

ボクシングエクササイズ教室 開催及び参加者募集について

音楽に合わせてリズムカルに全身を動かしましょう。全5回の教室です。

1. 日 時 令和8年9月25日～10月23日（毎週金曜日、全5回）
午後7時～8時
2. 会 場 清水町体育館
3. 講 師 ラヴィフィットネスコミュニティ 講師
4. 対 象 市内在住、在勤、在学者
5. 定 員 40名
※定員を超えた場合は初めての方を優先し、抽選で参加者を決定。
6. 参加料 500円
7. 持ち物 汗拭きタオル、上履き用運動靴、飲み物、運動のできる服装
8. 申込み 9月1日（火）から9月11日（金）までに
諏訪市ホームページからながの電子申請サービスで申込み

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんさん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）小沢佑季
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>