

ゲートキーパー養成講座参加者を募集します

ゲートキーパーとは悩みを抱える人に気づき、声をかけ、見守る人のことです。
3回シリーズの講座を通して、悩んでいる人への寄り添い方や話の聴き方、具体的な支援の方法について学び、悩んでいる人の支えになりませんか？

〈講師〉 ^{バク} 朴 ^{サンジュン} 相俊 先生(佐久大学看護学部・大学院研究科教授)

〈日程・テーマ〉

■1回目 10月2日(金)「大切な命 - 命の価値をもう一度考える -」

■2回目 10月9日(金)「命に寄り添う - 生きたくない心と向き合う -」

■3回目 10月16日(金)「ゲートキーパーの心得 - 生きる支援を続けるために -」

〈場所〉 諏訪市保健センター

〈時間〉 午後1時30分～3時

〈定員〉 20人(諏訪市在住・在勤者で1～3回全て参加可能な方)

〈申し込み〉 9月18日(金)までに電話またはながの電子申請でお申込みください。

諏訪市健康推進課

TEL 代表：0266-52-4141(内線592)

直通：0266-52-8592

FAX : 0266-58-0019



〒392-0027 長野県諏訪市湖岸通り5-12-18
長野県 諏訪市 健康福祉部 健康推進課
(諏訪市保健センター) 健康支援係
(担当) 坂本 恭子
電 話 0266-52-4141(内線 592)
FAX 0266-58-0019
メール kenkoushien@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>

令和8年度 ゲートキーパー養成講座

～悩みに気づき、そっと寄り添うために～

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のこと。

こんなことが学べます

- 悩んでいる人への寄り添い方、話の聴き方
- 相談を受けるあなた自身の心のケア
- 相談を受けた際の具体的なつなぎ先について

講師

佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 教授
朴 相俊 先生



日程・テーマ

第1回 10月2日(金) 大切な命 一命の価値をもう一度考えるー

第2回 10月9日(金) 命に寄り添う 一生きたくない心と向き合うー

第3回 10月16日(金) ゲートキーパーの心得 一生きる支援を続けるためにー

時間

13:30～15:00

場所

諏訪市保健センター

定員

先着20名

(全3回受講できる方)

※諏訪市在住・在勤の方優先

9月18日(金)までに電話または、
ながの電子申請でお申し込みください。

【申し込み】諏訪市保健センター:52-8592

電子申請

