諏訪市社会福祉協議会
“すべての人々が、ふだんの暮らしの中で幸せを感じられるまちづくり”

社協だより

令和8年
No.430
10月1日

諏訪市社会福祉協議会
会員・会費募集のお願い

令和8年度会費募集期間　10月1日～12月28日

諏訪市社会福祉協議会（社協）は、**「地域福祉を推進する中心的な団体として、こどもから高齢者まですべての人々が、ふだんのくらしの中でしあわせを感じられるまちづくりをすすめること」**を目的として活動しています。
会費は地域福祉活動を推進するための大切な財源となります。会費のご協力が、間接的にふくしを支えることにもなります。5年後10年後のふくしのまちづくりのためにご協力をお願いいたします。

社協会費が財源となるいろいろな活動

地区社協の活動

多世代交流を目的とした、豊田地区社協の「多世代交流冷やしそうめん会」の様子と、湖南地区社協の「カレーを食べてペタンクを楽しむ会」の様子です。

学校や地域、企業向け福祉教育

ご依頼があれば、出向いてふくしについてともに考え学ぶ機会を提供します。学校での白杖体験の様子です。

社会福祉大会

これからの地域づくりの方向性を確認し合う機会となります。

地域づくり研修

自分たちの地域の災害における課題を検討しています。

見守り活動

一人暮らしの高齢者、障がい者を地域で見守ります。

車いすの貸し出し

車いすを介護認定のない方へ貸し出します。車いす搬送車を使用ガソリン代金のみで貸し出します。操作が分からない方にはお教えします。

車いす搬送車の貸し出し

会費と会費の種類

- ■普通会員　1,000円から
- ■賛助会員　1,800円から
- ■特別会員　3,300円から
- ■法人会員　5,300円から

上記は目安です。世帯の状況等によりご協力いただける金額をお願いいたします。

「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われております。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金運動のお願い

募集期間：10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」としてすべての方が安心して暮らしていくための町づくりを目指し、地域で生活・福祉活動に取り組むさまざまな福祉活動を応援し、一緒に住みよい諏訪をつくっていきましょう。ご理解ご協力お願いいたします。

令和8年度共同募金目標額　10,000,000円

内訳: 諏訪市への配分　7,242,000円

広域配分　2,758,000円

※広域配分は長野県全を対象に、福祉活動のほか、防災物品の整備や災害義援金等に使われています。

目安額　一世帯700円

みなさまからの募金は身近な福祉活動で活用されています。

ボランティアフェスタ開催

ボランティア団体の展示や体験、バザー、啓発コーナー、ステージ発表等のボランティアフェスタを開催します。

サロン事業

支え合い活動を推進します。

長野県内の広域事業

区・自治会等で防災のために整備する配分や、県内の福祉施設・団体への配分、災害等準備金として役立てられています。

社協だより

広報誌「社協だより／ボランティア情報誌 花の輪」を発行します。

法律相談

毎月第2・4水曜日に無料で法律相談を開催します。

サマーちゃれんじ

青少年向け講座（ボランティア体験）を開催します。

なぜ、募金なのに目標額や目安額があるの?

赤い羽根共同募金は、**社会福祉法**に定められており、都道府県単位で地域福祉の推進を図るため、様々な福祉活動に配分することを目的として寄付金を募集するものです。

使いみちは、左ページ「令和9年度　社協・団体公募配分計画」をご覧ください。いずれも民間福祉活動の重要な財源として活用されています。共同募金は**任意の募金**ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 令和9年度　団体配分計画

（単位:円）

申請団体	事業内容	申請額
諏訪市老人クラブ連合会	機関誌による健康増進と介護予防の推進活動	50,000
	諏訪湖畔 花いっぱい運動（水仙球根植え）	50,000
ひとり親すわっこ会	ひとり親家庭等親子遠足	67,500
	地区交流会	63,000
諏訪市こども育成会連合会	諏訪市･秦野市交流事業	150,000
	家庭の子育て講座	60,000
	地域活性子ども育成化事業	60,000
諏訪市少年警察ボランティア協会	防犯紙芝居の映像化	100,000
諏訪市民生児童委員協議会	民生児童委員全員協議会･研修会	100,000

■ 令和9年度　公募配分計画

（単位:円）

申請団体	申請額
6団体	468,000

■令和9年度　社協配分計画

（単位:円）

社協事業配分	事業内容	予定額
ボランティアフェスタ開催	ボランティアフェスタ開催負担金	230,000
社会福祉大会開催	・市社会福祉大会開催費 ・県社会福祉大会参加費	600,000
社協だより発行	社協だよりの印刷費	700,000
地区社協助成事業	各地区社会福祉協議会活動への助成金	1,200,000
地域福祉推進事業	・地域福祉研修会講師謝礼 ・研修費用　・通信費	613,500
福祉普及校	市内福祉教育普及校への助成金	150,000
支えあい活動推進事業	小地域支えあい活動推進のための助成金	150,000
児童生徒ボランティア体験	・高校生ボランティアの集い ・サマーちゃれんじ開催通信費等	110,000
ボランティアグループ助成事業	市内ボランティアグループ活動への助成金	800,000
ボランティアセンター運営強化事業	ボランティア・市民活動センター運営委員会の活動費	100,000
ボランティア活動推進情報発信事業	情報メール便の発送費用	250,000
ボランティア活動支援講習会	活動者向け講座の講師謝礼	250,000
ボランティア活動物品貸出事業	住民、ボランティア活動者が啓発等に使用する印刷機の消耗品費	120,000
心配ごと･法律相談	弁護士、司法書士への委託料	800,000

皆さまのあたたかいご支援ご協力、ありがとうございます。

問合せ：諏訪市共同募金委員会（諏訪市社会福祉協議会内）　電話：52-2508　FAX：57-1231

令和8年度 脳体力トレーニング教室のお知らせ

頭と体を動かして脳を刺激する教室です。記憶力や注意力など、日常生活に大切な「脳体力」を高めます。5 分ほどの簡単な脳活ゲームで現在の状態をチェックし、脳と体を同時に使う運動（コグニサイズ）も行います。楽しみながら脳を活性化しましょう！

■対　象：諏訪市在住の65歳以上の方
■内　容：体操／ストレッチ／脳体力トレーナー「CogEvo（コグエボ）」
　　脳と体を同時に使う運動（コグニサイズ）
■持ち物：動きやすい服装、タオル、上履き（運動靴）、飲み物
■参加費：無料　　■時　間：13：30～15：00
■日程・場所

元　気　館		すわっチャオ
9月30日（水）	11月26日（木）	12月17日（木）
1月27日（水）	3月11日（木）	2月25日（木）

■ お問合せ ■
諏訪市社会福祉協議会
TEL 0266-52-2508

※申込不要です。当日直接会場へお越しください☆
※「諏訪市フレイル予防教室カレンダー」にも日程が掲載されています。ご参照ください。

柿P（ピー）作戦（柿もぎプロジェクト）
～柿がつなぐ地域支え合いのご縁～

ちょっと困った！をトリプル解決　**受付期間　10月末まで**

- **高齢者**の「自宅の**柿もぎが出来ず、かつ柿が不要である**」という困りごとを解決!
- **福祉事業所**の「レクリエーション活動で干し柿を作りたいが柿が手に入らない」という困りごとを解決!
- **野生動物**（熊、猿、鹿など）の被害を未然に防ぐ!

相談の条件〈まずはお電話下さい〉

費用負担なし!

- **諏訪市在住高齢者**
  （65歳以上かつ自力で柿もぎできず、柿が不要でお譲り頂ける方）
- 崖沿いなど危険個所の柿の木はお断りします
- 収穫可能な事業所数によって、ご要望に応じられない時もあります
- 柿もぎ以外の作業（枝の剪定）等は対応できません

相談の流れ

①市社協へ相談
②市社協から福祉事業所へ連絡
③収穫可能事業所とマッチング
④相談者より事業所へ連絡
　場所や日程相談
⑤当日、良いお天気の中、柿もぎ実施

問合せ・申込：諏訪市社会福祉協議会（福祉係）　電話 52-2508　FAX57-1231

安心くらしの総合相談所

●生活や就労等の相談
「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。

相談日　月～金（祝祭日除く）
午前9時～午後4時30分

お問い合わせ
諏訪市役所2階
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぽ諏訪市」
電話　52-4141（諏訪市役所代表）

●成年後見制度相談　要予約
お問い合わせ
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
54-2155

●権利擁護相談　要予約

●弁護士・司法書士の法律相談　要予約
相談日　第2・4水曜日

●心配ごと相談
「どこに相談したらいいのか」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。

●結婚相談　要予約

お問い合わせ
諏訪市社会福祉協議会
52－2508
月曜～金曜　午前9時～午後5時
（祝祭日と毎月第3月曜日除く）

社協への寄付

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。
ありがとうございました。

【遺志寄付金】
8／28　故　小泉　卓三郎　様
寄付者　小泉　定代　様（湖南）
9／14　故　小松　佐佐子　様（湖南）

【社協事業への寄付】
9／1　OFFICE BAN
クリエイティブミュージック
代表　夏海ありさ　様
（東京都中央区）

物品の寄付　〈8/16～9/15〉

ご芳名	寄付物品	寄付先
日本活性化基金様	使用済み切手、プリペイドカード	ボランティア・市民活動センター
いぶき ゆいの家様	清拭布、雑巾	
諏訪合唱団様	使用済み切手、プリペイドカード	
平出 香様	オムツ	
諏訪城南郵便局様	使用済み切手	
歌声の会　ラ・メール様	タオル	
中山豊男様	使用済み切手	
湖柳町区様	使用済み切手	

【発行・編集】社会福祉法人 諏訪市社会福祉協議会　〒392-0024 諏訪市小和田19-3　TEL:52-2508　FAX:57-1231

ボランティアフェスタ2026 in 福祉大

～ボランティアの楽しみ方は無限大！～

11月3日（火）　10:00-14:00
開場　9:45

長野県福祉大学校にて

屋内の会場のため上履き・下足入れをお持ちください。

遊びコーナー抽選会

大人も子どもも楽しめる
企画が盛りだくさん！
いろんな人との
関わりを楽しもう！

災害企画 能登物産災害トークショー

昨年に引き続き石川県
能登町より能登物産に
来ていただきます！
災害支援でご活躍の方の
トークショーも開催！

アクセス

P 高島産業様裏駐車場

ボランティアフェスタ2026は皆さまから集められた赤い羽根共同募金を活用しています。

主催：ボランティアフェスタ2026実行委員会／諏訪市社会福祉協議会
共催：諏訪市
Tel.0266-54-7715

@SUWACITY_VOLUNTEER

多くのボランティア団体が出展！
自分なりの「ボランティアの楽しみ方」を見つけてみよう！

参加して・体験して楽しむ！

各ブースをまわって、いろんな活動を
体験してみよう！

■ボランティア団体ブース

展示や体験、バザー、啓発コーナーなど
ボランティア団体のブースを見て興味の
ある活動を探してみよう！

▼参加団体▼

SUWART　にじ色おてんとさん福祉美容
骨髄バンク長野ひまわりの会　ななよ会
諏訪防災ネットワーク　SUWA43会
ビジュアルアーツ八ヶ岳　岡谷子ども劇場
長寿社会開発センター　コスモスの会
世界自閉症啓発デーライトアップ委員会
長野県介護福祉士会 諏訪ブロック
ハッピーライフサポート

■クイズラリー

ブースを回りながらクイズを解こう！
クリアすると景品もらえます！

見て・盛り上がって楽しむ！

ボランティア活動している皆さんの
ステージ発表を見てみよう！

▼出演予定団体▼

阿波踊り諏訪湖連
いきいきジーバーズ
子ども・若者STEPハウス
湖南楽笑会
諏訪合唱団
諏訪市木遣保存会
諏訪市太極拳協会
太極柔力球同好会
長寿社会開発センター 諏訪支部
ドリーム5
腹話術友の会諏訪支部
プレシャスゴスペルクワイヤー
ミュージック・フォックス
森の工房あかね舎
和太鼓風楽

買って楽しむ！

作業所の製品を買ったり、被災地の物産を
買って応援するのも立派なボランティア！

■物産を買って能登を応援！能登物産

石川県能登町より物産に来ていただきます！

協力：一般社団法人HERO'sLabo
　　金丸商店株式会社

■作業所による食べ物自主製品の販売

諏訪地域の作業所の皆さんに出店いただき
パンや焼き菓子を販売していただきます。

出店：あおぞら工房諏訪　パストーレ
　　Jumpin'　ぞうさん

当日ボランティア募集中！

ボランティアフェスタ2026を成功
させるためには多くの方のご協力が
必要です。

当日の運営を手伝ってくださる方、
カメラマンとして記録してくださる
方を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

※内容は変更になる場合がございます。

主催 ボランティアフェスタ2026実行委員会　0266-54-7715　suwavc@suwacity-shakyo.or.jp

令和8年度「ボランティア・市民活動 活動助成金」助成団体が決定しました！

「ボランティア・市民活動　活動助成金」令和8年度後期分の助成事業が決定しました。
助成金に関するお問い合わせはボランティア・市民活動センターまでお願いします。

	団体名	申請事業名	決定額
1	特定非営利活動法人ちゃお	いきいきバリアフリーコンサート	50,000円
2	諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会	観光振興協力のための「オリジナルマップ」修正と印刷	※審査中
3	ポレポレ7	立ち上げ支援助成	10,000円

※財源は諏訪市内で集まった赤い羽根共同募金です。皆様からのご寄付が地域でのボランティア・市民活動に活用されています。

■問合：ボランティア・市民活動センター
電話：54-7715　　FAX：57-1231　　メール：suwavc@suwacity-shakyo.or.jp

今年もやります！七輪のつどい

七輪を囲んでゆるやかに繋がるイベントです。自分が焼きたいものを持ち寄って、みんなで焼いてみませんか。好評により４回目の開催です。

●日　時：11 月 15 日(日)午前 11 時 00 分～午後 2 時 00 分
時間内で好きな時間に来て好きな時間に帰って OK！
●場　所：いきいき元気館 近く
※駐車場はいきいき元気館をご利用ください。

詳細は花の輪 11 月号でお知らせします。

主催・問合：ボランティア・市民活動センター　(0266)54-7715

ボランティア団体の紹介

さわやか信州レクリエーション協会

活動内容

オリジナルのゲームや音楽レクリエーション、体操、クイズ、軽スポーツ等

どんな団体？

「レクリエーションで心を元気にする」ことを目的に 2012 年に発足した団体です。20 代から 80 代まで元気あふれる 25 名の会員がいます。諏訪市のこどもまつりや児童クラブ、介護施設、サロンなどでレクリエーションの普及を行っています。資格がなくても団体 T シャツを購入していただければ誰でも会員になることができます。笑顔で楽しく一緒に活動しませんか。

ボランティア・市民活動情報誌 花の輪 情報コーナー

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

（ボランティア・市民活動センター）

「ボランティアをしてみたい！でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

■日時：10月 8日(木)午前10時より
10月14日(水)午後2時より
※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。
■場所：いきいき元気館　3階
■申込：不要
■問合：ボランティア・市民活動センター

参加者募集

みんなで食堂　駄菓子屋さん・食材配布

（末広プロジェクト）

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

■日時：10月25日(日)
準備：午前10時から
食事：正午から
駄菓子屋さん：午後1時から
食材配布：午後1時から予定数に達し次第終了
■場所：みんなの居場所　ゆめひろ
■対象：どなたでも
■参加費：大人 300円
子ども何でもワンコイン
■食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。
■駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。
■可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。
■問合：みんなの居場所 ゆめひろ
(55-8734)

ボランティア募集

ワンちゃんのお散歩代行

（SWANS VOLUNTEER(スワンズボランティア)）

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています。お散歩時間1回約30分。お散歩日程は応相談です。若干名の方を募集します。

■問合：SWANS VOLUNTEER
寺田(090-5856-4761)

参加者募集

がん患者遺族の集いの場

（花水木の会）

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

■日時：10月17日(土)
午前10時30分から12時
■場所：いきいき元気館 会議室2
■参加費：300円(茶菓子代)
■申込：不要
■問合：長谷部(090-9357-1890)
打田(090-8234-4392)

参加者募集

すわ子育て支援ネットワーク“ぷりん”「まかせて会員」養成講座受講者募集

（すわ子ども文化ステーション）

ぷりんは子育て中のお母さん、お父さんをサポートする取り組みです。育児の援助ができる人「まかせて会員」の養成講座を開催します。興味関心のある方はお気軽にお問合せください。

■日時：10月20日（火）、10月27日（火）、11月10日（火）、11月17日（火）、11月24日(火)　全5回
午前10時から午後5時
(日によって違います)
■内容：子どもの栄養、心の発達、子どもの遊び等
※託児もあります(要申込)
■受講料：無料
■問合：すわ子ども文化ステーション
坂井(58-3494)

ボランティア募集

ボランティアフェスタ 2026 当日ボランティア

（ボランティアフェスタ 2026 実行委員会）

ボランティアフェスタ実行委員会ではボランティアの啓発を目的に「ボランティアフェスタ 2026」を長野県福祉大学校で開催します。このイベントの成功のためには多くのボランティアさんのご協力が必要となります。当日の運営をお手伝いいただけるボランティアさんを大募集しますので是非ご協力をお願いいたします。

■日時：11月3日(火)
午前8時から午後3時
(イベントは午前10時から午後2時)
■場所：長野県福祉大学校（諏訪市清水 2-2-15）
■内容：会場準備やブース運営のお手伝い
■問合：ボランティアフェスタ 2026 実行委員会(54-7715)

なお、事前の顔合わせと打ち合わせを10月14日（水）午後7時からいきいき元気館にて開催します。
こちらにもご参加いただけますとありがたいです。

お知らせ

ボランティア・市民活動相談

「ボランティア活動について知りたい」「ボランティアの相談をしたい」といった際にご利用ください。

■相談日：月～金(祝祭日除く)
午前9時～午後5時

花の輪掲載

ボランティア募集や講座の参加者募集、イベントの案内を「花の輪」に掲載しませんか?掲載を希望される場合は発行前月の10日までに記事をお寄せください。

■問合：ボランティア・市民活動センター
住所：諏訪市小和田19−3
電話：54−7715　FAX：57−1231
E-mail：suwavc@suwacity-shakyo.or.jp