

親子で一緒に楽しめる
運動あそびを紹介します！

／キッズ／ 運動あそび どこでも ゼミナール

運動が
苦手でも
大丈夫！

親子で
参加できる！

楽しく
体を
動かそう！

日時

11月1日(日)

時間

10:00～11:50

会場

諏訪市清水町体育館

申込みはこちら！



講師紹介



柳澤 秋孝 先生
(松本短期大学名誉教授)

運動あそびの第一人者。
子どもの「できた！」を
大切に指導します。



金井 仁美 先生
(運動保育士)

子どもの笑顔を引き出す
運動あそびで、親子の
楽しい時間をサポート！

- 対象：市内在住の年少～年長児とその保護者
- 定員：25組(先着順)
- 参加料：無料
- 持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル
- 申込み：10月22日(木)午後5時までに
右のQRコードからお申し込みください。

問い合わせ

諏訪市スポーツ課

☎ 0266-57-2811 (平日8:30～17:15)

✉ sports@city.suwa.lg.jp