

諏訪市社会福祉協議会

“すべての人々が、ふだんの暮らしの中で幸せを感じられるまちづくり”

社協だより



第53回 あなたに届けたい!「共に生きる」愛のメッセージ

諏訪市社会福祉大会



入場無料
申し込み不要

日時

10月4日 日

13:30~16:00 受付13:00~

会場

諏訪市総合福祉センター
「湯小路いきいき元気館」3階

内容

13:30~ 社会福祉功労者表彰
14:30~ 講演 西村 昭太氏
演奏 楽団ケ・セラ

講演講師



西村 昭太氏

NPO 法人
ケ・セラ日理事長

講演テーマ

「だれもが暮らしやすいまちづくりの実践」
法人の理念を基に、音楽をその手段の一つとしてノーマライゼーション社会の実現という遥かなる目的地を目指して旅を続けています。

楽団ケ・セラとは ダウン症児の当事者団体である“ひまわりの会”の初代会長が「音楽で飯を食う」をコンセプトに2002年任意団体としてはじまりました。県内外で演奏依頼殺到。紡ぎだす音色は、他にはない唯一無二の音楽です。この日、ここでしか聞くことができない音楽をぜひお楽しみに！

【受賞歴】

2013 信毎選賞
2023 松本市文化芸術功労賞
2025 松本芸術文化協会音楽賞

問い合わせ：諏訪市社会福祉協議会 電話：0266-52-2508 FAX：0266-57-1231

主催

第53回諏訪市社会福祉大会実行委員会 / 諏訪市 / 諏訪市社会福祉協議会



「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われております。

9月は認知症月間です



日本では9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」として法令で定めています。本人・家族への施策の充実や認知症への関心や理解を深めることを目的として全国各地で様々な取り組みが行われます。

諏訪市社会福祉協議会でも市民向け認知症サポーター養成講座を開催します。この機会を利用し認知症の理解を深め、正しい知識を学び、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりにご参加ください。

市民向け 認知症サポーター養成講座を開催します!

高齢者の5人に1人は認知症の疑いがあると言われる時代。認知症の症状や認知症の方との関わり方について分かりやすくお伝えします。

今回は認知症VR体験を行います。認知症の方が普段見ている世界を体験し、さらに理解を深めましょう。

共催：岡野薬品株式会社

●日 時：9月17日(木) 午後7時00分から8時30分

●場 所：いきいき元気館3階 交流ひろば

●定 員：30名 ●参加料：無料

●対 象：どなたでも

●申込・問合せ：前日までに電話またはQRコードからお申込みください。



問合せ：諏訪市キャラバン・メイト連絡会(事務局：諏訪市社会福祉協議会)
電話：52-2508

令和8年度 共同募金 安心・安全なまちづくり活動公募配分事業のご案内

地域の安心・安全の暮らしを住民とともにつくる活動を支援するため、下記の内容で共同募金配分事業を公募します。

■配分(助成)対象団体

- ①会の事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体が行う事業で、市内において地域住民を対象として行う防災、防災啓発・実施事業。
- ②保育所を運営する社会福祉法人が、防災、防犯を目的として行う施設整備事業。
過去に本事業の配分を受けている団体は対象としません。
※本年度も2回目の申請は対象外となります。

■申請方法

令和8年11月10日(火)までに諏訪市共同募金会(諏訪市社会福祉協議会内)に申請書を提出してください。申請書は窓口にございます。

■配分額

- ①上限20万円
- ②上限30万円(対象事業に直接必要とする経費の75%以内)

■防災物品例 ※詳しくはお問合せ下さい

発電機、テント、投光器、ヘルメット、担架、車いす、リヤカー、AED、救急セット、無線機 等



問合せ：諏訪市共同募金会(諏訪市社会福祉協議会内) 電話：52-2508 FAX：57-1231

みんなで
学習できる!

令和8年度 諏訪市家族介護支援事業

家族介護リフレッシュ教室



認知症対策講座 なかなか聞けないお金のこと!!

日時：9月18日(金) 午後1時00分～午後2時30分
講師：ゆもと行政書士事務所 湯本 泰子 氏
大手メガバンク出身の行政書士がアドバイスします。
場所：諏訪市総合福祉センター いきいき元気館3階 会議室2

本人と子ども
両方の立場で
お話が聞けます!!

お知らせ

講座のあとは参加者の皆さんでおしゃべりする時間を作ります。
日頃の介護の悩みを共感したり情報交換をしたりして楽しみましょう!
■各回：定員15名 ■参加費：300円
■対象：介護に関心のある方・施設職員の方
市内在住の要支援1以上の方を在宅で介護されている方
■申込締切：各回開催3日前まで

お問い合わせ・お申し込み

諏訪市社会福祉協議会
☎ 0266-52-2508

☆☆ あなたのできることを地域の力に! ☆☆

「ぴっぴの手」 のサポーターに なってみませんか?

諏訪市協
オリジナル
キャラクター
「ぴっぴ」



サポーターの活動例

- 買い物の代行 ● 買い物の代行
- 日常的な家の中の掃除
- 調理の補助 ● 外出時の付き添い
- 衣類の洗濯 ● ゴミ捨て など



諏訪市社会福祉協議会では、《安心して暮らし続けるためにたすけあいのまちづくり》を進めるため、地域住民参加型の有償在宅福祉サービス『ぴっぴの手』を実施しています。

「手を貸してもらいたい」住民と「少しなら手伝える」住民の橋渡しをすることで誰もが暮らしやすい地域を目指します。あなたのできることを、困っている誰かの笑顔に変えてみませんか?

『ぴっぴの手』ってなあに?

ともに地域で暮らす住民同士が会員となって生活上のちょっとした困りごとを解決する助け合いのしくみです。お互いに気兼ねをしないために、1時間 800 円を基本とした有償の活動としています。

現役サポーターより

はじめはできるか不安だったけれど、新しく誰かに出逢える機会になってます。

人の役に立つのは嬉しい。自分もまだまだやれるぞ!って気が入ります。

※サポーターの説明・登録は随時受け付けております。ご興味ご関心のある方、まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ先：諏訪市社会福祉協議会 福祉係 電話：52-2508 Fax：57-1231

令和
8年度

第1回 諏訪市第1層協議体 開催しました!

6月29日(月) 諏訪市総合福祉センターにおいて、27名の参加者により協議体(話し合いの場)を行いました。『地域の現状』をテーマに、隣り合う2地区を1グループとして「地域でその状態はなぜ起きているのか?」原因の深掘りを行いました。互助活動による地域での前向きな変化が起こり得る可能性を共有することができました。諏訪市第1層協議体では、今後も「誰もが元気に安心して暮らせるまちづくり」を目指して、実りある話し合いを行っていきます。

諏訪市第1層協議体でうまれた取り組み 抜粋

- ちょいソコりんちゃん予約乗車体験会 ● 暮らしのお役立ちガイド発行
- 中学生ボランティアカード作成 ● 移動販売試行事業・柿P作戦 など

諏訪市第1層協議体とは?

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けるために、関係団体と地域の現状や困りごと・課題を共有し、生活に必要な取り組みやしくみ等について話し合いをする場です。



令和9年度採用 諏訪市社会福祉協議会職員(正職員・総合職)の募集について

- 募 集 内 容 正職員 社協総合職 若干名
(地域福祉、相談援助、法人運営、介護サービス等の相談員 等の業務)
- 応 募 条 件 福祉系の専門学校、短期大学、または、4年制大学を卒業(令和9年3月卒業見込含む)の方
もしくは、福祉関係職種を3年以上経験された方
普通免許取得者で通勤可能な方
- 選 考 方 法 1次試験日 令和8年10月24日(土)(諏訪市総合福祉センター)
1次試験合格者に対し面接等による2次試験を行い、採用者を決定します
- 応 募 期 間 令和8年9月2日から10月13日の間に、諏訪市社会福祉協議会まで募集要項指定の書類を提出してください(郵送の場合も10月13日必着です)
- 募集要項等 要項および詳細は当協議会ホームページからダウンロードください

諏訪市社協

検索

■ 問い合わせ、書類提出先

諏訪市社会福祉協議会(担当：桜井)

〒392-0024 諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター内

電話：0266-52-2508 FAX：0266-57-1231



安心くらしの 総合相談所



● 生活や就労等の相談

「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽に相談ください。

相談日 月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分

※10月より午前9時～午後4時30分に変更になります

お問い合わせ

諏訪市役所2階
諏訪市生活就労支援センター
「まいさほ諏訪市」
電話 52-4141(諏訪市役所代表)

● 成年後見制度相談 要予約

お問い合わせ

諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
54-2155

● 権利擁護相談 要予約

● 弁護士・司法書士の法律相談 要予約

相談日 第2水曜日・第4木曜日

● 心配ごと相談

「どこに相談したらいいのか」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。

● 結婚相談 要予約

お問い合わせ

諏訪市社会福祉協議会

☎ 52-2508

月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝祭日と毎月第3月曜日除く)

【遺志寄付金】

7/21 故 阿部 七郎様
寄付者 阿部 いち子様(四男)

「ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございます。」

社協への寄付

物品の寄付

〈7/15～8/15〉

ご 芳 名	寄 付 物 品	寄 付 先
日本活性化基金様	使用済み切手、プリペイドカード	ボランティア・市民活動センター
(株)アクアテック杉村様	使用済み切手	
平塚 美紀子様	使用済み切手、プリペイドカード	

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター

花の輪



今月の花:かすみさん

夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2026



ボランティア・市民活動センターでは7月21日(火)から8月31日(月)に、「夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2026」を開催しました。今年は42のボランティア団体・施設にて61名の方が参加しました。今回はその様子をお届けします。

諏訪市協
ホームページボランティア・
市民活動センター
公式SNS

ほんの一部ですがご紹介します



活 動 報 告



さわやか!諏訪湖のゴミ拾い×すわっこいきいき体操



思った以上にゴミが多くて驚きました。諏訪湖が少しでもきれいになれば嬉しいです。



窪田 陸さん
(上諏訪中学校1年)

片羽保育園



子どもたちから「一緒に遊ぼう!」と積極的に声をかけてもらい、とても楽しい時間を過ごすことができました。中学生の時の職場体験では保育園に行く機会がなかったため、今回の活動は貴重な経験となりました。もともと小さな子どもと関わるのが好きなので、この経験を通して、将来は子どもと関わる仕事も進路の選択肢として考えていきたいと思いました。

藤田 くらさん (諏訪清陵高等学校3年)

特別養護老人ホーム すばらしき仲間たち

授業でベッドメイキングや嚥下介助など習ったことを今回のサマーチャレンジで初めて実践しました。ベッドメイキングは緊張したけどきれいにできました。食事介助も上手にできたと思います。学んだことを実践することができて良かったです。



五味 唯璃さん
(諏訪赤十字看護専門学校1年)



デイサービスセンター 西山の里



おじいちゃんおばあちゃんと話してみたくてデイサービスセンターを選びました。一緒にパンを作ったりゲームをしたりしてとても楽しかったです。

藤澤 ふみさん
(城南小学校2年)



すわせいぼ幼稚園

色々な子どもがいて一緒にいて楽しいです。個性ある子どもがたくさんいて、その子に合わせた対応があってそれが大変でした。将来に役に立ちそう。

呉本 愛麻さん (諏訪中学校2年生)



＼サマーチャレンジは来年も開催予定です。たくさんのご参加お待ちしております!!／

ボランティアフェスタ2026 当日ボランティア大募集！

ボランティア・市民活動の啓発と活動に参加するきっかけづくりを目的に開催する「ボランティアフェスタ2026」。実行委員会を中心に準備を進めています。ボランティアフェスタ2026を成功させるためには当日、多くの方の人手が必要になります。今回は当日の運営をお手伝いいただける「当日ボランティア」の皆さんを募集します!!

ボランティア活動をしたことがない方、普段は働いていてなかなかボランティア活動に参加できない方、学生さん、ボランティアフェスタ2026に力を貸してください!!

ボランティアフェスタ2026

■日時：11月3日(火・文化の日)午前10時から午後2時

■場所：長野県福祉大学校

当日ボランティア 顔合わせ会

■日時：10月14日(水)午後7時から

■場所：いきいき元気館 3階 交流ひろば



《ボランティアフェスタ2026の様子》



ご協力いただける方はボランティア・市民活動センター(54-7715)までご連絡ください。

令和8年度 諏訪ブロック社協ボランティア交流研究集会

みんなでレクリエーションを やろう! 学ぼう!! 楽しもう!!!

今年度のボランティア交流研究集会では、「レクリエーション」をテーマに、人と人との交流のきっかけになるさまざまなレクリエーションについて学びます。

- 日 時：10月5日(月) 午後2時～3時30分
- 場 所：下諏訪体育館(下諏訪町 4611-11)
- 対 象：ボランティア・市民活動者、サロン活動者、ボランティア活動に関心のある方
- 講 師：犬飼 己紀子 氏(松本大学名誉教授・長野県レクリエーション協会 副会長・上級指導者)
- 持ち物：運動のできる服装・運動靴(上履き)・飲み物
- 申 込：9月30日(水)までに諏訪市ボランティア・市民活動センターへお申込みください。

主催：諏訪ブロック社会福祉協議会／共催：長野県社会福祉協議会

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

「ボランティアをしてみたい!でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

- 日時: 9月 8日(火)午後2時より
9月17日(木)午前10時より
※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。
- 場所: いきいき元気館 3階
- 申込: 不要
- 問合せ: ボランティア・市民活動センター



参加者募集

みんなで食堂 駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

- 日時: 9月27日(日)
準備: 午前10時から
食事: 正午から
駄菓子屋さん: 午後1時から
食材配布: 午後1時から予定数に達し次第終了
- 場所: みんなの居場所 ゆめひろ
- 対象: どなたでも
- 参加費: 大人 300円
子ども何でもワンコイン
- 食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。
- 駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。
- 問合せ: みんなの居場所 ゆめひろ (55-8734)

ボランティア募集

ワンちゃんのお散歩代行

(SWANS VOLUNTEER(スワンスボランティア))

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています。お散歩時間1回約30分。お散歩日程は応相談です。若干名の方を募集します。

- 問合せ: SWANS VOLUNTEER
寺田(090-5856-4761)

参加者募集

がん患者遺族の集いの場

(花水木の会)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

- 日時: 9月19日(土)
午前10時30分から12時
- 場所: いきいき元気館 会議室2
- 参加費: 300円(茶菓子代)
- 申込: 不要
- 問合せ: 長谷部(090-9357-1890)
打田(090-8234-4392)

参加者募集

スポーツ吹矢体験会

(さわやか信州レクリエーション協会)

子どもから高齢者までみんなで楽しめます。はじめての方にも丁寧にサポートします。楽しく吹いて気分をスッキリさせませんか。

- 日時: 9月6日(日)
午前10時から12時
- 場所: いきいき元気館 交流ひろば
- 参加費: 100円(マウスピース代)
- 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ(あれば)、飲み物、タオル
- 申込・問合せ: さわやか信州レクリエーション協会
宮坂(090-3514-3022)

ゆずります

ポータブルトイレ

- 品番: らくゾウくん FX-30S(アースブラウン) 未使用

ポータブルトイレ

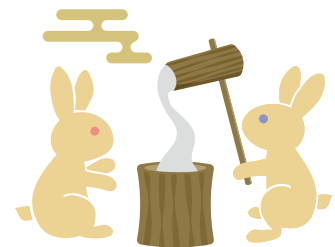
- 品番: 安寿 FX-CP ちびくまくん さくら

介護用ベッド

- 品番: パラマウンベッド kq602

冷蔵庫

- 形名: 三菱ノンフロン冷凍冷蔵庫 MR-P15Y-B 2015年製
- 現在寄付者の方のお宅にあるため、取りに行かれる方のお問合せをお願いいたします。
- 問合せ: ボランティア・市民活動センター (54-7715) までお問合せください。



お知らせ

ボランティア・市民活動相談

「ボランティア活動について知りたい」「ボランティアの相談をしたい」といった際にご利用ください。

- 相談日: 月～金(祝祭日除く)
午前9時～午後5時

花の輪掲載

ボランティア募集や講座の参加者募集、イベントの案内を「花の輪」に掲載しませんか?掲載を希望される場合は発行前月の10日までに記事をお寄せください。

- 問合せ: ボランティア・市民活動センター
住所: 諏訪市小和田19-3
電話: 54-7715 FAX: 57-1231
E-mail: suwavc@suwacity-shakyo.or.jp