

北横岳に登って秋のハヶ岳の紅葉を楽しもう

9月12日（土）雨天中止

日程 9：00 北ハヶ岳ロープウェイ駅

駐車場集合 9：20 発

点呼、開講の挨拶、準備運動

登山開始

9：27 北ハヶ岳ロープウェイ山頂駅（坪庭）

10：20 北横岳ヒュッテ（15分休憩、WC）

10：50 北横岳南峰（10分休憩）

11：05 北横岳北峰（30分軽食休憩）

11：40 北横岳南峰

11：50 北横岳ヒュッテ（10分休憩、WC）

12：45 北ハヶ岳ロープウェイ山頂駅（坪庭） 13：00 発

13：10 北ハヶ岳ロープウェイ駅着

13：20 駐車場、解散

登山支援者 諏訪教育会登山の葉委員会

平塚広司先生他委員の方々



申込 9月3日まで

【問合せ】豊田公民館

52-1587

1. **持ち物** 水分補給用水筒、レインウェア、行動食（羊羹、パン、ナッツ類等）、タオル、ストック（必要なら）、熊鈴、小銭（トイレは有料です）、軽食、防寒着、ロープウェイ代 2600円（往復）
2. **服装** 登山靴、体温調整がしやすい服装（発汗性、収縮性のあるもの）、帽子、サングラス
3. **保険** 各自で必ず入って参加ください。

※登山適用、一日保険でも可