～189（いちはやく） 気づいたあなたに できること～

11月は『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』

「オレンジリボン運動」は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指しています。オレンジ色は「子どもの明るい未来」「太陽のあたたかさ」への願いです。

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

児童虐待とは

子どもの心と体、脳の発達に悪影響を及ぼすことが分かっています。

子どもが不安や恐怖を感じることで、ささいなことで怒りや悲しみを爆発させる、気持ちをうまく言葉で伝えられない、「自分が悪い」と責めるなどの姿として現れることがあります。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶるなど

心理的虐待

言葉で脅す、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目前での父母のけんかなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

ネグレクト

食事を与えない、自動車の中に放置する、お風呂に入れないなど

出典：政府広報オンライン

子どもとの関わり方を少し工夫してみませんか？

子どもの気持ちに耳を傾ける

子どもの気持ちを否定せず、「こういう気持ちなんだね」と受け止める。

肯定的な言葉で分かりやすく伝える

「ここを歩いてね」など、何をすべきかを具体的に伝える。

できたことを見つけてほめる

小さなことでも、今できていること・良いことを具体的に伝える。

出典：こども家庭庁「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」リーフレット

子育ての悩み１人で抱え込んでいませんか？

子育てのちょっとした不安や、誰かに聞いてほしいことはありませんか。ひとりで抱え込まず、「すわ☆あゆみステーション（あゆステ）」に相談してください。一緒に考えていきましょう。

▲電子申請

子どもとのコミュニケーションについて学べる講演会があります。
詳しくは14ページをご覧ください。

相談先

すわ☆あゆみステーション（あゆステ）☎75-8151
長野県諏訪児童相談所☎52-0056
24時間子供SOSダイヤル☎0120-0-78310
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783

虐待かもと思ったら…
情報提供や相談を！
まずは連絡

イチ ハヤ ク
189
児童相談所虐待対応ダイヤル

通話無料 匿名可能 秘密厳守

お問い合わせ：こども家庭課こども相談係（内線444）