諏訪市プレスリリース　市民環境部　環境課
令和８年（2026 年）１０月２３日

くらしいきいきエコフェスタを開催します

本市における環境・生活・健康の３分野に関する取組を広く市民に周知するため、「環境フェア」「消費生活展」「健康まつり」の合同イベントとして、「くらしいきいきエコフェスタ」を下記のとおり開催します。

記

○日　時①　　令和８年１１月７日（土）午前１０時３０分～１２時３０分
・会　場　　駅前交流テラスすわっチャオ
（環境フェアの一部は諏訪湖イベントひろば）
・内　容　　消費生活展、環境フェア

○日　時②　　令和８年１１月８日（日）午前９時３０分～１１時３０分
・会　場　　保健センター
・内　容　　健康まつり

詳細は別紙チラシをご覧ください。



〒392-8511　長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 市民環境部
環境課 環境保全係
（担当）池戸
電　話　0266-52-4141（内線 214）
ＦＡＸ　0266-57-0660（代表）
メール　kankyou@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP　⇒⇒⇒　https://www.city.suwa.lg.jp

くらしいきいき エコフェスタ

環境フェア / 消費生活展 / 健康まつり 合同イベント

11/7(土)

時間 10:30～12:30

会場 駅前交流テラスすわっチャオ

消費生活展



果物、調味料、菓子等の販売
被害の多い詐欺の手口の紹介
建築士による相談会
おにぎりづくり体験
エシカル消費展示 バッグに塗り絵

環境フェア



出展団体の環境活動や
諏訪湖・霧ヶ峰での取組の紹介
次世代モビリティの展示
資源のリサイクルに関する展示
ゼロカーボン体験ブース

＼特別ゲスト／

東京都台東区



諏訪市の友好都市
台東区厳選土産品の販売



会場 諏訪湖イベントひろば

環境フェア



たい肥の無料配布
※たい肥の配布のみ午前9時から
ガラス食器類リユース品の譲渡

11/8(日)

時間 9:30～11:30

会場 諏訪市保健センター

健康まつり

薬剤師さん・歯医者さんのお仕事体験
健康に関する測定や相談
ノルディックウォーキング体験
バザー・お菓子の販売
お子様には風船プレゼント！



イベントの詳細はこちら

諏訪市公式HP

両日来場特典 先着60名様に景品プレゼント！

問合せ先：諏訪市環境課☎0266-52-4141

くらしいきいきエコフェスタ

生活・環境・健康の3分野について、各種団体・企業による活動紹介や展示を行います。
イベントは2日間に分かれて開催します。ぜひ、ご家族そろってご来場ください。

11月7日(土)

時間 午前10時30分～12時30分
会場 駅前交流テラス すわっチャオ
諏訪湖イベントひろば

すわっチャオ案内図



諏訪湖イベントひろば案内図



★特別ゲスト★

★東京都台東区

諏訪市の友好都市、東京都台東区が出展！
舟和の芋ようかんや常盤堂の雷おこしなど、厳選した土産品を販売するほか、台東区の観光 PR も行いますので、ぜひお越しください！



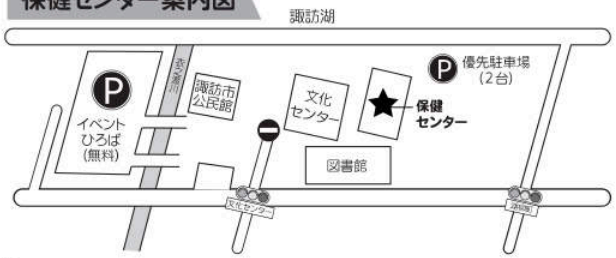


※市営駐車場は 3 時間まで無料となります。
※アーク諏訪駐車場は会場にて最大 2 時間まで無料処理いたします。

11月8日(日)

時間 午前9時30分～11時30分
会場 保健センター

保健センター案内図





●悪天候時には一部、または全ての出展を中止する場合があります。中止等の情報は、当日の午前 7 時頃までには決定して市 HP に掲載します。
●エコフェスタご来場の皆様は文化センター敷地内の駐車場はご利用できません。

第46回 諏訪市 健康まつり

11/8(日)



会場 保健センター

お子さんには
風船をプレゼント！

展示
■諏訪市食生活改善推進協議会
☆今日から始める!野菜たっぷり健康習慣
1日の野菜摂取の目標量は350g!
350gってどのくらい?
野菜のじょうずなとり方について、展示します。

整理券配布 体験 相談
■諏訪市歯科医師会
9:30~10:50
☆フッ素を塗って歯を丈夫に(先着40名)
お子さんにフッ素を無料塗布します。(中学生以下)
☆歯と口の健康相談(先着10名)
10:00~10:25
☆歯医者さんのお仕事体験(先着10名)
むし歯をプラスチックで埋めてみよう!(高校生以下)
11:00~11:25
☆くちビルディング選手権(先着 20 名)
「黒ひげペロリ」等、笑えるお口の筋トレで競います!

相談 測定
■栄養士会諏訪支部
☆まちかど栄養相談室
「フレイル予防」を考りょした簡単な料理の紹介や管理栄養士による栄養相談をお受けします。
☆握力をはかってみよう

展示 測定
■諏訪市保健補導員連合会
☆あなたのだ液でストレスチェック!(先着 100 名)
・だ液に含まれる成分からストレス度を測定します。どなたでも簡単にできる検査です。
☆やってみよう!立ち上がりテスト
・足の筋力、特に膝を伸ばす筋力を調べます。元気に活動するには足の筋力は重要です。

測定
■明治安田 ☆健康・美容の新指標「最終糖化産物チェック」
センサーに指をかざすだけで、老化促進の元となる「AGEs」(最終糖化産物)の蓄積量を調べることができます。AGEsをチェックして、生活習慣を見直しましょう。

相談
■諏訪湖ライオンズクラブ
☆献眼について学ぼう
目の不自由な人のためにあなたの善意で光のお届け物ができます。献眼活動について説明し、長野県アイバンクへの献眼登録手続きのお手伝いをします。
☆バザーを行います!

相談 展示
■ライフドアすわ
☆認知症を理解しよう
認知症の理解を深めることで、今後の生活に備えることができます。認知症相談もお気軽にどうぞ。
☆認知機能簡単チェック!
どなたでも楽しく簡単にできます。

相談
■諏訪市医師会
☆健康相談コーナー
医師が健康相談をお受けします。



展示
■NPO法人 骨髄バンク長野ひまわりの会
☆骨髄バンクについて学ぼう!
白血病など血液の病気の人を助けるための骨髄バンク。説明員が詳しくご説明します。

整理券配布 相談 測定
■諏訪赤十字病院
☆あなたの血管年齢まるごとチェック
・動脈硬化検査(先着50名)
動脈硬化検査に関連した血圧測定等を行い、専門家による健康チェックを行います。

整理券配布 体験
■長野県はり灸マッサージ師会
☆無料マッサージ体験(先着 24 名)(整理券を配布します)
マッサージ免許を持った施術者が対応します。短時間ではありますが、気になる首や肩などのマッサージを体験してください。

体験 相談
■諏訪薬剤師会
☆わくわくキッズ調剤体験コーナー
調剤用分包機や薬包紙でお菓子を薬に見立てて薬剤師さんの体験ができます。
☆お薬相談
処方されているお薬について様々な質問に薬剤師がお答えします。

販売
■あおぞら工房諏訪
☆手作りクッキー・焼菓子、布小物等販売
あおぞら工房諏訪の利用者の皆さんが心を込めた手作りクッキー・焼菓子、布小物等を販売します。今年の新商品は「抹茶ビスコッティ」と「抹茶きびぼーる」です。ぜひお越しください。

屋外 体験
■ノルディックウォーキング協会
☆元気に歩こう!ノルディックウォーキング体験
ノルディックウォーキングは通常のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%増加します。ぜひご体験ください。必要な道具などの説明もします。

整理券の配布
《配布場所》
保健センター前
《配布時間》
9時～
※各コーナーお1人様1枚まで(整理券がなくなり次第終了)

整理券が必要なコーナー
■諏訪赤十字病院 動脈硬化検査(先着 50 名)
■長野県はり灸マッサージ師会
無料マッサージ体験(先着24名)
■諏訪市歯科医師会
・フッ素を塗って歯を丈夫に(先着 40 名)
・歯と口の健康相談(先着 10 名)
・歯医者さんのお仕事体験(先着 10 名)
・くちビルディング選手権(先着 20 名)

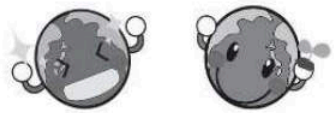


★次の方には、プレゼントがあります!
・11/7(土)の消費生活展・環境フェアで配付するスタンプラリー用紙を持参された方 先着60名様
・健康まつりのスタンプラリーに参加し、アンケートに回答された方 先着100名様 ※用紙は、当日に入口付近でお渡しします。
※会場内が混雑した場合、入場制限をする場合があります。

【問合せ先】諏訪市 健康推進課 健康予防係 ☎0266-52-4141(内線 591)

第30回 諏訪市環境フェア

11/7(土)



諏訪湖イベントひろばで開催!!

★たい肥の無料配布★

●ごみとなる牛フン・水草・刈草・生ごみの資源活用として、たい肥にしています。
●袋詰めをした、たい肥の無料配布を行います。
★配布時間：**午前９時～12時**
※数量に限りがありますので、１組5袋までとなります。また、在庫がなくなり次第、終了となります。

㈱みのり建設・諏訪市環境課



★ガラス食器類リユース品の譲渡★

●リユース回収したガラス食器類を譲渡します。
★時間：**午前10時30分～12時30分**
※ガラス食器類の回収は行いませんので、ご注意ください。



諏訪市環境課

すわっチャオで開催!!

★地球温暖化対策・諏訪湖環境改善★

●地球温暖化対策・諏訪湖環境改善に関するパネル展示
●発電体験ができる実験機器の展示
●諏訪湖のヒシから作った堆肥とお菓子、及びエコトートバックの配布
美しい環境づくり諏訪地域推進会議
●希少なトンボ「メガネサナエ」の標本展示
●諏訪湖でも発見されるマイクロプラスチックに関する展示
長野県諏訪湖環境研究センター
●諏訪地域6市町村の地球温暖化対策を紹介するパネル展示
諏訪地域6市町村



★資源のリサイクル★

●地域のガラス資源循環に関する展示
自続可能な諏訪資源循環研究会
●諏訪市で集めた紙資源からリサイクルして作られた、震災被害などで活用しやすいトイレットペーパーの紹介・展示・配布
コアレックス信栄(株)

★次世代モビリティ★

●大きな施設内での歩行の負担を軽くするモビリティ『C+walk T』の展示
長野トヨタ自動車㈱
●電気を動力とするモビリティ機器の展示
松本日産自動車㈱

★ゴミに関すること★

●ゴミの分別に関するパネル展示
●諏訪湖周クリーンセンターの紹介
諏訪湖周クリーンセンター
●市内ごみステーションでのカラス等の被害、ごみ散乱防止対策のためのごみ枠ステーション、収集ネット等の紹介・展示
(株)信防エディックス

★霧ヶ峰の自然環境保全★

●八島ヶ原湿原周辺モニタリング調査に関する展示
●エコツアーに関する展示
●モニタリング調査で撮影したニホンジカやアナグマ、きつね、風景のスライドショー
●オリジナルポストカード、会報バックナンバーの配布

NPO法人霧ヶ峰基金

★ゼロカーボン体験ブース★

●エアロバイクを使った発電体験と、さまざまな素材をもとにオリジナルの電池を作るワークショップです。
大学生のスタッフがやさしくサポートするので、小さなお子さんから大人まで楽しめます。
発電や電池の仕組みを、実際に触れて学ぼう!

予約不要

公立諏訪東京理科大学
諏訪市ゼロカーボンシティ推進室

★再生可能エネルギー★

●太陽光発電パネル、蓄電池模型の展示 ㈱サンジュニア
●地中熱利用システムの仕組みの説明
地中熱システムを導入した施設の紹介 ㈱角藤

【問合せ先】諏訪市 環境課 環境保全係 ☎0266-52-4141(内線 214)

第45回 諏訪市消費生活展

11/7(土)

会場 駅前交流テラス すわっチャオ

◆主　催　諏訪市・諏訪市消費生活展実行委員会
◆事務局　諏訪市市民課総合窓口係　☎52-4141(内線 119)
◆後　援　長野県・国民生活センター・諏訪市教育委員会

テーマ 「知る、考える、行動する消費者になろう」

エシカル　知ってる?　やってみる!

展示

「安心」をお届けするコープデリの商品。
その中から持続可能なエシカル消費関連の商品の一部を展示します。

コープながの

建築士に聞いてみよう!

すまいと建築の安心ひろば

相談 体験

新築・リフォーム・耐震診断・耐震補強・空き家のこと・・・小さな疑問、大きな疑問、なんでも大丈夫!
経験豊富な建築士がお話うかがいます!
親子で学べるペーパークラフト、木造住宅倒壊模型もご用意しております。

お気軽にお越しください



(一社)長野県建築士事務所協会諏訪支部
(公社)長野県建築士会諏訪支部

ひもくじでゲット!

体験

・環境ラベルについて遊びながら学ぼう!
・環境ラベルが付いた商品を持ち帰ってね

自分だけのオリジナルバッグを持とう

・コットンバッグにプリントされたかりんちゃんを好きな色で塗ろう!

諏訪市消費生活センター

やっぱり地産地消!

体験 販売

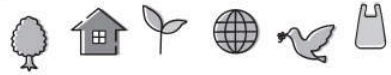
・諏訪のお米でおにぎりつくろう
・簡単〇〇 野沢菜切漬してみよう(人数制限あり)
・季節の野菜とお米の販売もあります

諏訪市生活改善グループ連絡協議会

生活クラブを知ってください

販売 試食

「安心、安全でおいしい食」をお届けしている「生活クラブ」のこと、知ってください。
販売、試食もあります。気軽にお立ち寄りを!



生活クラブ生協諏訪支部

それって詐欺かも!!

展示

今知っておきたい、被害の多い詐欺の手口を紹介します。「自分は大丈夫」が危険です。

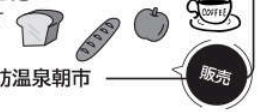




諏訪防犯協会連合会

諏訪の地産地消を目指して

諏訪地域産にこだわった農産物等を販売します



販売

上諏訪温泉朝市

もっといい明日へ　超えてく

展示 試食

パルシステムではサステナブルな未来のために、社会課題に向き合い、明日のくらしを変えるアクションを続けています。「顔の見える関係」で安心、こだわりの商品を試食してみてください。

生活協同組合 パルシステム山梨 長野

環境フェアと合同でスタンプラリーを開催!

※内容は変更になる場合があります。

消費生活に関する活動をしている団体さんを募集しています。来年のイベントに参加しませんか?

【問合せ先】諏訪市 市民課 総合窓口係 ☎0266-52-4141(内線 119)