

お口の健康講演会の参加者を募集します

令和8年度 諏訪市口腔保健推進講習会では、「はなちゃんのみそ汁」著者の安武信吾さんをお迎えし、「食と命の大切さ」について学べる講座を開催します。

毎朝、早起きして味噌汁を作ること。それが33歳に乳がんで亡くなった妻、千恵さんと、5歳の娘はなちゃんとの約束でした。余命を覚悟した千恵さんが娘に伝えたかった事とは。忙しい毎日の中で見失いがちな「生きる」ことや、「子育て」について考えてみませんか？

〈講師〉 安武 信吾 先生
「食べることは 生きること」

〈日時〉 11月12日(木) 午後1時30分～午後3時

〈会場〉 湯小路いきいき元気館 交流ひろば

〈申し込み方法〉 QRコードでお申込みください。
当日参加も可。



〈お問い合わせ・申し込み〉

諏訪市歯科医師会事務所 電話：0266-58-5550 (月・火・木・金) 13～16時まで

※詳細は別紙をご覧ください



〒392-0027 長野県諏訪市湖岸通り 5-12-18
長野県 諏訪市 健康福祉部
健康推進課 健康支援係
(担当) 坂本 恭子
電 話 0266-52-4141 (内線 592)
FAX 0266-58-0019
メール kenkoushien@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>

2015年映画化

『はなちゃんのみそ汁』

著者・安武信吾さん講演会

食
べることは



生
きることは

毎朝、早起きして味噌汁を作ること。

それが33歳に乳がんで亡くなった妻、千恵さんと5歳の娘、はなちゃんとの「約束」でした。

余命を覚悟した千恵さんが娘に伝えたかった事は？心温まるメッセージとともに語っていただきます。

忙しい毎日の中で見失いがちな「生きる」事や、「子育て」について考えてみませんか？



11月 12日[木]

13:30 ~ 15:00

湯小路いきいき元気館

安武信吾氏 (やすたけ・しんご)



1963年生まれ。福岡県在住。新聞記者等を経て、現在は「食」「いのち」をテーマにドキュメンタリー映画を製作。「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」で初監督、NHK あさイチ にも登場。著書は、ノンフィクション「はなちゃんのみそ汁」(文藝春秋)等。

問合せ：諏訪市歯科医師会 0266-58-5550

月・火・木・金(13~16時)

対象
諏訪市
在住・在勤者
通学者PTA

参加費
無料

準備の都合上
できればお申
し込み下さい

