ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



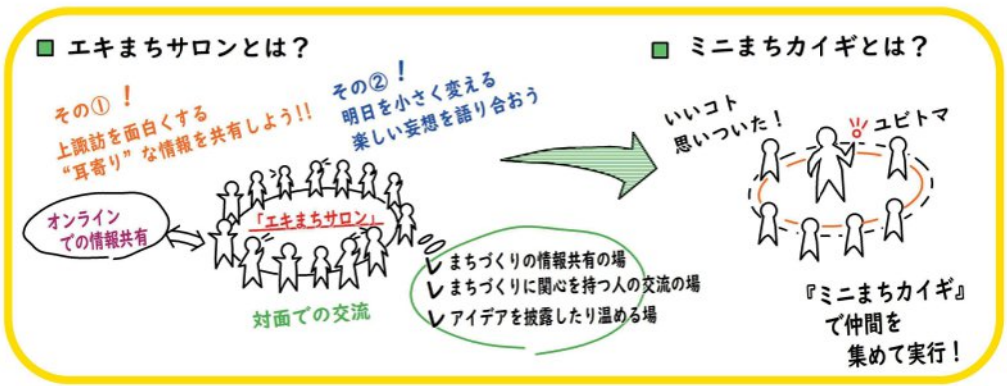
Part.29 レポート

10月15日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ14名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの藤森慧さんから「セルフリノベの現場より」をテーマにこれまでの地域おこし協力隊としての取組みを振り返り、またある空き家をDIYしていること、この先その空き家の活用について参加者の声を求める投掛けがありました。参加者からは「事業を始めたい人で、時間貸しで借りたい人がいそう!」「このエリアは面白いから、やりたいことやアイディアがあった」「高校生がチャレンジできる場としたらどう?」などと実現の可能性を秘めた声が上がりました。

サロンの概要

日時:令和8年10月15日(木)午後6時30分～8時　　参加者:14名(オンライン3名)
会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容:「セルフリノベの現場より」& エキまちカイギスタイル & かみすわ耳寄り情報









かみすわ耳寄り情報

参加者から

清野さん　毎月第4土曜日「フォトウォークSUWA」をやっています。
4月～10月の第1・3土曜日　「諏訪湖で朝活 太極拳」をやっています。

牛山さん　10/17「すわの学び舎」の企画で"石彫公園への小さな旅"を開催します。ナビゲーターを務めます。
11/28に「KOHANクリスマスマーケット」を開催します。☆スタッフ募集中!!

石城さん　11/1　ゆめひろまち歩き部で「諏訪大社周辺のまち歩き」を開催します。
11/2　ゆめひろで演劇「山脈」のDVD上映を行います。
11/15　髙山製粉で「親子そば打ち体験会」を開催します。

上條さん　10/20　商工会議所で「避難所運営ゲーム HUG」が開催するようです。

宮坂さん　11/13　ゆめひろで「ゆめひろまちづくり塾」を開催します。

片倉さん　11/14　片倉館で「黄葉まつり」を開催します。



【photo by 清野賢一】

諏訪市から　一部抜粋



・11/21-22に「立石公園 パーク&バスライド」の実証実験を実施。
・11/7-8に「くらしいきいきエコフェスタ」が開催。
・11/7に「すわ湖鉄道フェスタ」が開催。
・「すわまるっ!」情報発信サイトでファンクラブを開始。

エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



【プロジェクト報告 & 提案】　藤森 慧さん

テーマ:「セルフリノベの現場より」



内容

「 空き家を改修して小さな公共スペースとして活用することを目標に、市民参加型のDIYイベント「すわ空き家ワークショップ」を重ねてきた。具体的な作業の積み重ねの過程をオープンにしてみんなでつくることで、「空き家でできること」の可能性を押し広げる活動を行っている。この空き家で今後の使いみちをここで一緒に考えたい。」と、藤森さんから参加者へ投げかけた。

「空き家のDIY(一部ワークショップ)の流れ」

1.空き家を片付ける。→　2.どう使うか考える。→　3.活用のための解体をする。→4.断熱材を詰める。→5.ペンキを塗る。→　6.(今後)改修もつづく&運営を考える。
※オーナーの思いも大切に活用を決める。



参加者の声

『スケッチブック～質問コーナー～』を
見てくださいね～

藤森さんのメッセージ

この空き家は立地としても商店街に位置し、元々は店舗兼住宅である。
使いみちは潜在的な可能性はありそう!使い手は、面白いことをしてくれそうな人を見つけたい。

【意見交換】　エキまちカイギ 今後のスタイル（前回のつづき）

まとめ
エキまちカイギが大切にしたいもの

・つながる
・支え合う
・見える化する
・仲間が増える
・地域の未来を創り出す

この5ステップにまとめました。



参加者の声
(時間の都合で、一部の参加者から発言)

・エキまちカイギの財産は、今までのゲストたちのプレゼンされた内容の積み上げだと思う。今までのゲストたちを一覧で見られるようにしたらいい。それが出来れば、今まで参加していなかった層にも情報が届くのではないだろうか!
・エキまちカイギに、こういう面白い人がいることがわかると、この指とまれ!の"ユビトマ"につながると思う。

次回『エキまちサロン part30』は、令和8年11月19日(木)午後6時30分から
会場は駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
テーマは、エキまちカイギメンバー牛山尚美さん「KOHANクリスマスマーケット2026」&エキまちカイギスタイルについて & かみすわ耳寄り情報
※詳細は、参加者募集チラシをご覧ください。

エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました

エキまちサロン part 29

2026.10.15(木) 18:30~ @諏訪

かみすわ耳より情報

清野さん
- 毎月第4土曜 フォトウォーク 10時頃 駅裏 ~ 階段 ~ 立石 ~ 茶臼山 スマホでも参加OK
- 4月~10月 月2回の「諏訪湖で朝活 太極拳」 今月でことしは終わり

牛山さん
- 10/17 すわの学び舎 石彫公園 私がガイドします

牛山さん つづき
- 11/28 KOHAN クリスマス マーケット 上諏訪駅西口広場にて スタッフ募集中!! 今回4回目

牛山(一)さん
- 尾玉町空き家見学会 10/24

石城さん
- 10/23 AQUA VITAE ジビエ会準会
- 10/31 文化協会 ステージ部門の発表 @いきいき元気館

Part 29 1/6

石城さん つづき
- 11/1 ゆめひろまち歩き 縄文神社の蒼者と大社周辺を歩く
- 11/1~ ハケ岳総合博物館 三澤勝衛展
- 11/2 演劇「山脈(やまなみ)」のDVD上映 @rpoひろ
- 11/15 親子そば打ち体験会 @高山製粉

上條さん
- 10/18 SUWA SPOOKY HALLOWEEN "スワハロ" @柳並線など キッチンカーやクラフト
- 10/19 諏訪市こどもまつり @市公民館
- 10/20 避難訓練運営ゲーム HUG @商工会議所
- 10/11 キッズタウンかみすわ 開催されました
- 10/3 まちあるき呑みあるき 開催されました

Part 29 2/6

宮坂さん
- 10/31 霧ケ峰でイベント 鹿バーガー, 野立て, キッチンカー
- 11/13 ゆめひろまちづくり塾 倉田先生が来ます 今回は移住がテーマ

片倉さん
- 10/31 花火大会の表彰式 @片倉館
- 11/14 黄葉まつり

市から
- 立石公園パーク アンド バスライド 11/21・22
- すわまるっ ファンクラブ開始されました
- 11/9・10 くらしいきいきエコフェスタ
- 11/9 すわ湖鉄道フェスタ etc...

Part 29 3/6

藤森慧さん「セルフリノベの現場より」
- 地域おこし協力隊 3年目
- 空き家の掘り起こしと利活用
- モデル物件の改修 @末広
- 空き家見学会
- 空き家の改修<DIY>でやってみる
  - 空き家を片付けるWS
  - 使い方を考えるWS
  - 一部を解体するWS
  - 塗装 WS
  - (今後)改修もつづく 運営も考える

陰影を兼ねた改修 やってみないとわからない!! すごい。セルフって難しい

宮坂さん
- 構造の補強って大変。いい知恵ある? → 耐震診断も難しい 建物の良さを生かしながら直すっておカネかかる やはりプロの知識って

矢澤さん
- どう収益をつくるか、いい方法考えられたらいいね。 → どう使ってもらうか、どう管理するか いろんな方にアプローチしてます

Part 29 4/6

矢澤さん つづき
- 事業を始めたい人で、時間貸しで借りたい人いそう。 → 元々店舗兼住宅。潜在的な可能性はありそう

大野さん
- 過去にイベントで空き店舗を使ったやりたいこと アイデアはたくさんあった → 面白い人を探し出したい 末広は面白いエリア

清野さん
- 小さい場所で、回転良く活用してくのもアリ 小さいからの良さに気付いてもらえたらいい 人がつながる場所を目指してみて!

牛山(尚)さん
- どんなまちにしたいかをベースにし、駅近のメリットを生かす宿泊施設(ゲストハウス)とかはどう? 空き家活用にもなる!

石城さん
- 商売にこだわらずに考えてみても。
- 高校生が商売を学ぶチャレンジショップとして貸してみたら? シーズン貸しとか

Part 29 5/6

エキまちカイギ 今後のスタイル
前回の皆さんの意見から

みんなが大切にしたいこと
- つながる
- 支え合う
- 見える化する
- 仲間が増える
- 地域の未来を創り出す

大野さん
- エキまちの財産は、今までのゲストたちのつみ上げ。今までの人たちを一覧できたらいい。情報発信を作り込んで。インスタ(発表した内容のダイジェスト こんな人たちがいるという発見になる 外から、何をやってるか見えるのが大事

藤森さん
- こういう面白い人がいるってわかること ユビトマにつながる!

Part 29 6/6

エキまちメンバーは随時募集中!!
諏訪市エキまちカイギホームページ
https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html

■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設水道部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp