57-5210(直通)

**i** 市有地を公売します  
(一般競争入札)

■物件

●所在地 諏訪市湖岸通り五丁目1092番9



- 地目 宅地
- 面積 120.57㎡
- 用途地域 第一種住居地域
- 予定価格 330万円

■入札案内書の配布、入札参加申請受け付け

●日時 (受け付け中)～11月18日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●受け付け場所 財政課(市役所3階)

■入札

●日時 11月26日(木) 午前11時

●入札場所 市役所502会議室(5階)

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 財政課管財契約係(内線315)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

## i ライフドアすわ 開所3周年記念講演会

- 日程 11月7日(土)
  - 時間 午後1時30分～3時
  - 内容 ○演題…「もしもの時」に備え「人生の終わり」について話し合いを始める」 ○講師…木澤義之先生(神戸大学医学部付属病院緩和治療科特命教授)
  - 申し込み 11月2日(月)までに、Eメールに、氏名、住所、年齢を記載の上、申し込んでください。
  - その他 ○Web会議システムマイクロソフトチームスを使用した、講演会です。申し込み時のメールアドレスに、11月5日(木)までに参加確認(接続説明)の案内を送ります。○パソコンで参加してください。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477、Eメール info@lifedoor-suwa.jp

## i 早めに受けましょう オトナの歯科健康診査

- 実施期間 (実施中)～12月31日(木)
  - 実施場所 市内の歯科医療機関
  - 対象 市内在住で次の①～⑥のいずれかに該当する人 ①平成12年4月1日～平成13年3月31日生まれ ②平成2年4月1日～平成3年3月31日生まれ ③昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ ④昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ ⑤昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ ⑥昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
  - 内容 問診、口腔内診査、健診結果説明、パノラマレントゲン撮影または10枚デンタル法撮影(①および②の人のみ)
  - 受診料 500円(レントゲン撮影がある場合は1,500円) ※市民税非課税世帯、生活保護世帯、福祉医療受給者は、無料です(事前に、保健センターで申請してください)。
  - 持ち物 個別に郵送した健康診査票、健康保険証、受診料
  - 申し込み 電話で、医療機関に申し込んでください。
  - その他 諏訪市健康づくりポイント対象事業です。
- (問) 保健センター(内線592、591)

## i 小児インフルエンザ予防 接種費用を助成します

市は今年度、生後6か月～中学校3年生の子どもを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者には、クーポン券を郵送します。



- 対象 市内在住で、接種する日に生後6か月～中学校3年生の予防接種希望者
  - 対象接種期間 10月1日(木)～令和3年1月30日(土) ※休診日を除く。
  - 助成金額 接種1回につき1,000円
  - 接種方法 接種を希望する医療機関に予約して、クーポン券を持参の上、接種してください。市内の医療機関は、健康カレンダーでご確認ください。 ※医療機関により、接種費用は異なります。
  - その他 クーポン券が届く前に接種した場合などは、助成金請求(償還払い)の手続きにより、助成が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 保健センター(内線591、592)

## i 小学校6年生の二種混合(ジ フテリア・破傷風)予防接種

乳幼児期の三種混合予防接種の2期として、11歳以上13歳未満で二種混合予防接種を行うことになっています。市内小学校では、6年生時に集団接種を行っています。学校で接種を受けられなかった場合や、市外小学校に在籍しているお子さんは、集団接種を行いますので、保護者同伴の上お越しください。 ※都合がつかない場合は、ご相談ください。

- 日時 11月26日(木) 午後1時30分～2時10分(時間厳守)
  - 会場 保健センター
  - 対象 市内在住の小学校6年生で、二種混合予防接種を受けていない人
  - 持ち物 予診票(会場にもあります)、母子手帳
  - その他 ○自宅で検温し、予診票に記入してきてください。 ○手指消毒、マスク着用などにご協力ください。 ○お子さんや家族に、発熱・咳などの風邪症状、嗅覚・味覚障害などの症状がある場合は、接種を見合わせてご連絡ください。
- (問) 保健センター(内線591、592)

## i 減塩フェスタinすわっちゃオ

- 日程 11月16日(月)、18日(水)
  - 時間 午後3時～5時
  - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
  - 内容 減塩クイズ、塩分測定、栄養相談、簡単レシピの紹介
  - その他 ○クイズに参加した人に、記念品を差し上げます(各日先着100人)。 ○塩分測定の希望者は、みそ汁やスープの汁のみを、20cc程度お持ちください。 ○手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (問) 保健センター(内線591、592)

## i 裁判員制度 間もなく名 簿記載通知を発送します

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に、名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送ります。この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることのお知らせです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。実際に裁判所にお越しいただく場合には、別途お知らせします。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

(問) 長野地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎026-403-2008

## i 空家跡地活用支援事業補 助金をご利用ください

市は、空き家の取り壊しによる住宅用地の活用および流通を促進することを目的に、空き家の解体費用などの一部を補助します。

- 対象 市内におおむね1年以上利用していない空き家とその土地を所有しており、売却や駐車場利用など、自己用の住宅用地以外の用途のために、空き家の取り壊しをする人
  - 補助金額 次の①～③のいずれか低い額 ①空き家の解体および環境整備に要する工事費の10分の1に相当する額 ②空き家が存する住宅用地に対して適用されている固定資産税の、課税標準額の特例の適用によって軽減される額の2倍に相当する額 ③20万円
- ※申請には要件があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



### 公益信託高島環境ボランティア基金の助成金給付

- 対象 令和3年4月～令和4年3月に、諏訪湖および周辺河川の自然環境保全に関する事業または活動をする個人、団体
  - 助成金額 1件5万円～30万円程度
  - 申し込み 12月28日(月)までに、必要書類を提出してください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。  
(応)・(問) 八十二銀行営業企画部 ☎026-224-6113



### 公共職業訓練(ポリテクセンター)令和2年度1月生

- 訓練期間 6か月間(令和3年1月5日(火)～6月29日(火))
  - 対象 求職中の人
  - 募集コース ○CAD / NC技術科  
○金属加工科 ○電気設備技術科  
○機械NC技術科
  - 受講料 無料 ※テキスト代がかかります。
  - 申し込み 11月24日(火)～12月15日(火)に、ハローワークの職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (応) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター本松 ☎0263-58-3392



### 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

- 農業委員と、農業委員会から委嘱される農地利用最適化推進委員を募集します。
- 農業委員
- 募集人数 12人 ※利害関係を有しない、中立委員1人を含みます。
  - 任期 令和3年5月20日～令和6年5月19日
- 農地利用最適化推進委員
- 募集人数 10人
  - 任期 委嘱の日～令和6年5月19日
- 【共通事項】
- 対象 農業に関する識見を有し、市内に住所を有する人
  - 募集期間 11月13日(金)～12月10日(木)
  - 申し込み 所定の応募用紙に必要事項を記入して、農業委員会事務局窓口(市役所4階)に提出してください。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードすることができます。
- (応)・(問) 農業委員会事務局(内線411、416)



### バイパス説明会 質問への回答が公開されました

9月に行われた、「一般国道20号諏訪バイパス」都市計画変更に向けたルート・構造原案説明会で提出された質問への回答が、長野国道事務所および長野県のホームページで公開されました。

▲長野国道事務所ホームページ  
(問) 長野国道事務所道路計画推進室 ☎026-264-7001(代表)



## 募 集



### 地域の安全を守る 諏訪市消防団員

消防団は、地域の消防防災リーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の参加も増加しており、女性の経験や特性を生かして災害に弱い立場の人を訪問したり、予防広報活動などで活躍したりしています。入団を希望する人は、消防庶務課か近くの消防団員にお問い合わせください。

- 対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人

(問) 消防庶務課 ☎52-0299



### 令和3年度諏訪市奨学生

市は、高校・大学に在籍している人、来年度進学予定の人に奨学金を無利子貸付または支給をします。原則貸付となりますが、特に成績優秀かつ品行方正な人には支給をします。

- 対象 次の要件を全て満たす人 ○市内に居住する人の子弟 ○経済的理由で就学が困難と認められること ○成績優秀、品行方正であること
- 募集人数 若干名
- 申し込み 12月11日(金)までに、教育総務課または在籍する中学校・高校へ申し込んでください。
- その他 卒業後(①1年以内、②2年以内)に諏訪市に居住した期間が貸付期間を超えた場合、償還額の免除措置(①償還額の50%以内、②償還額の25%以内)があります。

(応)・(問) 教育総務課教育総務係(内線464)



### 都市計画原案の説明会を開催します

9月に、国から国道20号諏訪バイパスのルート・構造原案が公表されたことに伴い、都市計画原案について説明会を開催します。

- 日時、会場 下表のとおり

日程	時間	会場
11/18(水)	19:00	文化センター
11/25(水)	15:00	四賀公民館
	19:00	

※いずれの会場・時間も、同じ内容です。説明会は、1時間程度の予定です。  
(問) 都市計画課計画係(内線261)、諏訪建設事務所整備課計画調査係 ☎53-6000



### 11/9～15 秋の全国火災予防運動を実施します

「その火事を防ぐあなたに金メダル」を標語に、秋の全国火災予防運動が実施されます。

#### ■住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器を設置すれば、火災発生時の死亡や損害拡大のリスクが大幅に減少します。火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を早急に設置してください。設置方法などについて、お困りの際は、諏訪消防署(☎52-0119)にお問い合わせください。

#### ■住宅防火・命を守る「3つの習慣・4つの対策」

- 【3つの習慣】
- ①寝たばこは、絶対やめる。
  - ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
  - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



- 【4つの対策】
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣料品、カーテンは、防災品を使用する。
  - ③火災を初期で消すために、住宅用消火器を設置する。
  - ④高齢の人や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- (問) 消防庶務課庶務係 ☎52-0299

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



## 講座



### 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう～

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
12/7(月)	四賀公民館	各日
12/14(月)		15人
12/21(月)	豊田公民館	15人

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
12/1(火)	浜崎公民館	10人
12/8(火)	豊田公民館	10人
12/11(金)	とちの木ひろば	8人
12/15(火)	なかよし広場	8人
12/18(金)	湯小路いきいき元気館	20人
12/22(火)	四賀公民館	10人
12/24(木)	老人福祉センター	10人

●時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

●申し込み 11月16日(月)～20日(金)に、電話で申し込んでください。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) ①・②市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

③うちトレで元気アップ講座

歩行姿勢年齢測定などから個別に運動プログラムを作成し、自宅での体力づくりを3か月間サポートします。2回の測定に参加してください。

●日程 ○初回測定… 12月2日(水)、3日(木) ○効果測定…令和3年3月3日(水)、4日(木)

●時間 午後1時～4時 ※指定した1時間30分程度。

●会場 湯小路いきいき元気館

●定員 25人(先着順)

●申し込み 11月10日(火)～11日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) ③やまびこスケートの森 ☎24-5210



### マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード



### よろず支援拠点相談室

経営改善、IT活用、販路開拓など経営上の悩みを相談できます。

●日程 11月5日(木)  
●時間 午前9時～正午、午後1時～5時(1企業1時間まで)

●会場 市役所403会議室(4階)

●対象 中小企業、小規模事業者

●申し込み 11月4日(水)午後5時まで、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線432)



### 働き方改革相談会

就業規則の見直しや、年次有給休暇の取得義務化など、働き方改革全般の相談ができます。

●日程 11月11日(水)

●時間 午後1時～3時30分(1件30分程度)

●会場 市役所403会議室(4階)

●対象 事業主、人事・労務担当者

●申し込み 11月10日(火)午後5時まで、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)



### 夜間電話労働相談

労働条件、解雇・退職、過重労働、職場のハラスメントなどに関する相談が電話でできます。



●日程 11月9日(月)～13日(金)

●時間 午前8時30分～午後8時

●電話番号 ☎0265-76-6833

●その他 期間外は、平日の午前8時30分～午後5時15分に電話相談を受け付けています。

(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833



### 空き家に関する相談

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

●日程 11月16日(月)

●時間 午前10時～午後4時

●会場 諏訪合同庁舎501会議室

●対象 諏訪6市町村内に建物を所有する人

●定員 6人(先着順)

●申し込み 11月11日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※実施を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



### 放課後児童クラブの指導員

●職種 サポート指導員

●採用予定人数 若干名

●勤務場所 市内7小学校児童クラブ

●雇用期間 雇用した日～令和3年3月31日(水)

●勤務形態 学校の下校時間、休校に合わせたシフト制で週2～5日勤務(土・日曜日、祝日は休み)

●報酬 時間給1,040円

●応募資格 資格不要

※詳しくは、お問い合わせください。

(応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)



## 相談



### 諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

●日程 11月27日(金)

●時間 午前10時～正午

●会場 市公民館302号室(3階)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



### 総合(なんでも)相談会

仕事やお金、病気などさまざまな悩みを抱えている人のための相談会です。

●日程 12月10日(木)

●時間 午後2時～4時(1件30分)

●会場 諏訪合同庁舎講堂

●申し込み 11月27日(金)までに、電話で申し込んでください。 ※定員になり次第、締め切ります。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



### 諏訪市空き家・空き地バンク物件登録相談会

●日時、会場 11月28日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所

●相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪地区宅地建物取引業者会諏訪分会)

●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

●その他 マスクを着用して参加してください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



### 諏訪市バドミントンリーグ戦を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年度の諏訪市バドミントンリーグ戦を中止します。  
(問) 市バドミントン協会(雨宮)Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com



### 清水町体育館の利用受け付けを再開します

耐震工事完了に伴い、11月24日(火)からの利用受け付けを再開します。  
■一般予約(11月・12月・令和3年1月分)  
○窓口予約… 11月4日(水) 午前8時30分開始 ○電話予約・公共予約システム(インターネット)… 11月4日(水) 正午開始  
(申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内)☎57-2811

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)(<http://ebooks.city.suwa.lg.jp>)でも公開しています。  
ご覧ください。 



### 伝筆講座

- 日時、会場 12月3日(木)、10日(木) 全2回 午前10時30分～正午 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴。 ▲伝筆の作品
- 定員 9人(先着順)
- 参加料 1,100円(材料費など)
- 申し込み 11月5日(木)～24日(火)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。  
(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp



## スポーツ



### 諏訪市ふらば～る大会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年度の諏訪市ふらば～る大会を中止します。  
(問) スポーツ課☎57-2811



### 日本赤十字社の救急法基礎講習

- 日程 11月29日(日)
- 時間 午前9時15分～午後2時15分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 満15歳以上の人
- 内容 一次救命処置など 
- 参加料 1,500円
- 申し込み 11月16日(月)までに、電話か社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。
- その他 ○講習修了後の検定に合格した人には、基礎講習修了証を発行します。 ○講師は、マスクとフェイスシールドを着用して、指導を行います。 ○マスクの着用や、社会的距離の確保などの感染症対策にご協力ください。  
(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線236)

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。 



### 困りごとご相談ください 12月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**  
12月17日(木) 13:00～17:00  
※11月20日(金)から予約受け付け。  
会場：市役所403会議室(4階)  
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員：五味弘行弁護士  
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**  
12月10日(木) 10:00～15:00  
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**  
12月9日(水)、19日(土) 10:30～16:30  
予約先：男女共同参画係(内線289)
- 健康・こころ・子育て相談**  
平日 9:00～17:00  
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**  
平日 9:00～16:00  
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176
- 育児相談**  
平日 9:00～16:00  
城南子育て支援センター☎53-6513  
こなみ子育て支援センター☎58-4522

- 行政相談**  
12月18日(金) 13:30～15:00  
会場：市役所502会議室(5階)  
相談員：行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**  
平日 9:00～17:00  
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**  
毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00  
地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**  
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508
- 結婚相談**  
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**  
聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



### 休日水道温泉修理所(11月、12月第一週)

11/1(日)	日設工業☎58-2281
11/3(火・祝)	原設備工業☎57-0703
11/7(土)	金子工務店☎53-3331
11/8(日)	マルワ住設☎58-3337
11/14(土)	原設備工業☎57-0703
11/15(日)	藤森土木建設☎52-1766
11/21(土)	阿部設備☎53-1406
11/22(日)	シガテクノス☎52-5620
11/23(月・祝)	スワテック建設☎78-9011
11/28(土)	水道建設☎53-3965
11/29(日)	アクアテック杉村☎75-0038
12/5(土)	ヤジマ設備工業☎52-1777
12/6(日)	阿部設備☎53-1406



### 今月の納税・保険料 納期限は11月30日(月)

固定資産税(4期)  
国民健康保険税(11月分)  
介護保険料(普通徴収8期11月分)  
後期高齢者医療保険料(8期11月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。  
☎0120-68-8404(無料) 



# 登場者募集!

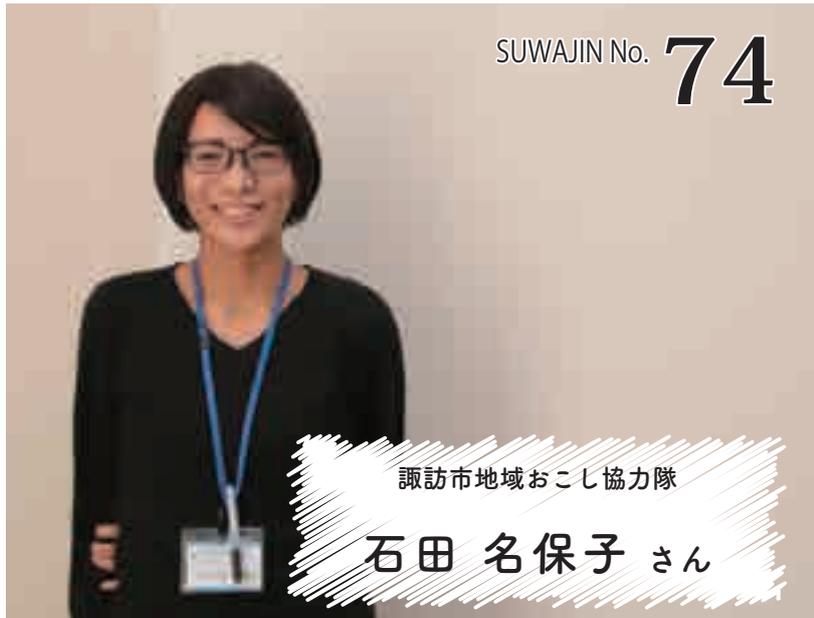
「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

## 【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係

☎52-4141 (内線325) Eメール [koho@city.suwa.lg.jp](mailto:koho@city.suwa.lg.jp)

QRコード  
<EメールQRコード>



SUWAJIN No. **74**

諏訪市地域おこし協力隊

**石田 名保子** さん

後初めてとなるイベントを開催しました。すわっチャオがどんな施設なのか知らない人も多いため、現在、イベントの企画と並行し、広報紙発行の準備を進めるなど、情報発信の強化にも取り組んでいます。「世代を問わず多くの人が訪れ、関わりを持てる場所にしていきたい。そして訪れた人たちが新しい趣味や好きな事など、普段の生活に彩りを添えるものを見つけるきっかけ作りに、一役買えるような活動をしていきたい」と、熱心に話してくれました。

すわで輝く人たち

—すわじん—



8月から、市の地域おこし協力隊として、駅前交流テラスすわっチャオでイベントの企画・運営などの業務を担当している石田さん。以前は、都内の公共ホールで働いていましたが、地方への移住希望と、前職の経験を生かしたいという思いが合致し、諏訪市での活躍を決めました。「イベントなどを通じて、すわっチャオが誰もが気軽に立ち寄れる場所だと知ってほしい」と話し、10月には就任

### 訪れた人が新しい事と出会う

きっかけ作りをしていきたい

## 公共施設の今後を考える③ ～次世代に負担を残さないために～

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

10月号では、全ての公共施設などをそのまま維持・管理していくことの困難性についてお知らせしました。限られた財源で持続可能な公共サービスを行っていくために、3つの基本方針を定めて施設総量の適正化を推進します。

### 将来的な財政や人口規模に応じた施設総量の最適化

必要な市民サービスを見極め、現有施設の有効活用を優先します。用途の見直しを検討し、維持費の縮減を視野に、施設総量を最適化します。

### 長寿命化の推進による維持管理経費の平準化と安全性の確保

適切な点検や修繕を実施し、予防保全へ転換して安全を確保します。長寿命化を推進し、経費の確保と平準化を図ります。

### 施設の集約化や再編と効率的な運営の推進

利用実態を踏まえて、近隣施設との再編や、同類型での集約化を検討します。また、施設について管理運営の最適化を推進します。



## 国勢調査へのご協力ありがとうございました

調査の速報結果は令和3年6月に、確報は令和3年11月から順次公表される予定です。結果は、少子高齢化対策や災害対策などみなさんの身近な暮らしに役立てられます。



ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

広報すわ10月号でお知らせしましたが、市のPRのために活用するロゴマークとキャッチコピーを11月15日まで募集しています。全国から寄せられる作品に触れ、改めて諏訪市には自慢できるところがたくさんあると感じました。来年の市制施行80周年を機に、今以上に魅力を発信し、諏訪市のファンを増やしていきたいと思っております!(Y) **編集後記**