ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!

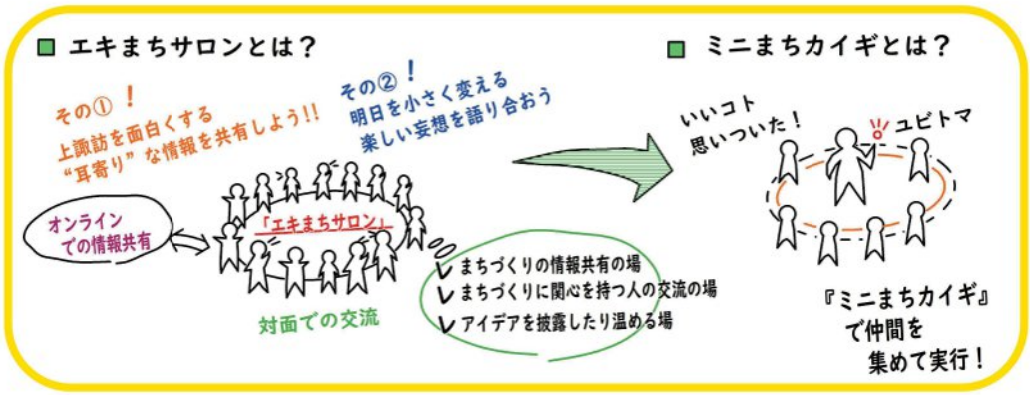


Part.28 開催報告

9月17日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者が12名いました。サロンのなかではエキまちカイギサポーターの堀川から「エキまちカイギの今後について」をテーマに“これからも大切にしたいもの”を整理するため、参加者のご意見を“残すもの”と“何かの力が欲しいこと”の2軸に分類し、来年度以降のカタチを探りました。そのなかで「接着剤のような、人と人が繋がることがいい」「活動発表の場以外に、協力の輪が広がる場にしたい」「世代を繋ぐ場になること、また横軸(仲間)も繋ぐ場にしたい」などと必要な力(機能)が浮き上がりました。

サロンの概要

日時:令和8年9月17日(木)午後6時30分～8時　　参加者:12名(オンライン0名)
会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
内容:「エキまちカイギの今後について“まちづくりって何だろう”」 & 学生さんとトーク & かみすわ耳寄り情報





かみすわ耳寄り情報



参加者から

清野さん　☆いつもエキまちサロンの写真を撮っています！皆さんの良い笑顔を撮ります!!
9/19～10/6 メヌエットで「名もなき詩」展をやります。詳しくはメヌエットＨＰで。
9/26 「フォトウォークSUWA」をやります。今回は清水町を探索。

宮下さん　10/17「すわの学び舎」の企画で“石彫公園への小さな旅”を開催します。ナビゲーターは牛山尚美さん。

石城さん　9/22 ゆめひろまち歩き部で「西街道のまち歩き」を開催します。
10/9 ゆめひろで「まちづくり塾」を開催。テーマは“歩きたくなるまち”。

牛山さん　「と川子別れ」の本の一部を執筆した。

林さん　「ナリトヒト」をオープンしました！

大野さん　10/2-3 上諏訪中学校の「文化祭」があるようです。
10/18「SUWA SPOOKY HALLOWEEN～スワハロ2026～」が開催するようです。

諏訪市から　一部抜粋



・10/1から「諏訪市役所窓口 受付時間変更」9時から16時30分までになります。
・10/3に「まちあるき呑みあるき」が開催。
・10/25に「諏訪湖マラソン」が開催。
・10/31「全国新作花火チャレンジカップ2026 決勝」が開催。

etc…

Suwa City
シゼンとヒトがつながる、すわ。

エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



【意見交換】　エキまちカイギの今後について“まちづくりって何だろう”

内容

今回のエキまちカイギでは、「これからも大切にしたいことは何か」をテーマに、参加者全員で意見交換をした。

エキまちサロンは、「自らの欲しい未来を地域の人々の力で創りだすための場」を目的として、私たちの身近にあるあらゆるものを地域の「資源」と捉え、その価値を見つめ直しながら活動を続けている。

今回の話し合いでは、改めて活動対象エリアやエキまちカイギの位置づけを確認し、また、令和3年度から始まったエキまちカイギの取り組みが、令和6年度からは人と人とのゆるやかな交流の場である「エキまちサロン」のスタイルで毎月1回の開催の様子を振り返った。その上で今後も大切にしたいことの意見を出し合った。

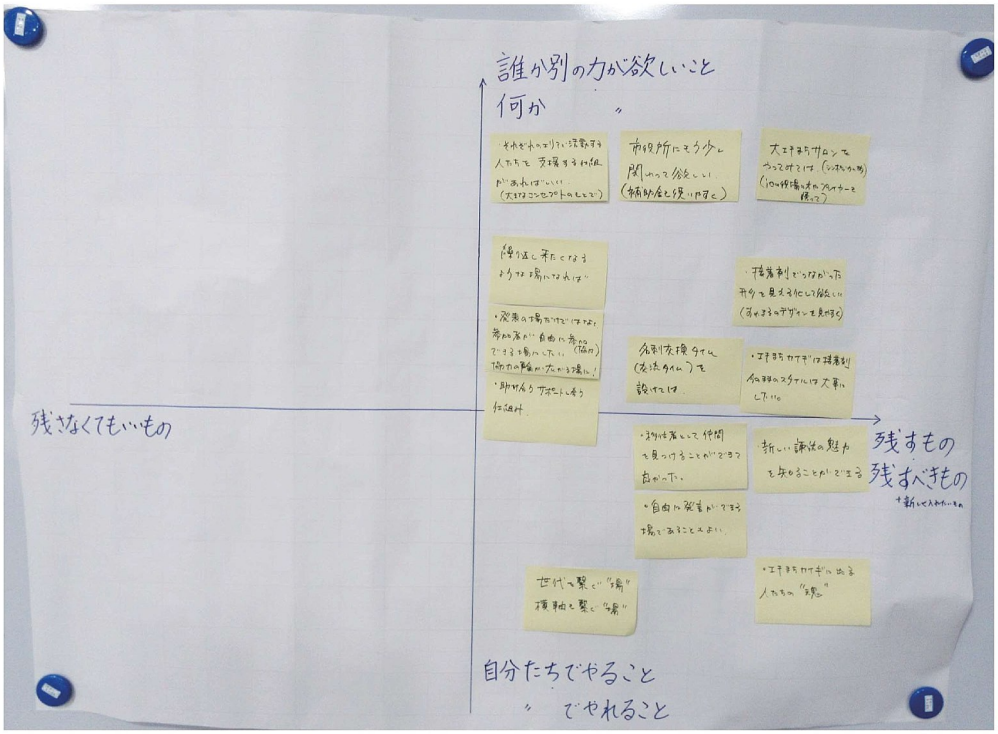


「エキまちカイギの今後について」　～これからも大切にしたいこと～

参加者から出た意見を
- 残したいもの
- 残さなくてもよいもの

そして
- 自分たちでできること
- 外部の協力が必要なこと

の2軸で整理しました。



意見マップ

	外部の力が必要	自分たちでできる
残したいこと	・大エキまちカイギの開催 ・市役所との連携強化 ・補助金活用のしやすさ ・活動者支援の仕組みづくり ・協力の輪が広がる場づくり ・助け合いの仕組み ・移住者や中高生の参加促進	・交流タイムの継続 ・人と人とのつながり ・世代間交流 ・横のつながりづくり ・新たな情報に出会うこと ・参加者の「魂」や想いを大切にする
残さなくてもよいこと	意見なし	意見なし

エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



みんなが大切にしたいこと

つながり
・名刺交換タイム
・世代を超えた交流
・横のネットワーク
・移住者や若者との出会い

支え合い
・助け合う仕組み
・協力できる場づくり
・活動する人を応援する仕組み

見える化
・活動をもっと知ってもらう
・デザインの工夫
・発信力を高める

エキまちカイギらしさ
・参加者の熱意
・主体的な挑戦
・「自分たちで未来をつくる」という想い

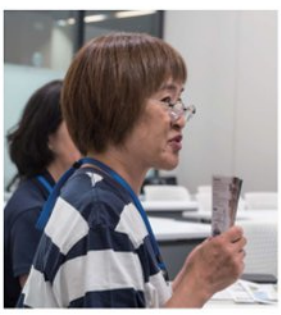
学生①
イベントのチラシから、多くの人が地域活動に関わっていることを知った。
➡ もっと地域に関心を持ちたいと思った。

学生②
学校と企業が連携することで、地域や企業の課題解決につながる可能性を感じた。
➡ 学校にも相談しながら取り組んでみたい。

まとめ　エキまちカイギが大切にしたいもの

つながる ➡ 支え合う ➡ 見える化する ➡ 仲間が増える ➡ 地域の未来を創り出す

参加者からは「やめてもよいもの」という意見はなく、
人と人とのつながり 助け合いの仕組み 活動の見える化 参加者の想い（熱意）
を今後も大切にしながら、エキまちカイギを発展させていきたいという思いが共有されました。





【photo by 清野賢一】

次回『エキまちサロン part29』は
令和8年10月15日（木）午後6時30分から
会場は駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5
テーマは、エキまちカイギメンバー藤森慧さん「セルフリノベの現場より」＆ エキまちカイギスタイルについて ＆ かみすわ耳寄り情報

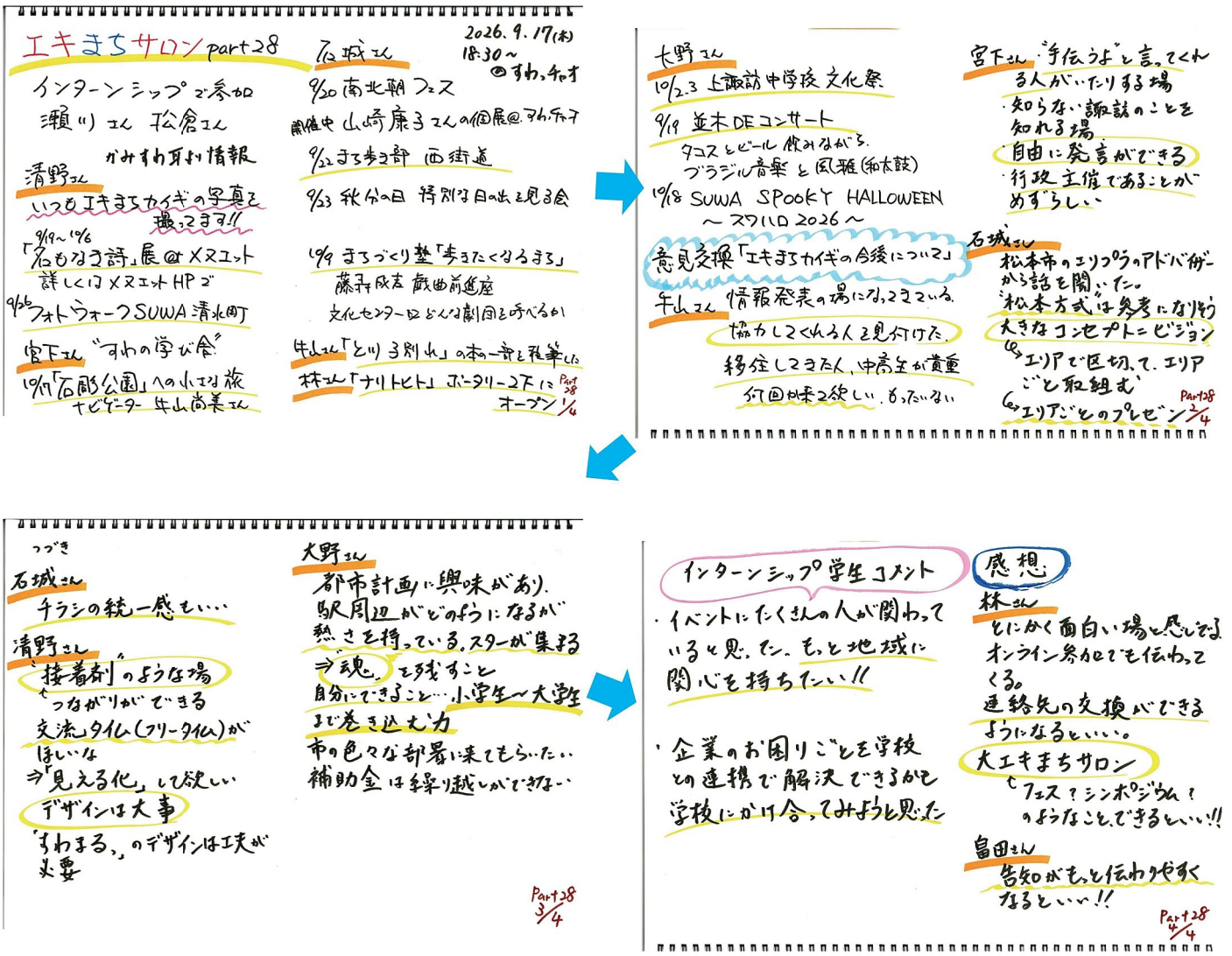
※詳細は、参加者募集チラシをご覧ください。

エキまちサロン!

ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました



エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカイギホームページ
https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html

■ 問合せ先 ■
諏訪市 建設水道部
まちづくり整備課 まちづくり整備係
TEL:0266-52-4141(内線273)
E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp