

野球

- 1 日 時 中学生の部… 9月26日(土)
小学生の部… 10月3日(土)、4日(日)
- 2 会 場 しんきん諏訪湖スタジアム
- 3 対 象 市内在住の小中学生
- 4 種 目 小学生の部／中学生の部
- 5 競技方法 リーグ戦
- 6 参加料 小学生の部 1チーム 10,000 円 (主将会議に持参)
中学生の部 1チーム 10,000 円 (")
- 7 申し込み 小学生の部/中学生の部
9月17日(木) 午後7時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。
- 8 問合せ先 協会事務局長(関) ☎ 090-3447-5375

バレーボール

- 1 日 時 10月11日(日)
- 2 会 場 諏訪中学校体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者ならびに協会登録チーム(高校生以上)
- 4 種 目 一般女子の部(9人制)
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025 年 9 人制バレーボール競技規則による
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先：諏訪市バレーボール協会 小松 宏
連絡先 090-4152-7822
- 8 申込期限 9月27日(日)午後4時

バスケットボール

- 1 日 時 10 月 11 日（日）
- 2 会 場 諏訪市清水町体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 高校・一般 男女の部
- 5 競技方法 現行 日本バスケットボール競技規則による
- 6 参加料 高校生 2,000 円 一般 3,000 円（大会当日に持参）
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先
☆理事長：金子 健一郎 TEL：090-3207-0289
メール：k.kaneko.suwa@docomo.ne.jp
- 8 申込期限 主将会議を、9 月 25 日（金）午後 7 時より、諏訪市公民館で行います。
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。

ソフトテニス

- 1 日 時 10 月 11 日（日） ※小雨決行 予備日なし
- 2 会 場 ◆クリーンレイク諏訪テニスコート（午前 8 時受付、午前 8 時 30 分開会式）
コートの開放は午前 8 時 00 分から
- 3 参加資格 高校・一般・シニア…市内在住・在勤・在学者、協会員、クラブ加入者
ジュニア…市内在住の小中学生、ジュニア教室生徒 シニアは大会前日 45 歳に達した人
- 4 種 別 ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの女子
ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの男子
- 5 競技方法 参加チーム数によりリーグ戦、トーナメント戦やゲーム数は当日発表する。各種別とも 3 チームに満たない場合、種別の合体があり得る。（男子シニア不足は女子に含める）ただし、シニアの部は個人戦を含めて当日発表する。
- 6 参加料 小中学生 1 ペア 1,200 円 （保険料を含む）
高校生 1 ペア 1,500 円 （ ” ）
一般・シニア・高校生を含む。1 ペア 1,800 円 （選手個人で保険に加入すること）
※当日徴収する。
- 7 申し込み 9 月 25 日（金）までに、郵送か FAX で、下記まで申し込むこと。
〒392-0016 諏訪市豊田 2588 宮下利彦（☎・Fax 53-4749）
- 8 その他 中学、高校生は他校生とのペア可。一般と高校生とのペア可。試合前練習での事故等の責任は負えません。顧問の責任のもと行ってください。
- 9 問合せ先 宮下利彦 （☎090-4462-5346）

バドミントン

①小中学生の部

- 1 日 時 10月12日（月・祝） 午前8時30分受付、午前9時開会式
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内在住者およびスポ少加入者
- 4 種 目 ○小学校低学年（3年生以下）の部
・小学生低学年男子ダブルス ・小学生低学年男子シングルス
・小学生低学年女子ダブルス ・小学生低学年女子シングルス
○小学校高学年（4年生以上）の部
・小学生高学年男子ダブルス ・小学生高学年男子シングルス
・小学生高学年女子ダブルス ・小学生高学年女子シングルス
○中学生の部
・中学生男子ダブルス ・中学生男子シングルス
・中学生女子ダブルス ・中学生女子シングルス
※希望する場合は、上位クラスへ出場できます
- 5 参加料 小・中学生 1人1種目 500円 ※当日集金
- 6 申し込み 9月25日（金）までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

②一般の部

- 1 日 時 10月11日（日） 午前8時30分受付、午前9時開会式
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者・協会登録者
- 4 種 目 一般男子シングルス・一般男子ダブルス
一般女子シングルス・一般女子ダブルス
※1人1種目のエントリーとする
※トーナメント方式の場合、一回戦の勝者をA、敗者をBとする
- 5 参加料 高校・一般 1人1種目 1,500円 ※当日集金
- 6 申し込み 10月2日（金）までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

【①②共通事項】 <試合形式>

※トーナメントを基本とするが、参加人数に応じてリーグ戦への変更もある。

卓球

- 1 日 時 10月17日(土) 午前8時30分集合、午前9時開始
- 2 会 場 諏訪市清水町体育館(ステージ側半面)
- 3 対 象 市内在住・在学者・在勤者
- 4 種 目 中学生シングルス男女、高校・一般シングルス男女
- 5 競技方法 日本卓球ルールにより実施します。組み合わせは、主管側で行います。
- 6 申し込み 中学生は学校ごとに事前申し込み
高校・一般は当日会場受付(午前8時30分までに受け付けます。)
- 7 問合せ先 協会事務局(古畑) ☎ 0266-52-7895、080-3476-9027
当日は協会が加入している傷害保険が適用されます。

剣道

- 1 日 時 10月10日(土) 午前9時30分～10時 受付
- 2 会 場 諏訪市清水町体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者・市剣道協会員
- 4 種 目 小学生の部(学年別)／中学生男子の部(学年別)／中学生女子の部(学年別)
高校・一般男子の部／高校・一般女子の部／一般男子の部(50才以上)
- 5 競技方法 個人戦
- 6 申し込み 9月24日(木)までに、担当者(内山)へEメールで申し込み
☎070-1005-8611 / suwa_ken_kyokai@yahoo.co.jp
- 7 その他
 - ・組み合わせは、主管側で行います。
 - ・参加希望者は大会で生じ得る傷害に対応した保険(スポーツ保険、傷害保険等)に加入の上、申し込みをしてください。
 - 未加入者は大会に参加できません。
 - ・大会中の負傷は応急処置のみとし、事故の責任は負いません。
 - ・長野県剣道連盟が定めた「主催大会開催にあたっての感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

柔道

- 1 日 時 10月12日（月・祝） 午前9時00分までに集合
- 2 会 場 諏訪市元町体育館（柔道場）
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 **【個人戦】**
小学生の部 1～2年男子、女子／3～4年男子、女子／5～6年男子、女子
中学生の部 学年別男子／中学生女子
高校・一般の部 段位別男子（無段、初段、2段、3段以上）／女子
【団体戦】
1チーム5名1組。チーム編成は事業所、学校単位とし、段位の制限はしない。
- 5 組み合わせ 主管側で行います。
全日本柔道連盟審判規定並びに少年規定で試合を行います。
- 6 申し込み 協会事務局（武井）へ申し込み
〒392-0026 諏訪市大手 2-15-1 ☎ 0266-52-1183
全日本柔道連盟が定めた「感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

弓道

- 1 日 時 10月3日（土） 午前9時
- 2 会 場 諏訪市弓道場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 金的 一手
近的 8射 （一般・高校各部門1位～5位まで）
（大会中の負傷は応急処置のみとし、事故の責任は負いません。）
- 5 申し込み 当日会場受付
- 6 問合せ先 協会事務局（内山 寿美）090-4953-1986

空手道

- 1 日 時 10月12日（月・祝）
- 2 会 場 諏訪市清水町体育館
- 3 対 象 市内在勤・在住・諏訪市空手道協会会員
- 4 種 目 園児～一般 学年別・男女別（参加人数により混合になる場合もあります。）
個人戦のみ 形競技・組手競技
- 5 競技方法 全日本空手道連盟 形及び組手規定によるものとするが、形競技はトーナメントのフラッグ方式とする。
- 6 参加料 1種目 1,000円
- 7 申し込み 9月4日（金）までに協会事務局（藤森）へメールで申し込む
e-mail: jka_suwa@yahoo.co.jp ☎ 090-2200-5816

テニス

- 1 日 時 10月12日(月・祝)※雨天中止 午前8時30分 集合
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員
- 4 種 目 男子上級・一般シングルス／女子シングルス
- 5 競技方法 参加人数により決定
- 6 参加料 一般 2,500円(協会員は2,000円)
高校生以下 2,000円 ※当日集金
- 7 申し込み 10月1日(木)までに、電話またはメールで申し込み
①電話 協会担当者(西村)へ 090-7921-3385
②Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp
件名を「諏訪市スポーツ祭申込」とし、氏名、所属(団体名・会社名・学校名)、
種目(男子は上級・一般も明記)を明記し申し込み
- 8 その他 大会中の負傷は応急処置のみとし事故の責任は負いません

セーリング

- 1 日 時 9月27日(日) 午前9時受付、午前10時開始 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪湖ヨットハーバー
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者(ヨットレース経験者)
- 4 種 目 一般の部(クルーザーまたはソリング)
- 5 参加料 1人3,000円
- 6 申し込み 9月13日(日)までに、協会事務局(増田)まで申し込み
☎ 090-8328-6989 Email: jymasuda@po9.lcv.ne.jp

ソフトボール

- 1 日 時 10月11日(日) 午前8時30分(監督会議)
- 2 会 場 ヨットハーバーグラウンド
- 3 対 象 市協会登録チーム、及び、なるべく市内在住または在勤者(学生を除く)で
編成したチーム 女子選手も参加OK
- 4 競技方法 トーナメント戦 組み合わせは当日監督会議で抽選。
- 5 参加料 1チーム3,000円 (市協会登録チームは無料)
- 6 申し込み 10月5日(月)午後5時までに申し込み。
【市協会登録チーム】電話でソフトボール協会へ申し込み。
【市協会未登録チーム】申込用紙をソフトボール協会へ申し込み。
※申込用紙にはチーム名、代表者名、選手名簿を記載する。申込用紙は、協会
担当者へご連絡ください。
協会担当者(永平)☎ 090-5394-5417 メール nagamasa032851233@gmail.com

ゴルフ

- 1 日 時 10 月 12 日（月・祝） ※雨天決行
- 2 会 場 諏訪湖カントリークラブ
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 18 ホールストロークプレー新ペリア方式
（前半 9 ホールスコア集計にて順位を決定）
- 5 参加費用 セルフプレー 会員 10,000 円 一般 12,000 円
- 6 申し込み 諏訪湖カントリークラブ（☎0266-52-1780、FAX 0266-52-1737）へ
希望時間を伝え申し込むこと。
- 7 定員 150 人

ゲートボール

- 1 日 時 10 月 10 日（土）
受付：午前 8 時 20 分～8 時 30 分 開始：午前 9 時～12 時
- 2 会 場 諏訪市屋内ゲートボール場
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 競技会及び体験会（用具あり）
- 5 参加料 無料
- 6 申し込み 9 月 5 日（土）～26 日（土）までに協会事務局（岡崎）へ申し込み
☎ 080-2036-0288

ボウリング

- 1 日 時 9 月 30 日 (水) 午後 7 時 30 分集合、午後 8 時競技開始
- 2 会 場 ココレーン上諏訪店
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、JB長野県連会員
- 4 種 目 個人戦 (男女混合)
- 5 競技方法 4 ゲームの競技を行い、その合計得点により順位を決定する。
【ハンディキャップ】 ※2026 年 4 月 1 日現在の満年齢とする。
女子選手に、1 ゲームにつき 15 点のハンディキャップを与える。
小学生・中学生及び 50 歳以上の選手に、年齢に応じたハンディキャップを与える。
- 6 表 彰 優 勝～第 8 位、飛び賞、ハイゲーム賞
- 7 参加料 1 人 2,500 円 (18 歳未満 2,000 円) ※貸靴代、ゲーム代を含む。
- 8 申し込み 9 月 29 日 (火) までに協会事務局もしくはココレーン上諏訪店へ申し込み
協会事務局 (川上)
☎ 090-2239-6563 / ✉ khideki@po15.lcv.ne.jp
ココレーン上諏訪店 ☎ 0266-75-5255

マレットゴルフ

- 1 日 時 10 月 12 日 (月・祝) 受付: 7 時 30 分～8 時 00 分
開会式: 午前 8 時 15 分 競技開始: 開会式終了後
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 36 ホール パー144 ストロークプレー
(財) 日本マレットゴルフ協会競技規則およびクリーンレイク諏訪マレットゴルフ場特別規格による。
- 5 参加費 無料
- 6 申し込み 当日会場にて受付
- 7 問合せ先 協会事務局 (太田) ☎ 0266-58-5633

ペタンク

- 1 日 時 10月11日(日) 午前8時15分～受付 小雨決行・荒天中止
- 2 会 場 諏訪中央公園憩いの杜ペタンクコート
- 3 競技規則 大会規則による
- 4 種 目 トリプレット(3人対3人)1チーム3名
チーム構成について性別、年齢の組み合わせ自由。
- 5 対 象 市内在住・在勤・在学者および市ペタンク協会員
- 6 ハンディ 会員1名=1点、2名=2点、3名=3点 相手チームも同様
- 7 参加料 1チーム1,500円 (当日受付にて徴収)
- 8 持ち物 昼食、飲み物(ゴミは各自持ち帰りください)
- 9 申し込み 10月7日(水)までに協会事務局(佐藤)へFAXかメールで申し込み
FAX: 0266-57-1919 / Eメール petanque.suwa@gmail.com
【申込事項】チーム名、参加者氏名、代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)
ご連絡の際ボールの有無をお知らせください。

ダンススポーツ

- 1 日 時 11月1日(日) 午後2時～5時
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 ダンスに興味のある方
- 4 種 目 パーティ、トライアル(ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ)
- 5 参加料 500円
- 6 申し込み 当日会場にて受付
- 7 問合せ先 河西 紀生 (☎ 0266-52-7531)

ボート体験・初心者教室

- 1 日 時 10月12日(月・祝) 午前8時30分集合
- 2 会 場 下諏訪ローイングパーク
- 3 対 象 制限なし。経験の有無は問いません。
- 4 参加料 無料
- 5 申し込み 10月5日(月)までに、協会事務局(宮坂)へ電話で申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局 090-3900-1831
- 7 その他 長野県ローイング協会等の役員が指導します。運動靴、運動の出来る服装で参加してください。(雨天中止) 主催者にて傷害保険に加入します。

合気道（演武会）

柔よく剛を制す「和の武道」合気道の演武披露

- 1 日 時 10月10日（土） 午前10時～11時30分
- 2 会 場 諏訪市元町体育館（柔道場）
- 3 内 容 少年部・一般部による演武披露、指導員による解説および稽古指導
※当日の一般参加者は、見学のみとなります
- 4 その他 通常稽古の日時・場所などについては、別途お問い合わせください
- 5 問合せ先 協会事務局（平林） ☎ 0266-52-3229

ノルディックウォーキング(健康スポーツ)体験会

- 1 日 時 10月10日（土） 午前9時～12時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪中央公園芝生広場（しんきん諏訪湖スタジアム隣）
- 3 コース ノルディックウォーキング初心者講習会
講習会終了後、ガラスの里まで往復します。（会員も一緒に希望者のみ）
- 4 対 象 子どもから高齢者まで、どなたでも体験していただけます。
（中学生以下は保護者同伴）参加される方は事前に申し込んでください。
- 5 持ち物 ウォーキングポール（先ゴム装着）、飲み物、雨具
※ポールレンタル無料。事前予約が必要
- 6 問合せ先 協会事務局（藤森） 諏訪市岡村 2-7-17
☎ 090-5310-6032／mail fujimo3201320@docomo.ne.jp

諏訪湖太極拳交流演武会

- 1 日 時 10月17日（土） 午前10時～午後3時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪市湖畔公園（多目的広場） 石彫公園横
- 3 対 象 太極拳友好団体および愛好家 （昼休みに無料の初心者向けの講習会実施）
- 4 参加料 1名につき 1,000円
- 5 申し込み 9月16日（水）までに会長へ申し込み メール、LINEでも可能
会長（印南いんなみ）TEL・FAX 0268-88-2978 携帯 090-1693-1053
- 6 問合せ先 印南（いんなみ） ☎ 090-1693-1053

★全競技大会の保険に関しては、各協会へ直接お問い合わせください。